



Ackermannbogen eV
Nachbarschaft Umwelt Kultur

INFOS UND MITMACH- ANGEBOTE für alle NachbarInnen

SEPTEMBER 2020 –
MÄRZ 2021

Kinder und
Jugendliche

Erwachsene

Beratung und
Service

Ausstellungen

Reihen und
Sondertermine

Verein

KEINE WERBUNG!

Seite

- 3 Editorial
- 4 Übersichtsplan, Kontakt, Räume
- 6 **Angebote für Kinder und Jugendliche**
- 6  Austausch & Dialog
- 6  Bildung & Betreuung
- 8  Fitness & Gesundheit
- 10  Kultur & Kreatives
- 10  Musik & Gesang
- 11  Tanz & Bewegung
- 11  Umwelt & Natur
- 15 **Angebote für Erwachsene**
- 15  Austausch & Dialog
- 17  Fitness & Gesundheit
- 21  Interessen & Freizeit
- 23  Kultur & Kreatives
- 23  Musik & Gesang
- 24  Tanz & Bewegung
- 26  Umwelt & Natur
- 31 Beratung und Service
- 33 Ausstellungen
- 35 Reihen und Sondertermine
- 40 Verein, Beitrittserklärung
- 50 Organigramm des Vereins
- 52 Wochenpläne mit regelmäßigen Nutzungen
- 62 Übersichtskalender

Impressum

Heft: Sept. 2020 – März 2021 ■ **Auflage:** 3.500 ■ **Herausgeber:** Ackermannbogen e.V., Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 34, www.ackermannbogen-ev.de
Design: www.riedlberger-design.de und www.fa-ro.de ■ **Satz und Produktion:** www.riedlberger-design.de ■ **Fotos:** Ackermannbogen e.V. Sofern nicht anders benannt, stammen alle Fotos aus den Archiven des Ackermannbogen e.V. Wir danken allen, deren Fotos im vorliegenden Heft abgedruckt sind, für die kostenlose Bereitstellung!

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

dass und wie die vielfältigen Aktivitäten unter dem Dach des Ackermannbogen e.V. wirken, wissen wir aus Befragungen, Beobachtungen und persönlichen Rückmeldungen aus der Nachbarschaft. Die wirkungsorientierte Planung, Durchführung, Bewertung und Dokumentation unserer Arbeit ist aber nicht Selbstzweck, sondern notwendige Voraussetzung, um möglichst nah am tatsächlichen, alltäglichen Bedarf von möglichst vielen NachbarInnen zu agieren. Wenn unsere ehrenamtlich Aktiven erzählen, welchen Mehrwert ihr Engagement auch für sie persönlich hat, dann ist das gute Wirkung. Und wenn TeilnehmerInnen über unsere Veranstaltungen zusätzliche Fähigkeiten und Netzwerke erwerben, die sich wiederum positiv auf ihr Alltagshandeln auswirken, dann können wir mit Stolz sagen: „Ackermannbogen e.V. wirkt!“

Als hoffentlich wirkungsvolle Highlights in den nächsten Monaten empfehlen wir:

- Aktionstag „Nachbarn für Nachhaltigkeit“ am 10.10.2020
- SelberMarkt mit WintersportBörse am 6.12.2020
- Be my Guest – ein etwas anderer Jazz-Abend in der Barbarakirche am 28.10.2020
- Zahlreiche Vorträge und Mitmach-Workshops zum Thema StadtNatur

Mehr zu diesen und allen anderen Angeboten unter dem Dach des Ackermannbogen e.V. finden Sie auf den nächsten Seiten. Für alle Angebote gilt: Jede und jeder ist willkommen! Man muss nicht Mitglied im Ackermannbogen e.V. sein und auch nicht am Ackermannbogen wohnen, um dabei zu sein. Übrigens suchen wir immer Aktive, die uns bei unserem Tun und Wirken unterstützen. Mehr dazu auf www.ackermannbogen.de oder einfach anrufen.

Das für Sie kostenlose Infoheft wird von Ehrenamtlichen in alle ca. 2200 Briefkästen im Ackermannbogen verteilt. Auch in solche mit „Keine-Werbung“-Aufklebern. Denn wir finden: Das Infoheft ist keine Werbung, sondern wertvolle Information. Damit alle die Chance haben zum wirkungsvollen und nachbarschaftlichen Miteinander am Ackermannbogen.

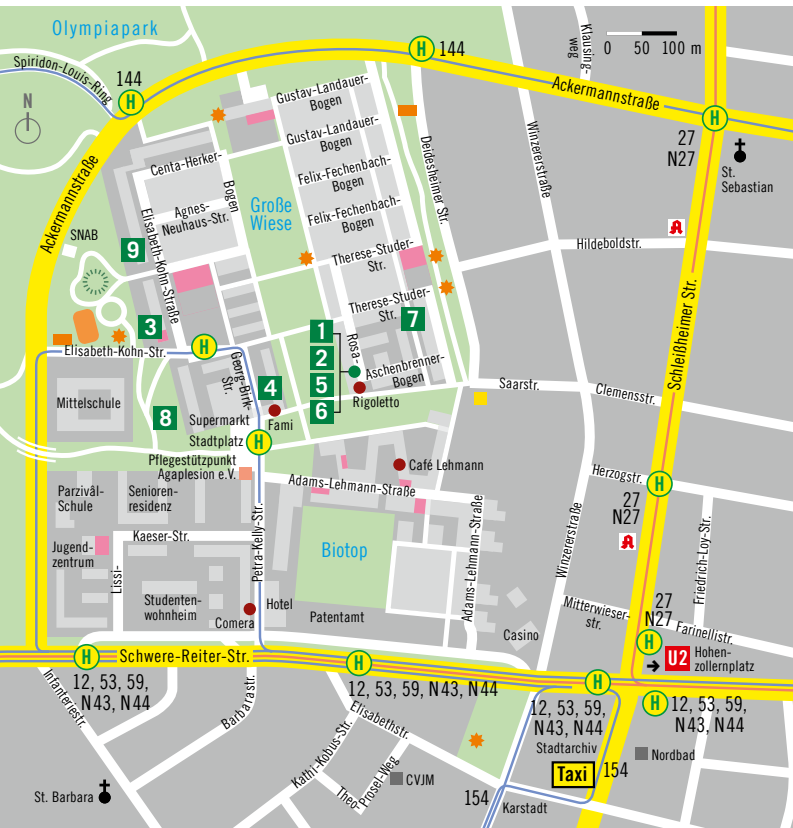
Ihr Vorstand des Ackermannbogen e.V.

Mitgliederversammlung

am Montag, 12. Oktober 2020, 19.30 Uhr im LIFE-Jugendzentrum, Lissi-Kaeser-Str. 15

Einladung mit Tagesordnung erfolgt fristgerecht an alle Mitglieder. Interessierte Nachbarinnen und Nachbarn sind willkommen, wegen Hygienevorschriften Anmeldung dringend erforderlich unter info@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089 – 307 496 34 (Nichtmitglieder haben kein Stimmrecht).

Übersichtsplan



- ★ Spielplatz
- Spielbauwagen
- Bolzplatz
- Kindertagesstätte (Krippe, Kindergarten, Hort)
- Pflegestützpunkt s.S. 33
- Post
- A Apotheke
- Lokal
- SNAB Solare Nahwärme am AckermannBogen
- Tramlinie
- Buslinie

Sie können uns auch

mit dem MVV erreichen:

- U2 Hohenzollernplatz
- Tram 27 Herzogstraße
- Tram 12 Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 53: Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 59 mehrere Haltestellen, je nach Ziel: Ackermannbogen oder Georg-Birk-Straße
- Bus 144: Deidesheimer Str. oder Spiridon-Louis-Ring

Kontakt und Räume

Unsere „Zentrale“ am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9:

1 Geschäftsstelle Ackermannbogen e.V.

info@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 34
Mo-Do 9 – 17 Uhr, Fr 9 – 14 Uhr

1 Büro Nachbarschaftsbörse

nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 35
Mo, Di, Do, Fr 9 – 13 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr

1 KulturBüro

kulturbuero@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 37
Mi 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung

1 Büro StadtAcker

Di, Mi, Do 10 – 13 Uhr, Fr 14 – 16 Uhr
stadtacker@ackermannbogen-ev.de, Tel. 0176-502 096 88

1 Raummanagement

Mo und Fr 9 – 13 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr
raumbuchung@ackermannbogen-ev.de, Tel. 307 496 39

Unsere Gemeinschaftsräume:

- 2** RAB 9: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/EG
Großer Gruppenraum (ca. 40 qm), kleiner Gruppenraum (ca. 20 qm)
- 3** EKS 15: Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG
Großer Gruppenraum (ca. 75 qm), große Küche (ca. 25 qm)
- 4** GBS 14: Georg-Birk-Str. 14/EG
Gemeinschaftsraum (ca. 70 qm), integrierte offene Küche
- 5** KulturPassage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11, auf Privatgrund,
für sporadische Freiluft-Kulturveranstaltungen (ca. 200 qm)
- 6** KreativGarage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG
Studio Ackermann (ca. 68 qm), QuartiersWerkstatt (ca. 30 qm)
- 7** SchauRaum: Therese-Studer-Str. 9/Rgb.
Ausstellungsraum mit großem Schaufenster (ca. 80 qm)

Alle unsere Gemeinschaftsräume können Sie auch mieten...

...z.B. für private Zwecke (Geburtstagsfeiern, Besprechungen, etc.).
Buchungsanfragen über unser Raummanagement, s. oben und S. 31

Weitere Gemeinschaftsräume:

- 8** StadtAcker: zwischen Mittelschule und Supermarkt
Unser urbaner Gemeinschaftsgarten (1000 qm)
- 9** Raum Olymp: Elisabeth-Kohn-Str. 29/EG, Gruppenraum (ca. 60 qm)
mit Küchenecke. Kontakt: u.schoenleber@gmx.de

Alle Räume sind auch für RollstuhlfahrerInnen zugänglich
(für EKS 15 und KreativGarage bitte vorher anmelden)

Mehr auf www.ackermannbogen-ev.de

Kinder und Jugendliche



Austausch & Dialog

KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen: Bücher, Spiele, Kuscheltiere, Anzieh-sachen, etc. Keine Anmeldung erforderlich. Bitte nur auf Decken, keine Tische/Stühle.

10. Oktober 2020, 11 – 14 Uhr, in der KulturPassage.

Siehe auch S. 38/Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!



Bildung & Betreuung

Betreute Spielgruppen

Professionell betreute, feste Spielgruppen mit maximal 8 Kindern. An zwei bzw. drei Vormittagen pro Woche lernen die Kinder, ohne Mama/Papa in einer Gruppe mit Gleichaltrigen zu sein. Die Spielgruppen sind als Elterninitiative organisiert, das heißt: Elternmitarbeit ist Bestandteil des Konzepts und erforderlich. Ebenso die Familien-Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V.

Ackermännlein

Für Kinder ab 18 Monaten. Information: ackermaennlein@yahoo.de
Montag, Mittwoch, Freitag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 115,- pro Monat.

BreznBande

Für Kinder ab 18 Monaten. Information: diebreznbande@gmail.com
Dienstag und Donnerstag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 55,- pro Monat.

Olympiazwergerl

Information: spielgruppe.olympiazwergerl@gmail.com
Dienstags, mittwochs, donnerstags 9 – 12 Uhr
Raum Olymp, € 70,- pro Monat.

Mittagsbetreuung

Elterninitiative für Grundschulkindern der Gertrud-Bäumer-Schule. Warmes Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und kreatives Spielen. Kontakt: Berenike Leonhard, mittagsbetreuung5@web.de
Montag – Freitag von Schulschluss bis 16 Uhr, GBS14, € 250,- mtl.

Mobiler Einsatz für Kinder (mit Eltern und Großeltern, etc.)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners LIFE, dem Jugendzentrum am Ackermannbogen in Trägerschaft des CVJM München e.V.) Treffpunkt für Groß und Klein mit wechselnden Spielangeboten drinnen und draußen.

Donnerstags 15 – 17 Uhr im Winter, 16 – 18 Uhr im Sommer,
Auf der Großen Wiese

Mitmachen kostet nichts!



