



Ackermannbogen eV
Nachbarschaft Umwelt Kultur

SEP 2017 – FEB 2018

INFOS TERMINE MITMACH- ANGEBOTE

Kinder

Jugendliche

Erwachsene

Beratung &
Service

Ausstellungen

Sonderveranstal-
tungen, Reihen

Verein



Seite

- 3 Editorial
- 4 Übersichtsplan, Kontakt, Räume
- 6 Angebote für Kinder
- 12 Angebote für Jugendliche
- 14 Angebote für Erwachsene
- 28 Beratung und Service
- 30 Ausstellungen
- 32 Veranstaltungsreihen und Sonderveranstaltungen
- 40 Verein, Projektgruppen, Beitrittserklärung
- 50 Organigramm des Vereins mit Projektgruppen
- 52 Wochenpläne mit regelmäßigen Nutzungen
- 62 Übersichtskalender Sonderveranstaltungen

Kategorien



Austausch & Dialog



Kultur & Kreatives



Bildung & Betreuung



Musik & Gesang



Fitness & Gesundheit



Tanz & Bewegung



Interessen & Freizeit



Umwelt & Natur

Impressum:

Heft: Sept. 2017 – Feb. 2018

Auflage: 3.000

Herausgeber: Ackermannbogen e.V.

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9,

80797 München

Tel. 089-307 496 34,

www.ackermannbogen-ev.de

Design: www.riedlberger-design.de

und www.fa-ro.de

Satz und Produktion:

www.riedlberger-design.de

Titelfoto: Heidrun Eberle

Sofern nicht anders benannt, stammen

alle Fotos aus den Archiven von

KulturBüro, NachbarschaftsBörse und

Projektgruppen. Wir danken allen,

deren Fotos im vorliegenden Heft

abgedruckt sind, für die kostenlose

Bereitstellung!

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,
auf den ersten Blick kommt das Herbst-Winter-Infoheft wie immer daher:
kompakt, informativ, übersichtlich. Wenn Sie reinblättern, werden Sie
merken, dass sich einiges geändert hat.

Sortiert nach Altersgruppen Kinder, Jugendliche, Erwachsene finden
Sie nun noch leichter, was Sie vielleicht suchen: Gleichgesinnte für
eine Spiel- oder Gesprächsgruppe, wohnungsnah Sport- und Gesund-
heitsangebote, stadtteilkulturelle Veranstaltungen, u.v.m. Innerhalb der
Altersgruppen sind die Angebote und Veranstaltungen nach Kategorien
wie z.B. Austausch & Dialog, Bildung & Betreuung, Kultur & Kreatives
alphabetisch sortiert.

Neu sind die Rubriken Beratung & Service sowie Ausstellungen. Unter
der ebenfalls neuen Rubrik Veranstaltungsreihen und Sonderveranstal-
tungen finden Sie auf einen Blick z.B. alle Infos und Termine zur bewähr-
ten und im Oktober unter dem Motto „Sing it“ startenden Jazzreihe Be my
Guest. Oder die Termine und Themen der nächsten Mittwochstreffe. Oder
was beim nächsten Aktionstag „Nachbarn für Nachhaltigkeit“ so alles
stattfindet. Oder die Veranstaltungen im Rahmen unserer Local-Heroes-
Reihe. Freuen Sie sich mit uns auf neue Formate wie inklusives Theater,
Jazz & Talk und ein Erzählcafé!

Im hinteren Teil des neu gestalteten Infohefts stellen wir Ihnen kurz
die einzelnen „Abteilungen“ des Ackermannbogen e.V. vor: Unsere beiden
hauptamtlich besetzten Säulen NachbarschaftsBörse und KulturBüro
sowie unsere vier sehr aktiven thematischen Projektgruppen ‚Älter werden
am Ackermannbogen‘, ‚Forum‘, ‚Hallensport‘ und ‚StadtNatur‘, die rein
ehrenamtlich organisiert sind. Jeweils inklusive aller Kontaktdaten, falls
Sie mehr wissen wollen.

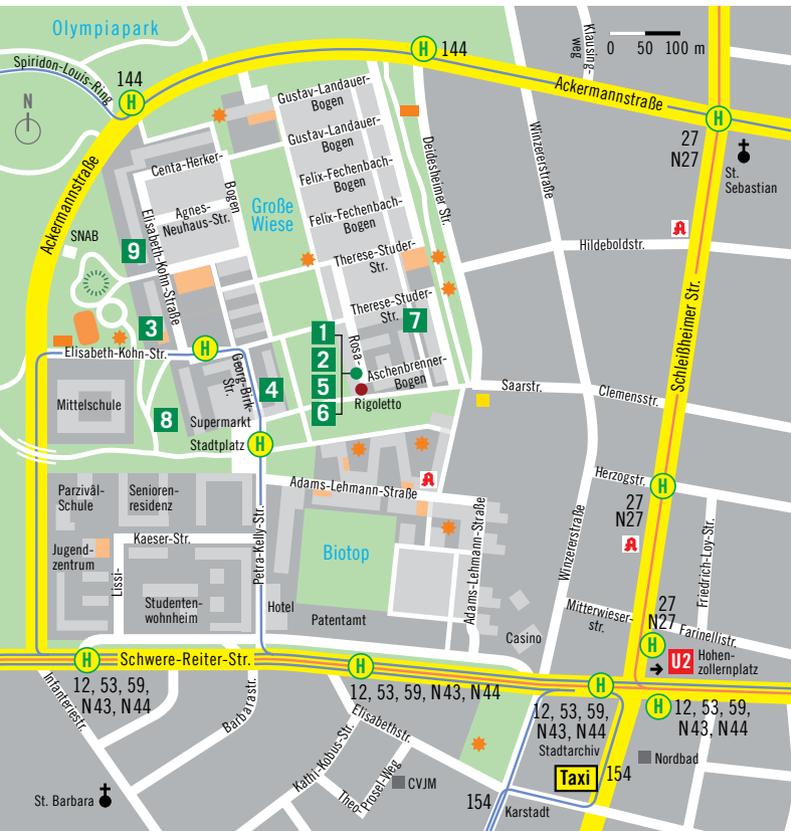
Für einen raschen Überblick zur Belegung unserer Gemeinschafts-
räume haben wir auf den letzten Seiten des Heftes die regelmäßigen
Nutzungen aller Räume zusammengestellt. Ein Kalender listet schließlich
nochmals alle Einzelveranstaltungen nach Monaten auf. Zu guter Letzt
finden Sie alle Infos zum diesjährigen SelberMarkt auf der Rückseite des
Infoheftes. Wir finden: Mehr Service geht (fast) nicht!

Wir freuen uns über Rückmeldungen, wie Ihnen das neue Infoheft
gefällt. Kritik, Verbesserungsvorschläge und natürlich Lob sind immer
willkommen!

Übrigens: Das für Sie kostenlose Infoheft wird von Ehrenamtlichen in
alle ca. 2200 Briefkästen im Ackermannbogen verteilt. Auch in solche mit
„Keine-Werbung“-Aufklebern. Denn wir finden: Das Infoheft ist keine Wer-
bung, sondern wertvolle Information. Damit alle die Chance zur Teilhabe
am nachbarschaftlichen Miteinander am Ackermannbogen haben.

Ihr Vorstand des Ackermannbogen e.V.

Übersichtsplan



- * Spielplatz
- Spielbauwagen mit monatlicher Kinder- und Jugendsprechstunde
- Bolzplatz
- Kindertagesstätte (Krippe, Kindergarten, Hort)
- Post
- A Apotheke
- Rigoletto Speisecafé, Backshop, Bühne
- SNAB Solare Nahwärme am Ackermannbogen
- Tramlinie
- Buslinie

Sie können uns auch

mit dem MVV erreichen:

- U2 Hohenzollernplatz
- Tram 27 Herzogstraße
- Tram 12 Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 53: Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 59 mehrere Haltestellen, je nach Ziel: Ackermannbogen oder Georg-Birk-Straße
- Bus 144: Deidesheimer Str. oder Spiridon-Louis-Ring

Kontakt und Räume

1 Geschäftsstelle Ackermannbogen e.V.

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 34, info@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de
Mo. – Fr. 9 – 13 Uhr

1 Büro Nachbarschaftsbörse

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 35, nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de,
Mo., Di., Do., Fr. 9 – 13 Uhr; Mi. 15 – 18 Uhr

1 KulturBüro

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 37, kulturbuero@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de
Mi. 15 – 18 Uhr; Do. 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung

Unsere Gemeinschaftsräume:

- 2** RAB 9: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/EG
Großer Gruppenraum (ca. 40 qm), kleiner Gruppenraum (ca. 20 qm)
- 3** EKS 15: Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG
Großer Gruppenraum (ca. 75 qm), große Küche (ca. 25 qm)
- 4** GBS 14: Georg-Birk-Str. 14/EG
Gemeinschaftsraum (ca. 70 qm), integrierte offene Küche
- 5** KulturPassage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11, auf Privatgrund,
für sporadische Freiluft-Kulturveranstaltungen (ca. 200 qm)
- 6** KreativGarage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG
Studio Ackermann (ca. 60 qm), QuartiersWerkstatt (ca. 30 qm),
RaumDrei (ca. 20 qm)
- 7** SchauRaum: Therese-Studer-Str. 9/Rgb.
Ausstellungsraum mit großem Schaufenster (ca. 80 qm)

Alle unsere Gemeinschaftsräume können Sie auch mieten...

... z.B. für private Zwecke (Geburtstagsfeiern, Besprechungen, etc.)
Buchungsanfragen bitte an: raumbuchung@ackermannbogen-ev.de
Online-Belegungsplan u. Nutzungsgebühren, siehe auch Raumbuchungen S. 28: www.ackermannbogen-ev.de

Weitere Gemeinschaftsräume:

- 8** StadtAcker: zwischen Mittelschule und Supermarkt
Unser Freiluft-Gemeinschaftsraum
- 9** Raum Olymp: Elisabeth-Kohn-Str. 29/EG
Gruppenraum (ca. 60 qm) mit Küchenecke
Kontakt: u.schoenleber@gmx.de

Alle Räume sind auch für RollstuhlfahrerInnen zugänglich (für EKS 15 und KreativGarage bitte vorher anmelden)



Bildung & Betreuung

Spielgruppen für Zweijährige

Professionell betreute, feste Spielgruppen mit maximal 8 Kindern. An zwei bzw. drei Vormittagen pro Woche lernen die Kinder, ohne Mama/Papa in einer Gruppe mit Gleichaltrigen zu sein. Die Spielgruppen sind als Elterninitiative organisiert, das heißt: Elternmitarbeit ist Bestandteil des Konzepts und erforderlich. Ebenso die Familien-Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V.

Ackermännlein

Leitung: Özlem Elisabeth Lang

Information: ackermaennlein@yahoo.de

Montag, Mittwoch, Freitag 9 – 12 Uhr, RAB 9, 75 € pro Monat.

BreznBande

Leitung: Özlem Elisabeth Lang

Information: diebreznbande@gmail.com

Dienstag und Donnerstag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 50,- pro Monat.

Olympiazwergerl

Leitung: Bilge Barbarosogullari

Information: spielgruppe.olympiazwergerl@gmail.com

Dienstags, mittwochs, donnerstags 9 – 12 Uhr

Raum Olymp, € 70,- pro Monat.

Grashüpfer

Spielgruppe für Kindergartenkinder.

Wir sind eine von Eltern organisierte Spielgruppe und treffen uns wöchentlich für gemeinsame Aktivitäten drinnen und draußen. Unser Ziel ist es, den Kontakt zu Kindern und ihren Eltern aus der Nachbarschaft zu pflegen.

Information und Anmeldung: Grashuepfer_2012@gmx.de

Dienstags, 16.30 – 18.30 Uhr, EKS 15

Kosten: € 2,- pro Treffen

NEU! Krabbelgruppe

Wir treffen uns zum Kennenlernen, spielen und Austausch – für Babies, Kleinkinder und Mamas/Papas.

