



Ackermannbogen eV
Nachbarschaft Umwelt Kultur

INFOS UND MITMACH- ANGEBOTE für alle NachbarInnen

**MÄRZ 2021 –
AUGUST 2021**

Kinder und
Jugendliche

Erwachsene

Beratung und
Service

Ausstellungen

Reihen und
Sondertermine

Verein

KEINE WERBUNG!

Seite

3	Editorial
4	Übersichtsplan, Kontakt, Räume
6	Angebote für Kinder und Jugendliche
6	 Austausch & Dialog
6	 Bildung & Betreuung
8	 Fitness & Gesundheit
10	 Interessen & Freizeit
10	 Kultur & Kreatives
11	 Musik & Gesang
12	 Tanz & Bewegung
12	 Umwelt & Natur
15	Angebote für Erwachsene
15	 Austausch & Dialog
17	 Fitness & Gesundheit
22	 Interessen & Freizeit
24	 Kultur & Kreatives
25	 Musik & Gesang
26	 Tanz & Bewegung
27	 Umwelt & Natur
32	Beratung und Service
34	Ausstellungen
36	Reihen und Sondertermine
44	Verein, Beitrittserklärung
54	Organigramm des Vereins
56	Wochenpläne mit regelmäßigen Nutzungen
66	Übersichtskalender

Impressum

Heft: März – August 2021 ■ **Auflage:** 3.500 ■ **Herausgeber:** Ackermannbogen e.V., Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 34, www.ackermannbogen-ev.de
Design: www.riedlberger-design.de und www.fa-ro.de ■ **Satz und Produktion:** www.riedlberger-design.de ■ **Fotos:** Ackermannbogen e.V. Sofern nicht anders benannt, stammen alle Fotos aus den Archiven des Ackermannbogen e.V. Wir danken allen, deren Fotos im vorliegenden Heft abgedruckt sind, für die kostenlose Bereitstellung!

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

vielleicht wundern Sie sich, dass Sie in einer Zeit, in der aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie seit Monaten keinerlei Präsenzveranstaltungen erlaubt sind, unser Info-Heft mit der üblichen Fülle vielfältiger Veranstaltungen erhalten.

Wir wollen damit ein Zeichen setzen, das signalisiert: Wir sind da und aktiv und trotz allem zuversichtlich, dass im Laufe des Frühjahrs und Sommers möglichst viele unserer Mitmach-Angebote in coronatauglichem Rahmen stattfinden können. Wann das der Fall sein wird, ist derzeit nicht absehbar. Bis dahin gilt:

- **Präsenz-Veranstaltungen nur gemäß aktuell gültiger Corona-Vorgaben.**
- **Einige Angebote und Veranstaltungen finden in Präsenz statt, andere im online-Format. Für mehr Info dazu bitte die jeweils angegebenen Kontaktdaten nutzen.**
- **Auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de finden Sie immer den tagesaktuellen Stand zu Präsenz- und Online-Veranstaltungen.**
- **Abonnieren Sie die Newsletter von Nachbarschaftsbörse, Stadtteilkultur, StadtNatur und Forum. So wissen Sie – auch wenn Corona mal vorbei sein sollte – immer, was vor Ihrer Haustür und im Quartier stattfindet.**

Hoffen wir also gemeinsam auf baldige Lockerungen, um wieder mehr Begegnung und nachbarschaftliches Miteinander zu genießen. Wir freuen uns sehr, Sie bald gesund und munter wieder zu sehen!

Zur Info: Das für Sie kostenlose Infoheft wird von Ehrenamtlichen in alle ca. 2200 Briefkästen im Ackermannbogen verteilt. Auch in solche mit „Keine-Werbung“-Aufklebern. Denn wir finden: Das Infoheft ist keine Werbung, sondern wertvolle Information. Blättern Sie doch mal durch und machen Sie mit. Es ist Ihre Nachbarschaft!

Ihr Vorstand des Ackermannbogen e.V.

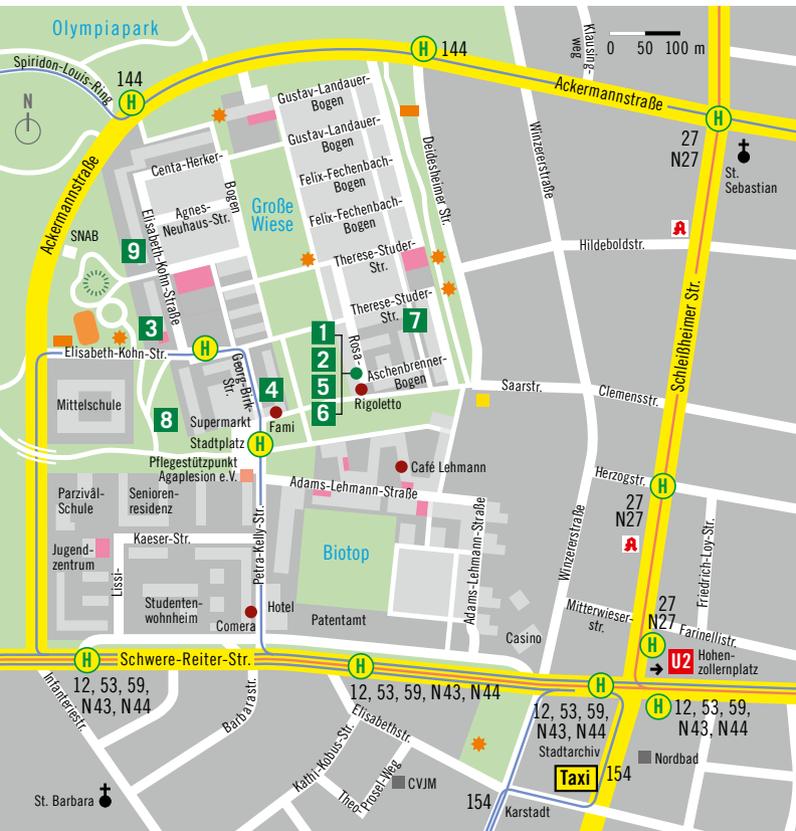
Mitgliederversammlung

Am Montag, 19. April 2021, 19.30 Uhr im LFE-Jugendzentrum, Lissi-Kaesar-Str. 15. (Corona-Vorbehalt, siehe oben)

Einladung mit Tagesordnung erfolgt fristgerecht an alle Mitglieder. Interessierte Nachbarinnen und Nachbarn sind willkommen, müssen sich jedoch anmelden unter info@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089 – 307 496 34.

Nicht-Mitglieder haben kein Stimmrecht.

Übersichtsplan



- ★ Spielplatz
- Spielbauwagen
- Bolzplatz
- Kindertagesstätte (Krippe, Kindergarten, Hort)
- Pflegestützpunkt s.S. 33
- Post
- A Apotheke
- Lokal
- SNAB Solare Nahwärme am AckermannBogen
- Tramlinie
- Buslinie

Sie können uns auch

mit dem MVV erreichen:

- U2 Hohenzollernplatz
- Tram 27 Herzogstraße
- Tram 12 Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 53: Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 59 mehrere Haltestellen, je nach Ziel: Ackermannbogen oder Georg-Birk-Straße
- Bus 144: Deidesheimer Str. oder Spiridon-Louis-Ring

Kontakt und Räume

Unsere „Zentrale“ am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9:

- 1 Geschäftsstelle Ackermannbogen e.V.**
info@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 34
Mo-Do 9 – 17 Uhr, Fr 9 – 14 Uhr
- 1 Büro Nachbarschaftsbörse**
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 35
Mo, Di, Do, Fr 9 – 13 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr
- 1 KulturBüro**
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 37
Mi 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung
- 1 Büro StadtAcker**
Di, Mi, Do 10 – 13 Uhr, Fr 14 – 16 Uhr
stadtacker@ackermannbogen-ev.de, Tel. 0176-502 096 88
- 1 Raummanagement**
Mo und Fr 9 – 13 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr
raumbuchung@ackermannbogen-ev.de, Tel. 307 496 39