Sozialpädagogisches Lernprojekt

(Ein Angebot unserer Kooperationspartner Kinderschutz München, www.kinderschutz.de und hpkj e.V., www.hpkj-ev.de). Das schulische Unterstützungsangebot richtet sich vordringlich an Kinder aus Familien, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Die Lernförderung erfolgt durch erfahrenes, geschultes Personal. Auf die Zusammenarbeit mit den Eltern und den Lehrkräften der Kinder wird Wert gelegt. Information und Anmeldung: Elke Stamminger, Tel. 089-231 716-72 21
Montags bis donnerstags 14.00 – 15.30 Uhr und
15.45 – 17.15 Uhr, RAB 9, € 10,- pro Kind pro Monat.



Spielgruppe für 1 – 2-Jährige

Wir treffen uns zum Kennenlernen, Spielen und Austausch – für Kinder zwischen 1 und 2 Jahren und deren Mamas und Papas. Kontakt/Anmeldung: Tel. 01522-421 97 74
Donnerstags 15.30 – 17.30 Uhr, EKS 15
Mitmachen kostet nichts!



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Kids und Jugendliche

Unsere Basketball-Gruppen für ballbegeisterte Mädchen und Jungs. Training und Coaching durch erfahrene Basketballer mit Trainerlizenz. Unsere aktuellen Trainings- und Spieltermine findet ihr unter www.ak-tigers.de

Schnupperstunden bitte unter aktigers@ackermannbogen.de anfragen. Wir suchen außerdem Mitstreiter und Trainer, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten. Information & aktuelle Trainingszeiten: www.ak-tigers.de oder aktigers@ackermannbogen-ev.de

Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4 und Turnhalle der Parzivalschule, Ackermannstr. 81 – 83

Kosten: Familienmitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag € 15,- / Kind pro Monat, Geschwisterkinder 50% Ermäßigung



Basketball Minicamp

Warm-up, Stationstraining, Wettbewerbe, warmes Mittagessen und Getränke, Gruppenfoto und natürlich jede Menge Spaß. Für alle Basketball-Interessierten von 6 bis 16 Jahren.

Die nächsten Camp-Termine: www.ak-tigers.de oder unter aktigers@ackermannbogen-ev.de

buntkicktgut (für Kinder und Jugendliche von 9 bis 16 Jahren)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners [buntkicktgut](http://www.buntkicktgut.de), www.buntkicktgut.de) Für alle, die gerne regelmäßig gegen andere altersgleiche Mannschaften in der Interkulturellen Straßenfußball-Liga München spielen wollen. Im Vordergrund stehen immer Fairplay, Teamgeist und Spaß. Das Team „Schwabing United“ spielt aktuell in der Altersklasse U13. Unser Ziel ist jedoch auch Teams vom Ackermannbogen für die Altersklassen U11, U15 und U17 aufzubauen.

Information: Max Rabe, Tel. 0179-727 37 30,
Trainer Marko Panic, Tel. 0151-721 156 38

Im Winter wird freitags 15 – 17 Uhr in der Halle Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Straße 4 trainiert und gespielt, im Sommer und Winter mittwochs 16 – 17.30 Uhr auf dem gegenüberliegenden Bolzplatz.

Mitmachen kostet nichts!



Sport für Jugendliche

Koordinations- und Fitnesstraining speziell für Fussball. Kursleitung: Jocé Lumengo, lizenzierter Fussballtrainer, Tel. 0163-294 48 01, j.lumengo@gmx.de

Orte und Zeiten bitte erfragen bei Jocé Lumengo.

Lernhilfe am Ackermannbogen

Wer oder Was ist die Lernhilfe? Die Lernhilfe am Ackermannbogen ist ein Angebot der NachbarschaftsBörse, das von ehrenamtlichen TutorInnen (Jugendliche und Erwachsene) geleistet wird.

Für wen? Die Lernhilfe richtet sich insbesondere an SchülerInnen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist oder deren Eltern sie nicht beim Lernen unterstützen können. Es können sich SchülerInnen aller Schularten und aller Klassenstufen melden, die temporär oder dauerhaft entweder gezielte Unterstützung in bestimmten Fächern brauchen oder ganz allgemein Lernhilfe-Begleitung während des Schuljahres.

Wie und wann? Es gibt drei Varianten der Lernhilfe:

Variante 1 ist wöchentlich samstags für zwei Stunden in den Räumen der NachbarschaftsBörse,

Variante 2 auf individueller Basis zuhause,

Variante 3 eine Kombination von 1 und 2.

Kosten? Variante 1 ist kostenlos (€ 50 Kaution), Variante 2 kostet € 5 bis € 15 pro Stunde (Selbsteinschätzung), Variante 3 entsprechend kombiniert.

Start und Anmeldung? Die Lernhilfe für das Schuljahr 2020/21 startet am Samstag, 10. Oktober 2020. Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Anmeldeformulare werden auf Anfrage zugeschickt und stehen als Download auf www.ackermannbogen-ev.de zur Verfügung.

Noch Fragen? Das ausführliche Konzept der Lernhilfe findet sich auf www.ackermannbogen-ev.de. Bei Fragen gerne wenden an lernhilfe@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 35



Kultur & Kreatives

Schule der Phantasie (1. bis 4. Klasse)

(in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport der LH München).
Kinder entdecken ihre schöpferischen Fähigkeiten, entwickeln Ideen, Themen, Techniken, Lösungen. Ziel ist die Förderung der Kreativität, der eigenen Ausdrucksformen und der Beobachtungsgabe.
Info und Anmeldung Tel. 089-233 848 34 oder -35,
Kursleitung: Dietmar Ehinger, Tel. 089-959 956 68
jeden Montag, **Kurs 1:** 14.30 – 16 Uhr, **Kurs 2:** 16.15 – 17.45 Uhr,
QuartiersWerkstatt / KreativGarage, € 100,-



Musik & Gesang

Kinder- und Jugendchöre

Für alle Kinder, die Lust und Freude am Singen haben. Neben altersgerechter Stimmbildung und fetzigen Liedern stehen regelmäßige Konzerte, Musicals und Kinderoperen auf dem Programm.
Kursleitung: Verena Kley, staatlich geprüfte Chorleiterin
Kursleitung der Vorschulchöre: Nicola Drißner, ausgebildete Chorleiterin
Anmeldung/Info: Bianca Specker, anmeldung@chorbande.de,
www.chorbandeschwabing.de

Singsalabim 1 (Vorschulchor ab 4 Jahren):

Donnerstags, 16.30 – 17.15 Uhr; Warteliste

Singsalabim 2 (Vorschulchor ab 5 Jahren):

Donnerstags, 15.30 – 16.15 Uhr; Warteliste

Chorbande 1a (Grundschulchor für Anfänger):

Mittwochs, 16 – 17 Uhr; Warteliste

Chorbande 1b (Grundschulchor für Fortgeschrittene ab der 3.Klasse):

Mittwochs, 17 – 17.45 Uhr; Warteliste

Chorbande 2 (ab der 5.Klasse):

Mittwochs, 18 – 19.15 Uhr

Kosten: Oktober 2020 – Juli 2021 € 200,-

Chorbande 3 (ab 16 Jahren); kostenfrei,

Probentermine unter: nicola.drissner@gmail.com
Studio Ackermann / KreativGarage

Tanz & Bewegung

Tanzen für Kinder

Kindertanz: Die Kinder werden spielerisch an die Techniken des klassischen und modernen Tanzes herangeführt, gleichzeitig werden Koordination, Musikalität und Rhythmusgefühl geschult. **Ballett:** Der klassische Tanz fördert Haltung, Stärke, Beweglichkeit und Genauigkeit und ist die Grundlage für viele andere künstlerische Tanzstile geworden. Kindgerecht und auf phantasiereiche Art werden die Kinder in die Ballettwelt eingeführt. **Hip Hop:** Hier werden coole Moves geübt, kurze Schrittabfolgen getanzt, gedehnt und zum Schluss auch eine Choreografie einstudiert.
Kursleitung: Sonja Werner (Tanzpädagogin), Tel. 0171-831 18 76
(gerne auch per SMS oder WhatsApp)
Montags, dienstags, mittwochs am Nachmittag, Kurseinteilung nach Bedarf und Alter
Kosten: 45 min Kurs € 36,-/Monat, 60 min Kurs € 38,-/Monat, EKS 15



Umwelt & Natur

Der StadtAcker spielt

Den StadtAcker mal aus ganz anderer Perspektive kennenlernen: Herzlich Willkommen zu lustigen Natur-, Tier- und Pflanzen-Brettspielen! Unter Anleitung, für kleinere und größere Kinder ab 8 Jahren, gerne in Begleitung von Erwachsenen.

Anleitung: Katrin und Linda Horak

Dienstag, 1. September 2020, 16 – 17.30 Uhr im StadtAcker unter dem Laubdach.

Mitmachen kostet nichts.

Artenvielfalt in der Stadt: Bäume und ihre Früchte (ab 9 Jahre)

Bei einem Spaziergang am Ackermannbogen erfahren wir ökologische, historische und mystische Bedeutung von einheimischen Bäumen und entdecken besonders spannende Exemplare. Wir besprechen traditionelle Anwendungen in der Küche und der grünen Hausapotheke und erklären das Konzept „Mundraub: Essbare Stadt“.

Referentin: Alicia Bilang

Anmeldung bis 17.9. unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Samstag, 19. September 2020, 11 -12.30 Uhr

Treffpunkt: Speisecafe Rigoletto, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!



Herbst-Stimmung im Biotop genießen

Am diesen Abend sind kleine und große Naturfreunde herzlich eingeladen, das Biotop auf eigene Faust zu erkunden, Fotomotive zu entdecken und diese Naturoase mitten in der Stadt zu genießen. Für Fragen ist die Leiterin der Biotoppflege vor Ort.

Referentinnen: Katharina Spannraff (Landesbund für Vogelschutz) und Alicia Bilanz (StadtNatur)

Anmeldung nicht erforderlich

Donnerstag, 1. Oktober 2020, 16 – 19 Uhr

Treffpunkt am Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße 20 neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

So schmeckt Artenvielfalt: Wildfrüchte in der Stadt (ab 9 Jahre)

Auf Erkundungstour im Olympiapark entdecken wir die große Vielfalt an Wildfrüchten und erfahren, welche essbar, ungenießbar oder sogar giftig sind. Wir lernen Holunder, Kornelkirsche, Hagebutte, Vogelbeere und Weißdorn von Doppelgängern sicher zu unterscheiden. Es gibt Tipps zum Ernten und zur Verarbeitung der Wildfrüchte, sowie auch über ihre Anwendung in der grünen Hausapotheke. Rezepte zum Mitnehmen.

Referentin: Alicia Bilanz

Anmeldung bis 1. Oktober unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Samstag, 3. Oktober 2020, 14.30 -16.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Olympiapark an der Ecke Ackermannstraße/Spiridon-Louis-Ring

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Herbstliche Tierspuren im Biotop – ein Abenteuer für Jung und Alt

Für Kinder ab 8 J. und Erwachsene (Kinder ab 6 J. in Begleitung eines Erwachsenen)

Das Biotop im Ackermannbogen ist ein einzigartiger Rückzugsplatz für zahlreiche Tiere. Sie hinterlassen Fußabdrücke, Losungen, Fraßspuren oder auch Kuhlen, in denen sie schlafen. Wir möchten gemeinsam die Spuren der Bewohner erforschen und enträtseln, was sie so treiben und fressen.

Referent: Gregor Baumert (Landesbund für Vogelschutz)

Anmeldung bis 13. Oktober unter umweltstation.muenchen@lbv.de

Freitag, 16. Oktober 2020, 17 Uhr

Treffpunkt am Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße 20 neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Geschenk-Werkstatt 1: Handseifen, Badesalze und Duftsäckchen

Für Kinder ab 8 J. und Erwachsene (Kinder ab 6 J. in Begleitung eines Erwachsenen)

Mit getrockneten Kräutern und Blüten aus dem StadtAcker zaubern wir bunte, gutriechende und wohltuende Gartengeschenke. Schön, hautfreundlich und klimaneutral!

