

Feldenkrais per Audio – Entdecke Deine ganz persönlichen Ressourcen

Neuigkeiten aus der Praxis Feldenkrais (fünfneun)

Die Anfragen von Eurer Seite, wann es eine Fortsetzung meiner Feldenkraiskurse wieder geben wird, haben mich sehr gefreut. Das positive Feedback zu der versendeten Feldenkrais Audio ebenso. Vielen lieben Dank 😊 Feldenkraislektionen geben uns allen die Möglichkeit, unser Nervensystem zu beruhigen, Boden unter den Füßen in neuer Qualität zu bekommen. Diese Überlegungen brachten mich zu folgender Idee :

denn:



☺ Sizilien/bei Céfalù im Frühling 2019

es gibt für mich eine Freiheit, die Freiheit neue Möglichkeiten mit euch gemeinsam zu erkunden. Und das ist schön 😊

Mein Angebot:

Ich sende Dir wöchentlich eine Audioaufnahme an Deine mailadresse über wetransfer. ¹ Die Audioaufnahme steht Dir zeitunabhängig und gespeichert auf deinem Rechner bleibend zur Verfügung. Das Audioangebot besteht solange bis ein gemeinsames Treffen in den gewohnten Räumen wieder möglich ist. Möchtest Du trotzdem die weitere Zusendung einer Audiodatei wählen, so geschieht das auf deinen Wunsch weiter.

¹ Der Versand geschieht unter Einhaltung der Datenschutzverordnung

Angebotsdauer und Häufigkeit:

Start: 28.4. – 5.8. 2020

15 Audios mit je einer Feldenkraislektion

Beitrag: 225,-€

Verbindliche Anmeldung per mail/ oder sms mobil mit Angabe der mailadresse:

sylvia.regelin@feldenkrais59.de

Bankverbindung: Sylvia Regelin

Postbank München

mobil 01578 480 23 14

IBAN: DE07 7001 0080 0028 5588 06

BIC: PBNKDEFF

Ich freue mich über einen regen Austausch mit Dir / mit Euch

Sylvia Regelin

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Feldenkrais Practitioner FVD e.V., Somatic Experiencing

Practitioner, Mitglied im SE Verband Deutschland e.V.

Feldenkrais (fünfneun) Praxis für Alternative Körpertherapien

www.feldenkrais59.de