Unsere Gemeinschaftsräume:

- 2** RAB 9: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/EG
Großer Gruppenraum (ca. 40 qm), kleiner Gruppenraum (ca. 20 qm)
- 3** EKS 15: Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG
Großer Gruppenraum (ca. 75 qm), große Küche (ca. 25 qm)
- 4** GBS 14: Georg-Birk-Str. 14/EG
Gemeinschaftsraum (ca. 70 qm), integrierte offene Küche
- 5** KulturPassage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11, auf Privatgrund,
für sporadische Freiluft-Kulturveranstaltungen (ca. 200 qm)
- 6** KreativGarage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG
Studio Ackermann (ca. 68 qm), QuartiersWerkstatt (ca. 30 qm)
- 7** SchauRaum: Therese-Studer-Str. 9/Rgb.
Ausstellungsraum mit großem Schaufenster (ca. 80 qm)

Alle unsere Gemeinschaftsräume können Sie auch mieten...

...z.B. für private Zwecke (Geburtstagsfeiern, Besprechungen, etc.).
Buchungsanfragen über unser Raummanagement, s. oben und S. 31

Weitere Gemeinschaftsräume:

- 8** StadtAcker: zwischen Mittelschule und Supermarkt
Unser urbaner Gemeinschaftsgarten (1000 qm)
- 9** Raum Olymp: Elisabeth-Kohn-Str. 29/EG, Gruppenraum (ca. 60 qm)
mit Küchenecke. Kontakt: u.schoenleber@gmx.de

Alle Räume sind auch für RollstuhlfahrerInnen zugänglich
(für EKS 15 und KreativGarage bitte vorher anmelden)

Mehr auf www.ackermannbogen-ev.de

Kinder und Jugendliche



Kinder und Jugendliche

Austausch & Dialog

KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen: Bücher, Spiele, Kuscheltiere, Anzieh-sachen, etc. Keine Anmeldung erforderlich. Bitte nur auf Decken, keine Tische/Stühle.

Samstag, 24. April 2021, 11 – 14 Uhr, in der KulturPassage.

Siehe auch S. 42/Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!

Bildung & Betreuung

Betreute Spielgruppen

Professionell betreute, feste Spielgruppen mit maximal 8 Kindern. An zwei bzw. drei Vormittagen pro Woche lernen die Kinder, ohne Mama/Papa in einer Gruppe mit Gleichaltrigen zu sein. Die Spielgruppen sind als Elterninitiative organisiert, das heißt: Elternmitarbeit ist Bestandteil des Konzepts und erforderlich. Ebenso die Familien-Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V.

Ackermännlein

Für Kinder ab 18 Monaten. Information: ackermaennlein@yahoo.de
Montag, Mittwoch, Freitag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 115,- pro Monat.

BreznBande

Für Kinder ab 18 Monaten. Information: diebreznbande@gmail.com
Dienstag und Donnerstag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 55,- pro Monat.

Olympiazwergerl

Information: spielgruppe.olympiazwergerl@gmail.com
Dienstags, mittwochs, donnerstags 9 – 12 Uhr
Raum Olymp, € 70,- pro Monat.

Mittagsbetreuung

Elterninitiative für Grundschulkindern der Gertrud-Bäumer-Schule. Warmes Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und kreatives Spielen. Kontakt Warteliste: Berenike Leonhard, mittagsbetreuung5@web.de
Montag – Freitag von Schulschluss bis 16 Uhr, GBS14

Mobiler Einsatz für Kinder (mit Eltern und Großeltern, etc.)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners LIFE, dem Jugendzentrum am Ackermannbogen in Trägerschaft des CVJM München e.V.)
Treffpunkt für Groß und Klein mit wechselnden Spielangeboten drinnen und draußen.

Donnerstags 15 – 17 Uhr im Winter, 15.30-18 Uhr im Sommer,
Auf der Großen Wiese

Mitmachen kostet nichts!



Sozialpädagogisches Lernprojekt

(Ein Angebot unserer Kooperationspartner Kinderschutz München, www.kinderschutz.de und [hpj e.V.](http://hpj.e.v.), www.hpj-ev.de)
Das schulische Unterstützungsangebot richtet sich vordringlich an Kinder aus Familien, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Die Lernförderung erfolgt durch erfahrenes, geschultes Personal. Auf die Zusammenarbeit mit den Eltern und den Lehrkräften der Kinder wird Wert gelegt.
Information und Anmeldung: Elke Stamminger, Tel. 089-231 716-72 21
Montags bis donnerstags 14.00 – 15.30 Uhr und
15.45 – 17.15 Uhr, RAB 9, € 10,- pro Kind pro Monat.



Spielgruppe für 1 – 2-Jährige

Wir treffen uns zum Kennenlernen, Spielen und Austausch – für Kinder zwischen 1 und 2 Jahren und deren Mamas und Papas.
Kontakt/Anmeldung: Tel. 01522-421 97 74
Donnerstags 15.30 – 17.30 Uhr, EKS 15
Mitmachen kostet nichts!



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Kids und Jugendliche

Unsere Basketball-Gruppen für ballbegeisterte Mädchen und Jungs ab 6 Jahren. Training und Coaching durch erfahrene BasketballerInnen mit Trainerlizenz. Unsere aktuellen Trainings- und Spieltermine findet ihr unter www.ak-tigers.de

Schnupperstunden bitte unter aktigers@ackermannbogen.de anfragen.

Wir suchen außerdem TrainerInnen, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten. Information & aktuelle Trainingszeiten:

www.ak-tigers.de oder aktigers@ackermannbogen-ev.de

Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4 und

Turnhalle der Parzivalschule, Ackermannstr. 81 – 83

Kosten: Familienmitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag 18,- / Kind pro Monat, Geschwisterkinder 50% Ermäßigung



Basketball Minicamp

Warm-up, Stationstraining, Wettbewerbe, warmes Mittagessen und Getränke, Gruppenfoto und natürlich jede Menge Spaß. Für alle Basketball-Interessierten von 6 bis 16 Jahren.

Die nächsten Camp-Termine: www.ak-tigers.de oder unter aktigers@ackermannbogen-ev.de

buntkicktgut (für Kinder und Jugendliche von 9 bis 16 Jahren)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners buntkicktgut, www.buntkicktgut.de) Für alle, die gerne regelmäßig gegen andere altersgleiche Mannschaften in der Interkulturellen Straßenfußball-Liga München spielen wollen. Im Vordergrund stehen immer Fairplay, Teamgeist und Spaß. Das Team „Schwabing United“ spielt aktuell in der Altersklasse U13. Unser Ziel ist jedoch auch Teams vom Ackermannbogen für die Altersklassen U11, U15 und U17 aufzubauen.

Information: Max Rabe, Tel. 0179-727 37 30,

Im Winter wird freitags 15 – 17 Uhr in der Halle Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Straße 4 trainiert und gespielt, im Sommer und Winter mittwochs 16 – 17.30 Uhr auf dem gegenüberliegenden Bolzplatz.

Mitmachen kostet nichts!



Sport für Jugendliche

Koordinations- und Fitnessstraining speziell für Fussball.

Kursleitung: Jocé Lumengo, lizenzierter Fussballtrainer,

Tel. 0163-294 48 01, j.lumengo@gmx.de

Orte und Zeiten bitte erfragen bei Jocé Lumengo.