Referentin: Alicia Bilanz

Anmeldung bis 2. Dezember unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Samstag 5. Dezember 2020, 11 – 13 Uhr, Werkstatt der KreativGarage

Kosten (inkl. Material): € 8,-/Person, Familienermäßigung auf Anfrage

Geschenk-Werkstatt 2: Pralinen und kreative Verpackungen

Für Kinder ab 8 J. und Erwachsene (Kinder ab 6 J. in Begleitung eines Erwachsenen)

Aus Bio- und Fairtrade-Zutaten zaubern wir bunte Pralinen – lecker, schön und klimafreundlich! Füllung und Dekoration werden individuell ausgewählt: Dunkle, weiße oder Milchschokolade, verfeinert mit Nüssen, Buntperlen, Orangenöl & Co. Auch die Verpackung ist selbstgemacht. Bitte mitbringen: 1–2 kleine Schachteln (neu oder Recycling)

Referentin: Alicia Bilanz

Anmeldung bis 9. Dezember unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Samstag 12. Dezember 2020, 11 – 13 Uhr, EKS15

Kosten (inkl. Material): € 8,-/Person, Familienermäßigung auf Anfrage

Recycling-Werkstatt: Kerzen

Für Kinder ab 8 J. und Erwachsene (Kinder ab 6 J. in Begleitung eines Erwachsenen)

Aus Wachsresten und getrockneten Blüten entstehen schöne, bunte und klimafreundliche Gießkerzen in verschiedenen Formaten mit unterschiedlicher Dekoration.

Bitte mitbringen: Kerzenreste aus Wachs und falls vorhanden ein Glas oder alte Tasse, in die das Wachs hineingeschmolzen werden kann.

Referentin: Alicia Bilanz

Anmeldung bis 1. Februar unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Samstag 6. Februar 2021, 11-13 Uhr, Werkstatt der KreativGarage

Kosten (inkl. Material): € 5,-/Person, Familienermäßigung auf Anfrage



LIFE – das Jugendzentrum am Ackermannbogen

für Kids und Jugendliche von 8 bis 21 Jahren.

Sporttag, 2. Oktober 2020, 15.30 – 18.30 Uhr,
Große Wiese Ackermannbogen

Winterfeuer, 18. Dezember 2020, 17 – 19 Uhr,
Große Wiese Ackermannbogen

Öffnungszeiten

Dienstag und Donnerstag: 16 – 20 Uhr

Mittwoch: 16 – 18.30 Uhr

Mittwoch ab 14 Jahren: 18.30 – 20 Uhr

Freitag: 14 – 20 Uhr

Freitag ab 14 Jahren: 20 – 22 Uhr

Jeden 1. und 3. Samstag von 14 – 18 Uhr

Lissi-Kaeser-Str. 15, Tel. 089-411 155 20,
www.life-muenchen.de



FamilienFasching

Mit Kinderschminken, Zug um die Häuser mit der Trommelgruppe SambaSoleLuna, der Jugendshow des Faschingsclubs Neuhausen und Kinderdisco.

Rosenmontag, 15. Februar 2021 ab 15 Uhr im Café Rigoletto und RAB 9

Mitmachen kostet nichts!

Erwachsene

Nachbarinnen und Nachbarn mit geringem Einkommen...

...die sich für kostenpflichtige Angebote interessieren, können sich wegen Ermäßigung an das Büro der Nachbarschaftsbörse wenden.



Austausch & Dialog

ÄlWA-Thementreffen

Wir informieren uns über Themen wie Vorsorge-Vollmacht, Pflegereform, Notrufsysteme, etc., planen gemeinsame Ausflüge und Themengespräche, tauschen uns aus über unsere Erfahrungen mit ehrenamtlichem Engagement im Projekt „Wohnen bleiben im Viertel“ und mit Beratungsstellen, Ärzten, Kliniken.

Mehr zu „Älter werden am Ackermannbogen“ (ÄlWA) auf S. 46

Wir sind offen für neue Themen freuen uns über neue Interessierte.

Termine: **Montags, 21.9., 16.11.2020, 18.1., 15.3.2021, 17 – 19 Uhr, GBS14**

Mitmachen kostet nichts!

ÄlWA-Stammtisch

Offener Stammtisch für alle, die sich rund um's älter werden in entspannter Runde austauschen wollen.

Termine: **Mittwochs, 21.10., 16.12.2020, 17.2.2021, 16.30 – 18.30 Uhr, Café Rigoletto, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9**

Frauencafé

Bei Kaffee/Tee, Kuchen und Gebäck tauschen wir uns über persönliche, familiäre und Alltagsthemen aus. Daraus entsteht ein tragfähiges Kontaktnetz nachbarschaftlicher Unterstützung.

Kontakt: Tofah Hamad, Tel. 0176-70 69 90 07

Termine auf Anfrage, EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Internationaler Frauenabend

Musik, Tanz und Buffet. Alle Nachbarinnen sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Ayse Ardahan, Tel. 0162-603 55 96

Samstag, 24.10. und 19.12. 2020, ab 19 Uhr, EKS 15.

Beitrag zum Buffet willkommen.

Bitte kein Alkohol und kein Schweinefleisch!

Mitmachen kostet nichts!



Islamische Feste & Feiertage

Wir feiern zusammen Ramadanfest und andere islamische Feste und Feiertage. Auch nicht-moslemische Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Ayse Ardahan, 0162-603 55 96

Mitmachen kostet nichts!

KleiderTauschParty

(für Erwachsenen-Kleidung)

Gut erhaltene Kleidung, auch Schuhe, Taschen, Gürtel, Tücher etc. mitbringen (bitte nicht mehr als eine Ikea-Tasche) und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen.

Wer nichts mitbringt, kann trotzdem gerne was mitnehmen!

Samstag, 10. Oktober 2020, ab 20 Uhr, EKS 15.

Siehe auch S. 39/Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!

Mittagstisch

Im Rahmen des Projekts „Wohnen bleiben im Viertel“ am Ackermannbogen bietet der Agaplesion Ev. Pflagedienst zusammen mit ehrenamtlichen Helfern an zwei Tagen in der Woche einen Mittagstisch für ältere Nachbarinnen und Nachbarn an. Näheres erfahren Sie bei einem persönlichen Gespräch im Beratungsbüro. Melden Sie sich gerne!

Siehe auch S. 32

Brigitte Inegbedion, mobil 0151-162 466 82, Tel. 089 – 461 330 21

Offener Frühstückstreff

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zuhause fühlen.

Mehrere Male im Jahr geht es um ein bestimmtes Thema, das die Frauen sich selbst aussuchen, bei Bedarf wird eine Referentin eingeladen.

Mittwoch, 21. Oktober 2020: Thema Frauengesundheit

Jeden Mittwoch, 9 – 11 Uhr, GBS 14,

bitte Beitrag zum Frühstück mitbringen, keine Anmeldung erforderlich.

Mitmachen kostet nichts!



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Erwachsene

Unser Angebot für ballbegeisterte Frauen und Männer: einfach zum Spaß und Abschalten mal (wieder) mit Gleichgesinnten Basketball spielen.

Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Schnupperstunden sind möglich. Mitfiebern erwünscht! Unsere aktuellen Spieltermine findet ihr unter www.ak-tigers.de. Wir suchen Mitstreiter und Trainer, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten.

Information und Zeiten: aktigers@ackermannbogen-ev.de

Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4

Kosten: Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag € 15,- / Erwachsener pro Monat



Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Eine Methode für alle, die ihren Bewegungsspielraum erweitern und einseitigen Belastungen vielseitige Alternativen entgegenstellen wollen.

Kursleitung: Christl Karnehm, Tel. 089-16 09 22

Dienstags 12.30 – 13.30 Uhr und 20 – 21 Uhr, RAB 9.

Je 10er-Block € 100,-

Fitness für Frauen

Für alle Frauen, die mal wieder sportlich aktiv sein wollen und ein günstiges Sportangebot in der Nähe suchen. Mit Musik und Spaß aktiv sein für ein gutes Körpergefühl. Die Rahmenbedingungen sind besonders auch für muslimische Nachbarinnen geeignet.

Kursleitung: Sophie Schartner, Tel. 0174-373 86 12 oder

sophie.schartner@gmx.de

Donnerstags, 8 – 9 Uhr, EKS 15

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Hatha Yoga (Stufe I – III)

Kursleitung: Maria Seitle, zertifizierte Iyengar Yogalehrerin, Tel. 089-470 31 07

Dienstags 18.30 – 20 Uhr,

EKS 15, 90 min. € 14,-, Einstieg jederzeit möglich



Nordic Walking und mehr

Cardiotraining im Olympiapark. Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden. Kursleitung: Sophie Schartner, Tel. 0174-373 86 12 oder sophie.schartner@gmx.de

Freitags, 8 – 9 Uhr, Treffpunkt vor dem Eingang EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Offener LaufTreff

Gemeinsam fit in den Tag starten. Bei Temperaturen unter 10 Grad laufen wir nicht. Kontakt: peter.hangen@ackermannbogen-ev.de

Dienstags 6 Uhr, Dauer 45 Minuten

Treffpunkt vor dem Café Rigoletto, keine Anmeldung erforderlich.

Mitmachen kostet nichts!

Pilates

Kräftigung und Entspannung von Kopf bis Fuss für die großen, aber auch kleinen Muskeln im Körper. Durch den besonderen Fokus auf die Harmonie von Bewegung und Atmung bietet Pilates auch ein Training für den Geist. Ein effektives Ganzkörpertraining, welches neben dem Schwerpunkt für Rücken, Bauch und Beckenboden auch die Beine und Arme miteinschließt.

Kursleitung: Jasmin Özer, Tel. 0173-890 05 82

Donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr, EKS 15

Kosten: € 12,- / Stunde oder € 60,- / 5er-Block .

Rückenfit – zertifizierter Präventionskurs

Bei diesem Kurs wird der ganz Körper trainiert mit besonderem Fokus auf Rücken, Wirbelsäule und aufrechter Haltung. Es geht darum jeden sportlich zu fordern, ohne zu überfordern. Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist willkommen.

Kursleitung: Nicole Sauerwein, staatliche geprüfte Gymnastiklehrerin.

Infos und Anmeldung: nicole_sauerwein@yahoo.de oder

0176-647 222 95

Donnerstags, 20 – 21 Uhr, Start: 10.9.2020 (außer Ferien und Feiertage),

nächster Kursstart: 14.01.2021

EKS 15, € 130,- für 10 Kurseinheiten

Krankenkassenzuschuss möglich

RepairCafé

Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ organisieren wir regelmäßige RepairCafés, bei denen defekte Alltagsgegenstände gemeinschaftlich repariert werden: mechanische und elektrische Haushaltsgegenstände, Fahrräder und andere Dinge (keine Computer oder Handys). Ziel ist es, Müll zu vermeiden und Ressourcen zu schonen. Die Ehrenamtlichen unterstützen gerne und geben ihr Wissen weiter, damit gemeinschaftlich repariert werden kann. Interessierte Reparierer auch gerne melden oder uns ansprechen! Kontakt und Anmeldung: repaircafe@ackermannbogen-ev.de
Reparieren kostet nichts, Spenden erbeten!

Elektro-RepairCafé

Samstag, 10. Oktober 2020, 11 – 14 Uhr,

siehe auch S. 38 / Aktionstag, KulturPassage und RAB 9

Freitag, 15. Januar 2021, 17 – 18.30 Uhr, RAB 9

Radl-RepairCafé

Unsere ehrenamtlichen Radl-Reparierer zeigen, wie man einfache Defekte am Fahrrad selbst reparieren kann. Anmeldung erbeten mit Angabe des Defekts unter radl-repaircafe@ackermannbogen-ev.de
Jeden ersten Freitag im Monat, 17 – 18.30 Uhr

Die nächsten Termine:

Freitag, 11. September 2020, 17 – 18.30 Uhr

Samstag, 10. Oktober 2020, 11 – 14 Uhr (Aktionstag)

Freitag, 13. November 2020, 17 – 18.30 Uhr

Freitag, 4. Dezember 2020, 17 – 18.30 Uhr

Freitag, 15. Januar 2021, 17 – 18.30 Uhr

Freitag, 5. Februar 2021, 17 – 18.30 Uhr

Freitag, 5. März 2021, 17 – 18.30 Uhr

Bei gutem Wetter in der KulturPassage, sonst in der QuartiersWerkstatt in der KreativGarage (Zugang über Lift), Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Textiles:

Löcher in Hosen, Risse in Jacken mit der Nähmaschine flicken:

NähWerkstatt, montags, 20 – 22 Uhr GBS 14, siehe auch S. 22

Regelmäßiges Repaircafé im Kreativquartier,

samstags 14 – 18 Uhr bei IMAL, www.imal.info

Alle Münchner RepairCafés: www.reparatur-initiativen.de



Volleyball für Frauen

Für alle Altersgruppen, Vorkenntnisse nicht erforderlich, im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Sport und Spiel. Besonders auch für Muslimas geeignet.