Kontakt/Anmeldung: Tel. 01522-421 97 74

Donnerstags 10 – 12 Uhr, EKS 15, pro Treffen € 2,-

Austausch & Dialog

KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen: Bücher, Spiele, Kuscheltiere, Anziehsachen, etc. Keine Anmeldung erforderlich. Bitte nur auf Decken, keine Tische/Stühle.

Samstag, 21. Oktober 2017, 11 – 14 Uhr, in der KulturPassage.

Siehe auch S. 34 Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!

Bildung & Betreuung

Hausaufgabenhilfe

(Ein Angebot unserer Kooperationspartner Kinderschutz e.V., www.kinderschutz.de und [hpkj e.V.](http://hpkj.e.v.), www.hpkj-ev.de).

Das schulische Unterstützungsangebot richtet sich vorwiegend an Kinder aus Familien, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Die Hausaufgabenbetreuung erfolgt durch erfahrenes, geschultes Personal. Auf die Zusammenarbeit mit den Eltern und den Lehrkräften der Kinder wird Wert gelegt.

Information und Anmeldung: Carina Stöckl, Tel. 089-231 716-72 25

Montags bis donnerstags 14.00 – 15.30 Uhr und

15.45 – 17.15 Uhr, RAB 9, € 10,- pro Kind pro Monat.



Hausaufgaben- und Lernhilfe

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners KOHilfe e.V., www.kohilfe.de) Jugendliche Mentoren unterstützen Kinder bei den Hausaufgaben und beim Lernen.

Alle Schularten, alle Fächer, alle Klassenstufen. Auch zeitweise möglich. Kontakt/Anmeldung über Tel. 0176-995 470 45

Samstags (während der Schulzeit), 11 – 13 Uhr, RAB9,

€ 50 „Pfand“ für fünf Termine





Mittagsbetreuung

Elterninitiative für Grundschul Kinder der Gertrud-Bäumer-Schule.
Warmes Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und kreatives Spielen.
Montag – Freitag von Schulschluss bis 16 Uhr, GBS14, € 230,- mtl.
Kontakt: Kathinka Ruthel, k.ruthel@t-online.de

Spielbauwagen für Kinder (mit ihren Eltern, Großeltern etc.)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners CVJM Jugendzentrum Schwabing-West, www.cvjm-muenchen.org/jugendzentrum) Treffpunkt für Groß und Klein mit wechselnden Spielangeboten drinnen und draußen.
Donnerstags ca. 16 – 18 Uhr, weitere Termine siehe Aushang am Bauwagen am Nordende der Grünanlage Deidesheimer Anger.
Mitmachen kostet nichts!



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Kids

Unsere Basketball-Gruppen für ballbegeisterte Mädchen und Jungs.
Training und Coaching durch erfahrene Basketballer mit Trainerlizenz.
Schnupperstunden sind möglich.
Mitfiebern erwünscht: unsere aktuellen Spieltermine findet ihr unter:
<https://www.ackermannbogen-ev.de/projektgruppen/projektgruppe-hallensport.html> und bald auch unter www.ak-tigers.de
Wir suchen außerdem Mitstreiter und Trainer, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten.
Information: hallensport@ackermannbogen-ev.de

Montags: 18 – 19.30 Uhr: U14 weitere Mannschaft in Klärung

Mittwochs: 17 – 18.30 Uhr: U10 und U12,

18.30 – 20 Uhr: U14, U16 und U18

Freitags bis November 2017: 16 – 17.15 Uhr: U8 und U10,
17.15 – 18.30 Uhr: U12, neue Trainingszeiten ab November
Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4

Kosten: Familienmitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag € 10,- / Kind pro Monat, € 5,- je weiteres Geschwisterkind

Basketball Minicamp

Warm-up, Stationstraining, Wettbewerbe, warmes Mittagessen und Getränke, Gruppenfoto und natürlich jede Menge Spaß. Für alle Basketballinteressierten von 6 bis 16 Jahren.
Die nächsten Termine, voraussichtlich im Oktober 2017, sind erhältlich unter hallensport@ackermannbogen-ev.de



Buntkicktgut (für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners [buntkicktgut](http://www.buntkicktgut.de), www.buntkicktgut.de) Für alle, die gerne regelmäßig gegen andere altersgleiche Mannschaften in der Interkulturellen Straßenfußball-Liga München spielen wollen.

Im Vordergrund stehen immer Fairplay, Teamgeist und Spaß.
Das Team „FC Freunde Ackermannbogen“ spielt in drei Altersklassen: U11, U13 und U15.

Information: Sokol Lamaj, Tel. 0177-868 29 12, Trainer Rudolf und Glaudi
Im Winter wird freitags 15 – 17 Uhr in der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Straße 4 trainiert und gespielt, im Sommer dienstags 15.30 – 16.30 Uhr auf dem gegenüberliegenden Bolzplatz.

Mitmachen kostet nichts!



Kultur & Kreatives

Schule der Phantasie (1. bis 4. Klasse)

(in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport der LH München). Kinder entdecken ihren schöpferischen Fähigkeiten, entwickeln Ideen, Themen, Techniken, Lösungen. Ziel ist die Förderung der Kreativität, der eigenen Ausdrucksformen und der Beobachtungsgabe.
Info und Anmeldung Tel. 089-233 268 65 oder -58,
Leitung: Dietmar Ehinger, Tel. 089-959 956 68
Montags, **Kurs 1:** 14.30 – 16 Uhr, **Kurs 2:** 16.15 – 17.45 Uhr,
QuartiersWerkstatt/KreativGarage, € 100,- für Okt. – Juli



Musik & Gesang

Kinder- und Jugendchöre

Für alle Kinder, die Lust und Freude am Singen haben. Neben altersgerechter Stimmbildung stehen viele Lieder, Singspiele und Musicals auf dem Programm

Leitung: Verena Kley-Drißner, staatl. geprüfte Chorleiterin,
Tel. 089-435 898 60,

v.kley@drissner.eu, www.Chorbandeschwabing.de

Singsalabim (Vorschulgruppe): Mittwochs 15.30 – 16.15 Uhr

Chorbande 1 (Klasse 1 – 4): Mittwochs 16.30 – 17.15 Uhr

Chorbande 2 (Klasse 5-10): Mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr

Studio Ackermann/KreativGarage

Kosten: € 150,-/Schuljahr

Kinderorchester Vivace

Für alle Kinder, die Lust haben miteinander zu musizieren. Mitmachen kann jedes Kind, das leichte Literatur auf seinem Instrument spielen kann.

Leitung: Luise Haag, Bachelor of Music

Tel. 089-885 603 32, luise-haag@gmx.de

Donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr,

Studio Ackermann/KreativGarage, € 15,- / Monat

Musikgarten für Babys und Kleinkinder

Leitung: Marion Schwappacher, Tel. 089-361 22 99

Start: 2. Oktober 2017. Montags 10.30 – 11.15 Uhr, EKS 15,
je 10er-Block € 70,-

Tanz & Bewegung

Ballett und kreativer, zeitgenössischer Tanz

Elemente des klassischen Balletts werden verknüpft mit dem kreativen Bewegungsdrang der Kinder.

Leitung: Julia Ivanova, Tel. 0171-323 12 28

Gruppe 1: Anfänger wieder ab 11.10.2017

Gruppe 2: Mi, 16.30 – 17.30 Uhr

Gruppe 3: Mi, 17.30 – 18.30 Uhr

EKS 15, je 10er-Block € 130,-, Beginn 11.10.17

Umwelt & Natur

LBV-NaturKids (5 – 10 Jahre)

In Kooperation mit dem Landesbund für Vogelschutz e.V. Mit Spaß die Natur erforschen und mit Gleichgesinnten spannende Abenteuer im Freien erleben (v.a. im Olympiapark).

Leitung: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin,
Tel. 089-356 95 46, alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Freitags (14-tägig), 15 – 17.30 Uhr. Kosten: LBV-Mitgliedschaft
€ 22,- pro Jahr, Teilnahmegebühr € 70,- pro Jahr



Eßbare Wildfrüchte: Mitmachaktion für Familien im StadtAcker

Auf Erkundungsrunde im Garten entdecken wir die große Vielfalt an leckeren einheimischen Beeren! Bei Quiz und Verkostung von selbstgemachten Marmeladen lernen wir u.a. Holunder, Kornelkirsche, Hagebutte, Weißdorn und Schlehen erkennen und erfahren, wieso sie für Mensch und Vögel so gesund sind.

Referentin: Alicia Bilang

Samstag, 7. Oktober 2017, 14 – 17 Uhr. Anmeldung nicht erforderlich.

Treffpunkt: StadtAcker

Mitmachen kostet nichts. Spenden willkommen!

KräuterWerkstatt I – Handseifen, Badesalze und Duftsäckchen

Mit getrockneten Kräutern und Blüten aus dem StadtAcker zaubern wir bunte, gutriechende und wohltuende Gartengeschenke.

Ideal für Familien (Kinder alleine ab 7 J.)

Referentin: Alicia Bilang

Samstag 2. Dezember 2017, 11 – 13 Uhr, QuartiersWerkstatt/KreativGarage, Kostenbeitrag (inkl. Material): € 14,- pro Familie, € 8,- pro Person

Anmeldung erforderlich unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

KräuterWerkstatt II – Salben: einfache Zubereitung für Anfänger

Mit getrockneten Kräutern und Blüten aus dem StadtAcker bereiten wir Ringelblumensalbe und Lipgloss zu. Dieses Grundrezept kann auf weitere Heilkräuter wie z.B. Arnika und Spitzwegerich angewendet werden.

Ideal für Erwachsene und Kinder ab 8 J.

Referentin: Alicia Bilang

Samstag 3. Februar 2018, 11 – 13 Uhr, QuartiersWerkstatt/KreativGarage
Kostenbeitrag (inkl. Material): € 12,- pro Familie, € 8,- pro Person

Anmeldung erforderlich unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Jugendliche

Unsere Basketball-Gruppen für ballbegeisterte Mädchen und Jungs. Training und Coaching durch erfahrene Basketballer mit Trainerlizenz. Schnupperstunden sind möglich.

Mitfiebern erwünscht: unsere aktuellen Spieltermine findet ihr unter: <https://www.ackermannbogen-ev.de/projektgruppen/projektgruppe-hallensport.html> und bald auch unter www.ak-tigers.de

Wir suchen außerdem Mitstreiter und Trainer, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten.

Information: hallensport@ackermannbogen-ev.de

Montags: 18 – 19.30 Uhr: U14 weitere Mannschaft in Klärung

Mittwochs: 18.30 – 20 Uhr: U14, U16 und U18

Freitags bis November 2017: 17.15 – 18.30 Uhr: U12, neue Trainingszeiten ab November

Alle Trainings in der Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4
Kosten: Familienmitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag € 10,- / Kind pro Monat, € 5,- je weiteres Geschwisterkind

Basketball Minicamp

Warm-up, Stationstraining, Wettbewerbe, warmes Mittagessen und Getränke, Gruppenfoto und natürlich jede Menge Spaß. Für alle Basketballinteressierten von 6 bis 16 Jahren.

Die nächsten Termine, voraussichtlich im Oktober 2017, sind erhältlich unter hallensport@ackermannbogen-ev.de



Sport für Jugendliche

Koordinations- und Fitnesstraining speziell für Fussball.

Leitung: Jocé Lumengo, lizenzierter Fussballtrainer,

Tel. 0163-294 48 01, j.lumengo@gmx.de

Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag,

Geschwisterermäßigung auf Anfrage

Orte und Zeiten bitte erfragen bei Jocé Lumengo.

Interessen & Freizeit

NähWerkstatt für Jugendliche

Lust auf Nähen? Von der Tasche bis zum Kleid – ganz dein Style!
Anleitung durch Schneidermeisterin.