Lernhilfe am Ackermannbogen

Wer oder Was ist die Lernhilfe? Die Lernhilfe am Ackermannbogen ist ein Angebot der Nachbarschaftsbörse, das von ehrenamtlichen TutorInnen (Jugendliche und Erwachsene) geleistet wird.

Für wen? Die Lernhilfe richtet sich insbesondere an SchülerInnen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist oder deren Eltern sie nicht beim Lernen unterstützen können. Es können sich SchülerInnen aller Schularten und aller Klassenstufen melden, die temporär oder dauerhaft entweder gezielte Unterstützung in bestimmten Fächern brauchen oder ganz allgemein Lernhilfe-Begleitung während des Schuljahres.

Wie und wann? Es gibt drei Varianten der Lernhilfe:

Variante 1 ist wöchentlich samstags für zwei Stunden in den Räumen der Nachbarschaftsbörse,

Variante 2 auf individueller Basis zuhause,

Variante 3 eine Kombination von 1 und 2.

Kosten? Variante 1 ist kostenlos (€ 50 Kaution), Variante 2 kostet € 5 bis € 15 pro Stunde (Selbsteinschätzung), Variante 3 entsprechend kombiniert.

Anmeldung? Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Anmeldeformulare werden auf Anfrage zugeschickt und stehen als Download auf www.ackermannbogen-ev.de zur Verfügung.

Noch Fragen? Das ausführliche Konzept der Lernhilfe findet sich auf www.ackermannbogen-ev.de. Bei Fragen gerne wenden an lernhilfe@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 35



Interessen & Freizeit

NEU! Origami – die Kunst des Papierfaltens (ab 10 Jahren)

Origami wurde in Japan vor vielen Jahrhunderten entwickelt und bezaubert und begeistert noch heute. Wir falten verschiedene Tiere, auch Blumen und kleine Schachteln. Wir verwenden „carta varesa“ zum Falten, ein Papier aus Italien mit wunderschönen Mustern.

Kursleitung: Rosa Maria Kronseder, Tel. 089-123 920 44

Samstags, 15 – 16.30 Uhr, Start 17. April 2021, RAB 9

Mitmachen kostet nichts!



Kultur & Kreatives

Schule der Phantasie (1. bis 4. Klasse)

(in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport der LH München)

Kinder entdecken ihre schöpferischen Fähigkeiten, entwickeln Ideen, Themen, Techniken, Lösungen. Ziel ist die Förderung der Kreativität, der eigenen Ausdrucksformen und der Beobachtungsgabe.

Info und Anmeldung Tel. 089-233 848 34 oder -35,

Kursleitung: Dietmar Ehinger, Tel. 089-959 956 68

jeden Montag, **Kurs 1:** 14.30 – 16 Uhr, **Kurs 2:** 16.15 – 17.45 Uhr,

QuartiersWerkstatt / KreativGarage, € 100,- pro Schuljahr,

Einstieg jederzeit möglich



AktivFerien am Ackermannbogen

Spaß und Action für Kinder und Jugendliche. Motto: interkulturell, inklusiv, kreativ und miteinander. Es gibt Fußballtraining, Großspielzeuge, Blinden- und Rolli-Fußball, Hüpfburg, JuZe-Shaker, Mattenschleuder, Pedalos, Stelzen, Tischtennis, u.v.m.

Dienstag, 25. bis Freitag 28. Mai 2021, jeweils 15 bis 18 Uhr auf der Großen Wiese und am Bolzplatz.

Mitmachen kostet nichts!

Ein Kooperationsprojekt von buntkicktgut, CVJM, Mobilspiel e.V. und Nachbarschaftsbörse



Musik & Gesang

Chorbande Schwabing & Singsalabim

Für engagierte Kinder und Jugendliche, die Lust und Freude am Singen, Tanzen und Schauspielen haben.

Kursleitung:

Chorbande: Verena Kley, staatlich geprüfte Chorleiterin

Singsalabim: Nicola Drißner, ausgebildete Chorleiterin

Singsalabim 1 (Kinder ab 4 Jahren):

Freitags, 15.30 – 16.15 Uhr

Singsalabim 2 (Vorschulchor):

Freitags, 16.30 – 17.15 Uhr

Kosten: März – Juli € 100,-

Ab März steht für die Chorbande „Die Zauberflöte“ auf dem Programm. Die SängerInnen werden von einem professionelles Team im Bereich Gesang, Regie, Bühnenbild und Tanz angeleitet. Sollten Chorproben noch nicht erlaubt sein, proben wir zunächst online. Wir hoffen auf ein gemeinsames Probenwochenende und eine fulminante Aufführung im November.

Chorbande 1a (1. und 2.Klasse):

Mittwochs, 16 – 16.45 Uhr

Chorbande 1b (3. und 4. Klasse)

Mittwochs, 17 – 17.45 Uhr

Chorbande 2 (ab der 5. Klasse)

Mittwochs, 18 – 19.15 Uhr

Kosten: März – November € 200,-

Chorbande 3 (ab 16 Jahren); kostenfrei

Probentermine unter: nicola.drissner@gmail.com

Albert-Lempp-Saal der Kreuzkirche, Hiltenspergerstraße 55, sobald die Abstandsregeln nicht mehr gelten, wieder im Studio Ackermann/KreativGarage



Tanz & Bewegung

Tanzen für Kinder

Kindertanz: Die Kinder werden spielerisch an die Techniken des klassischen und modernen Tanzes herangeführt, gleichzeitig werden Koordination, Musikalität und Rhythmusgefühl geschult. **Ballett:** Der klassische Tanz fördert Haltung, Stärke, Beweglichkeit und Genauigkeit und ist die Grundlage für viele andere künstlerische Tanzstile geworden. Kindgerecht und auf phantasiereiche Art werden die Kinder in die Ballettwelt eingeführt. **Hip Hop:** Hier werden coole Moves geübt, kurze Schrittabfolgen getanzt, gedehnt und zum Schluss auch eine Choreografie einstudiert. Kursleitung: Sonja Werner, Tanzpädagogin, Tel. 0171-831 18 76 (gerne auch per SMS oder WhatsApp)

Montags, dienstags, mittwochs am Nachmittag, Kurseinteilung nach Bedarf und Alter

Kosten: 45 min Kurs € 36,-/Monat, 60 min Kurs € 38,-/Monat, EKS 15
Bei Interesse an Online-Kursen bitte anfragen!



Umwelt & Natur

LBV-NaturKids (5 – 10 Jahre)

(In Kooperation mit dem Landesbund für Vogelschutz e.V.)
Mit Spaß die Natur erforschen und mit Gleichgesinnten spannende Abenteuer im Freien erleben (v.a. im Olympiapark und im StadtAcker).

Kursleitung: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin
Anmeldung: alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Freitags (14-tägig), 15 – 17.30 Uhr

Kosten: LBV-Mitgliedschaft € 22,- pro Kalenderjahr
Teilnahmegebühr: € 70,- pro Schuljahr



Tierspuren lesen im Biotop – Naturerfahrung für Kinder ab 6 Jahren

Das Biotop im Ackermannbogen ist ein einzigartiger Rückzugsplatz für zahlreiche Tiere. Sie hinterlassen Fußabdrücke, Losungen, Fraßspuren oder auch Kuhlen, in denen sie schlafen. Wir wollen gemeinsam die Spuren der tierischen Einwohner erforschen und enträtseln, was sie so treiben und fressen. Tipp: Ameisendicht anziehen.

Referent: Gregor Baumert, LBV-Wildnispädagoge
Anmeldung unter umweltstation.muenchen@lbv.de

Donnerstag, 10. Juni 2021, 16 – 18 Uhr,

Treffpunkt am Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße 20, neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts. Spende willkommen!