Kursleitung: Aye Ardahan, Dipl.Sportlehrerin, Tel. 0162-603 55 96
Montags, 19.30–21 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am Bayernplatz, Clemensstraße 100. Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Volleyball für Männer und Frauen

Lust mal wieder Volleyball zu spielen und nette Leute aus der Nachbarschaft kennenzulernen? Dann komm vorbei, wir freuen uns über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler

Kontakt: Georg Dunkel, georg.dunkel@gmx.de
Montags, 21 – 22.30 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am Bayernplatz, Clemensstr. 100.
Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Yoga im Olymp

Dein Weg zur Achtsamkeit für Körper und Geist! Fühle Dich beweglicher, kraftvoller und entspannter mit Hatha Yoga und Meditation.

Kursleitung: Andrea Treffer, zertifizierte Yogalehrerin,
Tel. 0176-416 415 78

Montags 8.30 – 10 Uhr, Raum Olymp
Donnerstags 19 – 20.30 Uhr, Raum Olymp
10er Karte € 140,-

Zen-Meditation am Morgen

Sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen, in aufrechter Haltung zu sitzen, den eigenen Atem immer wieder wahr zu nehmen – wer das will, ist in der Runde jederzeit willkommen! Wir meditieren zwei Runden für jeweils eine halbe Stunde lang. Teilnahme ist auch für eine halbe Stunde möglich. Sitzunterlage oder Stuhl sind vorhanden. Zum Aufwärmen und Lockern vorher: 6.45 Uhr Körperübungen mit Ariane.

Kursleitung: Doris Knaier und Georg Schreiber, Tel. 089-324 070 09
Dienstags und Donnerstags 7 – 8 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!



Interessen & Freizeit

Cook mal, wer da kocht!

Wir kochen zusammen marokkanisch, bayrisch, türkisch, japanisch, mexikanisch... Wenn Sie selbst Interesse haben, auch einmal Ihr Lieblingsgericht oder ein typisches Gericht Ihrer Herkunftsregion vorzustellen, nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Kontakt: Tohfah Hamad, Tel. Tel. 0176-70 69 90 07

Termine auf Anfrage, EKS 15.

Mitmachen kostet nichts!

FotoWerkstatt (Selbst)-Porträt

Selfies sind Teil unseres Alltags geworden. Aber wie mag ich mich wirklich dem anderen zeigen und wie sieht mich mein Gegenüber? Was ist der Unterschied zwischen Selfie und Selbstporträt? Welche Pose, welcher Ausschnitt? Was macht ein gutes Porträt aus? Die entstandenen Fotografien werden im SchauRaum (s. S. 34) ausgestellt. Grundkenntnisse der Fotografie erwünscht, Foto-Neulinge bitte Rücksprache.

Kursleitung und Anmeldung: Bettina Lindenberg, Tel. 089-260 225 22, beli@mnet-mail.de. www.bettinalindenberg.com

Samstag, 17. Oktober 2020, 14 – 17 Uhr (Kurs)

Sonntag, 1. November 2020, 11 – 13 Uhr (Auswahl der Bilder)
14.– 21. November 2020, Ausstellung im SchauRaum (s. S. 34)

RAB 9, Kursgebühr € 110,-, zzgl. Kosten für Fotoabzüge.

Weitere Details bei Anmeldung.

Quartiersführungen

Wir bieten Führungen mit folgenden Themenschwerpunkten an:

- Quartier im Überblick (Geschichte, Konzept, wo ist was und wie hängt das alles zusammen – besonders geeignet für neue Nachbarinnen und Nachbarn)
- Städtebau, Architektur, Verkehrsplanung
- Öffentliche und private Freiräume
- Quartier als Sozialraum (Nachbarschaft, Quartiersverein, Genossenschaft, Baugemeinschaften)

Termine auf Anfrage über Tel. 0 89-307 496 34 oder
info@ackermannbogen-ev.de.

Mind. 7 TeilnehmerInnen,

€ 7,- pro Person, Dauer 60 – 90 Minuten,

alle Führungen auch in Englisch möglich



Literaturkreis (zeitgenössische Literatur)

Wer reinschnuppern möchte: bitte Kontakt aufnehmen mit Daniela Roschlaub, daniela-roschlaub@gmx.net, Tel. 089-452 463 12 oder Ulrich Bieberle, u.bieberle@gmx.net

Jeden 2. Montag im Monat, 19.30 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!

Nähwerkstatt

Für alle, die gerne in Gesellschaft nähen. Neue Kleidung, Dekorationen und individuelle Geschenkideen entwerfen, Lieblingsstücke abändern oder Kaputttes reparieren. Anfänger und Fortgeschrittene willkommen. Kursleitung: Andrea Bauer, Schneidermeisterin, Tel. 0173-359 20 65

Montags, 20–22 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Offene Boulegruppe

Wer Boule-Kugeln hat, Zeit, den nötigen Enthusiasmus mitbringt und auch noch kontaktfreudig ist, kann sich ein bißchen ins französische „savoir vivre“ einfühlen, wenn hier am Ackermannbogen Boule gespielt wird. Wer keine Kugeln hat, kann welche ausleihen.

Mehr Informationen bei Erika Seitz, Tel. 089-841 74 48 oder

Jan Plate, Tel. 0172-893 00 75

Treffpunkt: Ort der Stille am Stadtplatz

Sonntags 11 Uhr, Saison ca. Mai bis November.

Mitmachen kostet nichts!

Schamanischer Trommelabend

Zum Klang der Trommeln schamanisch reisen und sich selbst entdecken.

Eine Auszeit vom Alltag. Anfänger willkommen.

Kursleitung: Andrea Treffer, Tel. 0176-416 415 78,

www.schamanische-reiseleitung.de und

Sabine Schleichert, Tel. 089-143 493 63, www.zaunreiterin.eu

Termine: Freitags 18.9., 16.10., 13.11., 11.12.2020, 15.1., 12.2.,

12.3.2021, jeweils 19.30 – 21.30 Uhr, EKS 15, € 20,- je Abend

SpieleAbend

Für Spielefans von 5 bis 95, offen für alle.

Treffen, Reden, Spaß, Konzentration.

Gerti Metterlein, Tel. 089-520 338 68 oder gertimetterlein@gmx.de

Sonntags 17–20 Uhr, RAB 9. Keine Anmeldung nötig

Mitmachen kostet nichts!



Kultur & Kreatives

Aquarellkurse

Jedes Jahr bietet Christian Eckler zwischen Februar und April sowie zwischen Oktober und Dezember einen Aquarellkurs mit je 8 bis 9 Abenden für Einsteiger und Fortgeschrittene an.

Kursleitung: Christian Eckler, www.ch-eckler.de

8-mal ab 21.10.2020, € 240,-, RAB 9

Theater (weiter)machen

Trotz Corona-Krise hat es die Theatergruppe am Ackermannbogen geschafft, zum KulturWochenende ihren ersten offiziellen Auftritt zu haben. Deshalb machen wir ab September 2020 einfach weiter, Infos zum ersten Treffen folgen. Wer mitmachen möchte, meldet sich bitte unter theater@ackermannbogen-ev.de.



Musik & Gesang

Canto Livre – Der freie Gesang

Spaß an der Musik, das ist der Schwerpunkt unseres Chores.

Wir freuen uns über neue Stimmen!

Kontakt: info@cantolivres.de, www.cantolivres.de

Der monatliche Beitrag richtet sich nach der Anzahl der SängerInnen

Freitags 20 – 22 Uhr, RAB 9

Leihstation

Verleih von Spielgeräten, Seminar Ausstattung, Garten-, Handwerks- und Mediengeräten.

Sie suchen Spielgeräte für einen Kindergeburtstag?

Sie brauchen einen Beamer für eine Präsentation?

Bei der Leihstation des Ackermannbogen e.V. können viele Geräte tagesweise zu einem günstigen Preis ausgeliehen werden. Details auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de

Anfragen über leihstation@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-890 854 67



Chorgemeinschaft Ackermannbogen

Neue Sängerinnen und Sänger sind willkommen.

Kontakt: Gudrun Hueber, Tel. 0171-371 88 01,

www.chorgemeinschaft-ackermannbogen.de,

Montags 20.30 – 22 Uhr, Studio Ackermann, € 20,- pro Monat

(für professionelle Chorleitung).

SingStunde

Gemeinsam singen ist gesund, macht Spaß und fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl. Unter Anleitung einer erfahrenen Singleiterin, die Noten, Texte und ein Begleitinstrument mitbringt, werden alte Melodien, Refrains, Weihnachts- und internationale Volkslieder gesungen. Vorschläge und Liedwünsche willkommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann ein Begleitservice organisiert werden. Bitte wenden an Tel. 089-307 496 35

Donnerstags an folgenden Terminen: 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.2020, 14.1., 11.2., 11.3.2021,

13.30 – 14.30 Uhr, anschließend Kaffee und Kuchen.

Gemeinschaftsraum „wandelbar“ Petra-Kelly-Str. 26, Eingang links um die Ecke in der Adams-Lehmann-Straße

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Tanz & Bewegung

Internationale Folkloretänze

Einsteiger sind willkommen – der Spaß am Tanz steht im Vordergrund.

Kursleitung: Nicolle Klinkeberg

Anmeldung bei Paul Kremmel, Tel. 089-300 057 38

paul.kremmel@gmx.de

Samstag, 28. November 2020, 13 – 17 Uhr, EKS 15, € 25,-

KizCafé

Ursprünglich aus Angola stammend entwickelten sich sowohl der Tanz als auch die Musik „Kizomba“ auf ihrem Weg bis Europa ständig weiter. Im KizCafé treffen wir uns um traditionellen Kizomba, Semba und Urban Kiz zu tanzen und kizomba-begeisterte Freunde zu treffen. Zudem gibt es immer ein leckeres kleines Buffet, zu dem jeder etwas beisteuern kann. Wir freuen uns immer über neue Tänzerinnen und Tänzer, auch Anfänger und Neugierige sind herzlich willkommen!

Info: Christine Blank, Tel. 0176-727 642 20

Neue Termine auf Anfrage, EKS 15

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Tango Argentino

Kursleitung: Petra-Susanne Räbel & Michael Klupsch,

Tel. 01577-330 45 67, www.milonguita.de

alle Kurse im Raum EKS 15

Aufbaukurs mit anschließender Practica

Für Anfänger mit Vorkenntnissen bzw. Mittelstufe. Mit grundlegenden Schrittfolgen und interessanten Variationen vertiefen wir die Basisarbeit und ermuntern zum Improvisieren auf die Musik.

Montags, 19.30 – 21 Uhr

Kurs I: 14. September – 26. Oktober 2020, 7 Abende € 70,-

(Paare € 130,-)

Kurs II: 9. November – 14. Dezember 2020, 6 Abende € 60,-

(Paare € 110,-)

Kurs III: 11. Januar – 8. Februar 2021, 5 Abende € 50,-

(Paare € 90,-)

Kurs IV: 22. Februar – 22. März 2021, 5 Abende € 50,- (Paare € 90,-)

Practica

Übungsabend für alle Niveaus (Tango, Milonga, Vals)

Montags: 21 – 23.30 Uhr (nicht 28.12. und 4.1.), € 3,- pro Person und Abend (Kursteilnehmer frei). Bitte keine Straßenschuhe!

Anfängerworkshops auf Anfrage

Tanz mit

Freies Tanzen aus Freude an der Bewegung und an den Hits der 60er bis 80er Jahre. Einfach spontan vorbeikommen.