Leitung: Andrea Bauer, 01 73-359 20 65, ab_muc@gmx.de

Mittwochs 16.30 – 18.30 Uhr, GBS 14, € 3,- pro Termin





Nachbarinnen und Nachbarn mit geringem Einkommen...

... die sich für kostenpflichtige Angebote interessieren, können sich wegen Ermäßigung an das Büro der Nachbarschaftsbörse wenden.

Austausch & Dialog

ÄlWA-Thementreffen

Wir informieren uns über Themen wie Vorsorge-Vollmacht, Pflegereform, Notrufsysteme, etc., planen gemeinsame Ausflüge, tauschen uns aus über unsere Erfahrungen mit ehrenamtlichem Engagement im Projekt „Wohnen bleiben im Viertel“ und mit Beratungsstellen, Ärzten, Kliniken. Mehr zur Projektgruppe Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA) auf S. 46

Wir sind offen für neue Themen freuen uns über neue Interessierte.
Termine: Montags, 18.9., 20.11.2017, 15.1.2018, 17 – 19 Uhr, GBS14.
Mitmachen kostet nichts!

ÄlWA-Stammtisch

Offener Stammtisch für alle, die sich rund um's Älter werden in entspannter Runde austauschen wollen.
Termine: Dienstags, 17.10., 19.12.2017, 20.2.2018, ab 18 Uhr, Café Rigoletto

Bücher- und SpieleTauschBörse

Gut erhaltene Krimis, Romane, Bildbände, Kinderbücher, Gesellschafts- und Kartenspiele für Kinder und Erwachsene mitbringen und „neue“ Lieblingsbücher und Spiele mitnehmen.
Wer nichts mitbringt, kann trotzdem gerne was mitnehmen!
Samstag, 21. Oktober 2017, 11 – 14 Uhr in der KulturPassage
Siehe auch Seite 34 / Aktionstag
Mitmachen kostet nichts!

DemenzTreff Ackermannbogen

Offene Gesprächsrunde für Nachbarinnen und Nachbarn, Angehörige und Freunde im Ackermannbogen. Miteinander reden über die Auswirkungen demenzieller Krankheiten im persönlichen Umfeld.
Kontakt: Irmgard Voigt, Tel. 089-271 86 11, irm.voigt@t-online.de
www.irm-voigt.de
19.9., 21.11.2017 und 20.2.2018, jeweils 20 Uhr, RAB 9.
Mitmachen kostet nichts!

Deutschunterricht

Zusammen mit Nachbarinnen und Nachbarn Deutsch sprechen, einen schwierigen Brief lesen oder einfach mal nachfragen, was eine bestimmte Redewendung bedeutet. Bei Interesse auch weitere Termine möglich, bitte telefonisch anfragen.
Leitung: Christoph Werr, Deutschlehrer, Tel. 15 99 08 34
chrwerr@web.de und Juliane Culmone, 0176-436 940 12
Montags, 10 – 11 Uhr, Donnerstags, 10 – 11 Uhr, Freitags, 17 – 19 Uhr, jeweils GBS 14. **Mitmachen kostet nichts!**

Frauencafé

Bei Kaffee/Tee, Kuchen und Gebäck tauschen wir uns über persönliche, familiäre und Alltagsthemen aus. Daraus entsteht ein tragfähiges Kontaktnetz nachbarschaftlicher Unterstützung.
Kontakt: Tofah Hamad, Tel. 0176-70 69 90 07
Termine: Freitags, 15.9., 13. 10., 10.11., 8.12.2017, jeweils 9 – 12 Uhr.
EKS 15

Interkultureller Frauenabend

Musik, Tanz und Buffet.
Alle Nachbarinnen sind herzlich eingeladen.
Kontakt: Ayse Ardahan, Tel. 0176-486 107 69
Samstag, 28. Oktober und 16. Dezember 2017, ab 19 Uhr, EKS 15.
Beitrag zum Buffet willkommen. Bitte kein Alkohol und kein Schweinefleisch!
Mitmachen kostet nichts!

Islamische Feste & Feiertage

Wir feiern zusammen Ramadanfest und andere islamische Feste und Feiertage. Auch nicht-moslemische Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich eingeladen.
Kontakt: Ayse Ardahan, 0176-486 107 69.
EKS 15
Mitmachen kostet nichts!

KleiderTauschParty

(für Erwachsenen-Kleidung)
Gut erhaltene Kleidung, auch Schuhe, Taschen, Gürtel, Tücher etc. mitbringen (bitte nicht mehr als eine Ikea-Tasche) und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen.
Wer nichts mitbringt, kann trotzdem gerne was mitnehmen!
Samstag, 21. Oktober, ab 20 Uhr, EKS 15. Eintritt 3,- €. Siehe auch S. 35 / Aktionstag



Mittagstisch

Im Rahmen des Projekts Wohnen bleiben im Viertel am Ackermannbogen bietet der Pflegedienst zusammen mit ehrenamtlichen Helfern an drei Tagen in der Woche einen Mittagstisch für ältere Nachbarinnen und Nachbarn an. Näheres erfahren Sie bei einem persönlichen Gespräch mit Frau Zech. Melden Sie sich gerne! Siehe auch S. 29
Kontakt: Sophia Zech, Tel. 089-322 086-0

Offener Frühstückstreff

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zuhause fühlen.
Jeden Mittwoch, 9 – 11 Uhr, GBS 14,
bitte Beitrag zum Frühstück mitbringen, keine Anmeldung erforderlich

NEU! WohnaccessoiresTauschBörse

Ob Plüsch, Skandinavisch, Retro oder einfach nur schick: Gut erhaltene Dekoartikel, Lampen, Kissen etc. bringen und neue Lieblingsteile finden. Bei zu großen Gegenständen bitte einfach Foto mitbringen.
Siehe auch S. 35/Aktionstag
Samstag, 21. Oktober 2017, 17 – 19 Uhr, EKS15



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Erwachsene

Unsere Basketball-Gruppe für ballbegeisterte Frauen und Männer: einfach zum Spaß und Abschalten mal (wieder) mit Gleichgesinnten Basketball spielen. Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Schnupperstunden sind möglich.
Wir suchen Mitstreiter und Trainer, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten.
Information: hallensport@ackermannbogen-ev.de
Mittwochs, 20 – 22 Uhr, Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4
Kosten: Familienmitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag € 5,- / Erwachsener pro Monat



RepairCafé

Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ organisieren wir drei- bis viermal im Jahr ein RepairCafé am Ackermannbogen. Ehrenamtliche Reparatoren unterstützen die Besucher dabei, Defekte an den mitgebrachten Gebrauchsgegenständen zu reparieren. Kontakt und Anmeldung der zu reparierenden Gegenstände: Ute Haas, repair-cafe@ackermannbogen-ev.de oder
Tel. 089-307 496 35

Die nächsten Termine:

Samstag, 21. Oktober, 11-14 Uhr (im Rahmen des Aktionstages),
Elektro und Fahrrad, KulturPassage und RAB 9
Samstag, 25. November, 14-18 Uhr, Reparaturen und Upcycling,
QuartiersWerkstatt in der KreativGarage
Wir suchen immer Leute, die beim Reparaturteam mitmachen!
Kontakt siehe oben.

Autogenes Training und Achtsamkeitsmethoden

Durch Autogenes Training in Kombination mit Achtsamkeitsübungen Körper und Geist in Einklang bringen und Stress gelassener begegnen.
Leitung: Sylvia Güthe, Trainerin für ganzheitliche Entspannungsverfahren, Meditation und Achtsamkeitsmethoden, Tel. 0176-455 059 07, sylvia.guethem@net-mail.de
Zum Kennenlernen: mittwochs 13., 20. und 27.9.2017, 18 – 19 Uhr (3x1 Std., € 30,-)
Zum Vertiefen: mittwochs 11., 18. und 25.10.2017, 18 – 19 Uhr (3x1 Std., € 30,-), Olymp

Body Balance Pilates und mehr

Kräftigung und Entspannung von Kopf bis Fuß für Körper und Geist. Ein sanftes und effektives Ganzkörpertraining. Neben dem Schwerpunkt Beckenboden kommen auch Rücken, Bauch, Gesäß, Arme und Beine nicht zu kurz.
Leitung: Birgit Piendl, Tel. 089-615 159 11, www.koerpertherapie-gesundundschoen.de
Donnerstags 17.15 – 18.15 Uhr und 18.30 – 19.30 Uhr
EKS 15, je 10er-Block € 120,-
Krankenkassenzuschuss möglich



Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Eine Methode für alle, die ihren Bewegungsspielraum erweitern und einseitigen Belastungen vielseitige Alternativen entgegenstellen wollen.

Leitung: Christl Karnehm, Tel. 089-16 09 22

Dienstags 12.30 – 13.30 Uhr und 20 – 21 Uhr, RAB 9.

Je 10er-Block € 100,-

Feldenkrais am Sonntag

tut einfach gut. Beweg Dich ohne Schmerzen! Feldenkrais „Bewusstheit durch Bewegung“[®] ist eine langjährig erprobte Methode, die in viele Lebensbereiche hinein wirkt. Sie fördert die eigene Bewegungsgenauigkeit, macht achtsam und bewusster. Feldenkrais wirkt als Sturzprophylaxe und gegen manifeste Schmerzen. Feldenkrais ist für jeden geeignet bis ins hohe Alter.

Leitung: Sylvia Regelin, Dipl.Soz.Päd. (FH), liz. Feldenkrais-Lehrerin FVD e.V., Tel. 089-168 89 16, Anmeldung erbeten

Sonntags 9 – 10 Uhr, kein Unterricht am 8. Oktober 2017, € 169,- für 13 Termine, € 13,-/Std., EKS 15.

Fitness für Frauen

Für alle Frauen, die mal wieder sportlich aktiv sein wollen und ein günstiges Sportangebot in der Nähe suchen. Mit Musik und Spaß aktiv sein für ein gutes Körpergefühl. Die Rahmenbedingungen sind besonders auch für muslimische Nachbarinnen geeignet.

Leitung: Sophie Schartner, Tel. 0174-373 86 12 oder sophie.schartner@gmx.de

Donnerstags, 8 – 9 Uhr, EKS 15

pro Stunde € 5,-, kostenlose Probestunde

Hatha Yoga (Stufe I – III)

Leitung: Maria Seitle, zertifizierte Iyengar Yogalehrerin, Tel. 089-470 31 07

Dienstags 18.30 – 20 Uhr

EKS 15, 90 min. € 13,-, Einstieg jederzeit möglich

NEU! Nordic Walking und mehr

Cardiotraining im Olympiapark. Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden.

Leitung: Sophie Schartner, Tel. 0174-373 86 12 oder sophie.schartner@gmx.de

Freitags, 8 – 9 Uhr, Treffpunkt vor dem Eingang EKS 15, pro Stunde € 5,-

Netzwerk Nachbarschaft

Die ursprünglich unter dem Dach des Ackermannbogen e.v. als Netzwerk für Flüchtlinge gegründete Initiative hat inzwischen andere Schwerpunkte und heißt deswegen jetzt Netzwerk Nachbarschaft: Wir reagieren auf lokale Bedarfe in den Bereichen Deutsch-Vermittlung und Lernhilfen für Kinder und Jugendliche, ergänzt durch spezifische Angebote der kulturellen Bildung. Bei Bedarf und Interesse wollen wir auch Patenschaften für Bedürftige vermitteln. Aus einem Pool von qualifizierten Ehrenamtlichen versuchen wir, passgenaue Einsätze zu koordinieren.

Für den Schwerpunkt Deutsch-Vermittlung suchen wir Deutsch Sprechende, die zusammen mit Deutsch Lernenden alltägliche Gesprächssituationen üben und gemeinsam über Alltagsthemen reden.