Entdeckungstour im Biotop für Kinder ab 6 Jahren

Gemeinsam werden wir die artenreiche Tierwelt im Heidebiotop erkunden und spannende Knochen-Funde begutachten.

Tipp: Ameisendicht anziehen.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung unter katharina.spannraft@lbv.de

Donnerstag, 24. Juni 2021, 18 – 19 Uhr,

Treffpunkt am Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße 20, neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts. Spende willkommen!

Was blüht und duftet da?

Kräuter-Schnuppertag für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche

Euch erwartet eine Entdeckungsrunde durch den StadtAcker mit Kräuter-Quiz. Außerdem bereiten wir uns eine leckere Brotzeit zu und setzen einen bunten, aromatischen Kräutertisch zum Mitnehmen an.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung bis 20. Juli 2021 unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Samstag, 24. Juli, 15 – 17 Uhr, StadtAcker

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

NEU! Für Radl-Schrauber und Hobbybastler

Die QuartiersWerkstatt kann von Jugendlichen oder Eltern mit ihren Kindern zum Schrauben und Basteln gemietet werden. Gerne auch stundenweise mit fachkundiger Anleitung durch Franz Gehrold. Anfragen bitte unter raumbuchung@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089- 307 496 39



LIFE – das Jugendzentrum am Ackermannbogen

für Kids und Jugendliche von 8 bis 21 Jahren.

Tag der offenen Tür, 23. April 2021, 15 – 18.30 Uhr

Sporttag, 1. Juli 2021, 16 – 19 Uhr

Öffnungszeiten

Dienstag: 16 Uhr bis 18 Uhr Girls for LIFE

Dienstag: 18 Uhr bis 20 Uhr

Mittwoch und Donnerstag: 16 Uhr bis 20 Uhr

Freitag: 16 Uhr bis 20 Uhr

Freitag ab 14 Jahren: 20 Uhr bis 22 Uhr

Jeden 1. und 3. Samstag von 15 Uhr bis 20 Uhr

Lissi-Kaaser-Str. 15, Tel. 089-411 155 20,

www.life-muenchen.de



[jugendzentrum_life](https://www.instagram.com/jugendzentrum_life)



Erwachsene

Nachbarinnen und Nachbarn mit geringem Einkommen...

...die sich für kostenpflichtige Angebote interessieren, können sich wegen Ermäßigung an das Büro der Nachbarschaftsbörse wenden.
Tel. 089-307 496 35



Austausch & Dialog

ÄlWA-Thementreffen

Wir informieren uns über Themen wie Vorsorge-Vollmacht, Pflegereform, Notrufsysteme, etc., planen gemeinsame Ausflüge und Themengespräche, tauschen uns aus über unsere Erfahrungen mit ehrenamtlichem Engagement im Projekt „Wohnen bleiben im Viertel“ und mit Beratungsstellen, Ärzten, Kliniken.

Mehr zu „Älter werden am Ackermannbogen“ (ÄlWA) auf S. 50

Wir sind offen für neue Themen und freuen uns über neue Interessierte.

15.3., 27.5., 19.7.2021, 17 – 19 Uhr, Ort oder Link zum online-Treffen werden zeitnah auf www.ackermannbogen-ev.de bekannt gegeben

Mitmachen kostet nichts!

ÄlWA-Stammtisch

Offener Stammtisch für alle, die sich rund um's älter werden in entspannter Runde austauschen wollen.

Mittwochs, 14.4., 16.6., 18.8.2021, 16.30 – 18.30 Uhr, Ort oder Link zum online-Treffen werden zeitnah auf www.ackermannbogen-ev.de bekannt gegeben

Mitmachen kostet nichts!

Mittagstisch

Im Rahmen des Projekts „Wohnen bleiben im Viertel“ am Ackermannbogen bietet der Ev. Pflegedienst zusammen mit ehrenamtlichen Helfern an zwei Tagen in der Woche einen Mittagstisch für ältere Nachbarinnen und Nachbarn an. Näheres erfahren Sie bei einem persönlichen Gespräch im Beratungsbüro. Melden Sie sich gerne!

Siehe auch S. 33

Brigitte Inegbedion, mobil 0151-162 466 82, Tel. 089 – 461 330 21



Frauencafé

Bei Kaffee/Tee, Kuchen und Gebäck tauschen wir uns über persönliche, familiäre und Alltagsthemen aus. Daraus entsteht ein tragfähiges Kontaktnetz nachbarschaftlicher Unterstützung.

Kontakt: Tofah Hamad, Tel. 0176-70 69 90 07

Termine: 5.3, 16.4, 7.5, 11.6, 9.7.2021, jeweils 9 – 12 Uhr. EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Internationaler Frauenabend

Musik, Tanz und Buffet. Alle Nachbarinnen sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Ayse Ardahan, Tel. 0162-603 55 96

Termine auf Anfrage.

Beitrag zum Buffet willkommen.

Bitte kein Alkohol und kein Schweinefleisch!

Mitmachen kostet nichts!

Islamische Feste & Feiertage

Wir feiern zusammen Ramadanfest und andere islamische Feste und Feiertage. Auch nicht-moslemische Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Ayse Ardahan, 0162-603 55 96

Mitmachen kostet nichts!

KleiderTauschParty

(für Erwachsenen-Kleidung)

Gut erhaltene Kleidung, auch Schuhe, Taschen, Gürtel, Tücher etc. mitbringen (bitte nicht mehr als eine Ikea-Tasche) und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen.

Wer nichts mitbringt, kann trotzdem gerne was mitnehmen!

Samstag, 24. April 2021, ab 20 Uhr, EKS 15.

Siehe auch S. 43/Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!

Offener Frühstückstreff

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zuhause fühlen.

Mehrere Male im Jahr geht es um ein bestimmtes Thema, das die Frauen sich selbst aussuchen, bei Bedarf wird eine Referentin eingeladen.

Mittwoch, 21. Oktober 2020: Thema Frauengesundheit

Jeden Mittwoch, 9 – 11 Uhr, GBS 14,

bitte Beitrag zum Frühstück mitbringen, keine Anmeldung erforderlich.

Mitmachen kostet nichts!



NEU! Impfung zum Schutz vor Covid-19

Seit Januar 2020 sind weltweit mehr als 200 Impfstoffprojekte gegen Covid-19 angelaufen. Worin unterscheiden sich die Impfstoffe? Wie wirken sie? Wie werden sie geprüft und welche sind in Deutschland zugelassen? Dieser Vortrag gibt einen Einblick, wie Impfstoffentwicklung funktioniert und wie unser körpereigenes Immunsystem auf die Impfung reagiert.

Referentin: Dr. Hannelore Schnell, Molekularbiologin

Termin und Teilnahmelink finden Sie auf unserer Homepage

Mitmachen kostet nichts!

NEU! Zukunftslabor

Klimakatastrophe, Artensterben und Migration, jetzt auch noch die Corona-Pandemie – wie blicken wir angesichts der vielen ökologischen und gesellschaftspolitischen Krisen auf unserem Planeten in die Zukunft? Darüber wollen wir uns im Zukunftslabor austauschen und zusammen erkunden, was wir selbst zu einer lebenserhaltenden und zukunftsfähigen Kultur beitragen können. Gemeinsame Themenauswahl, Beiträge von einzelnen Mitgliedern und Gesprächsrunden wechseln sich auf unserer „Forschungsreise“ ab.

Koordination: Hannelore Schnell, Konrad Bucher

Anmeldung unter stadtnatur@ackermannbogen-ev.de

Donnerstag, 25. März 2021, 19 – 21 Uhr, Ort oder Online-Link werden auf der Homepage bekanntgegeben.

Mitmachen kostet nichts!



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Erwachsene

Unser Angebot für ballbegeisterte Frauen und Männer: einfach zum Spaß und Abschalten mal (wieder) mit Gleichgesinnten Basketball spielen.

Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Schnupperstunden sind möglich. Mitfiebern erwünscht! Unsere aktuellen Spieltermine findet ihr unter www.ak-tigers.de. Wir suchen TrainerInnen, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten.

Information und Zeiten: aktigers@ackermannbogen-ev.de

Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4

Kosten: Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag

€ 18,-/Erwachsener





Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Eine Methode für alle, die ihren Bewegungsspielraum erweitern und einseitigen Belastungen vielseitige Alternativen entgegenstellen wollen.

Kursleitung: Christl Karnehm, Tel. 089-16 09 22

Dienstags 12.30 – 13.30 Uhr und 20 – 21 Uhr, RAB 9.

Je 10er-Block € 100,-

Fitness für Frauen

Für alle Frauen, die mal wieder sportlich aktiv sein wollen und ein günstiges Sportangebot in der Nähe suchen. Mit Musik und Spaß aktiv sein für ein gutes Körpergefühl. Die Rahmenbedingungen sind besonders auch für muslimische Nachbarinnen geeignet.

Kursleitung: Sophie Schartner, Tel. 0174-373 86 12 oder

sophie.schartner@gmx.de

Donnerstags, 8 – 9 Uhr, EKS 15

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Hatha Yoga (Stufe I – III)

Kursleitung: Maria Seitle, zertifizierte Iyengar Yogalehrerin, Tel. 089-470 31 07

Dienstags 18.30 – 20 Uhr,

EKS 15, 90 min. € 14,-, Einstieg jederzeit möglich

Nordic Walking und mehr

Cardiotraining im Olympiapark. Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden. Kursleitung: Sophie Schartner, Tel. 0174-373 86 12 oder

sophie.schartner@gmx.de

Freitags, 8 – 9 Uhr, Treffpunkt vor dem Eingang EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Offener LaufTreff

Gemeinsam fit in den Tag starten. Bei Temperaturen unter 10 Grad laufen wir nicht. Kontakt: peter.hangen@ackermannbogen-ev.de

Dienstags 6 Uhr, Dauer 45 Minuten

Treffpunkt vor dem Café Rigoletto, keine Anmeldung erforderlich.

Mitmachen kostet nichts!

RepairCafé

Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ organisieren wir regelmäßige RepairCafés, bei denen defekte Alltagsgegenstände gemeinschaftlich repariert werden: mechanische und elektrische Haushaltsgegenstände, Fahrräder und andere Dinge (keine Computer oder Handys). Ziel ist es, Müll zu vermeiden und Ressourcen zu schonen. Die Ehrenamtlichen unterstützen gerne und geben ihr Wissen weiter, damit gemeinschaftlich repariert werden kann. Interessierte Reparierer auch gerne melden oder uns ansprechen! Kontakt und Anmeldung: repaircafe@ackermannbogen-ev.de
Reparieren kostet nichts, Spenden erbeten!

Elektro-RepairCafé

Samstag, 24. April 2021, 11 – 14 Uhr,

siehe auch S. 42 / Aktionstag, KulturPassage und RAB 9

Radl-RepairCafé

Unsere ehrenamtlichen Radl-Reparierer zeigen, wie man einfache Defekte am Fahrrad selbst reparieren kann. Anmeldung erbeten mit Angabe des Defekts unter radl-repaircafe@ackermannbogen-ev.de
Jeden ersten Freitag im Monat, 17 – 18.30 Uhr

Die nächsten Termine:

Freitag, 5. März 2021

Freitag, 16. April 2021

Samstag, 24. April 2021, 11 – 14 Uhr (Aktionstag)

Freitag, 7. Mai 2021

Freitag, 11. Juni 2021

Freitag, 2. Juli 2021

Freitag, 6. August 2021

Bei gutem Wetter in der KulturPassage, sonst in der QuartiersWerkstatt in der KreativGarage (Zugang über Lift), Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Textiles:

Löcher in Hosen, Risse in Jacken mit der Nähmaschine flicken:

NähWerkstatt, montags, 20 – 22 Uhr GBS 14, siehe auch S. 22

Regelmäßiges RepairCafé im Kreativquartier,

samstags 14 – 18 Uhr bei IMAL, www.imal.info

Alle Münchner RepairCafés: www.reparatur-initiativen.de



Pilates

Kräftigung und Entspannung von Kopf bis Fuß für die großen, aber auch kleinen Muskeln im Körper. Durch den besonderen Fokus auf die Harmonie von Bewegung und Atmung bietet Pilates auch ein Training für den Geist. Ein effektives Ganzkörpertraining, welches neben dem Schwerpunkt für Rücken, Bauch und Beckenboden auch die Beine und Arme miteinschließt.

Kursleitung: Jasmin Özer, Tel. 0173-890 05 82

Donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr, EKS 15

Kosten: € 12,- / Stunde oder € 60,- / 5er-Block .

Rückenfit – zertifizierter Präventionskurs

Bei diesem Kurs wird der ganze Körper trainiert mit besonderem Fokus auf Rücken, Wirbelsäule und aufrechte Haltung. Es geht darum jeden sportlich zu fordern, ohne zu überfordern. Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist willkommen.

Kursleitung: Nicole Sauerwein, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin.

Infos und Anmeldung: nicole_sauerwein@yahoo.de oder

0176-647 222 95

Donnerstags, 20 – 21 Uhr, Start: 15.4.2021 (außer Ferien und Feiertage)

EKS 15 oder Online

€ 130,- für 10 Kurseinheiten, Krankenkassenzuschuss möglich

Volleyball für Frauen

Für alle Altersgruppen, Vorkenntnisse nicht erforderlich, im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Sport und Spiel. Besonders auch für Muslimas geeignet.

Kursleitung: Ayse Ardahan, Dipl.Sportlehrerin, Tel. 0162-603 55 96

Montags, 19.30 – 21 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am

Bayernplatz, Clemensstraße 100.

Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Volleyball für Männer und Frauen

Lust mal wieder Volleyball zu spielen und nette Leute aus der Nachbarschaft kennenzulernen? Dann komm vorbei, wir freuen uns über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler

Kontakt: Georg Dunkel, georg.dunkel@gmx.de

Montags, 21 – 22.30 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am

Bayernplatz, Clemensstr. 100.

Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Yoga im Olymp

Dein Weg zur Achtsamkeit für Körper und Geist! Fühle Dich beweglicher, kraftvoller und entspannter mit Hatha Yoga und Meditation. Während des Lockdowns findet der Unterricht Online über Zoom statt. Einzelunterricht auf Anfrage!

Kursleitung: Andrea Treffer, zertifizierte Yogalehrerin,

Tel. 0176-416 415 78

Montags 8.30 – 10 Uhr, Raum Olymp

Donnerstags 19 – 20.30 Uhr, Raum Olymp

10er Karte € 140,-

Zen-Meditation am Morgen

Sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen, in aufrechter Haltung zu sitzen, den eigenen Atem immer wieder wahr zu nehmen – wer das will, ist in der Runde jederzeit willkommen! Wir meditieren zwei Runden für jeweils eine halbe Stunde lang. Teilnahme ist auch für eine halbe Stunde möglich. Sitzunterlage oder Stuhl sind vorhanden. Zum Aufwärmen und Lockern vorher: 6.45 Uhr Körperübungen mit Ariane.

Kursleitung: Doris Knaier und Georg Schreiber, Tel. 089-324 070 09

Dienstags und Donnerstags 7 – 8 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!