Montags, 18 – 19 Uhr, EKS 15.

Mitmachen kostet nichts!

VollmondTanz

Wir laden ein zum Ulmentanz-Ritual (siehe auch www.ulmentanz.de) und Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen. Offen für alle Interessierten, keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.

Kursleitung: Ariane Jungwirth und Hannelore Schnell

Immer um 20 Uhr bei Vollmond, 2.9., 1.10., 31.10., 30.11., 30.12.2020, 28.1., 27.2., 28.3.2021, Treffpunkt bei jedem Wetter: KulturPassage

Mitmachen kostet nichts!



Der StadtAcker...

... ist ein ganz besonderes Stück öffentlichen Raums: Ein Freiluft-Gemeinschaftsraum und Nachbarschaftstreff nicht nur für Gartenaktivitäten, sondern auch für Begegnungen mit SpaziergängerInnen und BesucherInnen, für Spiele-Nachmittage und Gesprächsrunden zu Themen, die uns als „Nachbarn für Nachhaltigkeit“ umtreiben.

Mitmachen: Interessierte kommen am besten zur wöchentlichen StadtAcker-Infostunde. April bis Ende Oktober freitags von 16 – 17 Uhr im StadtAcker. Mitgarteln unter fachlicher Anleitung ist immer mittwochs und freitags ab 17 Uhr willkommen.

Aktuelle Infos zum StadtAcker und verwandten Themen erhalten Sie über den Newsletter StadtNatur. Einfach abonnieren unter www.ackermannbogen-ev.de
Kontakt bei Fragen: stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Pflanzenchor, oder was?

Wir probieren uns in stimmlichem Vertonen von Naturwahrnehmung und bauen gemeinsam eine Klangskulptur. Der Workshop besteht aus 3 Teilen: Wahrnehmen, Zeichnen, Singen

1. Im Raum: Wir besprechen, wie anhand von Zeichensystemen Bewegung, Beschaffenheit von Pflanzen, Steinen, Insekten zeichnerisch festgehalten und dargestellt werden können.

2. Im Freien: Ausschwärmen und zeichnerisches Festhalten von Natureindrücken.

3. Im Raum: Vertonen der selbst angefertigten Zeichnungen. Zusammenkommen und gemeinsames, chorales Besingen der Zeichnungen.

Referentin: Simona Kreipe

Anmeldung bis 8.9. unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Samstag, 12. September 2020, 15 - 18 Uhr, EKS 15

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Zukunftslabor im StadtAcker

Das Zukunftslabor ist als Forschungsraum für einen inneren und äußeren Wandel gedacht. Wie notwendig dieser Wandel ist, führen uns Klimakrise, Artensterben, soziale Ungerechtigkeiten und Ressourcenvergeudung tagtäglich vor Augen. Deshalb lädt das Zukunftslabor dazu ein, Ideen und Handlungsmöglichkeiten für eine lebenserhaltende und zukunftsfähige Kultur gemeinsam zu erkunden.

Unser erstes Treffen zum Sammeln von Themen-Vorschlägen findet statt am

Donnerstag, 17. September 2020, 18 – 19.30 Uhr im StadtAcker

bei schlechtem Wetter am Dienstag, 29. September 2020, 19 – 20.30 Uhr GBS 14

Fragen und Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Mitmachen kostet nichts

Heilkräuter zum Anbeißen?

Interessantes zu Wirkungen und Nebenwirkungen

Bei der Verwendung von Kräutern ist es wichtig, zwischen wirkräftigen Heilpflanzen und Wildkräutern für den täglichen Smoothie zu unterscheiden. Wir erforschen einige Heilpflanzen mit allen Sinnen und erfahren Wissenswertes über die unterschiedlichen Wirkstoffe. Tipps zur Anwendung und Beispiele für die richtige Dosierung runden das Seminar ab.

Referentin: Christine Nimmerfall

Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Mittwoch, 23. September 2020, 18 – 19.30 Uhr im StadtAcker, bei Regen GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Herbststimmung im Biotop genießen

siehe Seite 12



Handwerklich begabte Menschen gesucht!

Wir suchen Leute, die in unserer QuartiersWerkstatt sporadisch oder regelmäßig Mitmach-Angebote für (Kunst-)Handwerkliches anleiten können.

Kontakt: kreativgarage@ackermannbogen-ev.de oder

Tel. 089-307 496 37



Sauerkraut à la Ackermannbogen

Auch dieses Jahr eröffnen wir wieder unsere Sauerkraut-Manufaktur. Beim Hobeln und Stampfen wechseln wir uns ab. Anschließend lassen wir Millionen von Milchsäurebakterien für uns arbeiten. Sie sitzen von Natur aus auf den Kohlblättern und sorgen dafür, dass das Kraut haltbar wird. Nach etwa sechs Wochen können sich alle, die mitgemacht haben, von dem gut gesäuerten Kraut etwas für sich abfüllen.

Am Fass: Hannelore Schnell, Maximilian Demmel
Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de
Dienstag, 13. Oktober 2020, 18 – 21 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Kosten fürs Kraut werden auf das fertige Produkt umgelegt.

Mischkultur – Wie geht das?

Mit einer cleveren Reihen-Mischkultur gelingt es leicht, gesunde und wohlschmeckende Pflanzen zu ernten. Warum besonders Gemüsepflanzen jedes Jahr einen anderen Platz brauchen, welche Spielarten von Mischkultur es gibt und was man sonst noch als Basiswissen für ein gutes Gelingen benötigt, erfahren Sie in diesem Vortrag. Zur Anschauung erstellen wir zusammen einen exemplarischen Mischkultur-Plan für ein Gemüsebeet im StadtAcker.

Referentin: Christine Nimmerfall
Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de
Donnerstag, 29. Oktober 2020, 18 – 20 Uhr, RAB 9

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Der wertvollste Bodenschatz ist der Boden selbst!

Lebendige Böden sind die Grundlage der terrestrischen Ökosysteme und der menschlichen Kulturentwicklung. Wie sind die verschiedenen Böden entstanden und wie entwickeln sie sich weiter? Was gibt es für Bodenarten und –typen? Wie müssen wir als Gärtner damit umgehen? Wie kann die Menschheitsfamilie ihre Böden bewirtschaften, ohne sie zu verwüsten? Der Vortrag möchte Verständnis wecken für das fragile, lebendige Wunder unter unseren Füßen, das wir genauso dringend retten müssen wie das Klima!

Referentin: Ruth Mahla
Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de
Mittwoch, 11. November 2020, 19 – 21 Uhr, GBS 14
Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Blühbiologie und Samenreife

Pflanzen sind wahre Wunderwerke der Natur, die sich auf vielfältige Weise vermehren können. Zur generativen Vermehrung – also der Vermehrung über die Samen – setzen Pflanzen verschiedene interessante Mechanismen ein. Samenbildung, Verbreitung und Samenkeimung sind je nach Art spannende Themen, die wir anhand unterschiedlicher Beispiele kennenlernen werden.

Referentin: Christa Leis
Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de
Mittwoch, 25. November 2020, 19 - 20.30 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Kreative Pralinen-Werkstatt für Erwachsene

Als ideales Geschenk für Freunde, Familie oder sich selbst, zaubern wir leckere Pralinen und Rosen-Marzipankugeln im Blütenmantel. Wir verwenden nur Bio- und Fairtrade-Zutaten, garantiert kein Palmöl, keine künstlichen Farbstoffe oder Geschmackverstärker. Füllung und Dekoration werden individuell ausgewählt: Ob dunkle oder weiße Schokolade, verfeinert mit Nüssen, Minze, Salz oder Chili – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: 2 kleine Schachteln zum Transport
Referentin: Alicia Bilanz

Anmeldung erforderlich bis 28.11. unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de
Dienstag 1. Dezember 2020, 19 – 21 Uhr, GBS 14
Kosten: € 10,- (inkl. Zutaten)

Die Kunst der Tofu-Zubereitung

Im Rahmen des bundesweiten Soja-Versuchs „1000 Gärten“ begannen wir im StadtAcker mit dem experimentellen Soja-Anbau. Weil diese Hülsenfrucht so gut gedeiht, haben wir sie auch dieses Jahr wieder angepflanzt. Wenn alles klappt, werden wir an diesem Abend die Ernte zu Tofu verarbeiten und uns eine kleine Mahlzeit daraus zubereiten. Anschließend resümieren wir unsere aktuellen Erfahrungen mit dem Anbau der „Königin unter den Nutzpflanzen“.

ReferentInnen: Hannelore Schnell, Michael Außendorf
Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de
Freitag, 22. Januar 2021, 18 – 21 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Kosten für Essenszutaten werden umgelegt.



Risikante Manipulation von Ökosystemen durch neue Gentechnik

Die Initiative „Save our Seeds“ (SOS) macht mit der Kampagne „Stop Gene Drives“ die Öffentlichkeit auf eine der gefährlichsten Anwendungen von Gentechnik aufmerksam. Mit ihr wird nicht nur das Erbgut grundlegend verändert, sondern auch die Ausbreitung der neuen Eigenschaften enorm beschleunigt. Wie funktioniert diese neue Technik und welche Risiken sind mit ihr verbunden?

Referentin: Dr. Hannelore Schnell

Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 26. Januar 2021, 19 – 21 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!



Beratung und Service

Beratung rund um Nachbarschaft und Quartier

Das Team der NachbarschaftsBörse unterstützt bei fast allen Fragen rund um die Themen nachbarschaftliches Miteinander, bürgerschaftliches Engagement und gemeinschaftsfördernde Initiativen.

Wir vernetzen mit Gleichgesinnten, vermitteln an Fachstellen, unterstützen wo „keiner“ zuständig ist, klären bei Konflikten.

Sprechen Sie uns auch gerne an, wenn Sie bei der Stadt für eine geförderte Wohnung registriert sind und Probleme haben mit der Vergabe-Plattform SOWON (Soziales Wohnen Online).

Büro NachbarschaftsBörse

Marcia Zieglmeier

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

Tel. 089-307 496 35

nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Ihre Ansprechpartnerinnen in der NachbarschaftsBörse:
Senada Zahirovic, Marcia Zieglmeier

Raumbuchungen für alle Gemeinschaftsräume

Über den online-Belegungsplan auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de können Sie sich über die aktuelle Belegungssituation und die Nutzungsgebühren informieren. Buchung, Besichtigungstermin, Schlüsselabholung und Kaution erfolgt dann über:

Büro NachbarschaftsBörse, Senada Zahirovic

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

Tel. 089-307 496 39

raumbuchung@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo. und Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Wohnen bleiben im Viertel – Beratungsbüro

Zehn Projektwohnungen für Pflegebedürftige, Wohncafé und Pflegestützpunkt mit 24h Bereitschaftsdienst schaffen beste Voraussetzungen, um bis ans Lebensende gut versorgt am Ackermannbogen wohnen zu können. Brigitte Ingebiedion, Mob. 0151-162 466 82, Tel. 089 – 461 330 21, Sprechzeiten nach telefonsicher Vereinbarung, Petra-Kelly-Str. 29



Ausstellungen

SchauRaum

Der SchauRaum mit seinen knapp 80 qm ist ein multifunktionaler Ausstellungs- und Aktionsraum. Ausstellungen lokaler KünstlerInnen bereichern das kulturelle und nachbarschaftliche Leben am Ackermannbogen und darüber hinaus.

Therese-Studer-Str. 9, 80797 München, Rückgebäude am Fußweg
schauraum@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 37

Gesicht zeigen

Mensch und Landschaft im Porträt
Guido Michl

16. September – 7. Oktober 2020

Unsere städtisch geprägte Zivilisation bringt die Natur in Bedrängnis, die Bebauung frisst die Landschaft. Es bleiben grüne Rückzugsgebiete zwischen den baulichen Strukturen, wo Mensch und Natur aufeinandertreffen.

In der Ausstellung „Gesicht zeigen“ stellt der Künstler Guido Michl expressive



Porträts als Zeichnung und Gemälde vor, die sich sowohl dem Menschen wie auch der Landschaft widmen. Denn nicht nur die Person zeigt Charakter, sondern auch ein Baum Gesicht.

