



Ackermannbogen eV
Nachbarschaft Umwelt Kultur

INFOS UND MITMACH- ANGEBOTE für alle NachbarInnen

**MÄRZ – AUGUST
2020**

Kinder und
Jugendliche

Erwachsene

Beratung und
Service

Ausstellungen

Reihen und
Sondertermine

Verein

KEINE WERBUNG!

Seite

- 3 Editorial
- 4 Übersichtsplan, Kontakt, Räume
- 6 **Angebote für Kinder und Jugendliche**
- 6  Austausch & Dialog
- 6  Bildung & Betreuung
- 8  Fitness & Gesundheit
- 10  Kultur & Kreatives
- 10  Musik & Gesang
- 11  Tanz & Bewegung
- 12  Umwelt & Natur
- 15 **Angebote für Erwachsene**
- 15  Austausch & Dialog
- 17  Fitness & Gesundheit
- 21  Interessen & Freizeit
- 24  Kultur & Kreatives
- 24  Musik & Gesang
- 25  Tanz & Bewegung
- 27  Umwelt & Natur
- 31 Beratung und Service
- 33 Ausstellungen
- 35 Reihen und Sondertermine
- 40 Verein, Beitrittserklärung
- 50 Organigramm des Vereins
- 52 Wochenpläne mit regelmäßigen Nutzungen
- 62 Übersichtskalender

Impressum

Heft: März – August 2020 ■ **Auflage:** 3.000 ■ **Herausgeber:** Ackermannbogen e.V., Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 34, www.ackermannbogen-ev.de
Design: www.riedlberger-design.de und www.fa-ro.de ■ **Satz und Produktion:** www.riedlberger-design.de ■ **Fotos:** Ackermannbogen e.V. Sofern nicht anders benannt, stammen alle Fotos aus den Archiven des Ackermannbogen e.V. Wir danken allen, deren Fotos im vorliegenden Heft abgedruckt sind, für die kostenlose Bereitstellung!

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

dass und wie die vielfältigen Aktivitäten unter dem Dach des Ackermannbogen e.V. wirken, wissen wir aus Befragungen, Beobachtungen und persönlichen Rückmeldungen aus der Nachbarschaft. Die wirkungsorientierte Planung, Durchführung, Bewertung und Dokumentation unserer Arbeit ist aber nicht Selbstzweck, sondern notwendige Voraussetzung, um möglichst nah am tatsächlichen, alltäglichen Bedarf von möglichst vielen NachbarInnen zu agieren. Wenn unsere ehrenamtlich Aktiven erzählen, welchen Mehrwert ihr Engagement auch für sie persönlich hat, dann ist das gute Wirkung. Und wenn TeilnehmerInnen über unseren Veranstaltungen zusätzliche Fähigkeiten und Netzwerke erwerben, die sich wiederum positiv auf ihr Alltagshandeln auswirken, dann können wir mit Stolz sagen: „Ackermannbogen e.V. wirkt!“

Als hoffentlich wirkungsvolle Highlights – alle komplett kostenfrei! – in den nächsten Monaten empfehlen wir:

- Aktionstag „Nachbarn für Nachhaltigkeit“ am 25.4.2020
- AktivFerien vom 2. bis 5.6.2020
- Kultur-Wochenende vom 26. bis 28.6.2020, mit Musik, Theater, Tanz und großem Quartiersflohmarkt am Samstag, 27.6.

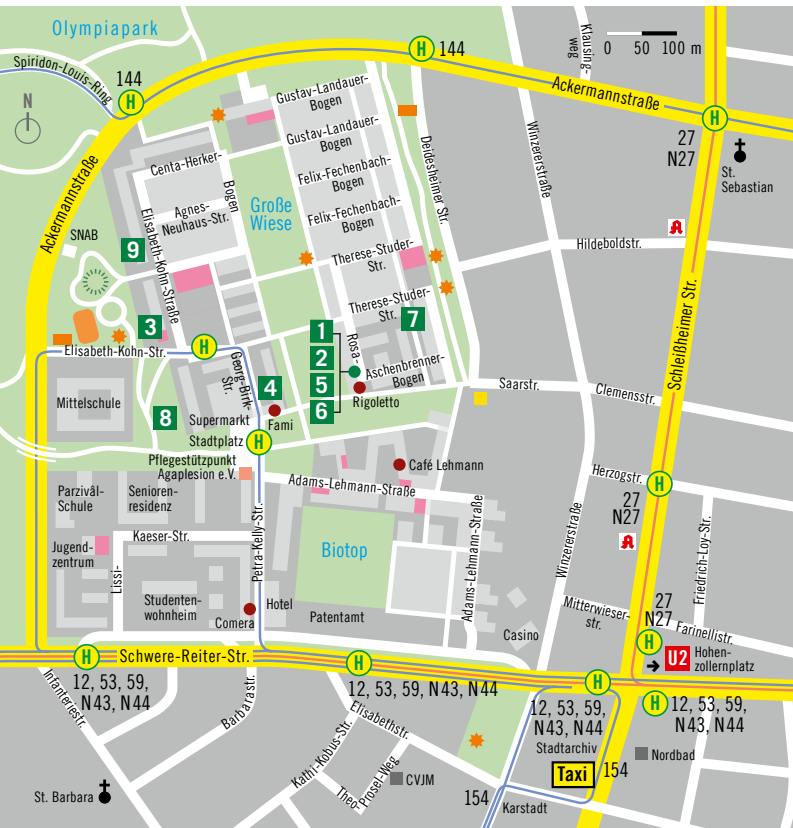
Mehr zu diesen und allen anderen Mitmach-Angeboten unter dem Dach des Ackermannbogen e.V. finden Sie auf den nächsten Seiten. Für alle Angebote gilt: Jede und jeder ist willkommen! Man muss nicht Mitglied im Ackermannbogen e.V. sein und auch nicht am Ackermannbogen wohnen, um dabei zu sein. Schauen Sie doch mal vorbei!

Nachbarschaftliche und stadtteilkulturelle Aktivitäten für die rund 7000 Menschen am Ackermannbogen brauchen aber nicht nur professionelle Kümmerer, sondern auch viele Nachbarinnen und Nachbarn, die uns dabei unterstützen. Wofür wir aktuell Aktive suchen, erfahren Sie auf unserer Homepage oder Sie rufen uns einfach an. Auch Sie können einen wirkungsvollen Beitrag leisten für Ihre eigene nachhaltige, lebendige und gemeinwohlorientierte Nachbarschaft!

Übrigens: Dieses für Sie kostenlose Infoheft wird von Ehrenamtlichen in alle ca. 2200 Briefkästen im Ackermannbogen verteilt. Auch in solche mit „Keine-Werbung“-Aufklebern. Denn wir finden: Das Infoheft ist keine Werbung, sondern wertvolle Information. Damit alle die Chance haben zum wirkungsvollen und nachbarschaftlichen Miteinander am Ackermannbogen.

Ihr Vorstand des Ackermannbogen e.V.

Übersichtsplan



- ★ Spielplatz
- Spielbauwägen
- Bolzplatz
- Kindertagesstätte (Krippe, Kindergarten, Hort)
- Pflegestützpunkt s.S. 33
- Post
- Ⓐ Apotheke
- Lokal
- SNAB Solare Nahwärme am AckermannBogen
- Tramlinie
- Buslinie

Sie können uns auch mit dem MVV erreichen:

- U2 Hohenzollernplatz
- Tram 27 Herzogstraße
- Tram 12 Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 53: Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 59 mehrere Haltestellen, je nach Ziel: Ackermannbogen oder Georg-Birk-Straße
- Bus 144: Deidesheimer Str. oder Spiridon-Louis-Ring

Kontakt und Räume

Unsere „Zentrale“ am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9:

- 1 Geschäftsstelle Ackermannbogen e.V.**
info@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 34
Mo-Do 9 – 17 Uhr, Fr 9 – 14 Uhr
- 1 Büro Nachbarschaftsbörse**
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 35
Mo, Di, Do, Fr 9 – 13 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr
- 1 KulturBüro**
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 37
Mi 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung
- 1 Büro StadtAcker**
Di, Mi, Do 10 – 13 Uhr, Fr 14 – 16 Uhr
stadtacker@ackermannbogen-ev.de, Tel. 0176-502 096 88
- 1 Raummanagement**
Mo und Fr 9 – 13 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr
raumbuchung@ackermannbogen-ev.de, Tel. 307 496 39

Unsere Gemeinschaftsräume:

- 2 RAB 9: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/EG**
Großer Gruppenraum (ca. 40 qm), kleiner Gruppenraum (ca. 20 qm)
- 3 EKS 15: Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG**
Großer Gruppenraum (ca. 75 qm), große Küche (ca. 25 qm)
- 4 GBS 14: Georg-Birk-Str. 14/EG**
Gemeinschaftsraum (ca. 70 qm), integrierte offene Küche
- 5 KulturPassage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11, auf Privatgrund,**
für sporadische Freiluft-Kulturveranstaltungen (ca. 200 qm)
- 6 KreativGarage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG**
Studio Ackermann (ca. 68 qm), QuartiersWerkstatt (ca. 30 qm)
- 7 SchauRaum: Therese-Studer-Str. 9/Rgb.**
Ausstellungsraum mit großem Schaufenster (ca. 80 qm)

Alle unsere Gemeinschaftsräume können Sie auch mieten...

...z.B. für private Zwecke (Geburtsstagsfeiern, Besprechungen, etc.).
Buchungsanfragen über unser Raummanagement, s. oben und S. 31

Weitere Gemeinschaftsräume:

- 8 StadtAcker: zwischen Mittelschule und Supermarkt**
Unser urbaner Gemeinschaftsgarten (1000 qm)
- 9 Raum Olymp: Elisabeth-Kohn-Str. 29/EG, Gruppenraum (ca. 60 qm)**
mit Küchenecke. Kontakt: u.schoenleber@gmx.de

♿ Alle Räume sind auch für RollstuhlfahrerInnen zugänglich
(für EKS 15 und KreativGarage bitte vorher anmelden)

Mehr auf www.ackermannbogen-ev.de

Kinder und Jugendliche



Austausch & Dialog

KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen: Bücher, Spiele, Kuscheltiere, Anzieh-sachen, etc. Keine Anmeldung erforderlich. Bitte nur auf Decken, keine Tische/Stühle.

Samstag, 25. April 2020, 11 – 14 Uhr, in der KulturPassage.

Siehe auch S. 38/Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!



Bildung & Betreuung

Betreute Spielgruppen

Professionell betreute, feste Spielgruppen mit maximal 8 Kindern. An zwei bzw. drei Vormittagen pro Woche lernen die Kinder, ohne Mama/Papa in einer Gruppe mit Gleichaltrigen zu sein. Die Spielgruppen sind als Elterninitiative organisiert, das heißt: Elternmitarbeit ist Bestandteil des Konzepts und erforderlich. Ebenso die Familien-Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V.

Ackermännlein

Für Kinder ab 18 Monaten. Information: ackermaennlein@yahoo.de
Montag, Mittwoch, Freitag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 115,- pro Monat.

BreznBande

Für Kinder ab 24 Monaten. Information: diebreznbande@gmail.com
Dienstag und Donnerstag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 55,- pro Monat.

Olympiazwergerl

Information: spielgruppe.olympiazwergerl@gmail.com
Dienstags, mittwochs, donnerstags 9 – 12 Uhr
Raum Olymp, € 70,- pro Monat.

NEU! Krabbelgruppe

Wir treffen uns zum Kennenlernen, Spielen und Austausch – für Babys bis zu einem Jahr und deren Mamas und Papas. Wir entscheiden nach Lust und Laune, ob gesungen, gespielt oder etwas anderes gemacht wird.
Kontakt / Anmeldung: Tel. 01522-421 97 74

Montags, 10.30 – 12.30 Uhr, EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Lernhilfe

Unterstützung von Schülerinnen und Schülern bei Hausaufgaben, bei der Vorbereitung auf Schulaufgaben, beim Lernen überhaupt.
Alle Schularten, alle Fächer, alle Klassenstufen.

Anmeldung bei Hans Schleichert: lernhilfe@ackermannbogen-ev.de,
Tel. 089-307 496 35

Samstags (während der Schulzeit), 11 – 13 Uhr, RAB 9,

€ 50,- „Pfand“ für fünf Termine, dieses wird bei regelmäßiger Teilnahme zurückbezahlt.