Quartiersführungen

Wir bieten Führungen mit folgenden Themenschwerpunkten an:

- Quartier im Überblick (Geschichte, Konzept, wo ist was und wie hängt das alles zusammen – besonders geeignet für neue Nachbarinnen und Nachbarn)
 - Städtebau, Architektur, Verkehrsplanung
 - Öffentliche und private Freiräume
 - Quartier als Sozialraum (Nachbarschaft, Quartiersverein, Genossenschaft, Baugemeinschaften)
- Termine auf Anfrage über Tel. 0 89-307 496 34 oder info@ackermannbogen-ev.de.
Mind. 7 TeilnehmerInnen,
€ 7,- pro Person, Dauer 60 – 90 Minuten,
alle Führungen auch in Englisch möglich



Interessen & Freizeit

Cook mal, wer da kocht!

Wir kochen zusammen marokkanisch, bayrisch, türkisch, japanisch, mexikanisch... Wenn Sie selbst Interesse haben, auch einmal Ihr Lieblingsgericht oder ein typisches Gericht Ihrer Herkunftsregion vorzustellen, nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Kontakt: Tohfah Hamad, Tel. Tel. 0176-70 69 90 07

Einmal monatlich freitags, 9.30 – 12.30 Uhr,
26.3, 30.4, 21.5, 25.6, 23.7.2021, EKS 15.

Mitmachen kostet nichts!

Literaturkreis (zeitgenössische Literatur)

Wer reinschnuppern möchte: bitte Kontakt aufnehmen mit Daniela Roschlaub, daniela-roschlaub@gmx.net, Tel. 089-452 463 12 oder Ulrich Bieberle, u.bieberle@gmx.net

Jeden 2. Montag im Monat, 19.30 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!

Nähwerkstatt

Für alle, die gerne in Gesellschaft nähen. Neue Kleidung, Dekorationen und individuelle Geschenkkideen entwerfen, Lieblingsstücke abändern oder Kaputttes reparieren. Anfänger und Fortgeschrittene willkommen.

Kursleitung: Andrea Bauer, Schneidermeisterin, Tel. 0173-359 20 65

Montags, 20 – 22 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Offene Boulegruppe

Wer Boule-Kugeln hat, Zeit, den nötigen Enthusiasmus mitbringt und auch noch kontaktfreudig ist, kann sich ein bisschen ins französische „savoir vivre“ einfühlen, wenn hier am Ackermannbogen Boule gespielt wird. Wer keine Kugeln hat, kann welche ausleihen.

Mehr Informationen bei Erika Seitz, Tel. 089-841 74 48 oder

Jan Plate, Tel. 0172-893 00 75

Treffpunkt: Ort der Stille am Stadtplatz

Sonntags 11 Uhr, Saison ca. Mai bis November.

Mitmachen kostet nichts!

NEU! Origami – die Kunst des Papierfaltens

Origami wurde in Japan vor vielen Jahrhunderten entwickelt und bezaubert und begeistert noch heute. Wir falten verschiedene Tiere, auch Blumen und kleine Schachteln. Wir verwenden „carta varesa“ zum Falten, ein Papier aus Italien mit wunderschönen Mustern.

Kursleitung: Rosa Maria Kronseder, Tel. 089-123 920 44

Samstags, 15 – 16.30 Uhr, Start 17. April 2021, RAB 9

Mitmachen kostet nichts!

Schamanischer Trommelabend

Zum Klang der Trommeln schamanisch reisen und sich selbst entdecken. Eine Auszeit vom Alltag. Anfänger willkommen.

Kursleitung: Andrea Treffer, Tel. 0176-416 415 78,

www.schamanische-reiseleitung.de und

Sabine Schleichert, Tel. 089-143 493 63, www.zaunreiterin.eu

Termine: Freitags 12.3., 30.4., 21.5., 18.6., 23.7.2021,

jeweils 19.30 – 21.30 Uhr, EKS 15, € 20,- je Abend

SpieleAbend

Für Spielefans von 5 bis 95, offen für alle.

Treffen, Reden, Spaß, Konzentration.

Gerti Metterlein, Tel. 089-520 338 68 oder gertimetterlein@gmx.de

Sonntags 17 – 20 Uhr, RAB 9. Keine Anmeldung nötig

Mitmachen kostet nichts!

Leihstation

Verleih von Spielgeräten, Seminarausstattung, Garten-, Handwerks- und Mediengeräten.

Sie suchen Spielgeräte für einen Kindergeburtstag?

Sie brauchen einen Beamer für eine Präsentation?

Bei der Leihstation des Ackermannbogen e.V. können viele Geräte tagesweise zu einem günstigen Preis ausgeliehen werden. Details auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de

Anfragen über leihstation@ackermannbogen-ev.de
oder Tel. 089-890 854 67



Kultur & Kreatives

Aquarellkurse – auch online

Jedes Jahr bietet Christian Eckler zwischen Februar und April sowie zwischen Oktober und Dezember einen Aquarellkurs mit je 8 Abenden für Einsteiger und Fortgeschrittene an. Das online-Angebot läuft bis auf Weiteres das ganze Jahr über.

Kursleitung: Christian Eckler, www.ch-eckler.de, Tel. 089-2724468

Präsenzkurs € 240,- für 8 Termine, RAB 9,

Onlinekurs je Doppelthema 50,-

Der Ackermannbogen macht Theater!

Warum? Weil Theater Menschen in Verbindung bringt.

Bislang proben sechs bis zehn feste Teilnehmende aus dem Ackermannbogen und Umgebung regelmäßig zusammen. Sie entwickeln gemeinsam ein Stück zum Thema Nachbarschaft. Ziel sind Auftritte zu den KulturWochen im Juli und langfristig in anderen Nachbarschaften. Trotz Corona-Krise hat es die Theatergruppe am Ackermannbogen geschafft, zum KulturWochenende 2020 ihren ersten offiziellen Auftritt zu haben. Deshalb machen wir seit September 2020 einfach weiter.

Wer mitmachen möchte, meldet sich bitte bei Heinrich Blank, Coach (DGSv) und Theatermacher unter

theater@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 0172-854 09 52

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Public Picnic

Unsere Nachbarschafts-Sommeraktion ist auch dieses Jahr wieder ein großes gemeinsames Picnic mit Live-Musik der PRESS ENTER BAND. Machen Sie mit und genießen Sie einen lauen Sommerabend mit Freunden und Nachbarn. Krönender Abschluss ist das große Feuerwerk im Olympiapark.

Bitte Essen und Getränke, Decken oder Bierbänke, Windlichter etc. selbst mitbringen. Bei Regen Konzert in der KulturPassage.

Samstag, 17. Juli 2021, ab 19.30 Uhr auf der Großen Wiese

Mitmachen kostet nichts!



Musik & Gesang

Canto Livre – Der freie Gesang

Spaß an der Musik, das ist der Schwerpunkt unseres Chores.

Wir freuen uns über neue Stimmen!

Kontakt: info@cantolivre.de, www.cantolivre.de

Der monatliche Beitrag richtet sich nach der Anzahl der SängerInnen

Freitags 20 – 22 Uhr, RAB 9

Chorgemeinschaft Ackermannbogen

Neue Sängerinnen und Sänger sind willkommen.

Kontakt: Gudrun Hueber, Tel. 0171-371 88 01,

www.chorgemeinschaft-ackermannbogen.de,

Montags 20.30 – 22 Uhr, Studio Ackermann, € 20,- pro Monat (für professionelle Chorleitung).

SingStunde

Gemeinsam singen ist gesund, macht Spaß und fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl. Unter Anleitung einer erfahrenen Singleiterin, die Noten, Texte und ein Begleitinstrument mitbringt, werden alte Melodien, Refrains, Weihnachts- und internationale Volkslieder gesungen. Vorschläge und Liedwünsche willkommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann ein Begleitservice organisiert werden. Bitte wenden an Tel. 089-307 496 35

Donnerstags an folgenden Terminen: 11.3., 15.4., 20.5., 10.6., 8.7.2021 13.30 – 14.30 Uhr, anschließend Kaffee und Kuchen.