Als besonderes Projekt für den SchauRaum im Ackermannbogen werden Anwohner porträtiert und diese Bilder mit Arbeiten aus deren natürlichen Umwelt zusammengebracht. Gewissermaßen ein Spaziergang im Viertel als Momentaufnahme.

Vernissage: **Mittwoch, 16. September 2020, 18 Uhr**

Finissage: **Mittwoch, 7. Oktober 2020, 18 Uhr**

Öffnungszeiten mit Künstlergespräch: **freitags 15 – 18 Uhr**
sowie nach Vereinbarung unter Tel. 089-742 179 91



Domicil – Seniorenpflegeheim Am Ackermannbogen

Regelmäßige Hausführungen:

Jeden Donnerstag um 16 Uhr

Offener Mittagstisch täglich 12 – 13.30 Uhr, abwechslungsreiches Menü für € 5,50, den Speiseplan können Sie unserer Homepage entnehmen.

Cafeteria von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns über Nachbarinnen und Nachbarn, die sich – regelmäßig oder auch sporadisch – ehrenamtlich in unserem Haus engagieren wollen. Lissi-Kaaser-Str. 17, Tel. 089-904 004-0

www.nebenan.de

Die Nachbarschaftsplattform für unkomplizierten Austausch, suche-biete-Anzeigen, Veranstaltungstipps in der Nähe, etc.
kommerzfrei, kostenlos, sicher und einfach





Ich sehe mich, du siehst mich

14. – 21. November 2020

Fotografien der TeilnehmerInnen aus dem Fotokurs „(Selbst)-Porträt“ von Bettina Lindenberg (s. S. 21).

Selfies sind inzwischen Teil unseres Alltags geworden. Aber wie mag ich mich wirklich dem anderen zeigen und wie sieht mich mein Gegenüber?

Was ist der Unterschied zwischen Selfie und Selbstporträt?

Vernissage: Samstag, 14. November, 19 Uhr

Öffnungszeiten nach Vereinbarung bei Bettina Lindenberg,

Tel. 089-260 225 22 www.bettinalindenberg.com



Schaufenster-Ausstellung

Keramiken von Margarete Lingott

25. November 2020 –

24. Februar 2021

Erst die Idee, dann die Form –
das herrliche Gefühl, wie sich

der Ton in den Händen formt. Und welche Überraschung, welche Farben nach der Glasur zum Vorschein kommen. Eine Schaufenster-Ausstellung mit Keramiken zum Betrachten und Benutzen.

Besichtigung nach Vereinbarung unter Tel. 089-302 934



Russische Malerei

Hast du einen Traum? Jetzt
ist der beste Zeitpunkt, ihn zu
verwirklichen!

3. März – 21. April 2021

Die TeilnehmerInnen der Aus-
stellung „wissen nicht, wie man
malt“. Sie sind alle Erwachsene

und arbeiten als Ingenieurin, Programmierer, Ärztin, ehemalige Sängerin, Sozialarbeiterin, Angestellte einer Versicherungsgesellschaft, Anwältin, Steuerberaterin, Analytikerin, Buchhalterin, etc.. Jede und jeder von ihnen träumte vom Malen, „wusste aber nicht, wie“. Die Ausstellung zeigt Ölgemälde von russischen HobbykünstlerInnen, entstanden unter Anleitung der Malerin und Kunstpädagogin Anastasiia Kuleshova.

www.zeichnerei.pro

Vernissage: Mittwoch, 3. März 2021, 18 Uhr

Finissage: Mittwoch, 21. April 2021, 18 Uhr

Öffnungszeiten: freitags 16 – 21 Uhr und sonntags 12 – 17 Uhr

Reihen und Sondertermine

Mitgliederversammlung

am Montag, 12. Oktober 2020, 19.30 Uhr im LIFE-Jugendzentrum,
Lissi-Kaesler-Str. 15

Einladung mit Tagesordnung erfolgt fristgerecht an alle Mitglieder. Interessierte Nachbarinnen und Nachbarn sind willkommen, wegen Hygienevorschriften Anmeldung dringend erforderlich unter info@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089 – 307 496 34 (Nichtmitglieder haben kein Stimmrecht).

WintersportBörse

NachbarInnen verkaufen an NachbarInnen: günstige gebrauchte Wintersportkleidung und -ausrüstung. **Keine Anmeldung erforderlich.**

Sonntag, 6. Dezember 2020, 14-16 Uhr, RAB9

SelberMarkt und AdventSingen

Kreative aus dem Ackermannbogen verkaufen Selbstgemachtes. Wir singen Weihnachtliches und der Nikolaus kommt auch vorbei.

Anmeldung VerkäuferInnen SelberMarkt über
selbermarkt@ackermannbogen-ev.de

Sonntag, 6. Dezember 2020, 15 – 17 Uhr, KulturPassage

FamilienFasching

Mit Kinderschminken, Zug um die Häuser mit der Trommelgruppe SambaSoleLuna, der Jugendshow des Faschingsclubs Neuhausen und Kinderdisco.

Rosenmontag, 15. Februar 2021 ab 15 Uhr im Café Rigoletto und RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!

Forum-MittwochsTreffs

Das Forum veranstaltet meist jeden 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen aktuellen Themenabend.

Die MittwochsTreffs verstehen sich als Plattform für Information, Diskussion und Meinungsbildung, die allen Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier offensteht.

Detaillierte Infos zu den Veranstaltungen finden Sie auf der Website www.ackermannbogen-ev.de, Rubrik Forum und in unserem monatlichen Newsletter. Anmeldung zum Forum-Newsletter ebenfalls über die Website.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Die Termine für die nächsten MittwochsTreffs standen bei Drucklegung noch nicht fest. Geplant sind u. a. folgende Themen:

Dächertour bei Sonnenuntergang

Führung über die begrünten, privaten(!) Gemeinschaftsdächer im Quartier mit VertreterInnen aus den Hausgemeinschaften. Immer eine schöne Sache!

Schwabinger Carré

Besichtigung des Neubauprojekts Schwabinger Carré im Eck Winzler-/ Herzog-/ Schleißheimerstraße (Studios und Wohnungen, sowie großer Innenhof über dem neuen Rewe).

Väterchen Timofei und O'pflanz is!

Führung zu der versteckt in einem Wäldchen liegenden Ost-West-Friedenskirche Väterchen Timofei im Olympiapark und zum neuen Standort des Gemeinschaftsgartens O'pflanz is! bei der Montessori-Schule.

Themenabende zum Vormerken

am **Mittwoch, 7. Oktober** und **Mittwoch, 2. Dezember 2020**
20 Uhr im Raum Olymp, Elisabeth-Kohn-Str. 29

Sollten Sie selbst ein Thema vorstellen wollen, so kontaktieren Sie bitte karin.heese@ackermannbogen-ev.de

Schwabinger LiedermacherInnen gesucht

In lockerer Folge präsentieren wir professionelle, in Schwabing lebende SängerInnen, MusikerInnen und LiedermacherInnen im Studio Ackermann. Alle Abende sind poetisch, stimmen nachdenklich, zeigen Haltung und sind unterhaltsam – auf musikalisch hohem Niveau. Veranstaltungsort: Studio Ackermann, KreativGarage, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG, 80797 München. Barrierefrei.



Wenn Sie selbst als LiedermacherIn in dieser Reihe auftreten möchten, melden Sie sich bitte unter kulturbuero@ackermannbogen-ev.de

BE MY GUEST

ROSETTA – Ahmed Mounib & Band



Foto: Ava Rahman

Der junge Geiger Ahmed Mounib füllt In Ägypten die Opernhäuser der großen Städte. Seine Kompositionen sind ein gelungener Mix aus Jazz, orientalischer Musik und klassischen Einflüssen. Elegische Passagen, treibende oder verzwickte Grooves und

Raum für Improvisation finden hier zusammen.

2019 trat Ahmed Mounib als Solist während der „Weltenbrand“-Tournee von Konstantin Wecker in Erscheinung. Seine Band ist international besetzt: Abathar Kmash an der Oud kommt aus Syrien, Wilbert Pepper am Kontrabass entstammt der Jugendorchester-Tradition in Caracas/Venezuela; Nino Stübinger am Piano ist im Umfeld der Jazzrausch-BigBand aktiv. Präsentiert wird das Konzert wie immer von Stefan Noelle an Schlagzeug und Percussion.

Ahmed Mounib, Violine; Abathar Kmash, Oud; Wilbert Pepper, Kontrabass; Nino Stübinger, Piano; Stefan Noelle, Schlagzeug

Mittwoch, 28. Oktober 2020, 20 Uhr

Eintritt: € 18,-

Vorverkauf über das KulturBüro unter vorverkauf@ackermannbogen-ev.de
Freie Platzwahl, keine Reservierung möglich (Abstandsregelung)

St. Barbara, Infanteriestraße 15, 80797 München. Tram 12, Bus 53, 59
„Infanteriestraße“

AKTIONSTAG NACHBARN FÜR NACHHALTIGKEIT SAMSTAG 10. OKTOBER 2020

Mit vielfältigen Angeboten für Groß und Klein laden wir an diesem Tag dazu ein, sich konkret und mit Spaß für mehr Nachhaltigkeit im Wohnumfeld zu engagieren.

Mitmachen kostet nichts!



KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen (Spielzeug, Kleidung, Bücher, Kuscheltiere...)

11 – 14 Uhr KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



RepairCafé

Wir reparieren gemeinsam Elektroartikel und Fahrräder.

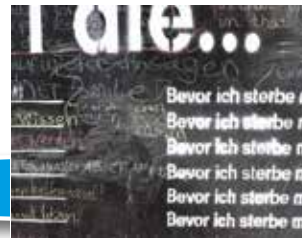
**11 – 14 Uhr KulturPassage und
NachbarschaftsBörse**
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



MitmacherInnen gesucht

Wir zeigen Ihnen, wie und wo Sie die verschiedenen Bereiche des Ackermannbogen e.V. unterstützen können.

11 – 14 Uhr, KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



Before I die...

Auf Alltagswegen kurz innehalten, nachdenken und aufschreiben, was wirklich zählt im Leben. Wir laden dazu ein, sich an dieser weltweiten Kunstaktion zu beteiligen.

11 -15 Uhr, Stadtplatz Ackermannbogen



GartenCafé mit Musik

Wir GärtnerInnen laden Euch ein, den StadtAcker und die Nachbarschaft bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen. Für akustischen Genuss sorgt die Community-Music-Gruppe aus dem Quartier.

15 - 18 Uhr, StadtAcker
(neben der Schule Elisabeth-Kohn-Str.4)



KleiderTauschParty für Erwachsene

Ob Retro, Vintage oder Modern: Gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Taschen, Accessoires mitbringen und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen. Schont die Umwelt und den Geldbeutel.

Ab 20 Uhr im Raum EKS15
(Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)

Die NachbarschaftsBörse
wird gefördert von der




Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Mehr Infos: Tel. 089-307 496 35
www.ackermannbogen-ev.de



Hinter den in diesem Infoheft vorgestellten vielfältigen Mitmach-Angeboten und Veranstaltungen im Ackermannbogen steht größtenteils der Quartiersverein Ackermannbogen e.V. mit seinen haupt- und ehrenamtlichen „Abteilungen“. Diese stellen wir Ihnen auf den nachfolgenden Seiten kurz vor.

Ausführlichere und aktuelle Infos immer auch auf www.ackermannbogen-ev.de

Wenn Sie es gut finden, dass es den Ackermannbogen e.V. gibt, dann werden Sie Mitglied! Ob aktiv mitgestaltend oder passiv unterstützend: Jedes einzelne Mitglied stärkt den Verein finanziell und inhaltlich. Einfach nebenstehende Beitrittserklärung ausfüllen. Den Mitgliedsbeitrag können Sie steuermindernd geltend machen. 

Manche Spenden Zeit, andere Geld.

Wenn Sie den Ackermannbogen e.V. finanziell unterstützen möchten:
 Ackermannbogen e.V.,
 IBAN: DE09 7009 0500 0003 2849 80
 BIC: GENODEF1S04,
 Sparda Bank München
 Der Ackermannbogen e.V. ist gemeinnützig, d.h. Sie können Ihre Spenden steuermindernd geltend machen.
 Für Spenden ab € 201,- erhalten Sie eine Spendenquittung, für Spenden bis € 200,- reicht der Bankbeleg.
 Wie auch immer Sie uns unterstützen: DANKE dafür!