Mittagsbetreuung

Elterninitiative für Grundschul Kinder der Gertrud-Bäumer-Schule.
Warmes Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und kreatives Spielen.
Kontakt: Berenike Leonhard, mittagsbetreuung5@web.de
Montag – Freitag von Schulschluss bis 16 Uhr, GBS14, € 250,- mtl.

Mobiler Einsatz für Kinder (mit Eltern und Großeltern, etc.)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners LIFE, dem Jugendzentrum am Ackermannbogen in Trägerschaft des CVJM München e.V.)

Treffpunkt für Groß und Klein mit wechselnden Spielangeboten drinnen und draußen.

Donnerstags 15 – 17 Uhr im Winter, 16 – 18 Uhr im Sommer,
Auf der Großen Wiese

Mitmachen kostet nichts!



Tutoren gesucht

Wir suchen Tutoren (ältere Schüler und Erwachsene) für Lernhilfe / Lernunterstützung, samstags 11-13 Uhr in den Räumen der Nachbarschaftsbörse. Ehrenamtlich oder gegen Aufwandsentschädigung € 15,- / 2 Stunden. Bei Interesse bitte melden unter
Tel. 089- 307 496 34 oder info@ackermannbogen-ev.de



Sozialpädagogisches Lernprojekt

(Ein Angebot unserer Kooperationspartner Kinderschutz e.V., www.kinderschutz.de und hpkj e.V., www.hpkj-ev.de).

Das schulische Unterstützungsangebot richtet sich vordringlich an Kinder aus Familien, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Die Lernförderung erfolgt durch erfahrenes, geschultes Personal. Auf die Zusammenarbeit mit den Eltern und den Lehrkräften der Kinder wird Wert gelegt.

Information und Anmeldung: Elke Stammering, Tel. 089-231 716-72 21
Montags bis donnerstags 14.00 – 15.30 Uhr und
15.45 – 17.15 Uhr, RAB 9, € 10,- pro Kind pro Monat.



Spielgruppe für 3 – 4-Jährige

Wir treffen uns zum Kennenlernen, Spielen und Austausch – für Kinder zwischen 3 und 4 Jahren und Mamas/Papas.

Kontakt/Anmeldung: Tel. 01522-421 97 74

Donnerstags 15.30–17.30 Uhr, EKS 15

Mitmachen kostet nichts!



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Kids und Jugendliche

Unsere Basketball-Gruppen für ballbegeisterte Mädchen und Jungs. Training und Coaching durch erfahrene Basketballer mit Trainerlizenz.

Unsere aktuellen Trainings- und Spieltermine findet ihr unter www.ak-tigers.de

Schnupperstunden bitte unter ak-tigers@ackermannbogen.de anfragen.

Wir suchen außerdem Mitstreiter und Trainer, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten. Information & aktuelle Trainingszeiten:

www.ak-tigers.de oder hallensport@ackermannbogen-ev.de

Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4 und Turnhalle der Parzivalschule, Ackermannstr. 81 – 83

Kosten: Familienmitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag € 15,- / Kind pro Monat, Geschwisterkinder 50% Ermäßigung



Basketball Minicamp

Warm-up, Stationstraining, Wettbewerbe, warmes Mittagessen und Getränke, Gruppenfoto und natürlich jede Menge Spaß. Für alle Basketball-Interessierten von 6 bis 16 Jahren.

Die nächsten Camp-Termine: www.ak-tigers.de oder unter hallensport@ackermannbogen-ev.de

buntkicktgut (für Kinder und Jugendliche von 9 bis 16 Jahren)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners buntkicktgut, www.buntkicktgut.de) Für alle, die gerne regelmäßig gegen andere altersgleiche Mannschaften in der Interkulturellen Straßenfußball-Liga München spielen wollen. Im Vordergrund stehen immer Fairplay, Teamgeist und Spaß. Das Team „Schwabing United“ spielt aktuell in der Altersklasse U13. Unser Ziel ist jedoch auch Teams vom Ackermannbogen für die Altersklassen U11, U15 und U17 aufzubauen.

Information: Max Rabe, Tel. 0179-727 37 30,

Trainer Marko Panic, Tel. 0151-721 156 38

Im Winter wird freitags 15 – 17 Uhr in der Halle Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Straße 4 trainiert und gespielt, im Sommer und Winter mittwochs 16 – 17.30 Uhr auf dem gegenüberliegenden Bolzplatz.

Mitmachen kostet nichts!



Sport für Jugendliche

Koordinations- und Fitnessstraining speziell für Fussball.

Kursleitung: Jocé Lumengo, lizensierter Fussballtrainer, Tel. 0163-294 48 01, j.lumengo@gmx.de

Orte und Zeiten bitte erfragen bei Jocé Lumengo.



Kultur & Kreatives

Schule der Phantasie (1. bis 4. Klasse)

(in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport der LH München).

Kinder entdecken ihre schöpferischen Fähigkeiten, entwickeln Ideen, Themen, Techniken, Lösungen. Ziel ist die Förderung der Kreativität, der eigenen Ausdrucksformen und der Beobachtungsgabe.

Info und Anmeldung Tel. 089-233 848 34 oder -35,

Kursleitung: Dietmar Ehinger, Tel. 089-959 956 68

jeden Montag, **Kurs 1:** 14.30 – 16 Uhr, **Kurs 2:** 16.15 – 17.45 Uhr,

ab 7. Oktober. QuartiersWerkstatt/KreativGarage, € 100,-



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport

Musik & Gesang

Kinder- und Jugendchöre

Für alle Kinder, die Lust und Freude am Singen haben. Neben altersgerechter Stimmbildung und fetzigen Liedern stehen regelmäßige Konzerte, Musicals und Kinderopern auf dem Programm.

Kursleitung: Verena Kley, staatlich geprüfte Chorleiterin

Kursleitung der Vorschulchöre: Nicola Drißner, ausgebildete Chorleiterin

Anmeldung/Info: Bianca Specker, anmeldung@chorbande.de,

www.chorbandeschwabing.de

Singsalabim 1 (Vorschulchor ab 4 Jahren):

Mittwochs, 15.30 – 16.15 Uhr; Warteliste

Singsalabim 2 (Vorschulchor ab 5 Jahren):

Donnerstags, 15.15 – 16 Uhr; Warteliste

Chorbande 1a (Grundschulchor für Anfänger):

Mittwochs, 16.30 – 17.15 Uhr; Warteliste

Chorbande 1b (Grundschulchor für Fortgeschrittene ab der 3.Klasse):

Donnerstags, 16.15 – 17 Uhr

Chorbande 2 (ab der 5.Klasse): Mittwochs, 17.30 – 18.45 Uhr

Kosten: Januar – Juli 2020 € 150,-

Chorbande 3 (ab 16 Jahren); kostenfrei,

Probentermine unter:

nicola.drissner@gmail.com

Studio Ackermann/KreativGarage

Tanz & Bewegung

Kreativer Kindertanz (4 – 5 Jahre)

Moderner Tanz für Schulkinder (6 – 8 Jahre)

Die Kinder werden mit Bildern und Geschichten durch die Welt des Tanzes geführt. Sie lernen altersgerecht auf klassische und moderne Musik in der Gruppe tänzerisch zu agieren. Der kindliche Bewegungsdrang darf gelebt werden, Grundlagen der Tanztechnik werden eingeübt, die Konzentration geschult und die Tanzfreude unterstützt.

Kursleitung: Helen Brötzner, staatl. anerkannte Tanz- und Bewegungspädagogin, helenbroetzner@web.de

Dienstags 15.30 Uhr – 16.15 Uhr, 4 – 5jährige

Dienstags 16.15 Uhr – 17 Uhr, 6 – 8jährige,

EKS 15, € 110,- für 12 Termine

Tanzen für Kinder

Ballett: Der klassische Tanz fördert Haltung, Stärke, Beweglichkeit und Genauigkeit und ist die Grundlage für viele andere künstlerische Tanzstile. Kindgerecht und auf phantasiereiche Art werden die Kinder in die Ballettwelt eingeführt. Hip Hop: Hier werden coole Moves geübt, kurze Schrittabfolgen getanzt und zum Schluss auch eine Choreografie einstudiert.

Kursleitung: Sonja Werner (Tanzpädagogin), Tel. 0171-831 18 76

Montags 15.30 – 16.30 Uhr Hip Hop für 8 – 10jährige

16.30 – 17.30 Uhr Hip Hop für 7 – 9jährige

Mittwochs 15.30 – 16.30 Uhr Ballett für 6 – 8jährige

16.30 – 17.30 Uhr Hip Hop für 6 – 8jährige

17.30 – 18.30 Uhr Hip Hop für 10 – 12jährige

Kosten: € 38,- / Monat, EKS 15

AktivFerien am Ackermannbogen

Spaß und Action für Kinder und Jugendliche. Motto: interkulturell, inklusiv, kreativ und miteinander. Es gibt Fußballtraining, Großspielzeuge, Blinden- und Rolli-Fußball, Hüpfburg, JuZe-Shaker, Mattenschleuder, Pedalos, Stelzen, Tischtennis, u.v.m.

Dienstag 2. bis Freitag 5. Juni 2020, jeweils 15 bis 18 Uhr auf der Großen Wiese und am Bolzplatz.

Mitmachen kostet nichts!

Ein Kooperationsprojekt von buntkickgut, CVJM, Mobilspiel e.V. und Nachbarschaftsbörse



Umwelt & Natur

LBV-NaturKids (5 – 10 Jahre)

In Kooperation mit dem Landesbund für Vogelschutz e.V.

Mit Spaß die Natur erforschen und mit Gleichgesinnten spannende Abenteuer im Freien erleben (v.a. im Olympiapark und im StadtAcker).

Kursleitung: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung: alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Freitags (14-tägig), 15 – 17.30 Uhr

Kosten: LBV-Mitgliedschaft € 22,- pro Jahr

Teilnahmegebühr: € 70,- pro Jahr



So schmeckt Artenvielfalt: Essbare Wildkräuter vor der Haustür

Exkursion und Kochaktion für Klein und Groß

Wir erkunden, welche einheimischen Wildpflanzen für Bienen & Co besonders wichtig sind, welche essbar sind. Denn Wildkräuter sind nicht nur gesund, sie sind lecker und vielseitig in der Küche einsetzbar! Aus Löwenzahn, Schafgarbe, Giersch & Co bereiten wir Kräuterquark, Kräuterbutter und Kräutерlimonade.

Bitte mitbringen: Korb oder Stofftasche, Schere, Teller, Besteck, Becher
Referentin: Alicia Bilang (Umweltpädagogin)

Anmeldung bis 7. Mai 2020 unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Kontakt für Fragen nur am Veranstaltungstag: Tel. 0171 – 788 47 43

Samstag, 9. Mai 2020, 14.30 – 17.30 Uhr

Treffpunkt: Ackermannstraße/ Ecke Elisabeth-Kohn Straße

Erwachsene € 13,- (inkl. Brotzeit), Kinder frei

Auf Entdeckungstour im Biotop: Exkursion und Naturerlebnis für Familien

Wer möchte das Biotop spielerisch erforschen? Die große Vielfalt an bunten und wertvollen Blüten, wunderschönen Schmetterlingen und anderen Insekten, heimliche Ecken, wo sich tierische Bewohner gut verstecken.

Dazu gibt es spannende Geschichten und Infos über Geschichte, Nutzungskonzept und Pflegemaßnahmen im Biotop. Empfehlung: „ameisendicht“ anziehen (geschlossene Schuhe, lange Hose, knielange Socken)

Referentin: Alicia Bilang (Umweltpädagogin)

Anmeldung unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Kontakt für Fragen nur am Veranstaltungstag: Tel. 0171 – 788 47 43

Donnerstag, 21. Mai 2020, 16 – 18 Uhr

Treffpunkt am Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße 20 neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Sommerabend im Biotop für kleine und große Naturfreunde

An diesem Abend sind Interessierte herzlich eingeladen, die Artenvielfalt der Heidepflanzen und Tierwelt im Biotop auf eigene Faust zu erkunden, Fotomotive zu entdecken und diese Naturoase mitten in der Stadt zu genießen. Für Fragen ist die Leiterin der Biotoppflege vor Ort.