Erstkontakt bei Interesse jeweils:

Montags, 9.30 – 10 Uhr und Freitags, 16.30 – 17 Uhr, GBS 14

Langfristiges Ziel bleibt ein wirkungsvolles Miteinander aller Nachbarinnen und Nachbarn mit und ohne Migrationshintergrund auf möglichst vielen Ebenen. Neue Ideen hierzu sind jederzeit willkommen! Kontakt: Ute Haas, netzwerk@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 35

Offener LaufTreff

Gemeinsam fit in den Tag starten.

Dienstags 6 Uhr, Dauer 45 Minuten

Treffpunkt vor dem Café Rigoletto, keine Anmeldung erforderlich.

Mitmachen kostet nichts!

Pilates (auch für Senioren)

Zur Verbesserung von Körperhaltung, Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentration und Atmung. Training in kleinen Gruppen. Einzelunterricht auf Anfrage.

Leitung: Barbara Hemm, Tel. 0157-768 188 74, barbara_hemm@gmx.de

Donnerstags 18.45 – 19.45 Uhr, Raum Olymp, 10 Einheiten € 100,-

Einstieg jederzeit möglich



NEU! Rückenfit

Bei diesem Kurs wird der ganz Körper trainiert mit besonderem Fokus auf dem Rücken, der Wirbelsäule und einer aufrechten Haltung. Es geht darum jeden sportlich zu fordern ohne zu überfordern. Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist willkommen.

Leitung: Nicole Sauerwein, staatliche geprüfte Gymnastiklehrerin
Infos und Anmeldung: nicole_sauerwein@yahoo.de oder
0176-647 222 95

Donnerstags, 20 – 21 Uhr, Start: 14. September 2017
EKS 15, € 140,- für 13 Kurseinheiten

Volleyball für Frauen

Für alle Altersgruppen, Vorkenntnisse nicht erforderlich, im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Sport und Spiel.

Besonders auch für Muslimas geeignet.

Leitung: Ayse Ardahan, Dipl.Sportlehrerin,
Tel. 0176-486 107 69

Montags, 19.30–21 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am Bayernplatz, Clemensstraße 100.

Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Volleyball für Männer und Frauen

Lust mal wieder Volleyball zu spielen und nette Leute aus der Nachbarschaft kennenzulernen? Dann komm vorbei, wir freuen uns über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler

Kontakt: Georg Dunkel, georg.dunkel@gmx.de

Montags, 21 – 22.30 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am Bayernplatz, Clemensstr. 100.

Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Yoga am Morgen

Dein Weg zur Achtsamkeit für Körper und Geist! Starte mit Sonnengrüßen und Meditation ausgeglichen und innerlich gestärkt in die Woche.

Leitung: Andrea Treffer, zertifizierte Yogalehrerin,
Tel. 0176-416 415 78,

Montags 8.30 – 10 Uhr, EKS 15, je 10er-Block € 120,-, ,
Einstieg jederzeit möglich.

ZEN-Meditation am Morgen

Wir sitzen einfach in der Stille, konzentrieren uns auf unseren Atem und tanken dabei von selbst Kraft. Eine Runde dauert etwa 26 Minuten. Einige Sitzkissen, viele Sitzunterlagen und wenn nötig, Stühle sind vorhanden.

Teilnahme ist jederzeit möglich.

Leitung: Georg Schreiber, Tel. 089-324 070 09

Dienstags und Donnerstags 7 – 8 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!



Interessen & Freizeit

Cook mal, wer da kocht!

Wir kochen zusammen marokkanisch, bayrisch, türkisch, japanisch, mexikanisch... Wenn Sie selbst Interesse haben, auch einmal Ihr Lieblingsgericht oder ein typisches Gericht Ihrer Herkunftsregion vorzustellen, nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Kontakt: Tohfah Hamad, Tel. Tel. 0176-70 69 90 07

Einmal monatlich freitags, 9.30 – 12.30 Uhr, 29.9., 27.10., 24.11.,
22.12.2017, EKS 15. **Mitmachen kostet nichts!**

Literaturkreis (zeitgenössische Literatur)

Wer reinschnuppern möchte: bitte Kontakt aufnehmen mit Lisa Kotschi,
Tel. 089-150 28 46 oder Jenny Balders, Tel. 089-45 24 92 67

Jeden 2. Montag im Monat, 19.30 Uhr, RAB 9. **Mitmachen kostet nichts!**

NähWerkstatt

Für alle, die gerne in Gesellschaft nähen. Neue Kleidung, Dekorationen und individuelle Geschenkideen entwerfen oder Lieblingsstücke abändern. Anfänger und Fortgeschrittene willkommen.

Leitung: Andrea Bauer, Schneidermeisterin, Tel. 0173-359 20 65

Montags, 20–22 Uhr, GBS 14, pro Abend € 3,-

Offene Boulegruppe

Wer Boule-Kugeln hat, Zeit, den nötigen Enthusiasmus mitbringt und auch noch kontaktfreudig ist, kann sich ein bißchen ins französische „savoir vivre“ einfühlen, wenn hier am Ackermannbogen Boule gespielt wird. Wer keine Kugeln hat, kann welche ausleihen.

Mehr Informationen bei Erika Seitz, Tel. 089-841 74 48 oder

Jan Plate, Tel. 0172-893 00 75

Ort: Deidesheimer Anger Nord bei den Spielbauwägen

Sonntags 11 Uhr, Saison ca. Mai bis November.

Mitmachen kostet nichts!



Oriental Cooking

Lernen Sie die Zubereitung arabischer, marokkanischer und tunesischer Gerichte kennen. Nach dem Kochen essen wir gemeinsam in entspannter Runde.

Leitung: Darin Ayoub, oriental-cooking@ackermannbogen-ev.de
Samstags 17 – 20 Uhr, 21.10., 18.11., 16.12.2017, 20.1., 24.2.2018,
GBS 14

€ 3,- pro Abend/Person zzgl. Zutatenkosten anteilig
Anmeldung erforderlich

Schafkopfen

Für Anfänger (so sie Skat, Doppelkopf oder Ähnliches können) und Fortgeschrittene, Zehnerl (für das normale Spiel und drei fürs Solo) nicht vergessen, sich dazusetzen und mitspielen!

Kontakt: Claudia Döring, Tel. 089-39 06 78
Mittwochs 19.30 Uhr, Speisecafé Rigoletto.

Mitmachen kostet (fast) nichts!

SpieleAbend

Für Spielefans von 5 bis 95, offen für alle. Treffen, Reden, Spaß, Konzentration.

Informationen bei Juliane Culmone, Tel. 0176-436 940 12 oder
juliane.culmone@freenet.de.

Sonntags 17–20 Uhr, RAB 9. Keine Anmeldung nötig

Mitmachen kostet nichts!

Strick- und HandarbeitsTreff

Stricken, sticken, stopfen, plaudern – und dabei neue Nachbarinnen kennenlernen. Bitte eigenes Strick-/Handarbeitszeug mitbringen.

Kontakt: Sabine Hornhardt, Tel. 089-289 862 60,
hornhardts@t-online.de und Elisabeth Horn, Tel. 089-271 20 79
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19–22 Uhr. RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!



Kultur & Kreatives

Aquarellkurs „Das reduzierte Aquarell“

Leitung: Christian Eckler, freischaffender Künstler

www.ch-eckler.de, eckler@ch-eckler.de, Tel. 089-272 44 68

Mittwochs 19 – 21.30 Uhr, 8x ab 18. Oktober 2017, € 220,-, RAB 9

Geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene,

Einzelabend (nicht für Anfänger) € 30,-



Musik & Gesang

Canto Livre – Der freie Gesang

Spaß an der Musik, das ist der Schwerpunkt unseres Chores.

Wir freuen uns über neue Stimmen!

Kontakt: Petra Herrmann, Tel. 089-322 123 63, www.cantolivre.de

Der monatliche Beitrag richtet sich nach der Anzahl der
SängerInnen

Freitags 20 – 22 Uhr, RAB 9

Chorgemeinschaft Ackermannbogen

Neue Sängerinnen und Sänger sind willkommen.

Kontakt: Elfe Kassnel, Tel. 089-15 88 15 77,
www.chorgemeinschaft-ackermannbogen.de,

Montags 20.30 – 22 Uhr, Studio Ackermann, € 4,- pro Abend
(für professionelle Chorleitung).

Schamanischer Trommelabend

Zum Klang der Trommeln schamanisch reisen und sich selbst entdecken.
Eine Auszeit vom Alltag. Anfänger willkommen.

Leitung: Andrea Treffer, Tel. 0176-416 415 78,

www.schamanische-reiseleitung.de und

Sabine Schleichert, Tel. 089-143 493 63, www.zaunreiterin.eu

Termine: Freitags 22.9., 20.10., 17.11., 15.12.2017, 19.1. und 23.2.2018,
jeweils 19.30 – 21.30 Uhr, EKS 15, € 20,- je Abend



Tanz & Bewegung

Internationale Folkloretänze

Einsteiger sind willkommen – der Spaß am Tanz steht im Vordergrund.

Leitung: Nicolle Klinkeberg

Anmeldung bei Paul Kremmel, Tel. 089-300 057 38,

paul.kremmel@gmx.de

Samstag, 28. Oktober 2017, 13 – 17 Uhr, EKS 15, € 25,-

Kreistanzen

Wir pflegen und erfreuen uns an Kreistänzen verschiedenster Länder und Kulturen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Elke Lindert und Dieter Spengler, Tanzpädagogen,

Tel. 089-273 695 73, dieter.spengler@web.de

Freitags 6.10., 27.10., 1.12.2017, EKS 15

jeweils 19.30 – 21 Uhr, € 10,- je Abend

Kreistanz – Trommel – Märchen

Wir tanzen, lauschen dem Klang der Trommel und stärken uns an der Kraft der Märchen. Wir möchten mit Euch das Leben feiern.

Leitung: Elke Lindert und Dieter Spengler, Tanzpädagogen,

Bea Österreicher, Märchenerzählerin

Anmeldung: Tel. 089-273 695 73, dieter.spengler@web.de

Samstag, 11. November 2017, 14 – 18 Uhr, EKS 15, € 28,-

Leihstation

Verleih von Spielgeräten, Seminaerausstattung, Garten-, Handwerks- und Mediengeräten.

Sie suchen Spielgeräte für einen Kindergeburtstag?

Sie brauchen einen Beamer für eine Präsentation?

Bei der Leihstation des Ackermannbogen e.V. können viele Geräte tageweise zu einem günstigen Preis ausgeliehen werden. Details auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de

Anfragen über leihstation@ackermannbogen-ev.de
oder Tel. 089-307 496 38

Tango Argentino

Leitung: Petra-Susanne Räbel & Michael Klupsch,

Tel. 01577-330 45 67, www.milonguita.de

alle Kurse im Raum EKS 15

Aufbaukurs mit anschließender Practica

Für Anfänger mit Vorkenntnissen bzw. Mittelstufe. Mit grundlegenden Schrittfolgen und interessanten Variationen vertiefen wir die Basisarbeit und ermuntern zum Improvisieren auf die Musik.

Montags, 19.30 – 21 Uhr

Kurs I: 18. September – 23. Oktober 2017, 6 Abende € 60,-
(Paare € 110,-)

Kurs II: 6. November – 11. Dezember 2017, 6 Abende € 60,-
(Paare € 110,-)

Kurs III: 8. Januar – 5. Februar 2018, 5 Abende € 50,- (Paare € 90,-)

Kurs IV: 19. Februar – 19. März 2018, 5 Abende € 50,- (Paare € 90,-)

Practica

Übungsabend für alle Niveaus (Tango, Milonga, Vals)

Montags: 21 – 23.30 Uhr (nicht 25.12 und 1.1.),

€ 3,- pro Person und Abend (Kursteilnehmer frei).

Bitte keine Straßenschuhe!

Anfängerworkshops auf Anfrage



tanzbar – DIE Party am Ackermannbogen

Das Partyteam lädt ein zur Tanzparty. Lokale DJs und Resident Drinks!
Im Studio Ackermann/KreativGarage
www.tanzbar-dieparty.de.