Ackermannbogen e.V.

gemeinnütziger Verein für Nachbarschaft, Umwelt und Kultur
 Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
 Telefon 089-307 496 34, Telefax 089-307 496 36
verein@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de

Beitrittserklärung

Ja, ich/wir möchte/n dem Ackermannbogen e.V. beitreten

Mitgliedsnummer/n
 (wird vom Vorstand ausgefüllt)

 Bitte alle Kästchen und Felder ausfüllen,
 bei Bedarf bitte weiteres Blatt verwenden

 Nachname, Vorname/n Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Nachname, Vorname/n Kind Geburtsdatum

 Straße, Hausnummer

 PLZ, Ort


 Telefon Mobil

 E-Mail

 Bitte wenden

- Ich ermächtige den Ackermannbogen e.V. (Gläubiger-Identifikationsnummer DE84ZZZ00001153533), den Jahresmitgliedsbeitrag von **50,- € für Einzelpersonen** und **75,- € für Paare und Familien** von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ackermannbogen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bei Eintritt nach dem 1.7. eines Jahres wird nur noch der halbe Beitrag für das laufende Jahr fällig.

-  Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN

Der Ackermannbogen e.V. ist gemeinnützig, d.h. Sie können Ihren Mitgliedsbeitrag steuermindernd geltend machen. Eine Bestätigung über den gezahlten Jahresmitgliedsbeitrag erhalten Sie jeweils mit der Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils jahresweise zum 31.12. möglich und muss bis spätestens 30.9. schriftlich vorliegen.

- Einer Erfassung meiner/unserer Daten in einem Datenverarbeitungssystem stimme/n ich/wir zu; diese Daten werden ausschließlich für vereinsinterne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.
- Die Satzung und die Ordnungen des Vereins erkenne/n ich/wir mit meiner/unserer Unterschrift an (bei Jugendlichen unter 18 Jahren: Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).

Datum / Unterschrift neues Mitglied

Datum / Unterschrift Vereinsvorstand



Der Ackermannbogen e.V. ...

... ist schon älter als der Ackermannbogen selbst. Gegründet 1999 als wagnis e.V. zur Förderung von nachbarschaftlichem und selbst-organisiertem Wohnen, übernahm der Verein 2005 die Trägerschaft für die Nachbarschaftsbörse. Seither ist vieles dazugekommen: KulturBüro, KreativGarage, KulturPassage, SchauRaum, StadtAcker und die Bereiche Älter werden am Ackermannbogen, Forum, Hallensport und StadtNatur.

Seit der Umbenennung in Ackermannbogen e.V. (in 2008) ist der gemeinnützige Verein mit seinen Schwerpunkten Nachbarschaft, Umwelt und Kultur mit derzeit rund 700 Mitgliedern bestens im Quartier verankert. Vieles von dem, was unter dem Dach des Vereins stattfindet, war und ist nur möglich dank eines enormen ehrenamtlichen Engagements vieler Nachbarinnen und Nachbarn, aber auch dank der Projektförderungen des Bundes, des Sozial- und Kulturreferats der Stadt München sowie des Bezirksausschusses Schwabing-West. Hilfreich sind natürlich auch Ihre Mitgliedsbeiträge und Spenden und die gute Kooperation mit zahlreichen lokalen Akteuren und Einrichtungen. Wir werden uns auch weiterhin dafür einsetzen, dass der Ackermannbogen ein Ort guten Miteinanders bleibt und freuen uns über alle, die uns dabei unterstützen!

Mitgliederversammlung 2020 am 15. Oktober 2020, siehe S. 3



Kontakt:

Geschäftsstelle Ackermannbogen e.V.
Heidrun Eberle
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Tel. 089 - 307 496 34
info@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mo. – Fr. 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung



Ackermannbogen e.V.
Nachbarschaft Umwelt Kultur

Verein



Die Nachbarschaftsbörse ...

...ist ein Nachbarschaftstreff, der in Trägerschaft des Ackermannbogen e.V. nach dem Konzept der Quartierbezogenen Bewohnerarbeit der Stadt München arbeitet. Wir greifen Anliegen und Themen aus der Nachbarschaft auf, unterstützen gemeinschaftsfördernde Initiativen, helfen in (fast allen) Fragen rund die Themen Nachbarschaft & Wohnen weiter und laden dazu, sich bürgerschaftlich im Wohnumfeld zu engagieren. Wir sind Treffpunkt und Vernetzungspartner für ALLE. Für Themen, die wir nicht selbst abdecken können, kooperieren wir mit entsprechenden Einrichtungen.

Und weil Nachbarschaft auch RAUM braucht, stehen am Ackermannbogen mehrere und unterschiedlich große multifunktionale Gruppenräume zur Verfügung (siehe S.4/5), deren aktuelle Belegung jederzeit über unsere Homepage einsehbar ist.

Für aktuelle Informationen abonnieren Sie gerne unseren Newsletter. Wir suchen immer engagierte NachbarInnen, die sich aktiv mit Zeit, Erfahrung, Ideen und Tatendrang einbringen wollen. Machen Sie mit! Es ist Ihre Nachbarschaft!



Kontakt:

Nachbarschaftsbörse
Konrad Bucher, Heidrun Eberle, Senada Zahirovic, Marcia Ziegelmeier
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 35
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mo., Di., Do., Fr. 9 – 13 Uhr, Mi. 15 – 18 Uhr

gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat


Ackermannbogen eV
Nachbarschaftsbörse

Das KulturBüro ...

... ist Koordinationsstelle für Stadtteilkultur am Ackermannbogen und für Schwabing-West. Zusammen mit dem ehrenamtlichen Kulturteam und dem Technikteam werden Veranstaltungen und Ausstellungen für das Studio Ackermann, den SchauRaum, die KulturPassage und weitere Orte konzipiert und durchgeführt.

Seit Jahresanfang werden die Bücherschränke am Stadtplatz und am Nordbad vom KulturBüro betreut und gehen im Laufe des Jahres 2020 in die Trägerschaft des Ackermannbogen e.V. über.

Im Rahmen von „Stadtgestalten“ ist das KulturBüro vernetzt mit VertreterInnen anderer Münchner Neubaugebiete. Das KulturBüro ist auch zuständig für die Raumvermietung der KreativGarage mit Studio Ackermann und QuartiersWerkstatt. Für Buchungen siehe Seite 31

Das KulturBüro wird vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München gefördert und projektbezogen vom Bezirksausschuss 4 bezuschusst. Darüber hinaus lebt es vom ehrenamtlichen Einsatz vieler NachbarInnen und HelferInnen. Bitte informieren Sie sich aktuell über das Programm über den Newsletter Stadtteilkultur.



Kontakt:

KulturBüro
Heike Stuckert
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 37
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mi 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Programm wird gefördert von der

 Landeshauptstadt
München
Kulturreferat


Ackermannbogen eV
KulturBüro



Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA)...

... beschäftigt sich intensiv mit den Anliegen älterer Nachbarinnen und Nachbarn. Die Gruppe hat Formen nachbarschaftlicher Hilfe gefunden, mit welchen möglichst viele ältere Menschen im Quartier möglichst lange in der eigenen Wohnung leben können. Derzeit gehören der Gruppe, die sich regelmäßig trifft, ca. 50 Nachbarinnen und Nachbarn an. Themen von ÄlWA bei den Projektgruppen-Treffen sind Erfahrungsaustausch untereinander, Weiterbildung, Hilfe auf Gegenseitigkeit, gemeinsame Ausflüge und das soziale, nachbarschaftliche Miteinander.

Wer sich ehrenamtlich stärker engagieren will, ist in unserem Helferkreis und in unserer Wohncafé-Koch-Gruppe willkommen. Wir freuen uns über neue Interessentinnen und Interessenten!



Kontakt:

Sprecher Günter Hörlein
aelwa@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Ackermannbogen eV
ÄlWA Älter werden
am Ackermannbogen



Kontakt:

Sprecherin Karin Heese
forum@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Ackermannbogen eV
Forum

Das Forum ...

... führt seit der Gründung des Ackermannbogen e. V. im Mai 2008 die Arbeit des 2003 gegründeten Vereins FORUM Schwabing am Olympiapark e. V. fort. Der Projektgruppe liegen von Anbeginn insbesondere die städtebauliche Entwicklung unseres Stadtviertels am Herzen, zu der auch alle quartiersbezogenen Verkehrsthemen gehören.

Das Forum veranstaltet meist jeden 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen MittwochsTreff zu aktuellen Themen. Anmeldung zum Newsletter (= Einladung zu den MittwochsTreffs) über die Website des Vereins, Rubrik Newsletter-Anmeldung.

Wenn Sie ein Thema haben, das Ihnen am Herzen liegt oder das Sie anbieten möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Nachricht!



Der Bereich Hallensport ...

... existiert seit Frühjahr 2016. Sie ist entstanden, weil es am Ackermannbogen selbst keinen Sportverein gibt, aber viele Leute, v.a. Familien mit Kindern, Interesse an einem wohnungsnahen, regelmäßigen und aufbauenden Hallensportangebot haben.

Mit Basketball für Kids sollen Kinder und Jugendliche für Teamsport begeistert werden. Dank hohem ehrenamtlichem Engagement und guten Netzwerken von Eltern ist in kurzer Zeit je eine U8, U10, U12 und seit diesem Jahr auch eine U14 und U16-Trainingsmannschaft entstanden. Mit nun erweiterten Hallenzeiten fürs Training sind die Kids mit großer Begeisterung dabei. Basketball-Camps und die Teilnahme am Liga-Spielbetrieb motivieren zusätzlich. Der Mittwoch-Abend ist außerdem bereits ein regelmäßiger Treff für Erwachsene geworden, die gern einfach nur mal spielen möchten.

Dem Bereich Hallensport sind auch unsere langjährigen Volleyball-Angebote für Erwachsene zugeordnet. Neu dazugekommen ist seit letztem Jahr das Fitness-Angebot für Jugendliche.

Alle Hallensport-Angebote freuen sich übrigens über neue Mitspielerinnen und Mitspieler!

Kontakt:

SprecherIn: N. N.
hallensport@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Der Bereich StadtNatur ...

... hat drei Schwerpunkte:

- Betrieb und Koordination des Gemeinschaftsgartens StadtAcker
- Ermöglichen von Naturerfahrung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Organisation von breitenwirksamen Mitmach-Aktionen, Praxis-Workshops, Exkursionen, Führungen und Veranstaltungen zur Vermittlung von Garten-, Klima- und Umweltwissen

Über die enge Verbindung dieser drei Bereiche wollen wir fundiertes Wissen zu ökologischen Zusammenhängen, zu gesunder und nachhaltiger Ernährung, zu Artenvielfalt und Klimaschutz vermitteln.

Wir entwickeln alltagsnahe und lebenswelt-orientierte Tipps und Praktiken für einen umwelt- und klimabewussten Lebensstil. Darüber hinaus beteiligen wir uns an der Pflege des lokalen Biotops Nr. 117 und an der Förderung von Biotop-Trittsteinen im Stadtgebiet.

Über die zahlreichen Begegnungs-, Mitmach- und Lern-Angebote stärken wir das Miteinander und den Gemeinschaftssinn im Quartier. Wir arbeiten sozial-integrativ, basisdemokratisch und prozessorientiert und freuen uns über interessierte MitdenkerInnen und MitmacherInnen. Und über alle, die vom Wissen ins Tun kommen wollen!

Infos über unsere Veranstaltungen und Mitmach-Angebote erhalten Sie über den monatlichen Newsletter StadtNatur. Einfach anmelden unter www.ackermannbogen-ev.de/newsletter.