Weitere Termine für Abendöffnungen unter www.ackermannbogen-ev.de/StadtNatur. Direkte Benachrichtigung über den Kontakt biotoppflegemuenchen@lbv.de

Empfehlung: „ameisendicht“ anziehen (geschlossene Schuhe, lange Hose, knielange Socken).

Referentin: Katharina Spannrafft (Landesbund für Vogelschutz)

Keine Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 23. Juni 2020, 17.30 – 20 Uhr

Treffpunkt am Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße 20 neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Der StadtAcker spielt

s. S. 29

Kräuter-Wochenende für Mädels (10 – 15 Jahre)

Das Wochenende in der Bio-Gärtnerei bei Reichling (www.gaertnereiloewenzahn.de) bietet vielfältige Möglichkeiten, Natur zu erleben und zu genießen: Wir werden auf Exkursionen Kräuter entdecken und verarbeiten, LandArt machen, zusammen kochen, Baden und eine Menge Spaß haben.

Veranstaltung in Kooperation mit dem Landesbund für Vogelschutz (LBV)

Kursleitung: Alicia Bilang (Umweltpädagogin)

Alle Infos und Anmeldung bis 19. Juni 2020 unter

alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Freitag, 3. Juli 2020, 17 Uhr bis Sonntag, 5. Juli 2020, 16 Uhr

Kosten: € 60,- (inkl. Übernachtung in Ferienwohnung) / 70,- € für Nicht LBV-Mitglieder)



Erwachsene

Tierspurenführung im Biotop – ein Abenteuer für Jung und Alt

Das Biotop im Ackermannbogen ist ein einzigartiger Rückzugsraum für zahlreiche Tiere. Sie hinterlassen Fußabdrücke, Losungen, Fraßspuren oder auch Kühlen, in denen sie schlafen. Wir möchten gemeinsam die Spuren der Biotopbewohner erforschen und enträtseln, was sie so treiben und fressen.

Empfehlung: „ameisendicht“ anziehen (geschlossene Schuhe, lange Hose, knielange Socken).

Referentin: Dr. Barbara Deubzer (LBV-Wildnispädagogin)

Keine Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, 8. Juli 2020, 18 – 20 Uhr, Treffpunkt am Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße 20 neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Nachbarinnen und Nachbarn mit geringem Einkommen...

...die sich für kostenpflichtige Angebote interessieren, können sich wegen Ermäßigung an das Büro der Nachbarschaftsbörse wenden.



Austausch & Dialog

ÄlWA-Thementreffen

Wir informieren uns über Themen wie Vorsorge-Vollmacht, Pflegereform, Notrufsysteme, etc., planen gemeinsame Ausflüge und Themengespräche, tauschen uns aus über unsere Erfahrungen mit ehrenamtlichem Engagement im Projekt „Wohnen bleiben im Viertel“ und mit Beratungsstellen, Ärzten, Kliniken.

Mehr zu „Älter werden am Ackermannbogen“ (ÄlWA) auf S. 46

Wir sind offen für neue Themen freuen uns über neue Interessierte.

Termine: Montags, 18.5., 20.7.2020, 17 – 19 Uhr, GBS14

Mitmachen kostet nichts!

ÄlWA-Stammtisch

Offener Stammtisch für alle, die sich rund um's älter werden in entspannter Runde austauschen wollen.

Termine: : Mittwochs, 15.4., 17.6., 19.8.2020, 16.30 – 18.30 Uhr,

Café Rigoletto, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Frauencafé

Bei Kaffee/Tee, Kuchen und Gebäck tauschen wir uns über persönliche, familiäre und Alltagsthemen aus. Daraus entsteht ein tragfähiges Kontaktnetz nachbarschaftlicher Unterstützung.

Kontakt: Tofah Hamad, Tel. 0176-70 69 90 07

Termine: 3.4., 8.5., 19.6., 3.7.2020, jeweils 9 – 12 Uhr. EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Internationaler Frauenabend

Musik, Tanz und Buffet. Alle Nachbarinnen sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Ayse Ardahan, Tel. 0162-603 55 96

Samstag, 28.3., 4.7.2020, ab 19 Uhr, EKS 15.

Beitrag zum Buffet willkommen.

Bitte kein Alkohol und kein Schweinefleisch!

Mitmachen kostet nichts!

LIFE – das Jugendzentrum am Ackermannbogen

für Kids und Jugendliche von 8 bis 21 Jahren.

Tag der offenen Tür, 15. Mai 2020, 15 – 19 Uhr

mit vielen Spielangeboten und Turnieren

Sporttag, 2. Juli 2020, 17 – 19 Uhr. Große Wiese Ackermannbogen.

Wir bauen die Soccer-Arena auf und bringen viele Ballspiele mit

Ferienöffnungszeiten:

Ferienöffnungszeiten:

Osterferien: 6. – 8. April 2020 und 15. – 18. April 2020, 14 – 18 Uhr

AktivFerien: 2. – 5. Juni 2020, 15 – 18 Uhr auf der Großen Wiese

Pfingstferien: 6. Juni 2020 und 8. – 13. Juni 2020, 14 – 18 Uhr

Sommerferien: 27. Juli – 1. August 2020, 3. – 7. August 2020 und

10. – 14. August 2020, 14 – 18 Uhr

Normale Öffnungszeiten

Dienstag und Donnerstag: 16 – 20 Uhr

Mittwoch: 16 – 18.30 Uhr

Mittwoch ab 14 Jahren: 18.30 – 20 Uhr

Freitag: 14 – 20 Uhr

Freitag ab 14 Jahren: 20 – 22 Uhr

Jeden 1. und 3. Samstag von 14 – 18 Uhr

Lissi-Kaeser-Str. 15, Tel. 089-411 155 20, www.life-muenchen.de





Islamische Feste & Feiertage

Wir feiern zusammen Ramadanfest und andere islamische Feste und Feiertage. Auch nicht-moslemische Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Ayse Ardahan, 0162-603 55 96

16. Mai 2020, ab 19 Uhr: Fastenbrechen, EKS 15

24. Mai 2020, 17–23 Uhr: Ramadanfest, EKS 15

Beitrag zum Buffet willkommen.

Bitte kein Alkohol und kein Schweinefleisch!

Mitmachen kostet nichts!

KleiderTauschParty

(für Erwachsenen-Kleidung)

Gut erhaltene Kleidung, auch Schuhe, Taschen, Gürtel, Tücher etc. mitbringen (bitte nicht mehr als eine Ikea-Tasche) und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen.

Wer nichts mitbringt, kann trotzdem gerne was mitnehmen!

Samstag, 25. April 2020, ab 20 Uhr, EKS 15.

Siehe auch S. 39/Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!

Mittagstisch

Im Rahmen des Projekts „Wohnen bleiben im Viertel“ am Ackermannbogen bietet der Agaplesion Ev. Pflegedienst zusammen mit ehrenamtlichen Helfern an zwei Tagen in der Woche einen Mittagstisch für ältere Nachbarinnen und Nachbarn an. Näheres erfahren Sie bei einem persönlichen Gespräch im Beratungsbüro. Melden Sie sich gerne!

Siehe auch S. 32

Kontakt: Birgit Görden, Tel. 0151-162 466 82

Offener Frühstückstreff

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zuhause fühlen.

Jeden Mittwoch, 9 – 11 Uhr, GBS 14,

bitte Beitrag zum Frühstück mitbringen, keine Anmeldung erforderlich.

Mitmachen kostet nichts!



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Erwachsene

Unser Angebot für ballbegeisterte Frauen und Männer: einfach zum Spaß und Abschalten mal (wieder) mit Gleichgesinnten Basketball spielen.

Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Schnupperstunden sind möglich. Mitfeiern erwünscht! Unsere aktuellen Spieltermine findet ihr unter www.ak-tigers.de. Wir suchen Mitstreiter und Trainer, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten.

Information: hallensport@ackermannbogen-ev.de

Mittwochs, 20 – 22 Uhr, gemischte Gruppe

Donnerstags, 19.45 – 21 Uhr, Damen

Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4

Kosten: Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag € 15,- / Erwachsener pro Monat



Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Eine Methode für alle, die ihren Bewegungsspielraum erweitern und einseitigen Belastungen vielseitige Alternativen entgegenstellen wollen.

Kursleitung: Christl Karnehm, Tel. 089-16 09 22

Dienstags 12.30 – 13.30 Uhr und 20 – 21 Uhr, RAB 9.

Je 10er-Block € 100,-

Fitness für Frauen

Für alle Frauen, die mal wieder sportlich aktiv sein wollen und ein günstiges Sportangebot in der Nähe suchen. Mit Musik und Spaß aktiv sein für ein gutes Körpergefühl. Die Rahmenbedingungen sind besonders auch für muslimische Nachbarinnen geeignet.

Kursleitung: Sophie Schartner, Tel. 0174-373 86 12 oder sophie.schartner@gmx.de

Donnerstags, 8 – 9 Uhr, EKS 15

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Hatha Yoga (Stufe I – III)

Kursleitung: Maria Seitle, zertifizierte Iyengar Yogalehrerin, Tel. 089-470 31 07

Dienstags 18.30 – 20 Uhr,

EKS 15, 90 min. € 14,-, Einstieg jederzeit möglich



Nordic Walking und mehr

Cardiotraining im Olympiapark. Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden. Kursleitung: Sophie Schartner, Tel. 0174-373 86 12 oder sophie.schartner@gmx.de

Freitags, 8 – 9 Uhr, Treffpunkt vor dem Eingang EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Offener LaufTreff

Gemeinsam fit in den Tag starten. Bei Temperaturen unter 10 Grad laufen wir nicht. Kontakt: peter.hangen@ackermannbogen-ev.de

Dienstags 6 Uhr, Dauer 45 Minuten

Treffpunkt vor dem Café Rigoletto, keine Anmeldung erforderlich.

Mitmachen kostet nichts!

Pilates

Kräftigung und Entspannung von Kopf bis Fuss für die großen, aber auch kleinen Muskeln im Körper. Durch den besonderen Fokus auf die Harmonie von Bewegung und Atmung bietet Pilates auch ein Training für den Geist. Ein effektives Ganzkörpertraining, welches neben dem Schwerpunkt für Rücken, Bauch und Beckenboden auch die Beine und Arme miteinschließt. Kursleitung: Jasmin Özer, Tel. 0173-890 05 82

Donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr, EKS 15

Kosten: € 12,- / Stunde oder € 60,- / 5er-Block . Kursleiterin: Jasmin Özer

Rückenfit – zertifizierter Präventionskurs

Bei diesem Kurs wird der ganz Körper trainiert mit besonderem Fokus auf Rücken, Wirbelsäule und aufrechter Haltung. Es geht darum jeden sportlich zu fordern, ohne zu überfordern. Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist willkommen.

Kursleitung: Nicole Sauerwein, staatliche geprüfte Gymnastiklehrerin.

Infos und Anmeldung: nicole_sauerwein@yahoo.de oder 0176-647 222 95

Donnerstags, 20 – 21 Uhr, nächster Kurs: 23.4. – 16.7.2020 (außer Ferien und Feiertage), EKS 15, € 130,- für 10 Kurseinheiten

Krankenkassenzuschuss möglich

Volleyball für Frauen

Für alle Altersgruppen, Vorkenntnisse nicht erforderlich, im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Sport und Spiel. Besonders auch für Muslimas geeignet.

Kursleitung: Ayse Ardahan, Dipl.Sportlehrerin, Tel. 0162-603 55 96

Montags, 19.30 – 21 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am

Bayernplatz, Clemensstraße 100. Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

RepairCafé

Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ organisieren wir regelmäßige RepairCafes, bei denen defekte Alltagsgegenstände gemeinschaftlich repariert werden: mechanische und elektrische Haushaltsgegenstände, Fahrräder und andere Dinge (keine Computer oder Handys). Ziel ist es, Müll zu vermeiden und Ressourcen zu schonen. Die Ehrenamtlichen unterstützen gerne und geben ihr Wissen weiter, damit gemeinschaftlich repariert werden kann. Neue Tüftler sind herzlich willkommen.