Samstag, 11. November 2017, ab 21 Uhr

Mitmachen kostet nichts!

VollmondTanz

Wir laden ein zum Ulmentanz-Ritual (siehe auch www.ulmentanz.de) und Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen. Offen für alle Interessierten, keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.

Leitung: Ariane Jungwirth und Hannelore Schnell

Immer um 20 Uhr bei Vollmond, 5.10., 4.11., 3.12.2017, 2.1., 31.1.,

2.3.2018. Treffpunkt bei jedem Wetter: KulturPassage

Mitmachen kostet nichts!



Umwelt & Natur

Kornelkirsche & Co: Ernte, Zubereitung von Marmelade und Kostproben

Während eines Spaziergangs im Olympiapark ernten wir Kornelkirschen und erfahren Wissenswertes über die große Vielfalt an Wildfrüchten – Vogelbeeren, Weißdorn, Schlehen & Co. Wir kochen gemeinsam Marmelade und kosten u.a. selbstgemachte Chutney, Speiseeis und Likör.

Angebot in Rahmen der Naturführungen vom Landesbund für Vogelschutz (LBV), für Familien geeignet, Einmachglas für Marmelade mitbringen

Referentin: Alicia Bilang, Anmeldung erforderlich unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Samstag, 16. September 2017, 14.30–17.30 Uhr

Treffpunkt: Ackermannstraße/Ecke Spiridon-Louis-Ring

Kosten (inkl. Zutaten): € 10,– Erw., € 8,– LBV-Mitglieder, Kinder frei

Ebbare Wildfrüchte: Mitmachaktion für Familien im StadtAcker

Samstag, 7. Oktober 2017, 14–17 Uhr, siehe Seite 11

KräuterWerkstatt I – Handseifen, Badesalze und Duftsäckchen

Samstag 2. Dezember 2017, 11 – 13 Uhr, siehe Seite 11

KräuterWerkstatt II – Salben: einfache Zubereitung für Anfänger

Samstag 3. Februar 2018, 11 – 13 Uhr, siehe Seite 11

Der StadtAcker...

... ist nach sechs Jahren Vorlauf und Improvisation seit Februar 2017 nun endlich da. Der 1000 qm große Gemeinschaftsgarten in Trägerschaft des Quartiersvereins Ackermannbogen e.V. liegt mitten im Wohngebiet Ackermannbogen, ganz in der Nähe des zentralen Stadtplatzes zwischen Supermarkt und Mittelschule. Rund 50 Nachbarinnen und Nachbarn gärtnern dort regelmäßig oder sporadisch.

Gemeinschaftsgarten heißt: Es werden keine Einzelparzellen bewirtschaftet. Stattdessen arbeiten wir gemeinsam in so genannten Themengruppen, die sich um die Bereiche Beeren, Bienen/Blumen, Gemüse, Kompost und Kräuter kümmern. Das heißt: Wir bauen gemeinsam an und teilen die Ernte; Leute mit viel Gartenwissen unterstützen Gartenlaien.

Beim Eröffnungsfest im Mai blühte und sumpte und sprießte es schon überall. Inzwischen ist auch Bienenkönigin Heidi mit ihrem Volk im StadtAcker zuhause. Wir freuen uns schon auf den ersten StadtAcker-Honig! Auch das Thema Kunst soll im StadtAcker einen Platz finden; hierzu hat sich gerade eine neue Themengruppe gegründet. Inspiriert von der Lage und Bepflanzung haben die Fotokünstlerin Bettina Warnecke mit „natural things“ und der Architekt/Künstler Rainer Vallentin mit „Wasserlinie“ temporäre Kunstwerke im StadtAcker geschaffen, die den Garten optisch und gestalterisch bereichern. More to come!

So ist der StadtAcker innerhalb von nur wenigen Monaten zu einem ganz besonderen Stück öffentlicher Raum geworden, das auch viele Spaziergänger und Besucher begeistert. Der StadtAcker ist der Freiluft-Gemeinschaftsraum des Ackermannbogen e.V., in dem neben Gemüse und Gartenwissen auch Gemeinschaft wächst.

Mitmachen: Interessenten kommen am besten zur wöchentlichen StadtAcker-Infostunde: Bis Ende Oktober jeden Samstag von 17–18h im StadtAcker.

Workshops: Dank Projektförderung des Bundes und der Stadt München gibt es immer wieder Workshops im StadtAcker, zu denen auch alle Balkon- und TerrassengärtnerInnen herzlich willkommen sind. GartenexpertInnen erläutern dabei praxisnah und anschaulich, wie man mit wenig Aufwand erfolgreich und umweltfreundlich gärtnern kann. Termine/Anmeldung über den Newsletter StadtNatur.

Kontakt:

Alicia Bilang & Heidrun Eberle, Tel. 089 – 307 496 34
stadtacker@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de

Beratung rund um Nachbarschaft und Quartier

Außer bei der Wohnungssuche unterstützt das Team der Nachbarschaftsbörse bei fast allen Fragen rund um die Themen nachbarschaftliches Miteinander, bürgerschaftliches Engagement und gemeinschaftsfördernde Initiativen.

Wir vernetzen mit Gleichgesinnten, vermitteln an Fachstellen, unterstützen wo „keiner“ zuständig ist, klären bei Konflikten.

Büro Nachbarschaftsbörse

Marcia Zieglmeier

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

Tel. 089-307 496 35

nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Ihre Ansprechpartnerinnen in der Nachbarschaftsbörse (v. l. n. r.):
Senada Zahirovic, Heidrun Eberle, Ute Haas, Marcia Zieglmeier

Raumbuchungen für alle Gemeinschaftsräume

Über den online-Belegungsplan auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de können Sie sich über die aktuelle Belegungssituation und die Nutzungsgebühren informieren. Buchung, Besichtigungstermin, Schlüsselabholung und Kautions erfolgt dann über:

Büro Nachbarschaftsbörse, Senada Zahirovic

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

Tel. 089-307 496 39

raumbuchung@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo. und Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Wohnen bleiben im Viertel – Beratungsbüro

Zehn Projektwohnungen für Pflegebedürftige, Wohncafé und Pflegestützpunkt mit 24h Bereitschaftsdienst schaffen beste Voraussetzungen, um bis ans Lebensende gut versorgt hier wohnen zu können.



Sophia Zech (Sozialpädagogin). Tel. 089-322 086-0
Sprechzeiten: Mo 14 – 16 Uhr, Do 10 – 12 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung



Spezifische Pflegeberatung.

Gabriele Hinz

Unverbindliche kostenlose Information zu
Pflegeleistungen und Unterstützungsangeboten.
Immer am 2. Mittwoch im Monat, 14 – 16 Uhr
Beide Beratungsangebote: Petra-Kelly-Str. 29



Ausstellungen

SchauRaum

Der SchauRaum mit seinen knapp 80 qm ist ein multifunktionaler Ausstellungs- und Aktionsraum. Ausstellungen lokaler KünstlerInnen bereichern das kulturelle und nachbarschaftliche Leben am Ackermannbogen und darüber hinaus.

Therese-Studer-Str. 9, 80797 München, Rückgebäude am Fußweg
schauraum@kultur.ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Tel. 089-307 496 37

Joachim Brezowsky

G-e-g-e-n-w-a-r-t

13. Oktober – 12. November 2017

Der Weg: Über das Zeichnen mit Bleistift, das Modellieren mit Ton bis hin zur Arbeit am Stein. Heute: Die Faszination am Gestalten als Prozess und Dialog mit dem Material. Joachim Brezowsky zeigt Ergebnisse seiner Arbeit.

Vernissage: Freitag, 13. Oktober 2017, 18 Uhr

Finissage: Samstag, 12. November 2017, 16 Uhr

Öffnungszeiten:

Samstag, 14. Oktober 2017, 15 – 19 Uhr

Sonntag, 15. Oktober 2017, 15 – 19 Uhr

und nach Vereinbarung unter Tel. 0173-848 05 73



Kursleiterinnen und -leiter gesucht!

Kursleiterinnen und -leiter gesucht! Wir würden uns sehr freuen, wenn wir mehr Kursangebote in der Quartiers-Werkstatt anbieten könnten. Bitte Ideen oder Wünsche für ein bestimmtes Angebot richten an kreativgarage@ackermannbogen-ev.de, bzw. telefonisch an Heike Stuckert, Tel. 089-307 496 37



Räume zu vermieten!

In der KreativGarage stehen drei Räume zur Verfügung. Das Studio mit fast 70qm, optimal schallgedämmt und mit einem Konzertflügel ausgestattet, eignet sich ideal für Musikaufführungen, Bandproben und Feste. In der QuartiersWerkstatt können bis zu 12 Personen werkeln. Hier lassen sich auch gut Kindergeburtstage feiern. Im Besprechungsraum für ca. 10 Personen, dem RaumDrei, kann auch ein 47" Flachbildschirm mitgenutzt werden. Mehr zu den Räumen, der Ausstattung und den Preisen finden Sie unter www.ackermannbogen-ev.de
Anfragen unter raumbuchung@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 39



Lust mitzugestalten? Der SchauRaum sucht Verstärkung!

Der SchauRaum im Ackermannbogen ist ein Raum für Kunst, Ideen und Kreativität von und für das Quartier. Jährlich finden dort mehrere Ausstellungen und Aktionen statt. Das SchauRaumTeam sucht Verstärkung zur Organisation des Raumes. Dazu gehören unter anderem: Entwicklung von neuen Ideen für den Raum, Suche und Auswahl von Künstlern, Mitorganisation von Ausstellungen. Wenn Sie sich vorstellen können, ehrenamtlich mitzuarbeiten, dann melden Sie sich bitte unter: schauraum@ackermannbogen-ev.de
Kunst ist schön macht aber Arbeit (Karl Valentin)

Veranstaltungsreihen und Sonderveranstaltungen

MittwochsTreffs – jeweils um 20 Uhr

Die Projektgruppe Forum veranstaltet meist jeden 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen MittwochsTreff zu aktuellen Themen. Die MittwochsTreffs verstehen sich als Plattform für Information, Diskussion und Meinungsbildung, die allen Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier offensteht.

Detaillierte Infos zu den Veranstaltungen finden Sie auf der Website www.ackermannbogen-ev.de, Rubrik Projektgruppe Forum und in unserem monatlichen Newsletter. Anmeldung zur Forums-Newsletter ebenfalls über die Website.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Termine jeweils Mittwoch:

- 4. Oktober 2017, KreativQuartier (angefragt)
- 6. Dezember 2017, Gemütliches Beisammensein im Raum Olymp
- 2. Februar 2018, Thema noch offen
- 7. März 2018, Thema noch offen

Näheres zeitnah auf der Homepage. Zusatztermine möglich.

SelberMarkt, AdventSingen, WintersportBörse

Kreative aus dem Ackermannbogen verkaufen Selbstgemachtes.

Kinder- und Erwachsenenchor singen Weihnachtliches.

Auf der WintersportBörse verkaufen Nachbarn günstig gebrauchte Wintersportkleidung und -ausrüstung.

Mehr dazu siehe Anzeige auf der Rückseite. Anmeldung VerkäuferInnen SelberMarkt über selbermarkt@ackermannbogen-ev.de
Sonntag, 10. Dezember 2017, KulturPassage, RAB9 und KreativGarage



Das Casino am Nordbad, ein bauliches Juwel in Schwabing-West, ist eigentlich die Kantine des Staatlichen Bauamts Freising, Servicestelle München. Ausnahmsweise und für wenige Termine im Jahr dürfen wir das Casino als Spielort für Stadtteilkultur nutzen. Dank des Einsatzes vieler Ehrenamtlicher aus dem Viertel, die mit kreativen Ideen und bei der organisatorisch-technischen Umsetzung mitwirken, gibt es seit 2014 die Reihe ‚Live im Casino‘.