Gemeinschaftsraum „wandelbar“ Petra-Kelly-Str. 26, Eingang links um die Ecke in der Adams-Lehmann-Straße

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!



Handwerklich begabte Menschen gesucht!

Wir suchen Leute, die in unserer QuartiersWerkstatt sporadisch oder regelmäßig Mitmach-Angebote für (Kunst-)Handwerkliches anleiten können.

Kontakt: kreativgarage@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 37



Tanz & Bewegung

KizCafé

Ursprünglich aus Angola stammend entwickelten sich sowohl der Tanz als auch die Musik „Kizomba“ auf ihrem Weg bis Europa ständig weiter. Im KizCafé treffen wir uns, um traditionellen Kizomba, Semba und Urban Kiz zu tanzen und kizomba-begeisterte Freunde zu treffen. Zudem gibt es immer ein leckeres kleines Buffet, zu dem jeder etwas beisteuern kann.

Wir freuen uns immer über neue Tänzerinnen und Tänzer, auch Anfänger und Neugierige sind herzlich willkommen!

Info: Christine Blank, Tel. 0176-727 642 20

Neue Termine auf Anfrage, EKS 15

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Tango Argentino

Kursleitung: Petra-Susanne Räbel & Michael Klupsch,

Tel. 01577-330 45 67, www.milonguita.de

alle Kurse im Raum EKS 15

Aufbaukurs mit anschließender Practica

Für Anfänger mit Vorkenntnissen bzw. Mittelstufe. Mit grundlegenden Schrittfolgen und interessanten Variationen vertiefen wir die Basisarbeit und ermuntern zum Improvisieren auf die Musik.

Montags, 19.45 – 21 Uhr

Kurs I: 1. März bis 22. März 2021, 4 Abende € 40,- (Paare € 75,-)

Kurs II: 12. April bis 17. Mai 2021, 6 Abende € 60,- (Paare € 110,-)

Kurs III: 7. Juni bis 26. Juli 2021, 8 Abende € 80,- (Paare € 150,-)

Practica

Übungsabend für alle Niveaus (Tango, Milonga, Vals)

Montags: 21 – 23.30 Uhr, € 3,- pro Person und Abend

(Kursteilnehmer frei). Bitte keine Straßenschuhe!

Anfängerworkshops auf Anfrage

Tanz mit

Freies Tanzen aus Freude an der Bewegung und an den Hits der 60er bis 80er Jahre. Einfach spontan vorbeikommen.

Montags, 18–19 Uhr, EKS 15.

Mitmachen kostet nichts!

VollmondTanz

Wir laden ein zum Ulmentanz-Ritual (siehe auch www.ulmentanz.de) und Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen. Offen für alle Interessierten, keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.

Kursleitung: Ariane Jungwirth und Hannelore Schnell

Immer um 20 Uhr bei Vollmond: 28.3., 27.4., 26.5., 24.6., 24.7.,

22.8.2021, Treffpunkt bei jedem Wetter: KulturPassage

Mitmachen kostet nichts!



Umwelt & Natur

Fachkundig Bärlauch sammeln

Sind Sie sich manchmal unsicher beim Sammeln von Wildkräutern?

Dann gehen Sie zusammen mit einer erfahrenen Kräuterpädagogin an geeigneten Standorten im Englischen Garten auf Bärlauch-Suche und lernen dabei, ihn von seinen giftigen Doppelgängern zu unterscheiden.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung bis 20.3. unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Montag, 22. März 2021, Infos zu Uhrzeit und Treffpunkt im Englischen Garten nach Anmeldung.

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Der StadtAcker...

...ist zu einem ganz besonderen Stück öffentlichen Raums geworden: Ein Freiluft-Gemeinschaftsraum nicht nur für Gartenaktivitäten, sondern auch für Begegnungen mit SpaziergängerInnen und BesucherInnen, für Infostunden und Gesprächsrunden zu Themen, die uns als nachhaltigkeits-motivierte Nachbarschaft umtreiben.

Mitmachen: Interessierte kommen am besten zur wöchentlichen Infostunde, April bis Ende Oktober freitags von 16 bis 17 Uhr im StadtAcker. Mitgarteln unter fachlicher Anleitung ist immer mittwochs und freitags ab 17 Uhr willkommen.

Dieses Jahr werden einige Veranstaltungen spontan stattfinden, zum Beispiel Exkursionen in die Stadtnatur und die ländliche Umgebung. Kurzfristige und jederzeit aktuelle Infos zum StadtAcker und verwandten Themen erhalten Sie über den Newsletter StadtNatur. Einfach abonnieren unter www.ackermannbogen-ev.de Kontakt bei Fragen: stadtacker@ackermannbogen-ev.de



Wildkräuter aus Wald und Wiese – mit Kochinspirationen durchs Jahr (Reihe in 5 Teilen)

Die Natur lässt auch in der Stadt wertvolle Zutaten wachsen, die unsere Alltagsküche bereichern. Knospen, Blätter, Blüten, Früchte und Samen lassen sich einfach und fantasievoll in gängige Grundrezepte integrieren. Die große Vielfalt an neuen Geschmacksrichtungen wartet nur drauf, entdeckt zu werden!

Wir werden uns mit bekannten Wildkräutern wie Bärlauch, Löwenzahn, Brennnessel, Giersch oder Knoblauchsrauke befassen, darüber hinaus vergessene Naturschätze entdecken. Fichte, Ahorn, Buche und Linde – früher wichtige Nahrungsquellen für Mensch und Tier – haben Spannendes zu bieten.

Jedes Treffen beginnt mit einem Input zu Erkennungsmerkmalen und Wissenswertem über Standort, Ernte und ernährungsrelevante Inhaltsstoffe. Im Anschluss bereiten wir vor Ort kleine Köstlichkeiten zu und probieren mitgebrachte Produkte. Tipps und Rezepte gibt es zum Mitnehmen.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung bis 2 Tage vor der einzelnen Veranstaltung unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Mittwochs, 24.3., 21.4., 6.5., 19.5. und 16.6.2021, 16 – 17 Uhr, StadtAcker

Kosten: € 5,-/Person/Termin (inkl. Material), Teilnahme an einzelnen Terminen möglich!

Artenvielfalt vor der Haustür – Wildkräuter-Exkursion mit Ernte

Auf einer Erkundungsrunde am Ackermannbogen entdecken wir die große Vielfalt an einheimischen Wildkräutern, erfahren ihre Bedeutung für Wildbienen, außerdem Wissenswertes über ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Kochrezepte und selbstgemachte Kostproben gibt es zum Mitnehmen.

Wer Kräuter für sich selbst sammeln möchte, bitte Korb oder Stofftasche und Schere mitbringen.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung bis 5. Mai unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de
Samstag, 8. Mai 2021, 15 – 17 Uhr

Treffpunkt: Ackermannstraße/ Ecke Elisabeth-Kohn Straße;

nur am Veranstaltungstag: 0171-788 47 43

Kosten: Erwachsene € 8,- (€ 6,- für LBV- oder Ackermannbogen e.V.-Mitglieder)

Heilpflanzen-Vielfalt (Reihe in 3 Teilen)

Teil 1: Gemmotherapie – Knospenheilkunde

Knospen stecken voller Kraft und Vitalität. Mit einem einfachen Bestimmungsschlüssel arbeiten wir uns in die Knospenbestimmung ein und erfahren von Nutzungsmöglichkeiten ihrer heilkräftigen Inhaltsstoffe. Zur Veranschaulichung setzen wir ein Gemmo-Mazerat an.