Kontakt und Anmeldung: Ute Haas, repaircafe@ackermannbogen-ev.de

Samstag, 25. April 2020, 11 – 14 Uhr,

siehe auch S. 38 / Aktionstag, KulturPassage und RAB 9

Radl-RepairCafé

Unsere ehrenamtlichen Radl-Reparierer zeigen, wie man einfache Defekte am Fahrrad selbst reparieren kann. Anmeldung erbeten mit Angabe des Defekts unter radl-repaircafe@ackermannbogen-ev.de

Jeden ersten Freitag im Monat, 17 – 18.30 Uhr

Die nächsten Termine:

Freitag, 3. April 2020, 17 – 18.30 Uhr

Samstag, 25. April 2020, 11 – 14 Uhr (Aktionstag)

Freitag, 8. Mai 2020, 17 – 18.30 Uhr

Freitag, 3. Juli 2020, 17 – 18.30 Uhr

Bei gutem Wetter in der KulturPassage, sonst in der QuartiersWerkstatt in der KreativGarage (Zugang über Lift), Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Interessierte Reparierer auch gerne melden oder uns ansprechen!

Reparieren kostet nichts, Spenden erbeten!

Textiles:

Löcher in Hosen, Risse in Jacken mit der Nähmaschine flicken:

NähWerkstatt, montags, 20 – 22, Uhr GBS 14, siehe auch S. 22

Reparieren kostet nichts, Spenden erbeten!

Regelmäßiges RepairCafé im Kreativquartier,

samstags 14 – 18 Uhr bei IMAL, www.imal.info

Alle Münchner RepairCafes: www.reparatur-initiativen.de



Volleyball für Männer und Frauen

Lust mal wieder Volleyball zu spielen und nette Leute aus der Nachbarschaft kennenzulernen? Dann komm vorbei, wir freuen uns über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler

Kontakt: Georg Dunkel, georg.dunkel@gmx.de

Montags, 21 – 22.30 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am Bayernplatz, Clemensstr. 100.

Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Yoga am Morgen und am Abend

Dein Weg zur Achtsamkeit für Körper und Geist! Fühle Dich beweglicher, kraftvoller und entspannter mit Hatha Yoga und Meditation.

Kursleitung: Andrea Treffer, zertifizierte Yogalehrerin,

Tel. 0176-416 415 78

Montags 8.30 – 10 Uhr, EKS 15

Donnerstags 19 – 20.30 Uhr, Raum Olymp

10er Karte € 120,-

Quartiersführungen

Wir bieten Führungen mit folgenden Themenschwerpunkten an:

- Quartier im Überblick (Geschichte, Konzept, wo ist was und wie hängt das alles zusammen – besonders geeignet für neue Nachbarinnen und Nachbarn)
- Städtebau, Architektur, Verkehrsplanung
- Öffentliche und private Freiräume
- Quartier als Sozialraum (Nachbarschaft, Quartiersverein, Genossenschaft, Baugemeinschaften)

Termine auf Anfrage über Tel. 0 89-307 496 34 oder info@ackermannbogen-ev.de.

Mind. 7 TeilnehmerInnen,

€ 7,- pro Person, Dauer 60 – 90 Minuten, alle Führungen auch in Englisch möglich

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs



Bei der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ vom 25. bis 30. Mai 2020 zeigen die Nachbarschaftstreffs in ganz München, was sie zu bieten haben.

Das ganze Programm finden Sie demnächst unter www.nachbarschaftstreff-muenchen.de

Führung durch den Ackermannbogen

Das Quartier am Ackermannbogen im Überblick: Geschichte, Konzept, wo ist was und wie hängt das alles zusammen. Es geht um Städtebau, Freiräume und das Quartier als Sozialraum. Die Führung ist besonders gut geeignet für neue NachbarInnen und interessierte Gäste.

Freitag, 29. Mai 2020, 16 Uhr,

Treffpunkt vor dem Speisecafé Rigoletto.

Mitgehen kostet nichts!

Zen-Meditation am Morgen

Sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen, in aufrechter Haltung zu sitzen, den eigenen Atem immer wieder wahr zu nehmen – wer das will, ist in der Runde jederzeit willkommen! Wir meditieren zwei Runden für jeweils eine halbe Stunde lang. Teilnahme ist auch für eine halbe Stunde möglich. Sitzunterlage oder Stuhl sind vorhanden. Zum Aufwärmen und Lockern vorher: 6.45 Uhr Körperübungen mit Ariane.

Kursleitung: Doris Knaier und Georg Schreiber, Tel. 089-324 070 09

Dienstags und Donnerstags 7 – 8 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!



Interessen & Freizeit

Cook mal, wer da kocht!

Wir kochen zusammen marokkanisch, bayrisch, türkisch, japanisch, mexikanisch... Wenn Sie selbst Interesse haben, auch einmal Ihr Lieblingsgericht oder ein typisches Gericht Ihrer Herkunftsregion vorzustellen, nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Kontakt: Tohfah Hamad, Tel. Tel. 0176-70 69 90 07

Einmal monatlich freitags, 9.30 – 12.30 Uhr, 28.3., 24.4., 29.5., 24.7.2020, EKS 15.

Mitmachen kostet nichts!



Literaturkreis (zeitgenössische Literatur)

Wer reinschnuppern möchte: bitte Kontakt aufnehmen mit Daniela Roschlaub, daniela-roschlaub@gmx.net, Tel. 089-452 463 12 oder Ulrich Bieberle, u.bieberle@gmx.net

Jeden 2. Montag im Monat, 19.30 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!

Nähwerkstatt

Für alle, die gerne in Gesellschaft nähen. Neue Kleidung, Dekorationen und individuelle Geschenkkonzepte entwerfen, Lieblingsstücke abändern oder Kaputttes reparieren. Anfänger und Fortgeschrittene willkommen. Kursleitung: Andrea Bauer, Schneidermeisterin, Tel. 0173-359 20 65

Montags, 20–22 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Offene Boulegruppe

Wer Boule-Kugeln hat, Zeit, den nötigen Enthusiasmus mitbringt und auch noch kontaktfreudig ist, kann sich ein bißchen ins französische „savoir vivre“ einfühlen, wenn hier am Ackermannbogen Boule gespielt wird. Wer keine Kugeln hat, kann welche ausleihen.

Mehr Informationen bei Erika Seitz, Tel. 089-841 74 48 oder

Jan Plate, Tel. 0172-893 00 75

Treffpunkt: Ort der Stille am Stadtplatz

Sonntags 11 Uhr, Saison ca. Mai bis November.

Mitmachen kostet nichts!

Schamanischer Trommelabend

Zum Klang der Trommeln schamanisch reisen und sich selbst entdecken.

Eine Auszeit vom Alltag. Anfänger willkommen.

Kursleitung: Andrea Treffer, Tel. 0176-416 415 78,

www.schamanische-reiseleitung.de und

Sabine Schleichert, Tel. 089-143 493 63, www.zaunreiterin.eu

Termine: Freitags 3.4., 8.5., 19.6., 10.7.2020, jeweils 19.30 – 21.30 Uhr,

EKS 15, € 20,- je Abend

SpieleAbend

Für Spielefans von 5 bis 95, offen für alle.

Treffen, Reden, Spaß, Konzentration.

Gerti Metterlein, Tel. 089-520 338 68 oder gertimetterlein@gmx.de

Sonntags 17–20 Uhr, RAB 9. Keine Anmeldung nötig

Mitmachen kostet nichts!

Public Picnic

Unsere Nachbarschafts-Sommeraktion ist auch dieses Jahr wieder ein großes gemeinsames Picnic. Machen Sie mit und genießen Sie einen lauen Sommerabend mit Freunden und Nachbarn! Musikalisch begleitet uns die Nachbarschaftsband Thursday Edition. Krönender Abschluss gegen 22.20 Uhr ist das große Feuerwerk im Olympiapark. Bitte Essen und Getränke, Decken oder Bierbänke, Windlichter etc. selbst mitbringen. Entfällt bei Regen.

Samstag, 18. Juli 2020, ab 19.30 Uhr auf der Großen Wiese

Mitmachen kostet nichts!

Leihstation

Verleih von Spielgeräten, Seminaerausstattung, Garten-, Handwerks- und Mediengeräten.

Sie suchen Spielgeräte für einen Kindergeburtstag?

Sie brauchen einen Beamer für eine Präsentation?

Bei der Leihstation des Ackermannbogen e.V. können viele Geräte tageweise zu einem günstigen Preis ausgeliehen werden. Details auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de

Anfragen über leihstation@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-890 854 67



Kultur & Kreatives

Aquarellkurse

Jedes Jahr bietet Christian Eckler zwischen Februar und April sowie zwischen Oktober und Dezember einen Aquarellkurs mit je 8 bis 9 Abenden für Einsteiger und Fortgeschrittene an.

Kursleitung: Christian Eckler, www.ch-eckler.de

Mittwochs 19 – 21.30 Uhr, RAB 9



Musik & Gesang

Canto Livre – Der freie Gesang

Spaß an der Musik, das ist der Schwerpunkt unseres Chores.

Wir freuen uns über neue Stimmen!

Kontakt: info@cantolivre.de, www.cantolivre.de

Der monatliche Beitrag richtet sich nach der Anzahl der SängerInnen

Freitags 20 – 22 Uhr, RAB 9

Chorgemeinschaft Ackermannbogen

Neue Sängerinnen und Sänger sind willkommen.

Kontakt: Gudrun Hueber, Tel. 0171-371 88 01,

www.chorgemeinschaft-ackermannbogen.de,

Montags 20.30 – 22 Uhr, Studio Ackermann, € 20,- pro Monat (für professionelle Chorkursleitung).

SingStunde

Gemeinsam singen ist gesund, macht Spaß und fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl. Unter Anleitung einer erfahrenen Singleiterin, die Noten, Texte und ein Begleitinstrument mitbringt, werden alte Melodien, Refrains, Weihnachts- und internationale Volkslieder gesungen. Vorschläge und Liedwünsche willkommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann ein Begleitservice organisiert werden. Bitte wenden an Tel. 089-307 496 35

Donnerstags an folgenden Terminen: 23.4., 14.5., 18.6., 16.7.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, anschließend Kaffee und Kuchen.

Gemeinschaftsraum „wandelbar“ Petra-Kelly-Str. 26, Eingang links um die Ecke in der Adams-Lehmann-Straße

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!



Tanz & Bewegung

Internationale Folkloretänze

Einsteiger sind willkommen – der Spaß am Tanz steht im Vordergrund.

Kursleitung: Nicolle Klinkeberg

Anmeldung bei Paul Kremmel, Tel. 089-300 057 38

paul.kremmel@gmx.de

Samstag, 7. März 2020, 13 – 17 Uhr, EKS 15, € 25,-

KizCafé

Ursprünglich aus Angola stammend entwickelten sich sowohl der Tanz als auch die Musik „Kizomba“ auf ihrem Weg bis Europa ständig weiter. Im KizCafé treffen wir uns um traditionellen Kizomba, Semba und Urban Kiz zu tanzen und kizomba-begeisterte Freunde zu treffen. Zudem gibt es immer ein leckeres kleines Buffet, zu dem jeder etwas beisteuern kann.

Wir freuen uns immer über neue Tänzerinnen und Tänzer, auch Anfänger und Neugierige sind herzlich willkommen!

Info: Christine Blank, Tel. 0176-727 642 20

Neue Termine auf Anfrage, EKS 15

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!



Handwerklich begabte Menschen gesucht!

Wir suchen Leute, die in unserer QuartiersWerkstatt sporadisch oder regelmäßig Mitmach-Angebote für (Kunst-)Handwerkliches anleiten können.

Kontakt: kreativgarage@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 37



Tango Argentino

Kursleitung: Petra-Susanne Räbel & Michael Klupsch,
Tel. 01577-330 45 67, www.milonguita.de
alle Kurse im Raum EKS 15

Aufbaukurs mit anschließender Practica

Für Anfänger mit Vorkenntnissen bzw. Mittelstufe. Mit grundlegenden Schrittfolgen und interessanten Variationen vertiefen wir die Basisarbeit und ermuntern zum Improvisieren auf die Musik.