Auch in 2018 dürfen Sie wieder gespannt sein auf ein besonderes Programm an einem exklusiven Ort. In Planung sind eine Krimilesung, eine lange Chornacht und eine Tanzveranstaltung.

Informationen zu Terminen erhalten Sie über den Newsletter Stadtteilkultur oder die Homepage www.ackermannbogen-ev.de



TechnikTeam ist offen für Verstärkung!

Hat jemand Lust, beim TechnikTeam mitzumachen? Wir freuen uns auf jeden und laden vor allem Jugendliche aus dem Quartier dazu herzlich ein. Wir bieten eine Einführung in unsere Veranstaltungstechnik und die Möglichkeit, konkrete Erfahrung bei unseren Kulturveranstaltungen zu machen.

Mehr Informationen bei Heike Stuckert, Tel. 089-307 496 37 oder unter kulturbuero@ackermannbogen-ev.de

AKTIONSTAG NACHBARN FÜR NACHHALTIGKEIT

SAMSTAG, 21. OKTOBER 2017

Mit vielfältigen Angeboten für Groß und Klein laden wir an diesem Tag dazu ein, sich konkret und mit Spaß für mehr Nachhaltigkeit im Wohnumfeld zu engagieren.

Mitmachen kostet nichts!



KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen (Spielzeug, Kleidung, Bücher, Kuscheltiere...)

11 – 14 Uhr KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



Bücher- und SpieleTauschBörse

Gut erhaltene Krimis, Romane, Bildbände, Kinderbücher, Gesellschafts- und Kartenspiele mitbringen und „neue“ Bücher und Spiele mitnehmen.

11 – 14 Uhr KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



RepairCafé

Wir reparieren gemeinsam Elektroartikel und Fahrräder.

**11 – 14 Uhr KulturPassage und
QuartiersWerkstatt / KreativGarage**
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



Made by StadtAcker

Im Gemeinschaftsgarten StadtAcker wachsen 45 verschiedene Kräuter. Sie sind die Zutaten für selbstgemachtes Kräutersalz sowie Salben und Cremes auf Kräuterbasis. Mitmachen, mitmischen und dann mitnehmen!

15 – 17 Uhr im StadtAcker
(bei Regen in der QuartiersWerkstatt / KreativGarage)



WohnaccessoiresTauschBörse

Ob Plüsch, Skandinavisch, Retro oder einfach nur schick: Gut erhaltene Dekoartikel, Lampen, Kissen etc. bringen und neue Lieblingsteile finden. Bei zu großen Gegenständen bitte einfach Foto mitbringen.

17 – 19 Uhr, EKS15
(Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG)



Oriental Cooking

Gemeinsam authentisch orientalisches kochen, beim Essen neue Kontakte knüpfen und alte Vorurteile ablegen. Bitte Anmeldung über oriental-cooking@ackermannbogen-ev.de

17 – 20 Uhr im Raum GBS14
(Georg-Birk-Straße 14)



KleiderTauschParty für Erwachsene

Ob Retro, Vintage oder Modern: Gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Taschen, Accessoires mitbringen und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen. Schont die Umwelt und den Geldbeutel.

Ab 20 Uhr im Raum EKS15
(Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)

Die Nachbarschaftsbörse wird gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Mehr Infos: Tel. 089-307 496 35
www.ackermannbogen-ev.de

Sonderveranstaltungen, Reihen

BE MY GUEST SING IT

Live im Studio Ackermann



Foto: Marcella Merk

Mit SING IT geht die erfolgreiche Jazz-Konzertreihe im Schwabinger Westen in die fünfte Saison! Diesmal habe ich interessante Sängerinnen und Sänger eingeladen, einen Abend mit mir zu gestalten. Vokaler Jazz in vielen Facetten vom Solo bis zum Dreigesang erwartet uns im Jazz-Wohnzimmer am Ackermannbogen. Mit von der Partie sind obendrein einige meiner absoluten Lieblings-Pianisten. Erleben Sie inspiriertes Musizieren hautnah in der einmaligen Atmosphäre des Studio Ackermann!

Jeweils ab 20 Uhr im Studio Ackermann (KreativGarage, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9). **Einlass ab 19.30 Uhr.**

Eintritt: € 18,- Begrenztes Platzangebot.

Vorverkauf im KulturBüro, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 37, Mi 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr
vorverkauf@ackermannbogen-ev.de

Rigoletto
Café, Restaurant & Bäckerei



10.10.2017 JENNY EVANS JAZZ-VOCALIST

Jenny Evans Vocal Matthias Bublath Piano
Alex Haas Kontrabass



14.11.2017 DIE DREI DAMEN TRÄUM WEITER

Lisa Wahlandt Vocal
Andrea Hermenau Piano / Vocal
Christiane Öttl Bass / Vocal



12.12.2017 ELWOOD & RESSLE THREE, FOR TWO

Natalie Elwood Vocal
Josef ReBle Piano



9.1.2018 LE BANG BANG PURE

Stefanie Boltz Vocal
Sven Faller Kontrabass



6.2.2018 Termin wegen Fasching vorgezogen! STEFAN NOELLE I WISHED ON THE MOON

Stefan Noelle Vocal / Schlagzeug
Tom Reinbrecht Saxophone
Stefan Schmid Piano
Harald Scharf Kontrabass



13.3.2018 MAXIMILIAN HÖCHERL QUIET BIRDS IN CIRCLING FLIGHT

Maximilian Höcherl Vocal
Maruan Sakas Piano
Gabriel Barreira Bass



10.4.2018 VERONIKA ZUNHAMMER FRÜHLINGSWIND

Veronika Zunhammer Vocal
Christian Elsässer Piano
Henning Sieverts Kontrabass

KULTURNACHBARN: LOCAL HEROES

17. – 19. Nov. 2017

Mit Vorprogramm am 3. Okt. und 12. Nov.

Ein Wochenende mit Beiträgen von, mit und für Menschen, die im lokalen Umfeld wirken.

Veranstaltungsorte: Studio Ackermann und Nachbarschaftsbörse
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, beide barrierefrei ♿

Veranstalter: Ackermannbogen e.V./KulturBüro und
Nachbarschaftsbörse, Tel: 089-307 496 37 oder -35
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de

Soweit nicht anders angegeben Eintritt frei. Spenden erwünscht.



Di, 3. Oktober 2017, 15–16 Uhr, Studio Ackermann Offene Probe des inklusiven Theaterprojekts HELDEN

Rund einen Monat vor der Aufführung von HELDEN öffnet das Produktionsteam die Türen der Probephase.

So, 12. November 2017, ab 18 Uhr Studio Ackermann ZIRKEL SALON

Ein abwechslungsreiches Abendprogramm, präsentiert vom Verein ZIRKEL für kulturelle Bildung e.V. gemeinsam mit Gästen: Ausschnitte aus der Theater-Produktion HELDEN und weitere kreative Projekte. Offene Musik-Session zum Ausklang bei Essen und Trinken.

Anmeldung: info@zirkelev.de oder Tel: 089-125 951 64.



Fr, 17. November 2017, 20 Uhr, Studio Ackermann

Im Rahmen des Klimaherbstes

#climatekeys – Jazz & Talk

Radieschen für Radieschen. In kleinen Schritten zu einer gerechteren Welt.

Inwieweit unterstützen Gemeinschaftsprojekte wie zum Beispiel der „StadtAcker“ den ökosozialen Wandel unserer Gesellschaft?

Musik: Juval Hunsinger und Ensemble. **Impuls:** Dr. Hannelore Schnell

Sa, 18. November 2017, 15 Uhr, Studio Ackermann HELDEN

Was ist ein Held? Theaterstück mit Musik.

Für Jugendliche ab 12 und Erwachsene. Der antike Mythos von Jason auf der Suche nach dem goldenen Vlies wird zur Heldenreise der Darsteller in eigene Selbst.

HELDEN – Workshop nach der Vorstellung

Zu Themen des Stückes: ‚Meine persönliche Heldenreise‘, ‚Umgang mit Behinderung‘ oder ‚Diskriminierung im Alltag‘. Dauer ca. 45 Minuten.

Eintritt für Vorstellung und Workshop: € 7,-. **Vorverkauf:** KulturBüro
Tel: 089-307 496 37 oder vorverkauf@ackermannbogen-ev.de



So, 19. November 2017, 15–17 Uhr

Nachbarschaftsbörse RAB 9

ErzählCafé am Ackermannbogen

Aufbrechen – Verändern – Ankommen. Geschichten vom Umziehen. Austausch persönlicher Geschichten zum Thema „Lebensorte verändern“ bei Kaffee und Kuchen. **Mit Gebärdensprachdolmetscherin.**

Unser Verein und unsere Projektgruppen



Hinter den in diesem Infoheft vorgestellten vielfältigen Mitmach-Angeboten und Veranstaltungen im Ackermannbogen steht größtenteils der Quartiersverein Ackermannbogen e.V. mit seinen haupt- und ehrenamtlichen „Abteilungen“. Diese stellen wir Ihnen auf den nachfolgenden Seiten kurz vor.

Ausführlichere und aktuelle Infos immer auch auf www.ackermannbogen-ev.de

Wenn Sie es gut finden, dass es den Ackermannbogen e.V. gibt, dann werden Sie Mitglied! Ob aktiv mitgestaltend oder passiv unterstützend: Jedes einzelne Mitglied stärkt den Verein finanziell und inhaltlich. Einfach nebenstehende Beitrittserklärung ausfüllen. Den Mitgliedsbeitrag können Sie steuermindernd geltend machen. 

Manche Spenden Zeit, andere Geld.

Wenn Sie den Ackermannbogen e.V. finanziell unterstützen möchten:
 Ackermannbogen e.V.,
 IBAN: DE09 7009 0500 0003 2849 80
 BIC: GENODEF1S04,
 Sparda Bank München
 Der Ackermannbogen e.V. ist gemeinnützig, d.h. Sie können Ihre Spenden steuermindernd geltend machen.
 Für Spenden ab € 201,- erhalten Sie eine Spendenquittung, für Spenden bis € 200,- reicht der Bankbeleg.
 Wie auch immer Sie uns unterstützen: DANKE dafür!

Ackermannbogen e.V.

gemeinnütziger Verein für Nachbarschaft, Umwelt und Kultur
 Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
 Telefon 089-307 496 34, Telefax 089-307 496 36
verein@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de

Beitrittserklärung

Ja, ich/wir möchte/n dem Ackermannbogen e.V. beitreten

Mitgliedsnummer/n
 (wird vom Vorstand ausgefüllt)

 Bitte alle Kästchen und Felder ausfüllen,
 bei Bedarf bitte weiteres Blatt verwenden

 Nachname, Vorname/n Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Straße, Hausnummer

 PLZ, Ort

 Telefon Mobil

 E-Mail

 Bitte wenden

- Ich ermächtige den Ackermannbogen e.V. (Gläubiger-Identifikationsnummer DE84ZZZ00001153533), den Jahresmitgliedsbeitrag von **50,- € für Einzelpersonen** und **75,- € für Paare und Familien** von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ackermannbogen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bei Eintritt nach dem 1.7. eines Jahres wird nur noch der halbe Beitrag für das laufende Jahr fällig.

-  Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN

Der Ackermannbogen e.V. ist gemeinnützig, d.h. Sie können Ihren Mitgliedsbeitrag steuermindernd geltend machen. Eine Bestätigung über den gezahlten Jahresmitgliedsbeitrag erhalten Sie jeweils mit dem Jahresbericht und der Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils jahresweise zum 31.12. möglich und muss bis spätestens 30.9. schriftlich vorliegen.

- Einer Erfassung meiner/unserer Daten in einem Datenverarbeitungssystem stimme/n ich/wir zu; diese Daten werden ausschließlich für vereinsinterne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.
- Die Satzung und die Ordnungen des Vereins erkenne/n ich/wir mit meiner/unserer Unterschrift an (bei Jugendlichen unter 18 Jahren: Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).