Kontakt:

SprecherInnen: Alicia Bilang, Konrad Bucher,
Dr. Hannelore Schnell
stadtnatur@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de





Ackermannbogen eV Nachbarschaft Umwelt Kultur

- Offen für alle Nachbarinnen und Nachbarn und deren Anliegen
- Träger von Nachbarschaftsbörse, KulturBüro, KreativGarage und StadtAcker
- www.ackermannbogen-ev.de

Kooperationspartner (Auswahl)

- BA 4 Schwabing-West
- Buntkicktgut Straßenfußball interkulturell
- Casino am Nordbad
- Agaplesion Ev. Pflegedienst
- GEWOFAG Holding GmbH
- hpkj e.V.
- Kartoffelkombinat e.V.
- Kinderschutz e. V.
- LBV – Landesbund für Vogelschutz e. V.
- LIFE Jugendzentrum
- Lokale Kitas, Schulen und Kirchengemeinden
- Mobilspiel e. V.
- Olympiapark München GmbH
- Speisecafé Rigoletto GmbH
- Stadtteilarbeit e. V.
- Urbane Gärten München
- wagnis eG

Ehrenamtlicher Vorstand mindestens 5 gleichberechtigte Mitglieder

- Inhaltliche und strategische Arbeit
- Organisation und Verwaltung (Finanzverwaltung, Personal, IT-Service, Versicherungen, Dokumentation, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

Koordinationssteam Vertreter vom Vorstand und alle BereichssprecherInnen

Nachbarschaftsbörse

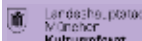
- Aufbau guter Nachbarschaft
- Förderung bürgerschaftlichen Engagements
- Mitmachangebote
- Koordination Gemeinschaftsgarten StadtAcker
- Raummanagement Gemeinschaftsräume: EKS 15, GBS 14 und RAB 9
- Vernetzung und Kooperationsprojekte
- Leihstation Spielgeräte

Gefördert von der
 Landeshauptstadt München
Sozialreferat

KulturBüro

(Koordination Stadtteilkultur)

- Kulturprojekte
- KulturTeam
- SchauRaumTeam
- TechnikTeam
- Raummanagement KreativGarage, SchauRaum, KulturPassage
- Schwabinger Bücherschränke
- Vernetzung und Kooperationsprojekte

Gefördert von der
 Landeshauptstadt München
Kulturreferat

ÄiWA

(Älter werden am Ackermannbogen)

- Gegenseitige Unterstützung bei Krankheit und Krisen
- Altersgerechtes Wohnen im Quartier
- Vernetzung und Austausch
- Regelmäßige Treffen

Forum

- MittwochsTreffs als Plattform für Information und Diskussion zu städtebaulichen und verkehrsbezogenen Themen
- Quartiersführungen

Hallensport

- Basketball für Kids
- Basketball-Camptage
- Volleyball für Erwachsene
- Fitness-Training für Jugendliche
- Basketball-Liga Spielbetrieb

StadtNatur

- Betrieb Gemeinschaftsgarten StadtAcker
- Ökologische Bildungs- und Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene
- Praxis-Workshops, Exkursionen, Führungen und Vorträge zu Garten-, Klima- und Umweltthemen
- Pflege des Biotops Nr. 117 am Ackermannbogen

Gemeinschaftsräume Nachbarschaftsbörse:

EKS 15 (Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)
GBS 14 (Georg-Birk-Straße 14)
RAB 9 (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9)

Gemeinschaftsräume KulturBüro:

KreativGarage mit Studio Ackermann, Werkstatt, KulturPassage (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9–11), SchauRaum (Therese-Studer-Straße 9 Rgb)

Mitglieder und Mitgliederversammlung

Stand Juli 2020: 689 Mitglieder

Regelmäßige Nutzungen

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Großer Raum Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07.00		ZEN-Meditation		ZEN-Meditation				
07.30		S. 20		S. 20				
08.00								
08.30								
09.00	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein			
09.30	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6			
10.00								
10.30								
11.00						Lernhilfe		
11.30						S. 9		
12.00								
12.30		Feldenkrais						
13.00	Sozialpädagogisches Lernprojekt S. 7	S. 17	Sozialpädagogisches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogisches Lernprojekt S. 7				
13.30								
14.00		Sozialpädagogisches Lernprojekt S. 7						
14.30								
15.00								
15.30								
16.00								
16.30								
17.00								
17.30								
18.00								
18.30								
19.00								
19.30								
20.00		Feldenkrais			Canto Livre			
20.30		S. 17			S. 23			
21.00								
21.30								
22.00								

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Kleiner Raum

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00							
09.30							
10.00							
10.30							
11.00						Lernhilfe S. 9	
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7		
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							Spiele-Abend S. 22
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00				Fitness für Frauen			
08.30				S. 17			
09.00					Frauencafé/ Cook mal im Wechsel		Feldenkreis
09.30					S. 15 und 21		
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							Sport für Jugendliche
14.30							S. 9
15.00	Tanzen für Kinder	Tanzen für Kinder	Tanzen für Kinder				
15.30	S. 11	S. 11	S. 11	Spielgruppe			
16.00				S. 7			
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30	Ü55-Disco	Hatha Yoga		Pilates			
19.00	S. 25	S. 17		S. 18			
19.30	Tango Argentino				Trommelabend		
20.00	S. 25			Rückenfit	1x pro Monat		
20.30				S. 18	S. 22		
21.00	Practica						
21.30	S. 25						
22.00							
22.30							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00			Offener Frühstückstreff S. 16				
09.30							
10.00							
10.30							
11.00	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung		
11.30	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7		
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00				Theatermachen S. 23			
19.30							
20.00	NähWerkstatt S. 22						
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

KreativGarage: Studio und QuartiersWerkstatt

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30	Schule der Phantasie						
15.00	S. 10						
15.30	Schule der Phantasie			Singsalabim 2			
16.00	S. 10		Chorbande 1a	S. 10			
16.30	S. 10		S. 10	Singsalabim 1	Radl-Repaircafé 1 x pro Monat		
17.00			Chorbande 1b	S. 10	S. 19		
17.30			S. 10				
18.00			Chorbande 2				
18.30	Folkloregruppe Sol Naciente		S. 10				
19.00				ESME			
19.30		La Fanfare de l'Orient Express	ESME Chor	Big Band			
20.00							
20.30	Chorgemeinschaft Ackermannbogen						
21.00	S. 24						
21.30							

Sportangebote in Turnhallen und Draußen

Ort bitte dem jeweiligen Eintrag entnehmen!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00					Nordic Walking		
8.30					S. 18		
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							Boule
11.30							S. 22
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00				Mobiler Einsatz für Kinder	buntkicktgut		
15.30				S. 7	S. 8		
16.00			Basketball		Basketball		
16.30			S. 8		S. 8		
17.00			Basketball		Basketball		
17.30			S. 8		S. 8		
18.00	Basketball				Basketball		
18.30	S. 8		Basketball		S. 8		
19.00			S. 8	Basketball			
19.30	Volleyball für Frauen			S. 8			
20.00	S. 20		Basketball für Erwachsene	Basketball Damen			
20.30			S. 17	S. 17			
21.00	Volleyball						
21.30	S. 20						
22.00							

Kalender (Einzeltermine)

SEPTEMBER 2020

1.9.2020, 16 – 17.30 Uhr, Der StadtAcker spielt	11
2.9.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	25
10.9.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	24
11.9.2020, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
12.9.2020, 15 – 18 Uhr, Pflanzenchor – oder was?	26
16.9.2020, 18 Uhr, Vernissage Gesicht zeigen	33
17.9.2020, 18 – 19.30 Uhr, Zukunftslabor im StadtAcker	27
18.9.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
19.9.2020, 11 – 12.30 Uhr, Artenvielfalt in der Stadt: Bäume und ihrer Früchte	11
21.9.2020, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
23.9.2020, 18 – 19.30 Uhr, Heilkräuter zum Anbeißen?	27

OKTOBER 2020

1.10.2020, 16 – 19 Uhr, Herbststimmung im Biotop genießen	12
1.10.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	25
2.10.2020, 15.30 – 18.30 Uhr, Sporttag LIFE	14
3.10.2020, 14.30 – 16.30 Uhr, So schmeckt Artenvielfalt: Wildfrüchte in der Stadt	12
7.10.2020, 18 Uhr, Finissage Gesicht zeigen	33
7.10.2020, 20 Uhr, MittwochsTreff	36
8.10.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	24
10.10.2020, Aktionstag Nachbarn für Nachhaltigkeit	38/39
11 – 14 Uhr, KinderMarkt	38
11 – 14 Uhr, RepairCafé Radl und Elektro	38
11 – 15 Uhr, Before I die	39
15 – 18 Uhr, Gartencafé mit Musik	39
20 Uhr, KleiderTauschParty	39
12.10.2020, 19.30 Uhr, Mitgliederversammlung Ackermannbogen e.V.	3
13.10.2020, 18 – 21 Uhr, Sauerkrautmanufaktur	28
16.10.2020, 17 Uhr, Herbstliche Tierspuren im Biotop	12
16.10.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
17.10.2020, 14 – 17 Uhr, FotoWerkstatt	21
21.10.2020, 9 – 11 Uhr, Offener Frühstückstreff, Thema Frauengesundheit	16
21.10.2020, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
24.10.2020, 19 Uhr, Internationaler Frauenabend	15
28.10.2020, 20 Uhr, Be My Guest Jazzkonzert	37
29.10.2020, 18 – 20 Uhr, Mischkultur – wie geht das?	28
31.10.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	25

NOVEMBER 2020

11.11.2020, 19 – 21 Uhr, Der wertvollste Bodenschatz	28
12.11.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	24
13.11.2020, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19

13.11.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
14.11.2020, 19 Uhr, Vernissage Ich sehe mich, Du siehst mich	34
16.11.2020, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
25.11.2020, 19 – 20.30 Uhr, Blühbiologie und Samenreifeung	29
28.11.2020, 13 – 17 Uhr, Internationale Folkloretänze	24
30.11.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	25

DEZEMBER 2020

1.12.2020, 19 Uhr, Kreative Pralinen Werkstatt	29
2.12.2020, 20 Uhr, MittwochsTreff	36
4.12.2020, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
5.12.2020, 11 – 13 Uhr, Geschenk-Werkstatt 1	13
6.12.2020, 14 – 16 Uhr, WintersportBörse	35
6.12.2020, 15 – 17 Uhr, SelberMarkt mit AdventSingen	35
10.12.2020, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	24
11.12.2020, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
12.12.2020, 11 – 13 Uhr, Geschenk-Werkstatt 2	13
16.12.2020, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
18.12.2020, 17 – 19 Uhr, Winterfeuer LIFE	14
19.12.2020, 19 Uhr, Internationaler Frauenabend	15
30.12.2020, 20 Uhr, Vollmondanz	25

JANUAR 2021

14.1.2021, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	24
15.1.2021, 17 – 18.30 Uhr, RepairCafé Radl und Elektro	19
15.1.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
18.1.2021, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
22.1.2021, 18 – 21 Uhr, Die Kunst der Tofu-Zubereitung	29
26.1.2021, 19 – 21 Uhr, Riskante Manipulation von Ökosystemen	30
28.1.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	25

FEBRUAR 2021

5.2.2021, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
6.2.2021, 11 – 13 Uhr, RecyclingWerkstatt: Kerzen	13
11.2.2021, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	24
12.2.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
15.2.2021, 15 Uhr, FamilienFasching	35
17.2.2021, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
27.2.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	25

MÄRZ 2021

3.3.2021, 18 Uhr, Vernissage Russische Malerei	34
5.3.2021, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
11.3.2021, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	24
12.3.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	22
15.3.2021, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
28.3.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	25

SelbstGemacht SelberSingen SecondHand
Sonntag, 6. Dezember 2020



SelberMarkt

Kreative aus dem Ackermannbogen verkaufen Selbstgemachtes.

Mit Nikolausbesuch und gemeinsamem Weihnachtsliedersingen.

VerkäuferInnen bitte anmelden unter selbermarkt@ackermannbogen-ev.de

**15 – 17 Uhr, KulturPassage,
Rosa-Aschenbrenner-Bg. 9 – 11**

Wintersport Börse

NachbarInnen verkaufen günstig gebrauchte Wintersport-Kleidung und -ausrüstung.

Keine Anmeldung erforderlich.

**14 – 16 Uhr, Gruppenräume
und KreativGarage,
Rosa-Aschenbrenner-Bg. 9**

Veranstalter:
NachbarschaftsBörse
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9
80797 München
Tel. 089-307 496 35
www.ackermannbogen-ev.de