Montags, 19.45 – 21 Uhr

Kurs I: 20. April – 25. Mai 2020, 6 Abende € 60,- (Paare € 110,-)

Kurs II: 15. Juni – 20. Juli 2020, 5 Abende € 50,- (Paare € 90,-)

(nicht am 13. Juli)

Practica

Übungsabend für alle Niveaus

Montags: 21 – 23.30 Uhr, € 3,- pro Person und Abend

(Kursteilnehmer frei). Bitte keine Straßenschuhe!

Anfängerworkshops auf Anfrage

Tanz mit

Freies Tanzen aus Freude an der Bewegung und an den Hits der 60er bis 80er Jahre. Einfach spontan vorbeikommen.

Montags, 18 – 19 Uhr, EKS 15.

Mitmachen kostet nichts!

VollmondTanz

Wir laden ein zum Ulmentanz-Ritual (siehe auch www.ulmentanz.de) und Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen. Offen für alle Interessierten, keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.

Kursleitung: Ariane Jungwirth und Hannelore Schnell

Immer um 20 Uhr bei Vollmond, 8.4., 7.5., 5.6., 5.7., 3.8., 2.9.2020.

Treffpunkt bei jedem Wetter: KulturPassage

Mitmachen kostet nichts!

tanzbar – DIE Party am Ackermannbogen

Das Partyteam lädt ein zur Tanzparty. Lokale DJs und Resident Drinks!

Studio Ackermann / KreativGarage, www.tanzbar-dieparty.de

Samstag, 25. April 2020, ab 21 Uhr

Mitmachen kostet nichts!



Umwelt & Natur

Zukunftslabor im StadtAcker

Das Zukunftslabor ist als Forschungsraum für einen inneren und äußeren Wandel gedacht. Wie notwendig dieser Wandel ist, führen uns Klimakrise, Artensterben, soziale Ungerechtigkeiten und Ressourcenvergeudung tagtäglich vor Augen. Deshalb lädt das Zukunftslabor dazu ein, Ideen und Handlungsmöglichkeiten für eine lebenserhaltende und zukunftsfähige Kultur gemeinsam zu erkunden.

Themen (Vorschläge sind willkommen!) und Termine werden über den Newsletter bekannt gegeben. Den Newsletter können Sie über die Homepage www.ackermannbogen-ev.de abonnieren.

Kontakt bei Fragen: stadtacker@ackermannbogen-ev.de

StadtAcker unterwegs

Für die Sommermonate sind Exkursionen zu artenreichen Naturschutzgebieten (wie z.B. ins Bernrieder Filz) und vorbildlich wirtschaftenden Bio-Landwirten (wie z.B. zu Sepp Braun in der Nähe von Freising) geplant. Da wir bei diesen Aktionen vom Wetter abhängig sind, entnehmen Sie bitte genauere Informationen zeitnah unserem Newsletter, den Sie über die Homepage www.ackermannbogen-ev.de abonnieren können.

Kontakt bei Fragen: stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Mischkultur – Wie geht das?

Mit einer cleveren Reihen-Mischkultur gelingt es leicht, gesunde, kräftige und wohlschmeckende Pflanzen zu ernten. Warum besonders Gemüsepflanzen jedes Jahr einen anderen Platz brauchen, welche Spielarten von Mischkultur es gibt und was man sonst noch unbedingt als Basiswissen für ein gutes Gelingen benötigt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Zur Anschauung erstellen wir zusammen einen exemplarischen Mischkultur-Plan für ein Gemüsebeet im StadtAcker.

Referentin: Christine Nimmerfall

Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Montag, 30. März 2020, 18 – 20 Uhr, RAB 9

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!



Kräuterworkshop 1: Alleskönner Spitzwegerich

Wir nutzen die alt bewährte Wirkung von Spitzwegerich, um Mittel zur Abwehr von lästigen Mücken und Linderung nach Insektenstichen oder Husten herzustellen. Im Handumdrehen sind eine wohltuende Salbe und eine Tinktur gemischt: Günstig, hautschonend und umweltfreundlich – garantiert ohne Konservierungsmittel oder synthetische Inhaltsstoffe. Rezepte zum Mitnehmen.

Bitte mitbringen: Schere oder Taschenmesser

Referentin: Alicia Bilang

Anmeldung bis 16. April 2020 unter
alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Samstag, 18. April 2020, 14 – 16 Uhr, Treffpunkt: StadtAcker

Kosten: € 5,- für Material

So schmeckt Artenvielfalt: Essbare Wildkräuter vor der Haustür
s. S. 12

Artenschutz geht uns alle an,

Teil 3: Artenvielfalt durch Gemeinschaftsgärten

Nach den Vorträgen über Biodiversität im letzten Herbst, erfahren wir bei einer Führung durch die Freiflächen des Ökologische Bildungszentrum München, was urbane Gemeinschaftsgärten ganz praktisch für die Artenvielfalt tun können.

Referent: Konrad Bucher

Anmeldung unter stadttacker@ackermannbogen-ev.de

Montag, 25. Mai 2020, 19 Uhr, Treffpunkt vor dem
Ökologischen Bildungszentrum, Engelschalkinger Str. 166 München

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Der wertvollste Bodenschatz ist der Boden selbst!

Lebendige Böden sind die Grundlage der terrestrischen Ökosysteme und der menschlichen Kulturentwicklung. Wie sind die verschiedenen Böden entstanden und wie entwickeln sie sich weiter? Was gibt es für Bodenarten und –Typen? Wie müssen wir als Gärtner damit umgehen? Wie kann die Menschheitsfamilie ihre Böden bewirtschaften, ohne sie zu verwüsten? Der Vortrag möchte Verständnis wecken für das fragile, lebendige Wunder unter unseren Füßen, das wir genauso dringend retten müssen wie das Klima!

Referentin: Ruth Mahla

Anmeldung unter stadttacker@ackermannbogen-ev.de

Donnerstag, 28. Mai 2020, 19-21 Uhr, RAB 9

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Pflanzenchor oder was?

Wir probieren uns in stimmlichem Vertonen von Naturwahrnehmung und bauen gemeinsam eine Klangskulptur. Der Workshop besteht aus 3 Teilen: Wahrnehmen, Zeichnen, Singen

1. Im Raum: Wir besprechen, wie anhand von Zeichensystemen Bewegung, Beschaffenheit von Pflanzen, Steinen, Insekten zeichnerisch festgehalten und dargestellt werden können.

2. Im Freien: Ausschwärmen und zeichnerisches Festhalten von Natureindrücken.

3. Im Raum: Vertonen der selbst angefertigten Zeichnungen. Zusammenkommen und gemeinsames, chorales Besingen der Zeichnungen.

Referentin: Simona Kreipe

Anmeldung bis 26.5. unter stadttacker@ackermannbogen-ev.de

Samstag, 30. Mai 2020, 15 – 17.30 Uhr, EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Der StadtAcker spielt

Den StadtAcker mal aus ganz anderer Perspektive kennenlernen: Herzlich Willkommen zu lustigen Natur-, Tier- und Pflanzen-Brettspielen! Unter Anleitung, für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene.

Anleitung: Katrin und Linda Horak

Mittwoch, 23. Juni 2020 und 14. Juli 2020, 16 – 17.30 Uhr im StadtAcker unter dem Laubendach.

Mitmachen kostet nichts!

Sommerabend im Biotop für kleine und große Naturfreunde
s. S. 13

Kräuterworkshop 2: Lavendel – Arzneipflanze des Jahres 2020

Lavendel - ein echter Alleskönner! Seit Jahrhunderten zur Beruhigung und Entspannung genutzt, effektiv gegen Ungeziefer und vielseitig anwendbar in Küche und Naturkosmetik. Ob Anti-Mücken-Spray, Sonnenschutz, Badesalz, Tee oder Marzipankugeln... Wir werden es selbst ausprobieren, lasst Euch überraschen! Rezepte zum Mitnehmen.

Bitte mitbringen: Schere

Referentin: Alicia Bilang

Anmeldung bis 16. Juli 2020 unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de
Freitag, 24. Juli 2020, 18.30 – 20.30 Uhr, Treffpunkt: StadtAcker

Kosten: € 5,- für Material



Der StadtAcker...

... ist zu einem ganz besonderen Stück öffentlichen Raums geworden: Ein Freiluft-Gemeinschaftsraum und Nachbarschaftstreff nicht nur für Gartenaktivitäten, sondern auch für Begegnungen mit SpaziergängerInnen und BesucherInnen, für Spiele-Nachmittage und Gesprächsrunden zu Themen, die uns als „Nachbarn für Nachhaltigkeit“ umtreiben.

Mitmachen: Interessierte kommen am besten zur wöchentlichen StadtAcker-Infostunde. April bis Ende Oktober freitags von 16 – 17h im StadtAcker. Mitgarteln unter fachlicher Anleitung ist immer mittwochs und freitags ab 17h willkommen.

Der erste gemeinsame Gartentag ist am Freitag, den 25. März 2020 ab 16 Uhr.

Aktuelle Infos zum StadtAcker und verwandten Themen erhalten Sie über den Newsletter StadtNatur. Einfach abonnieren unter www.ackermannbogen-ev.de
Kontakt bei Fragen: stadttacker@ackermannbogen-ev.de



Beratung rund um Nachbarschaft und Quartier

Das Team der NachbarschaftsBörse unterstützt bei fast allen Fragen rund um die Themen nachbarschaftliches Miteinander, bürgerschaftliches Engagement und gemeinschaftsfördernde Initiativen.

Wir vernetzen mit Gleichgesinnten, vermitteln an Fachstellen, unterstützen wo „keiner“ zuständig ist, klären bei Konflikten.

Sprechen Sie uns auch gerne an, wenn Sie bei der Stadt für eine geförderte Wohnung registriert sind und Probleme haben mit der Vergabe-Plattform SOWON (Soziales Wohnen Online).

Büro NachbarschaftsBörse

Marcia Zieglmeier

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

Tel. 089-307 496 35

nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Ihre Ansprechpartnerinnen in der NachbarschaftsBörse (v. l. n. r.):
Senada Zahirovic, Heidrun Eberle, Marcia Zieglmeier

Raumbuchungen für alle Gemeinschaftsräume

Über den online-Belegungsplan auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de können Sie sich über die aktuelle Belegungssituation und die Nutzungsgebühren informieren. Buchung, Besichtigungstermin, Schlüsselabholung und Kautions erfolgt dann über:

Büro NachbarschaftsBörse, Senada Zahirovic

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

Tel. 089-307 496 39

raumbuchung@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo. und Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Wohnen bleiben im Viertel – Beratungsbüro

Zehn Projektwohnungen für Pflegebedürftige, Wohncafé und Pflegestützpunkt mit 24h Bereitschaftsdienst schaffen beste Voraussetzungen, um bis ans Lebensende gut versorgt am Ackermannbogen wohnen zu können.



Birte Görge (Sozialpädagogin), Tel. 0151-162 466 82
Sprechzeiten: Di 10 – 12 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Petra-Kelly-Str. 29



Ausstellungen



EXPERIMENT, Acryl

Malerei von Robert Melcher

1.– 25. April 2020

Experiment Acryl ist ein Spiegelbild der dreijährigen (2017 – 2020) intensiven Schaffensphase des Nachbarn Robert Melcher. Ausgewählte Arbeiten dieses Zeitraums werden gegenübergestellt und reflektiert. Es handelt sich um abstrakte, expressionistische Acrylbilder auf HDF-Malplatten, gelegentlich Mischtechniken mit Aquarell,

Ölkreide und Ölfarben sowie detailgenaue Fantasy-Comic-Krieger in Farbe. Die viel- und mehrschichtig gestalteten Werke sind Ausdruck der inneren Erlebniswelten des Malers.

Vernissage: Mittwoch, 1. April 2020, ab 18 Uhr

Finissage: Samstag, 25. April 2020, 15 – 17 Uhr (Aktionstag, s. S. 39)

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag, 4. und 5. April 2020, 14 – 18 Uhr und nach Vereinbarung unter robert.melcher1981@gmail.com oder Tel. 089-351 67 57



Domicil – Seniorenpflegeheim Am Ackermannbogen

Regelmäßige Hausführungen:

Jeden Donnerstag um 16 Uhr

Offener Mittagstisch täglich 12 – 13.30 Uhr, abwechslungsreiches Menü für € 5,50, den Speiseplan können Sie unserer Homepage entnehmen.