Datum / Unterschrift neues Mitglied

Datum / Unterschrift Vereinsvorstand



Der Ackermannbogen e.V. ...

... ist schon älter als der Ackermannbogen selbst. Gegründet 1999 als wagnis e.V., mit dem Ziel nachbarschaftliches und selbst organisiertes Wohnen in München zu fördern, übernahm der Verein in 2005 die Träger-schaft für die Nachbarschaftsbörse. Seither ist vieles dazugekommen: Das KulturBüro, die KreativGarage, die KulturPassage, der SchauRaum, der StadtAcker und unsere vier sehr aktiven thematischen Projektgruppen ‚Älter werden am Ackermannbogen‘, ‚Forum‘, ‚Hallensport‘ und ‚StadtNatur‘.

Seit der Umbenennung in Ackermannbogen e.V. (in 2008) hat sich der gemeinnützige Verein mit seinen Schwerpunkten Nachbarschaft, Umwelt und Kultur noch stärker im Quartier verankert, was sich auch in einer stetig steigenden Mitgliederzahl abbildet (derzeit 533). Vieles von dem, was in den letzten Jahren unter dem organisatorischen Dach des Ackermannbogen e.V. entstanden ist, war nur möglich dank eines enormen ehrenamtlichen Engagements vieler Nachbarinnen und Nachbarn, aber auch dank der Projektförderungen des Bundes, des Sozialreferats und des Kulturreferats der Landeshauptstadt München sowie dank der Unterstützung durch den Bezirksausschuss Schwabing-West.

Nicht zuletzt sind es natürlich auch Ihre Mitgliedsbeiträge und Spenden, die wir im Sinne einer lebendigen Nachbarschaft verwenden. Hilfreich dabei ist auch die gute Kooperation mit zahlreichen anderen lokalen Akteuren und Einrichtungen. Wir werden uns auch weiterhin dafür einsetzen, dass der Ackermannbogen ein Ort guten Miteinanders bleibt und freuen uns über alle, die uns dabei unterstützen.

Kontakt:

Ackermannbogen e.V.
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Tel. 089 - 307 496 34
info@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Ackermannbogen e.V.
Nachbarschaft Umwelt Kultur



Die Nachbarschaftsbörse ...

...ist ein Nachbarschaftstreff, der in Trägerschaft des Ackermannbogen e.V. nach dem Konzept der Quartierbezogenen Bewohnerarbeit der Stadt München arbeitet. Die Nachbarschaftsbörse greift Anliegen und Themen aus der Nachbarschaft auf, verstärkt und unterstützt gemeinschaftsfördernde Initiativen, hilft in (fast allen) Fragen rund die Themen Nachbarschaft & Wohnen weiter und lädt dazu ein, sich bürgerschaftlich im Wohnumfeld zu engagieren. Wir sind Treffpunkt und Vernetzungspartner für alle NachbarInnen am Ackermannbogen, unabhängig von sozialer und nationaler Herkunft, Alter, Geschlecht oder Religion, insbesondere auch für NachbarInnen mit Beeinträchtigungen. Für Themen, die wir nicht selber abdecken können, kooperieren wir mit entsprechenden Einrichtungen.

Und weil Nachbarschaft auch RAUM braucht, stehen am Ackermannbogen mehrere und unterschiedlich große multifunktionale Gruppenräume zur Verfügung (siehe S.4/5), deren aktuelle Belegung jederzeit über unsere Homepage einsehbar ist. Für aktuelle Informationen abonnieren Sie gerne unseren Newsletter.

Wir suchen immer engagierte NachbarInnen, die sich aktiv mit Zeit, Erfahrung, Ideen und Tatendrang einbringen wollen. Machen Sie mit! Es ist Ihre Nachbarschaft!

Kontakt:

Nachbarschaftsbörse
Heidrun Eberle, Ute Haas, Senada Zahirovic, Marcia Ziegmeier
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 35
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mo., Di., Do., Fr. 9 – 13 Uhr, Mi. 15 – 18 Uhr

gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat


Ackermannbogen eV
Nachbarschaftsbörse

Das KulturBüro ...

... ist Koordinationsstelle für Stadtteilkultur am Ackermannbogen und für Schwabing-West. Zusammen mit dem ehrenamtlichen Kulturteam werden Veranstaltungen und Ausstellungen für das Studio Ackermann, den SchauRaum, die KulturPassage und das Casino am Nordbad konzipiert und durchgeführt. Nachbarinnen und Nachbarn können sich in die verschiedenen Teams einbringen und so die vielfältigen kulturellen Angebote mitgestalten.

Das KulturBüro managt auch die Raumvermietung der KreativGarage mit Studio Ackermann, QuartiersWerkstatt und Besprechungsraum RaumDrei. Für Buchungen siehe S. 28.

Das KulturBüro wird vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München gefördert und projektbezogen vom Bezirksausschuss 4 bezuschusst. Darüber hinaus lebt es vom ehrenamtlichen Einsatz vieler Nachbarn und Helfer. Bitte informieren Sie sich aktuell über das Programm auf www.ackermannbogen-ev.de oder über den Newsletter Stadtteilkultur.

Kontakt:

KulturBüro
Heike Stuckert
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München Tel. 089-307 496 37
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mi 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Programm wird gefördert von der

 Landeshauptstadt
München
Kulturreferat


Ackermannbogen eV
KulturBüro

Verein



Die Projektgruppe Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA)...

... beschäftigt sich intensiv mit den Anliegen älterer Nachbarinnen und Nachbarn. Die Gruppe hat Formen nachbarschaftlicher Hilfe gefunden, mit welchen möglichst viele ältere Menschen im Quartier möglichst lange in der eigenen Wohnung leben können. Derzeit gehören der Gruppe, die sich regelmäßig trifft, ca. 50 Nachbarinnen und Nachbarn an. Themen von ÄlWA bei den Projektgruppen-Treffen sind Erfahrungsaustausch untereinander, Weiterbildung, Hilfe auf Gegenseitigkeit, gemeinsame Ausflüge und das soziale, nachbarschaftliche Miteinander.

Wer sich ehrenamtlich stärker engagieren will, ist in unserem Helferkreis und in unserer Wohncafé-Koch-Gruppe willkommen. Wir freuen uns über neue Interessentinnen und Interessenten!

Kontakt:

Sprecher Günter Hörlein
aelwa@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Ackermannbogen eV
ÄlWA Älter werden
am Ackermannbogen



Die Projektgruppe Forum ...

... führt seit der Gründung des Ackermannbogen e. V. im Mai 2008 die Arbeit des 2003 gegründeten Vereins FORUM Schwabing am Olympiapark e. V. fort. Der Projektgruppe liegen von Anbeginn insbesondere die städtebauliche Entwicklung unseres Stadtviertels am Herzen, zu der auch alle quartiersbezogenen Verkehrsthemen gehören.

Im Dezember 2016 hat sich die „Projektgruppe FORUM Quartiersentwicklung“ in „Projektgruppe Forum“ umbenannt. Sie trägt damit der baulichen Fertigstellung unseres Quartiers Rechnung und öffnet sich für neue Themenstellungen. Die Projektgruppe veranstaltet meist jeden 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen MittwochsTreff zu aktuellen Themen. Anmeldung zum Newsletter (= Einladung zu den MittwochsTreffs) über die Website des Vereins, Rubrik Newsletter-Anmeldung.

Wenn Sie ein Thema haben, das Ihnen am Herzen liegt oder das Sie anbieten möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Nachricht!

Kontakt:

Sprecherin Karin Heese
forum@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Ackermannbogen eV
Projektgruppe
Forum



Die Projektgruppe Hallensport ...

... gibt es seit Frühjahr 2016. Sie ist entstanden, weil es am Ackermannbogen selbst keinen Sportverein gibt, aber viele Leute, v.a. Familien mit Kindern, Interesse an einem wohnungsnahen, regelmäßigen und aufbauenden Hallensportangebot haben.

Mit Basketball für Kids sollen Kinder und Jugendliche für Teamsport begeistert werden. Dank hohem ehrenamtlichem Engagement und guten Netzwerken von Eltern ist in kurzer Zeit je eine U8, U10, U12 und seit diesem Jahr auch eine U14 und U16-Trainingsmannschaft entstanden. Mit nun erweiterten Hallenzeiten fürs Training sind die Kids mit großer Begeisterung dabei. Basketball-Camps und die Teilnahme am Liga-Spielbetrieb motivieren zusätzlich. Der Mittwoch-Abend ist außerdem bereits ein regelmäßiger Treff für Erwachsene geworden, die gern einfach nur mal spielen möchten.

Der Projektgruppe Hallensport sind auch unsere langjährigen Volleyball-Angebote für Erwachsene zugeordnet. Neu dazugekommen ist seit letztem Jahr das Fitness-Angebot für Jugendliche.

Alle Hallensport-Angebote freuen sich übrigens über neue Mitspielerinnen und Mitspieler!

Kontakt:

Sprecherinnen Sabine Schiefert und Dagmar Niebler
hallensport@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Die Projektgruppe StadtNatur ...

verfolgt das Ziel, das Bewusstsein für ökologische Zusammenhänge zu stärken und durch Mitmach-Aktionen zu einem nachhaltigeren Lebensstil anzuregen. Die Projektgruppe hat zwei Schwerpunkte: Zum einen Umweltbildung für Kinder und Erwachsene wie z.B. Naturkindergruppe, Kräuterführungen, Kochkurse, Workshops mit Natur- und Recyclingmaterialien. Zum anderen unterstützt die Projektgruppe sehr aktiv den StadtAcker durch die Übernahme organisatorischer und inhaltlicher Aufgaben.

Den Landesbund für Vogelschutz (LBV) unterstützen wir bei der Pflege des kartierten Biotops zwischen Adams-Lehmann-Straße und Petra-Kelly-Straße. Da das Biotop nicht öffentlich zugänglich ist, gibt es regelmäßige fachkundige Führungen.

Infos über Veranstaltungen und Mitmach-Angebote zum Themenbereich „Grün in der Stadt“ erhalten Sie über den Newsletter der Projektgruppe StadtNatur. Einfach anmelden über www.ackermannbogen-ev.de/newsletter.

Kontakt:

Sprecherin Alicia Bilang
stadtnatur@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de





Ackermannbogen eV Nachbarschaft Umwelt Kultur

- Offen für alle Nachbarinnen und Nachbarn und deren Anliegen
- Träger von Nachbarschaftsbörse, KulturBüro, KreativGarage und StadtAcker
- Organisatorisches Dach für die Projektgruppen
- www.ackermannbogen-ev.de

Kooperationspartner (Auswahl)

- BA 4 Schwabing-West
- Buntkicktgut Straßenfußball interkulturell
- Casino am Nordbad
- CJVM Jugendzentrum Schwabing-West
- Agaplesion Ev. Pflegedienst
- GEWOFAG Holding GmbH
- hpkj e.V.
- Kinderschutz e. V.
- KO-Hilfe e. V.
- LBV – Landesbund für Vogelschutz e. V.
- LIFE Jugendzentrum
- Lokale Kitas, Schulen und Kirchengemeinden
- Mobilspiel e. V.
- SHZ Selbsthilfezentrum München
- Speisecafé Rigoletto GmbH
- Spielen in der Stadt e. V.
- Stadtteilarbeit e. V.
- Stiftung Interkultur
- Urbanes Wohnen e. V.
- wagnis eG

Alle Aktiven in den Projektgruppen und Teams arbeiten ehrenamtlich.

