



# Im Miteinander Zukunft gestalten

Seminarreihe Februar - Juni 2018  
Dienstags 20h - 22h  
Im Speisecafe Rigoletto

© Fotografie Ulrike Schütz

**27. Februar 2018 Dr. Ulrike Schütz: Wie wirklich ist die Wirklichkeit?**

Frühere Erlebnisse, Gedanken und Emotionen können unsere Realität bestimmen. Erfahren Sie, auch anhand von Übungen, wie wir das eigene Leben bewusster gestalten können und gleichzeitig zum Allgemeinwohl beitragen.

**27. März 2018 Dieter Ondreka: Das aktive Grundeinkommen als Konsequenz auf eine hochtechnisierte Gesellschaft.** Wir müssen sehr wahrscheinlich davon ausgehen, dass der Arbeitsmarkt die Leistung der sozialen Integration der Menschen in der Zukunft nicht mehr erfüllen kann.

**24. April 2018 Dr. Ulrike Schütz: Wie gelingt sinnerfüllt zu leben?**

Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens, vergessen wir oft unser Leben hier und jetzt zu leben. Mit Übungen zum Innehalten und Lauschen erkunden wir die Fragen: Was bereichert mein Leben und meine Beziehungen?

**5. Juni 2018 Dieter Ondreka: Das aktive Grundeinkommen als Gegenmodell zu unnatürlichem exponentiellem Wachstum.** Der Glaube an ein unbegrenzt Wirtschaftswachstum muss hinterfragt werden. Welches Potential bietet ein ganzheitlich orientiertes Wertesystem?

**26. Juni 2018 Dr. Ulrike Schütz: Wie entschleunigen wir ins Jetzt?**

Was bewirkt die zunehmende Technisierung und Schnelllebigkeit in uns? Es werden einfache, alltagstaugliche Übungen vorgestellt, aus der Stressspirale wieder in den eigenen Rhythmus zu entschleunigen.

# Seminarreihe Februar - Juni 2018

## Im Miteinander Zukunft gestalten

Mit dieser Reihe laden wir ein, den Themen unserer Zeit kreativ zu begegnen.  
Wir bieten Raum zum Innehalten, Sensibilisieren und Inspirieren.  
Möchten ermuntern neue Wege zu gehen.  
Lassen Sie sich ein, wir freuen uns auf Sie!



### Dieter Ondreka

Nach Tätigkeiten als Chemotechniker und Pharmareferent habe ich jahrzehntelang als Heilpraktiker in eigener Praxis gewirkt. Überzeugt davon, dass der Mensch ganzheitlich, sowohl in seiner natürlichen Umgebung als auch im ökonomischen Zusammenhang zu sehen ist, befasse ich mich seit langem auch mit Umwelt- und Volkswirtschaftsfragen.



### Dr. med. Ulrike Schütz

Lebendig gelebte Spiritualität und die Freude Bewusstsein zu erforschen, prägen meine Tätigkeit als Ärztin. Seit längerem bewegt mich die Frage, was kann ich, was können wir gemeinsam beitragen zu einer „enkeltauglichen“ Welt.