Cafeteria von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns über Nachbarinnen und Nachbarn, die sich – regelmäßig oder auch sporadisch – ehrenamtlich in unserem Haus engagieren wollen. Lissi-Kaesar-Str. 17, Tel. 089-904 004-0



Blaue Pause

Vom Stadttacker ins Atelier

Ruth Mahla

13. Mai – 28. Juni 2020

Die Geografin und Fotokünstlerin Ruth Mahla lädt sie zu einer kleinen blauen Pause ein. In spielerischen Assoziationsketten führen ihre Exponate und Aktionen von der Ausdruckskraft von Kürbisschlingen

bis zur Selbstverteidigung gegen die neoliberale Ausbeutungslogik. Viele der Bilder auf Papier sind in einem alten fotochemischen Verfahren, der „Cyanotypie“ gearbeitet, das leuchtend blaue Bilder erzeugt. Unser Begriff der Blaupause stammt noch daher.

Vernissage: Mittwoch, 13. Mai 2020, 18 – 21 Uhr mit Videovorführung um 19 Uhr

Finissage: Sonntag, 28. Juni 2020, 14 - 16 Uhr (KulturWochenende, s.S. 35)

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag jeweils 15 – 20 Uhr mit Kunst- und Pflanzaktionen vor dem Schauraum.

Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Weitere Öffnungszeiten nach Vereinbarung unter ruth.mahla@posteo.de

www.nebenan.de

Die Nachbarschaftsplattform für unkomplizierten Austausch, suche-biete-Anzeigen, Veranstaltungstipps in der Nähe, etc.

kommerzfrei, kostenlos, sicher und einfach





Monica Lippstreu und Yvonne Müller: Metamorphosen 2

8. Juli bis 16. August 2020

Die Künstlerinnen zeigen Arbeiten aus Stein und Holz. Bei der Schaffung der Skulpturen lassen sie sich von der Struktur des Materials leiten. Dabei entstehen oft naturnahe Formen, die eine erstaunliche Leichtigkeit und Dynamik ausstrahlen.

Vernissage: Mittwoch 8. Juli 2020, 18 – 21 Uhr

Finissage: Samstag 15. August 2020, 18 – 21 Uhr

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag, 4. und 5. Juli 2020, 16 – 19 Uhr

Freitag und Samstag, 10. und 11. Juli 2020, 16 – 19 Uhr

Samstag und Sonntag, 18. und 19. Juli 2020, 16 – 19 Uhr

Samstag und Sonntag, 1. und 2. August 2020, 16 – 19 Uhr

Und nach telefonischer Absprache: 0176-554 346 46 Monica Lippstreu



Gesichter gesucht

Für seine Ausstellung „Gesicht zeigen“ ab 16. September 2020 im SchauRaum sucht der Münchner Maler und Zeichner Guido Michl AnwohnerInnen des Ackermannbogens, die sich von ihm porträtieren lassen möchten. Nach einem Kennenlern-Gespräch wird der Künstler Handyfotos machen und diese in seinem Atelier in freie Porträts übersetzen. Er schreibt dazu: „Für die Zeichnungen muss niemand stillsitzen. Insgesamt geht es mir um Personenbilder, eine bestimmte Haltung, aufgestützt, Brust-

bild, angelehnt, sitzend.“

Zusammen mit seinen Landschaftsbildern werden diese Werke dann in der Ausstellung gezeigt und zum Verkauf angeboten.

Da nur wenige Porträts hergestellt werden können, muss gegebenenfalls eine Auswahl getroffen werden.

Interessierte wenden sich bitte bis zum 15. Mai 2020 an

kulturbuero@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 37

SchauRaum

Der SchauRaum mit seinen knapp 80 qm ist ein multifunktionaler Ausstellungs- und Aktionsraum. Ausstellungen lokaler KünstlerInnen bereichern das kulturelle und nachbarschaftliche Leben am Ackermannbogen und darüber hinaus.

Therese-Studer-Str. 9, 80797 München, Rückgebäude am Fußweg
schauraum@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 37

Reihen und Sondertermine

QuartiersFlohmarkt

Auf dem Radweg südlich Rosa-Aschenbrenner-Bogen.

Samstag, 27. Juni 2020, 10 – 14 Uhr (Aufbau ab 9 Uhr)

Ausweichtermin bei Regen: Sonntag, 28. Juni 2020

Keine Anmeldung erforderlich. Tische bitte selbst mitbringen.

Standgebühr: ein selbstgebackener Kuchen oder € 5,-

Info Tel. 089-307 496 35

KulturWochenende 2020

26. – 28. Juni 2020

u.a. mit der neuen Theatergruppe am Ackermannbogen, der Gruppe abArt, Bildergeschichten von Linde Scheringer, Finissage der Ausstellung von Ruth Mahla, einem rumänischen Kinderchor, der Kindertanzgruppe von Sonja Werner u.v.m.

Umsonst und draußen, Spenden erwünscht!

Geierwally

Eine Open-Air-Aufführung mit Musik

Spieldose e.V. – Mechanisches Theater

Alljährliche Neubearbeitung des Alpen-Dramas in entspannter Atmosphäre

Samstag, 1. August 2020, 17 Uhr, KulturPassage

Umsonst und draußen, Spenden erwünscht!



MittwochsTreffs

Das Forum veranstaltet meist jeden 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen MittwochsTreff zu aktuellen Themen.

Die MittwochsTreffs verstehen sich als Plattform für Information, Diskussion und Meinungsbildung, die allen Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier offensteht.

Detaillierte Infos zu den Veranstaltungen finden Sie auf der Website www.ackermannbogen-ev.de, Rubrik Forum und in unserem monatlichen Newsletter. Anmeldung zum Forums-Newsletter ebenfalls über die Website.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Mittwoch Ende April / Anfang Mai 2020

Schwabinger Carré

Besichtigung des Neubauprojekts Schwabinger Carré im Eck Winzer-/ Herzog-/Schleißheimerstraße. Dort sind Studios und Wohnungen, sowie ein großer Innenhof über dem neuen Rewe entstanden.

Termin und Uhrzeit werden baldmöglichst im Newsletter und auf der Homepage www.ackermannbogen-ev.de veröffentlicht.

Mittwoch, 20. Mai 2020

Väterchen Timofei und O'pflanzt is!

Führung zu der versteckt in einem Wäldchen liegenden Ost-West-Friedenskirche Väterchen Timofei im Olympiapark und zum neuen Standort des Gemeinschaftsgartens O'pflanzt is! bei der Montessori-Schule

18.30 Uhr, Treffpunkt am Eingang der Timofei-Kirche auf dem Sommer-Tollwood-Gelände

Mittwoch, 1. Juli 2020

Dächertour, die Sechste

Führung über die begrünten, privaten(!) Gemeinschaftsdächer im Quartier mit Vertretern aus den Hausgemeinschaften. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Mit ein bisschen Glück können wir zum Abschluss bei einem Absacker den Sonnenuntergang bewundern ...

19 Uhr, Treffpunkt auf dem Stadtplatz, neben der großen Freitreppe, Georg-Birk-Str. 13

Schwabinger LiedermacherInnen gesucht

In lockerer Folge präsentieren wir professionelle, in Schwabing lebende SängerInnen, MusikerInnen und LiedermacherInnen im Studio Ackermann. Alle Abende sind poetisch, stimmen nachdenklich, zeigen Haltung und sind unterhaltsam – auf musikalisch hohem Niveau.

Veranstaltungsort: Studio Ackermann, KreativGarage, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG, 80797 München. Barrierefrei.



Wenn Sie selbst als LiedermacherIn in dieser Reihe auftreten möchten, melden Sie sich bitte unter kulturbuero@ackermannbogen-ev.de

In der Reihe Ackermann Klassik



Sonntag, 19. April 2020, 17 Uhr

Ensemble Rubin: Die 2 x 4 Jahreszeiten – Vivaldi & Piazzolla

„Die vier Jahreszeiten“ von Antonio Vivaldi (1678 – 1741)

„Las Cuatro Estaciones Porteñas“ von Astor Piazzolla (1921 – 1992)

Größer könnte der Unterschied zwischen zwei Kompositionen kaum sein: Zum einen das barocke Violinkonzert, zum

anderen moderner argentinischer Tango. Und doch bilden die Werke eine überzeugende Einheit mit dem großartigen Ensemble um den Münchener Geigenvirtuoson Ferenc Kölcze.

Das Ensemble Rubin: Ferenc Kölcze – Violine solo, Artur Medvedev – Violine, Andreas Höricht – Viola, Klaus Kämper – Violoncello, Bernhard Seidel – Kontrabass

Studio Ackermann, Eintritt: € 12,-, Reservierung unter vorverkauf@ackermannbogen-ev.de

In Zusammenarbeit mit dem SpeiseCafé Rigoletto. Reservierungen für Essen nach dem Konzert unter: Tel. 089-307 496 40

Be My Guest – Sounds Like Her!

Live im Studio Ackermann mit Stefan Noelle



Foto: Gudrun Arndt

Barbara Jungfer – FOLKSONGS

Barbara Jungfer, Gitarre
Christian Schantz, Kontrabass
Stefan Noelle, Schlagzeug

Dienstag, 21. April 2020, 20 Uhr

Eintritt: € 18,-

Vorverkauf: vorverkauf@ackermannbogen-ev.de

AKTIONSTAG NACHBARN FÜR NACHHALTIGKEIT

SAMSTAG 25. APRIL 2020

Mitmachen kostet nichts!

Mit vielfältigen Angeboten für Groß und Klein laden wir an diesem Tag dazu ein, sich konkret und mit Spaß für mehr Nachhaltigkeit im Wohnumfeld zu engagieren.



KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen (Spielzeug, Kleidung, Bücher, Kuscheltiere...)

11 – 14 Uhr KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



RepairCafé

Wir reparieren gemeinsam Elektroartikel und Fahrräder.

**11 – 14 Uhr KulturPassage und
NachbarschaftsBörse**
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



Alles was Räder hat

NachbarInnen verkaufen günstig gebrauchte Kinder-
räder, Roller, Rollerskates usw.

11 – 14 Uhr KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



JungpflanzenBörse

NachbarInnen mit grünem Daumen bieten selbst-
gezoogene Gemüsepflanzen und insektenfreundliche
Blumen für den Balkon.

11 – 14 Uhr, Kultur-Passage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



MitmacherInnen gesucht

Wir zeigen Ihnen, wie und wo Sie uns helfen können.

11 – 14 Uhr, KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



EXPERIMENT, Acryl

Malerei von Nachbar Robert Melcher
Abstrakte Acrylbilder, Mischtechniken mit Aquarell,
Ölkreide und Ölfarben sowie Fantasy-Comic-Krieger.

15 – 17 Uhr, SchauRaum
(Therese-Studer-Str. 9/Rückgebäude)



KleiderTauschParty für Erwachsene

Ob Retro, Vintage oder Modern: Gut erhaltene
Kleidung, Schuhe, Taschen, Accessoires mitbringen
und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen. Schont
die Umwelt und den Geldbeutel.

Ab 20 Uhr im Raum EKS15
(Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)



tanzbar-Party

Mit lokalen DJs und resident drinks.

Ab 21 Uhr im Studio Ackermann
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 / UG)

Die NachbarschaftsBörse
wird gefördert von der




Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Mehr Infos: Tel. 089-307 496 35
www.ackermannbogen-ev.de



Hinter den in diesem Infoheft vorgestellten vielfältigen Mitmach-Angeboten und Veranstaltungen im Ackermannbogen steht größtenteils der Quartiersverein Ackermannbogen e.V. mit seinen haupt- und ehrenamtlichen „Abteilungen“. Diese stellen wir Ihnen auf den nachfolgenden Seiten kurz vor.

Ausführlichere und aktuelle Infos immer auch auf www.ackermannbogen-ev.de

Wenn Sie es gut finden, dass es den Ackermannbogen e.V. gibt, dann werden Sie Mitglied! Ob aktiv mitgestaltend oder passiv unterstützend: Jedes einzelne Mitglied stärkt den Verein finanziell und inhaltlich. Einfach nebenstehende Beitrittserklärung ausfüllen. Den Mitgliedsbeitrag können Sie steuermindernd geltend machen. 

Manche Spenden Zeit, andere Geld.