Ehrenamtlicher Vorstand mindestens 5 gleichberechtigte Mitglieder

- Inhaltliche und strategische Arbeit
- Organisation und Verwaltung (Finanzverwaltung, Personal, IT-Service, Versicherungen, Dokumentation, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

Koordinations-team Vertreter von Vorstand, Projektgruppen, Nachbarschaftsbörse und KulturBüro

Nachbarschaftsbörse

- Aufbau guter Nachbarschaft
- Förderung bürgerschaftlichen Engagements
- Mitmachangebote
- Raummanagement Gemeinschaftsräume: EKS 15, GBS 14 und RAB 9
- Vernetzung und Kooperationsprojekte
- Leihstation Spielgeräte

Gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

KulturBüro (Koordination Stadtteilkultur)

- Kulturprojekte
- KulturTeam
- SchauRaumTeam
- TechnikTeam
- Raummanagement KreativGarage, SchauRaum, KulturPassage
- Vernetzung und Kooperationsprojekte

Gefördert von der
Landeshauptstadt München
Kulturreferat

Projektgruppe ÄlWA (Älter werden am Ackermannbogen)

- Gegenseitige Unterstützung bei Krankheit und Krisen
- Altersgerechtes Wohnen im Quartier
- Vernetzung und Austausch
- Regelmäßige Treffen

Projektgruppe Forum

- Städtebauliche und naturbezogene Entwicklung
- Individual- und öffentlicher Verkehr
- MittwochsTreffs (1. Mittwoch im Monat) als Plattform für Information und Diskussion zu aktuellen Themen

Projektgruppe Hallensport

- Basketball für Kids
- Basketball-Camptage
- Volleyball für Erwachsene
- Fitness-Training für Jugendliche

Projektgruppe StadtNatur

- Ökologische Bildungs- und Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene
- Pflege des Biotops Nr. 117 am Ackermannbogen
- Koordination Gemeinschaftsgarten StadtAcker

Gemeinschaftsräume Nachbarschaftsbörse:

EKS 15 (Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)
GBS 14 (Georg-Birk-Straße 14)
RAB 9 (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9)

Gemeinschaftsräume KulturBüro:

KreativGarage mit Studio Ackermann, Werkstatt, RaumDrei (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 UG), KulturPassage (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9–11), SchauRaum (Therese-Studer-Straße 9 Rgb)

Mitglieder und Mitgliederversammlung

Stand Juli 2017: 533 Mitglieder

Regelmäßige Nutzungen

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Großer Raum Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00		ZEN-Meditation		ZEN-Meditation			
07.30		S. 21		S. 21			
08.00							
08.30							
09.00	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein		
09.30	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6		
10.00							
10.30							
11.00						Hausaufgaben- und Lernhilfe	
11.30							
12.00						S. 7	
12.30		Feldenkrais					
13.00		S. 18					
13.30							
14.00	Hausaufgabenhilfe	Hausaufgabenhilfe	Hausaufgabenhilfe	Hausaufgabenhilfe			
14.30	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7			
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							SpieleAbend S. 22
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30			Schafkopfen				
20.00		Feldenkrais	(im Rigoletto)		Canto Livre		
20.30		S. 18	S. 22		S. 23		
21.00							
21.30							
22.00							

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Kleiner Raum

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00							
09.30		Deutsch					
10.00	Deutsch	S. 14					
10.30	S. 14						
11.00						Hausaufgaben- und Lernhilfe	
11.30							
12.00						S. 7	
12.30							
13.00							
13.30							
14.00	Hausaufgabenhilfe	Hausaufgabenhilfe	Hausaufgabenhilfe	Hausaufgabenhilfe			
14.30	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7			
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30		Deutsch					
19.00		S. 14					
19.30	Literaturkreis		Strick- und				
20.00	1 x pro Monat		Handarbeitstreff				
20.30	S. 21	Demenztreff	2 x pro Monat				
21.00		S. 14	S. 22				
21.30							
22.00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00				Fitness für Frauen S. 18			
08.30	Yoga am Morgen						
09.00	S. 20				Frauencafé/ Cook mal im Wechsel		Feldenkrais S. 18
09.30							
10.00				Krabbelgruppe S. 6	S. 15 und 21		
10.30	Musikgarten						
11.00	S. 10						
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							Sport für Jugendliche
14.30							S. 12
15.00							
15.30			Kinderballett S. 10				
16.00		Grashüpfer S. 6					
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30		Hatha Yoga S. 18		Pilates S. 17			
19.00			Sport für Jugendliche S. 12				
19.30	Tango Argentino				Trommelabend/ Kreistanz im Wechsel		
20.00	S. 25			Rückenfit S. 20	S. 23 und 24		
20.30							
21.00	Practica						
21.30	S. 25						
22.00							
22.30							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00			Offener Frühstückstreff S. 16				
09.30	Deutsch S. 15						
10.00							
10.30							
11.00	Mittagsbetreuung S. 8	Mittagsbetreuung S. 8	Mittagsbetreuung S. 8	Mittagsbetreuung S. 8	Mittagsbetreuung S. 8	Mittagstisch S. 16	
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00					Deutsch S. 15		
16.30			NähWerkstatt für Jugendliche S. 13				
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00	NähWerkstatt S. 21						
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

KreativGarage: Studio und QuartiersWerkstatt

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14.30	Schule der						
15.00	Phantasie						
15.30	S. 9		Singsalabim				
16.00	Schule der		S. 10				
16.30	Phantasie		Chorbande 1				
17.00	S. 9		S. 10				
17.30			Chorbande 2	Kinderorchester			
18.00			S. 10	Vivace S. 10			
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30	Chorgemeinschaft						
21.00	Ackermannbogen						
21.30	S. 23						

Sportangebote in Turnhallen und Draußen

Ort bitte dem jeweiligen Eintrag entnehmen!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00							
10.30							
11.00							Boule
11.30							S. 21
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30					buntkickgut		
16.00					S. 9		
16.30					Basketball		
17.00			Basketball		U8 und U10 S. 12		
17.30			U10 und U12		Basketball		
18.00	Basketball U14		S. 12		U12 und U14		
18.30	S. 12		Basketball		S. 12		
19.00			U14 und U16				
19.30	Volleyball für Frauen		S. 12				
20.00	S. 20		Basketball für				
20.30			Erwachsene				
21.00	Volleyball für Männer		S. 16				
21.30	und Frauen S. 20						
22.00							

Kalender

SEPTEMBER 2017

	Seite
15.9.2017, 9–12 Uhr, FrauenCafé	15
16.9.2017, 14.30–17.30 Uhr, Kornelkirsche & Co.	26
18.9.2017, 17–19 Uhr, ÄlWA-Thementreffen	14
19.9.2017, 20 Uhr, DemenzTreff	14
22.9.2017, 19.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
29.9.2017, 9.30–12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht	21

OKTOBER 2017

03.10.2017, 15–16 Uhr, Local Heroes: Offene Probe Helden	38
04.10.2017, 20 Uhr, MittwochsTreff Forum	32
05.10.2017, 20 Uhr, Vollmondanz	26
06.10.2017, 19.30 Uhr, Kreistanzen	24
07.10.2017, 14–17 Uhr, Eßbare Wildfrüchte	11
10.10.2017, 20 Uhr, Jazzkonzert	36
13.10.2017, 9–12 Uhr, FrauenCafé	15
13.10.2017, 18 Uhr, Vernissage G-e-g-e-n-w-a-r-t	30
17.10.2017, 18 Uhr, Offener ÄlWA-Stammtisch	14
20.10.2017, 19.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
21.10.2017, Aktionstag Nachbarn für Nachbarn:	34
11–14 Uhr KinderMarkt	
11–14 Uhr Bücher- und SpieleTauschBörse	
11–14 Uhr RepairCafé	
15–17 Uhr Made by StadtAcker	
17–19 Uhr WohnaccessoiresTauschBörse	
17–20 Uhr Oriental Cooking	
20 Uhr KleiderTauschBörse	
27.10.2017, 9.30–12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht	21
27.10.2017, 19.30 Uhr, Kreistanzen	24
28.10.2017, 13–17 Uhr, Internationale Folkloretänze	24
28.10.2017, 19 Uhr, Interkultureller Frauenabend	15

NOVEMBER 2017

04.11.2017, 20 Uhr, Vollmondanz	26
10.11.2017, 9–12 Uhr, FrauenCafé	15
11.11.2017, 14–18 Uhr, Kreistanz-Trommel-Märchen	24
11.11.2017, 21 Uhr, tanzbar	26
12.11.2017, 16 Uhr, Finissage G-e-g-e-n-w-a-r-t	30
12.11.2017, 18 Uhr, Local Heroes: Zirkel Salon	38

14.11.2017, 20 Uhr, Jazzkonzert	36
17.11.2017, 19.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
17.11.2017, 20 Uhr, Local Heroes: #climatekeys – Jazz & Talk	39
18.11.2017, 15 Uhr, Local Heroes: Helden – Theater und Workshop	39
18.11.2017, 17–20 Uhr, Oriental Cooking	22
19.11.2017, 15–17 Uhr, Local Heroes: Erzählcafé Ackermannbogen	39
20.11.2017, 17–19 Uhr, ÄlWA-Thementreffen	14
21.11.2017, 20 Uhr, DemenzTreff	14
24.11.2017, 9.30–12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht	21
25.11.2017, 14–18 Uhr, RepairCafé	17

DEZEMBER 2017

01.12.2017, 19.30 Uhr, Kreistanzen	24
02.12.2017, 11–13 Uhr, KräuterWerkstatt I	11
03.12.2017, 20 Uhr, Vollmondanz	26
06.12.2017, 20 Uhr, MittwochsTreff Forum	32
08.12.2017, 9–12 Uhr FrauenCafé	15
10.12.2017, 14–17 Uhr, WinterSportBörse	32
10.12.2017, 15–17 Uhr, SelberMarkt mit AdventSingen	32
12.12.2017, 20 Uhr, Jazzkonzert	37
15.12.2017, 19.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
16.12.2017, 17–20 Uhr, Oriental Cooking	22
16.12.2017, 19 Uhr, Interkultureller Frauenabend	15
19.12.2017, 18 Uhr, Offener ÄlWA-Stammtisch	14
22.12.2017, 9.30–12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht	21

JANUAR 2018

02.1.2018, 20 Uhr, Vollmondanz	26
09.1.2018, 20 Uhr, Jazzkonzert	37
15.1.2018, 17–19 Uhr, ÄlWA-Thementreffen	14
19.1.2018, 19.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
20.1.2018, 17–20 Uhr, Oriental Cooking	22
31.1.2018, 20 Uhr, Vollmondanz	26

FEBRUAR 2018

02.2.2018, 20 Uhr, MittwochsTreff Forum	32
03.2.2018, 11–13 Uhr, KräuterWerkstatt II	11
06.2.2018, 20 Uhr, Jazzkonzert	37
20.2.2018, 18 Uhr, Offener ÄlWA-Stammtisch	14
20.2.2018, 20 Uhr DemenzTreff	14
23.2.2018, 19.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
24.2.2018, 17–20 Uhr, Oriental Cooking	22

SelbstGemacht SelberSingen SecondHand

Sonntag, 10. Dezember 2017



SelberMarkt

Kreative aus dem Ackermannbogen verkaufen Selbstgemachtes.

VerkäuferInnen bitte anmelden unter selbermarkt@ackermannbogen-ev.de

**15 – 17 Uhr, KulturPassage,
Rosa-Aschenbrenner-Bg. 9 – 11**

AdventSingen

Kinder- und Erwachsenenchöre singen Weihnachtliches. Und der Nikolaus schaut auch vorbei.

**17 – 18 Uhr, KulturPassage,
Rosa-Aschenbrenner-Bg. 9 – 11**

Wintersport Börse

Nachbarn verkaufen günstig gebrauchte Wintersport-Kleidung und -ausrüstung. Keine Anmeldung erforderlich.

**14 – 16 Uhr, Gruppenräume
und KreativGarage,
Rosa-Aschenbrenner-Bg. 9**



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Veranstalter: NachbarschaftsBörse,
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München,
Tel. (089) 307 496 35, www.ackermannbogen-ev.de