

Programm Schnuppertag



SchauRaum

15-18 Uhr Inge Schulz: **Die Magie der Farben – La Magia dei Colori** Ausstellung

QuartiersWerkstatt

15-18 Uhr **Offenes Werkstattangebot für Jung und Alt** von Dietmar Ehinger, KreativGarage

Studio der KreativGarage

15 Uhr und 16 Uhr **Community Music / Musik machen in Gemeinschaft** mit Martin Prötzel.

Ungeachtet der musikalischen Fertigkeiten der Einzelnen können heute Jung und Alt am künstlerischen und sozialen Prozess teilnehmen, um Musik entstehen zu lassen. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig. Offene Ohren bitte mitbringen :-)
Was sonst noch nötig ist wird gestellt. Alle sind eingeladen, ihre Instrumente mitzubringen.

GBS 14

15-17 Uhr **Kaffee und Kuchen** mit ÄlWA

17-20 Uhr **Oriental Cooking**

RAB 9

Großer Raum

15-18 Uhr **FaschingskostümTausch**

Kleiner Raum

Spielerunde
Handarbeitstreff

EKS 15

15-15.30 Uhr **Tango** mit Petra Räbel und Michael Klupsch

15.45-16 Uhr **Rückengymnastik** mit Nicole Sauerwein

16.15-16.45 Uhr **Yoga** mit Andrea Treffer

17-17.15 Uhr **Rückengymnastik** mit Nicole Sauerwein

17.30-18 Uhr **Geführte Meditationsreise** mit Andrea Treffer und Sabine Schleichert