Wenn Sie den Ackermannbogen e.V. finanziell unterstützen möchten:
 Ackermannbogen e.V.,
 IBAN: DE09 7009 0500 0003 2849 80
 BIC: GENODEF1S04,
 Sparda Bank München
 Der Ackermannbogen e.V. ist gemeinnützig, d.h. Sie können Ihre Spenden steuermindernd geltend machen.
 Für Spenden ab € 201,- erhalten Sie eine Spendenquittung, für Spenden bis € 200,- reicht der Bankbeleg.
 Wie auch immer Sie uns unterstützen: DANKE dafür!




Ackermannbogen e.V.

gemeinnütziger Verein für Nachbarschaft, Umwelt und Kultur
 Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
 Telefon 089-307 496 34, Telefax 089-307 496 36
verein@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de

Beitrittserklärung

Ja, ich/wir möchte/n dem Ackermannbogen e.V. beitreten

Mitgliedsnummer/n
 (wird vom Vorstand ausgefüllt)

 Bitte alle Kästchen und Felder ausfüllen,
 bei Bedarf bitte weiteres Blatt verwenden

 Nachname, Vorname/n Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Straße, Hausnummer

 PLZ, Ort


 Telefon Mobil

 E-Mail

 Bitte wenden

- Ich ermächtige den Ackermannbogen e.V. (Gläubiger-Identifikationsnummer DE84ZZZ00001153533), den Jahresmitgliedsbeitrag von **50,- € für Einzelpersonen** und **75,- € für Paare und Familien** von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ackermannbogen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bei Eintritt nach dem 1.7. eines Jahres wird nur noch der halbe Beitrag für das laufende Jahr fällig.

-  Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN

Der Ackermannbogen e.V. ist gemeinnützig, d.h. Sie können Ihren Mitgliedsbeitrag steuermindernd geltend machen. Eine Bestätigung über den gezahlten Jahresmitgliedsbeitrag erhalten Sie jeweils mit der Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils jahresweise zum 31.12. möglich und muss bis spätestens 30.9. schriftlich vorliegen.

- Einer Erfassung meiner/unserer Daten in einem Datenverarbeitungssystem stimme/n ich/wir zu; diese Daten werden ausschließlich für vereinsinterne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.
- Die Satzung und die Ordnungen des Vereins erkenne/n ich/wir mit meiner/unserer Unterschrift an (bei Jugendlichen unter 18 Jahren: Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).

Datum / Unterschrift neues Mitglied

Datum / Unterschrift Vereinsvorstand



Der Ackermannbogen e.V. ...

... ist schon älter als der Ackermannbogen selbst. Gegründet 1999 als wagnis e.V. zur Förderung von nachbarschaftlichem und selbst-organisiertem Wohnen, übernahm der Verein 2005 die Trägerschaft für die Nachbarschaftsbörse. Seither ist vieles dazugekommen: KulturBüro, KreativGarage, KulturPassage, SchauRaum, StadtAcker und die Bereiche Älter werden am Ackermannbogen, Forum, Hallensport und StadtNatur.

Seit der Umbenennung in Ackermannbogen e.V. (in 2008) ist der gemeinnützige Verein mit seinen Schwerpunkten Nachbarschaft, Umwelt und Kultur mit aktuell 685 Mitgliedern bestens im Quartier verankert. Vieles von dem, was unter dem Dach des Vereins stattfindet, war und ist nur möglich dank eines enormen ehrenamtlichen Engagements vieler Nachbarinnen und Nachbarn, aber auch dank der Projektförderungen des Bundes, des Sozial- und Kulturreferats der Stadt München sowie des Bezirksausschusses Schwabing-West. Hilfreich sind natürlich auch Ihre Mitgliedsbeiträge und Spenden und die gute Kooperation mit zahlreichen lokalen Akteuren und Einrichtungen. Wir werden uns auch weiterhin dafür einsetzen, dass der Ackermannbogen ein Ort guten Miteinanders bleibt und freuen uns über alle, die uns dabei unterstützen!

Mitgliederversammlung

am Donnerstag, 2. April 2020, 19.30 Uhr, EKS 15

Einladung mit Tagesordnung erfolgt fristgerecht an alle Mitglieder. Interessierte Nachbarinnen und Nachbarn sind willkommen, Anmeldung erbeten unter info@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089 – 307 496 34 (Nichtmitglieder haben kein Stimmrecht).

Kontakt:

Ackermannbogen e.V.
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Tel. 089 - 307 496 34
info@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Ackermannbogen e.V.
Nachbarschaft Umwelt Kultur

Verein



Die Nachbarschaftsbörse ...

...ist ein Nachbarschaftstreff, der in Trägerschaft des Ackermannbogen e.V. nach dem Konzept der Quartierbezogenen Bewohnerarbeit der Stadt München arbeitet. Die Nachbarschaftsbörse greift Anliegen und Themen aus der Nachbarschaft auf, verstärkt und unterstützt gemeinschaftsfördernde Initiativen, hilft in (fast allen) Fragen rund die Themen Nachbarschaft & Wohnen weiter und lädt dazu ein, sich bürgerschaftlich im Wohnumfeld zu engagieren. Wir sind Treffpunkt und Vernetzungspartner für alle NachbarInnen am Ackermannbogen, unabhängig von sozialer und nationaler Herkunft, Alter, Geschlecht oder Religion, insbesondere auch für NachbarInnen mit Beeinträchtigungen. Für Themen, die wir nicht selber abdecken können, kooperieren wir mit entsprechenden Einrichtungen.

Und weil Nachbarschaft auch RAUM braucht, stehen am Ackermannbogen mehrere und unterschiedlich große multifunktionale Gruppenräume zur Verfügung (siehe S.4/5), deren aktuelle Belegung jederzeit über unsere Homepage einsehbar ist. Für aktuelle Informationen abonnieren Sie gerne unseren Newsletter.

Wir suchen immer engagierte NachbarInnen, die sich aktiv mit Zeit, Erfahrung, Ideen und Tatendrang einbringen wollen. Machen Sie mit! Es ist Ihre Nachbarschaft!

Eine Übersicht aller Nachbarschaftstreffs in München finden Sie unter www.nachbarschaftstreff-muenchen.de



Kontakt:

Nachbarschaftsbörse
Konrad Bucher, Heidrun Eberle, Senada Zahirovic, Marcia Zieglmeier
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 35
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mo., Di., Do., Fr. 9 – 13 Uhr, Mi. 15 – 18 Uhr

gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat


Ackermannbogen eV
Nachbarschaftsbörse

Das KulturBüro ...

... ist Koordinationsstelle für Stadtteilkultur am Ackermannbogen und für Schwabing-West. Zusammen mit dem ehrenamtlichen Kulturteam und dem Technikteam werden Veranstaltungen und Ausstellungen für das Studio Ackermann, den SchauRaum, die KulturPassage und weitere Orte konzipiert und durchgeführt.

Seit Jahresanfang werden die Bücherschränke am Stadtplatz und am Nordbad vom KulturBüro betreut und gehen im Laufe des Jahres 2020 in die Trägerschaft des Ackermannbogen e.V. über.

Im Rahmen von „Stadtgestalten“ ist das KulturBüro vernetzt mit VertreterInnen anderer Münchner Neubaugebiete. Das KulturBüro ist auch zuständig für die Raumvermietung der KreativGarage mit Studio Ackermann und QuartiersWerkstatt. Für Buchungen siehe Seite 31

Das KulturBüro wird vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München gefördert und projektbezogen vom Bezirksausschuss 4 bezuschusst. Darüber hinaus lebt es vom ehrenamtlichen Einsatz vieler NachbarInnen und HelferInnen. Bitte informieren Sie sich aktuell über das Programm über den Newsletter Stadtteilkultur.



Kontakt:

KulturBüro
Heike Stuckert
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 37
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mi 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Programm wird gefördert von der


Landeshauptstadt
München
Kulturreferat


Ackermannbogen eV
KulturBüro



Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA)...

... beschäftigt sich intensiv mit den Anliegen älterer Nachbarinnen und Nachbarn. Die Gruppe hat Formen nachbarschaftlicher Hilfe gefunden, mit welchen möglichst viele ältere Menschen im Quartier möglichst lange in der eigenen Wohnung leben können. Derzeit gehören der Gruppe, die sich regelmäßig trifft, ca. 50 Nachbarinnen und Nachbarn an. Themen von ÄlWA bei den Projektgruppen-Treffen sind Erfahrungsaustausch untereinander, Weiterbildung, Hilfe auf Gegenseitigkeit, gemeinsame Ausflüge und das soziale, nachbarschaftliche Miteinander.

Wer sich ehrenamtlich stärker engagieren will, ist in unserem Helferkreis und in unserer Wohncafé-Koch-Gruppe willkommen. Wir freuen uns über neue Interessentinnen und Interessenten!



Kontakt:

Sprecher Günter Hörlein
aelwa@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Kontakt:

Sprecherin Karin Heese
forum@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Das Forum ...

... führt seit der Gründung des Ackermannbogen e. V. im Mai 2008 die Arbeit des 2003 gegründeten Vereins FORUM Schwabing am Olympiapark e. V. fort. Der Projektgruppe liegen von Anbeginn insbesondere die städtebauliche Entwicklung unseres Stadtviertels am Herzen, zu der auch alle quartiersbezogenen Verkehrsthemen gehören.

Das Forum veranstaltet meist jeden 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen MittwochsTreff zu aktuellen Themen. Anmeldung zum Newsletter (= Einladung zu den MittwochsTreffs) über die Website des Vereins, Rubrik Newsletter-Anmeldung.

Wenn Sie ein Thema haben, das Ihnen am Herzen liegt oder das Sie anbieten möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Nachricht!



Der Bereich Hallensport ...

... existiert seit Frühjahr 2016. Sie ist entstanden, weil es am Ackermannbogen selbst keinen Sportverein gibt, aber viele Leute, v.a. Familien mit Kindern, Interesse an einem wohnungsnahen, regelmäßigen und aufbauenden Hallensportangebot haben.

Mit Basketball für Kids sollen Kinder und Jugendliche für Teamsport begeistert werden. Dank hohem ehrenamtlichem Engagement und guten Netzwerken von Eltern ist in kurzer Zeit je eine U8, U10, U12 und seit diesem Jahr auch eine U14 und U16-Trainingsmannschaft entstanden. Mit nun erweiterten Hallenzeiten fürs Training sind die Kids mit großer Begeisterung dabei. Basketball-Camps und die Teilnahme am Liga-Spielbetrieb motivieren zusätzlich. Der Mittwoch-Abend ist außerdem bereits ein regelmäßiger Treff für Erwachsene geworden, die gern einfach nur mal spielen möchten.

Dem Bereich Hallensport sind auch unsere langjährigen Volleyball-Angebote für Erwachsene zugeordnet. Neu dazugekommen ist seit letztem Jahr das Fitness-Angebot für Jugendliche.

Alle Hallensport-Angebote freuen sich übrigens über neue Mitspielerinnen und Mitspieler!



Kontakt:
Sprecherin Sabine Schiefert
hallensport@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Der Bereich StadtNatur ...

... hat drei Schwerpunkte:

- Betrieb und Koordination des Gemeinschaftsgartens StadtAcker
- Ermöglichen von Naturerfahrung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Organisation von breitenwirksamen Mitmach-Aktionen, Praxis-Workshops, Exkursionen, Führungen und Veranstaltungen zur Vermittlung von Garten-, Klima- und Umweltwissen

Über die enge Verbindung dieser drei Bereiche wollen wir fundiertes Wissen zu ökologischen Zusammenhängen, zu gesunder und nachhaltiger Ernährung, zu Artenvielfalt und Klimaschutz vermitteln.

Wir entwickeln alltagsnahe und lebenswelt-orientierte Tipps und Praktiken für einen umwelt- und klimabewussten Lebensstil. Darüber hinaus beteiligen wir uns an der Pflege des lokalen Biotops Nr. 117 und an der Förderung von Biotop-Trittsteinen im Stadtgebiet.

Über die zahlreichen Begegnungs-, Mitmach- und Lern-Angebote stärken wir das Miteinander und den Gemeinschaftssinn im Quartier. Wir arbeiten sozial-integrativ, basisdemokratisch und prozessorientiert und freuen uns über interessierte MitdenkerInnen und MitmacherInnen. Und über alle, die vom Wissen ins Tun kommen wollen!

Infos über unsere Veranstaltungen und Mitmach-Angebote erhalten Sie über den monatlichen Newsletter StadtNatur. Einfach anmelden unter www.ackermannbogen-ev.de/newsletter.



Kontakt:
SprecherInnen: Alicia Bilang, Konrad Bucher,
Dr. Hannelore Schnell
stadtnatur@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de





Ackermannbogen eV Nachbarschaft Umwelt Kultur

- Offen für alle Nachbarinnen und Nachbarn und deren Anliegen
- Träger von Nachbarschaftsbörse, KulturBüro, KreativGarage und StadtAcker
- www.ackermannbogen-ev.de

Kooperationspartner (Auswahl)

- BA 4 Schwabing-West
- Buntkicktgut Straßenfußball interkulturell
- Casino am Nordbad
- Agaplesion Ev. Pflegedienst
- GEWOFAG Holding GmbH
- hpkj e.V.
- Kartoffelkombinat e.V.
- Kinderschutz e. V.
- LBV – Landesbund für Vogelschutz e. V.
- LIFE Jugendzentrum
- Lokale Kitas, Schulen und Kirchengemeinden
- Mobilspiel e. V.
- Olympiapark München GmbH
- Speisecafé Rigoletto GmbH
- Stadtteilarbeit e. V.
- Urbane Gärten München
- wagnis eG

Ehrenamtlicher Vorstand mindestens 5 gleichberechtigte Mitglieder

- Inhaltliche und strategische Arbeit
- Organisation und Verwaltung (Finanzverwaltung, Personal, IT-Service, Versicherungen, Dokumentation, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

Koordinationssteam Vertreter vom Vorstand und alle BereichssprecherInnen

Nachbarschaftsbörse

- Aufbau guter Nachbarschaft
- Förderung bürgerschaftlichen Engagements
- Mitmachangebote
- Koordination Gemeinschaftsgarten StadtAcker
- Raummanagement Gemeinschaftsräume: EKS 15, GBS 14 und RAB 9
- Vernetzung und Kooperationsprojekte
- Leihstation Spielgeräte

Gefördert von der
 Landeshauptstadt München
Sozialreferat

KulturBüro

(Koordination Stadtteilkultur)

- Kulturprojekte
- KulturTeam
- SchauRaumTeam
- TechnikTeam
- Raummanagement KreativGarage, SchauRaum, KulturPassage
- Schwabinger Bücherschränke
- Vernetzung und Kooperationsprojekte

Gefördert von der
 Landeshauptstadt München
Kulturreferat

ÄiWA

(Älter werden am Ackermannbogen)

- Gegenseitige Unterstützung bei Krankheit und Krisen
- Altersgerechtes Wohnen im Quartier
- Vernetzung und Austausch
- Regelmäßige Treffen

Forum

- MittwochsTreffs als Plattform für Information und Diskussion zu städtebaulichen und verkehrsbezogenen Themen
- Quartiersführungen

Hallensport

- Basketball für Kids
- Basketball-Camptage
- Volleyball für Erwachsene
- Fitness-Training für Jugendliche
- Basketball-Liga Spielbetrieb

StadtNatur

- Betrieb Gemeinschaftsgarten StadtAcker
- Ökologische Bildungs- und Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene
- Praxis-Workshops, Exkursionen, Führungen und Vorträge zu Garten-, Klima- und Umweltthemen
- Pflege des Biotops Nr. 117 am Ackermannbogen

Gemeinschaftsräume Nachbarschaftsbörse:

EKS 15 (Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)
GBS 14 (Georg-Birk-Straße 14)
RAB 9 (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9)

Gemeinschaftsräume KulturBüro:

KreativGarage mit Studio Ackermann, Werkstatt, KulturPassage (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9–11), SchauRaum (Therese-Studer-Straße 9 Rgb)

Mitglieder und Mitgliederversammlung

Stand März 2020: 685 Mitglieder

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00		ZEN-Meditation		ZEN-Meditation			
07.30		S. 21		S. 21			
08.00							
08.30							
09.00	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein		
09.30	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6		
10.00							
10.30							
11.00						Lernhilfe	
11.30						S. 7	
12.00							
12.30		Feldenkrais					
13.00		S. 17					
13.30							
14.00	Sozialpädagogi-	Sozialpädagogi-	Sozialpädagogi-	Sozialpädagogi-			
14.30	sches Lernprojekt	sches Lernprojekt	sches Lernprojekt	sches Lernprojekt			
15.00	S. 8	S. 8	S. 8	S. 8			
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00		Feldenkrais			Canto Livre		
20.30		S. 17			S. 24		
21.00							
21.30							
22.00							

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Kleiner Raum

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00							
09.30							
10.00							
10.30							
11.00						Lernhilfe S. 7	
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 8	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 8	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 8	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 8			
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							Spiele-Abend S. 22
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00				Fitness für Frauen S. 17			
08.30	Yoga am Morgen						
09.00	S. 20				Frauencafé/ Cook mal im Wechsel S. 15 und 21		Feldenkreis
09.30							
10.00							
10.30	Krabbelgruppe						
11.00	S. 7						
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							Sport für Jugendliche
14.30							S. 10
15.00							
15.30	HipHop	Kindertanz S. 11	Ballett S. 11	Spielgruppe S. 8			
16.00	S. 11	Moderner Tanz S. 11	Hip Hop S. 11				
16.30	Hip Hop		Hip Hop S. 11				
17.00	S. 11		Hip Hop S. 11				
17.30							
18.00							
18.30	Ü55-Disco	Hatha Yoga		Pilates S. 18			
19.00	S. 26	S. 18					
19.30	Tango Argentino				Trommelabend 1x pro Monat S. 22		
20.00	S. 26			Rückenfit S. 18			
20.30							
21.00	Practica						
21.30	S. 26						
22.00							
22.30							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00			Offener Frühstückstreff S. 16				
09.30							
10.00							
10.30							
11.00	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung		
11.30	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7		
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00				Theatermachen			
19.30							
20.00	NähWerkstatt						
20.30	S. 22						
21.00							
21.30							
22.00							

KreativGarage: Studio und QuartiersWerkstatt

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30	Schule der Phantasie						
15.00	S. 10			Singsalabim 2			
15.30			Singsalabim 1	S. 10			
16.00	Schule der Phantasie		S. 10	Chorbande 1b			
16.30	S. 10		Chorbande 1a	S. 10			
17.00			S. 10	Chorbande 2			
17.30			Chorbande 2	S. 10			
18.00			S. 10				
18.30							
19.00			ESME Chor	ESME Big Band			
19.30		La Fanfare de l'Orient Express					
20.00							
20.30	Chorgemeinschaft						
21.00	Ackermannbogen						
21.30	S. 24						

Sportangebote in Turnhallen und Draußen

Ort bitte dem jeweiligen Eintrag entnehmen!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00					Nordic Walking		
8.30					S. 18		
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							Boule
11.30							S. 22
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00				Mobiler Einsatz für Kinder	buntkicktgut		
15.30				S. 7	S. 9		
16.00	Basketball		Basketball		Basketball		
16.30	S. 8		S. 8		S. 8		
17.00			Basketball		Basketball		
17.30			S. 8		S. 8		
18.00	Basketball				Basketball		
18.30	S. 8		Basketball		S. 8		
19.00			S. 8	Basketball			
19.30	Volleyball für Frauen			S. 8			
20.00	S. 18		Basketball für Erwachsene	Basketball Damen			
20.30				S. 17			
21.00	Volleyball		S. 17				
21.30	S. 20						
22.00							

Kalender (Einzeltermine)

MÄRZ 2020

6.3.2020, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
7./8.3.2020, Heimspieltage Basketball	8
7.3.2020, 13 – 17 Uhr, Internationale Folkloretänze	25
9.3.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	26
10.3.2020, 20 Uhr, Jazzkonzert	37
12.3.2020, 14.30 – 15.30 Uhr, Singstunde	24
14./15.3.2020, Heimspieltage Basketball	8
16.3.2020, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
18.3.2020, 9 – 11 Uhr, Offener FrühstücksTreff, Thema Frauengesundheit	16
19.3.2020, 17 Uhr, Vernissage Janet Newton: Rückblick	34
20.3.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
21.3.2020, 20 Uhr, 2. Festivalito de Tango Argentino	45
28.3.2020, 19 Uhr, Internationaler Frauenabend	15
30.3.2020, 18 – 20 Uhr, Mischkultur – wie geht das?	30

APRIL 2020

1.4.2020, 18 Uhr, Vernissage Robert Melcher, Experiment	33
2.4.2020, 19.30 Uhr, Mitgliederversammlung Ackermannbogen e.V.	43
3.4.2020, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
3.4.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
7.4.2020, 20 Uhr, Jazzkonzert	37
8.4.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	26
15.4.2020, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
18.4.2020, 14 – 16 Uhr, Kräuterworkshop: Alleskönner Spitzwegerich	28
19.4.2020, 17 Uhr, Konzert Ensemble Rubin	37
23.4.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, Singstunde	24
25.4.2020, Aktionstag Nachbarn für Nachhaltigkeit	
11 – 14 Uhr, KinderMarkt	38
11 – 14 Uhr, RepairCafé	38
11 – 14 Uhr, Alles was Räder hat	38
11 – 14 Uhr, MitmacherInnen gesucht	39
11 – 14 Uhr, JungpflanzenBörse	39
17 Uhr, Finissage Robert Melcher, Experiment	39
20 Uhr, KleiderTauschParty	39
21 Uhr, tanzbar	39

MAI 2020

7.5.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	26
8.5.2020, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
8.5.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
9.5.2020, 14.30 – 17.30 Uhr, So schmeckt Artenvielfalt	12
13.5.2020, 18 – 21 Uhr, Vernissage Ruth Mahla, Blaue Pause	33

14.5.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, Singstunde	24
16.5.2020, 19 Uhr, Fastenbrechen	16
18.5.2020, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
20.5.2020, 18.30 Uhr, Führung O'pflanzt is! und Väterchen Timofei	36
21.5.2020, 16 – 18 Uhr, Auf Entdeckungstour im Biotop	12
24.5.2020, 17 – 23 Uhr, Ramadanfest	16
25.5.2020, 19 Uhr, Artenvielfalt durch Gemeinschaftsgärten	28
28.5.2020, 19 – 21 Uhr, Der wertvollste Bodenschatz	28
29.5.2020, 16 Uhr, Führung durch den Ackermannbogen	21
30.5.2020, 15 – 17.30 Uhr, Pflanzenchor, oder was?	29

JUNI 2020

2. – 5.6.2020, 15 – 18 Uhr, AktivFerien	11
5.6.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	26
17.6.2020, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
18.6.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, Singstunde	24
19.6.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
23.6.2020, 16 – 17.30 Uhr, Der StadtAcker spielt	29
23.6.2020, 17.30 – 20 Uhr, Sommerabend im Biotop	13
26. – 28.6.2020 KulturWochenende	35
27.6.2020, 10 – 14 Uhr, QuartiersFlohmarkt	35
28.6.2020, 14 – 16 Uhr, Finissage Ruth Mahla, Blaue Pause	33

JULI 2020

1.7.2020, 19 Uhr, Führung Dachgärten	36
3.7.2020, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
3. – 5.7.2020, KräuterWochenende für Mädels	13
4.7.2020, 19 Uhr, Internationaler Frauenabend	15
5.7.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	26
8.7.2020, 18 – 21 Uhr, Vernissage Lippstreu und Müller, Metamorphosen 2	34
8.7.2020, 18 – 20 Uhr, Tierspurenführung im Biotop	14
10.7.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
14.7.2020, 16 – 17.60 Uhr, Der StadtAcker spielt	29
16.7.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, Singstunde	24
18.7.2020, 20 Uhr, Public Picnic	23
20.7.2020, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
24.7.2020, 18.30 – 20.30 Uhr, Kräuterworkshop	29

AUGUST 2020

1.8.2020, 17 Uhr, Geierwally	35
3.8.3030, 20 Uhr, Vollmondanz	26
15.8.2020, 18 – 21 Uhr, Finissage Lippstreu und Müller, Metamorphosen 2	34
19.8.2020, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15