Referentin: Christine Nimmerfall, Kräuterpädagogin

Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 20. April 2021, 18 – 19.30 Uhr, StadtAcker,

bei schlechtem Wetter GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Teil 2: Kräuter ernten und konservieren

Wie erkennt man den richtigen Sammelzeitpunkt von Kräutern, Blüten und Wurzeln? Welche Tageszeit ist die beste fürs Ernten? Wir erfahren, wie das Pflanzengut Wirkstoff erhaltend getrocknet wird und was bei der Lagerung zu beachten ist. Unterschiedliche Beispiele zur Konservierung runden das Seminar ab.

Referentin: Christine Nimmerfall, Kräuterpädagogin

Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 17. Juni 2021, 18 – 19.30 Uhr, StadtAcker,

bei schlechtem Wetter GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Teil 3: Die wichtigsten Wirkstoffgruppen

Innerhalb einer Pflanzenfamilie besitzen die meisten Heilpflanzen-Arten ähnliche Inhaltsstoffe. So lassen sich mit einem guten Basiswissen die Heilwirkung vieler Gruppen relativ einfach erkennen. Wir lernen unterschiedliche Pflanzenfamilien kennen und freuen uns an der Kräutervielfalt im StadtAcker.

Referentin: Christine Nimmerfall, Kräuterpädagogin

Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 27. Juli 2021, 18 – 19.30 Uhr, StadtAcker,

bei schlechtem Wetter GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

**NEU! Bodensprechstunde – Teil 1: Bodenpflege und Düngung**

Zuerst untersuchen wir das Bodengefüge vor Ort im StadtAcker, woraus wir Rückschlüsse auf den Zustand unseres Gartenbodens und die Verfügbarkeit von Nährstoffen für unsere Pflanzen ziehen. Danach ordnen wir unsere Erkenntnisse theoretisch ein und besprechen alles rund um Pflanzennährstoffe, Bodenpflege und Düngung.

Referentin: Ruth Mahla, Geografin

Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Mittwoch, 14. April 2021, 18 Uhr, StadtAcker,
dann 19 – 20.30 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

NEU! Bodensprechstunde – Teil 2: Bodendegradation – Was ist das und was habe ich damit zu tun?

Wir sehen uns zuerst ein typisches Beispiel von Bodendegradation vor Ort an. Im Anschluss lernen wir anhand von Bildern und Grafiken Ursachen, Ausmaß und Auswirkungen dieser globalen Umweltproblematik zu verstehen.

In einer Folgeveranstaltung erarbeiten wir ein Strategiepapier zu der Frage, was es braucht, um Bodendegradation zu vermeiden, eine gerechte und gesunde Ernährung für die Menschheit zu sichern und gleichzeitig zum Klimaschutz beizutragen.

Literaturtyp: „Die Humusrevolution“ von Ute Scheub und Stefan Schwarzer

Referentin: Ruth Mahla, Geografin

Anmeldung unter stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Donnerstag, 15. Juli 2021, 18 Uhr, StadtAcker,
dann 19 – 20.30 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Kraftstraße binden – alte Tradition neu entdeckt

Zur Sommersonnenwende, wenn die Natur uns eine Fülle an Farben und Düften schenkt, wollen wir diese Vielfalt bewusst wahrnehmen und für den Rest des Jahres festhalten. Deshalb sammeln wir gemeinsam Wildblumen im Olympiapark, um daraus im StadtAcker bunte, individuelle Blumensträuße zu binden. Kurze Kräuterkunde, nette Gespräche und die Freude an so viel Schönheit garantieren einen geselligen Nachmittag.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung bis 20. Juni unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 22. Juni 2021, 16 – 18.30 Uhr im Stadtacker

Infos über Treffpunkt im Olympiapark nach der Anmeldung

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Sommerabend im Biotop für kleine und große Naturfreunde

An diesem Abend sind alle Interessierten herzlich eingeladen, die Vielfalt der Pflanzen- und Tierwelt im Heidebiotop auf eigene Faust zu erkunden, Fotomotive zu entdecken und diese Naturoase mitten in der Stadt zu genießen. Für Fragen zum Biotop ist ein LBV-Mitarbeiter der Biotoppflege vor Ort. Tipp: Ameisendicht anziehen.

Donnerstag, 24. Juni 2020, 17.30 – 20 Uhr,

Um 18 Uhr:

Biotop-Entdeckungstour für Kinder ab 6 Jahren (ca. 60 min)

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung unter katharina.spannrafft@lbv.de

Treffpunkt im Biotop: Zugang Petra-Kelly-Straße 20
neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Kleine Gartenbibliothek

Fachliteratur zu Zier- und Selbstversorgergärten, Inspiration zur Gartengestaltung, Politisches und Philosophisches zum Thema Garten – das alles bietet unsere kleine Gartenbibliothek in der „Bürozentrale“ des Ackermannbogen e.V. am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9. (Darunter viele Jahrgänge von kraut & rüben!)

Ausleihe kostenlos während der Bürozeiten Mo, Di, Do, Fr: 9 – 13 h,
Mi: 15 – 18 h.

Die Schwabinger Bücherschränke

Der Offene Bücherschrank am Nordbad ist seit vielen Jahren ein inspirierender Treffpunkt zum Büchertausch und ein Informationsträger für kulturelle Veranstaltungen in Schwabing-West. Und: Er ist ein Original! Münchens erster Offener Bücherschrank wurde seit seiner Enthüllung im Dezember 2013 so gut angenommen, dass weitere Bücherschränke in unterschiedlichster Gestalt im ganzen Stadtgebiet folgten.

Seit 2017 bereichert der Offene Bücherschrank am Stadtplatz unser Quartier am Ackermannbogen. Ehrenamtlich aktive Bücherpatinnen und –paten sorgen für eine gute Präsentation der literarischen Werke!

Die Offenen Bücherschränke sind für alle Bürgerinnen und Bürger da, und zwar rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. Nehmen Sie einfach ein Buch mit, das Sie gern lesen möchten. Behalten Sie es oder bringen Sie es wieder zurück, damit auch andere es lesen können. Oder Sie stellen ein anderes Buch in den Schrank, das Sie für lesenswert halten. So sind immer genügend Bücher für alle da.

Für Anregungen und Fragen wenden Sie sich bitte an:
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de

Beratung und Service

Beratung rund um Nachbarschaft und Quartier

Das Team der Nachbarschaftsbörse unterstützt bei fast allen Fragen rund um die Themen nachbarschaftliches Miteinander, bürgerschaftliches Engagement und gemeinschaftsfördernde Initiativen.

Wir vernetzen mit Gleichgesinnten, vermitteln an Fachstellen, unterstützen wo „keiner“ zuständig ist, klären bei Konflikten.

Sprechen Sie uns auch gerne an, wenn Sie bei der Stadt für eine geförderte Wohnung registriert sind und Probleme haben mit der Vergabe-Plattform SOWON (Soziales Wohnen Online).

Büro Nachbarschaftsbörse

Marcia Zieglmeier

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

Tel. 089-307 496 35

nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Ihre Ansprechpartnerinnen in der Nachbarschaftsbörse:
Senada Zahirovic, Marcia Zieglmeier

Raumbuchungen für alle Gemeinschaftsräume

Über den online-Belegungsplan auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de können Sie sich über die aktuelle Belegungssituation und die Nutzungsgebühren informieren.

Buchung, Besichtigungstermin, Schlüsselabholung und Kaution erfolgt dann über:

Büro Nachbarschaftsbörse, Senada Zahirovic
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Tel. 089-307 496 39

raumbuchung@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo. und Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Wohnen bleiben im Viertel – Beratungsbüro

Zehn Projektwohnungen für Pflegebedürftige, Wohncafé und Pflegestützpunkt mit 24h Bereitschaftsdienst schaffen beste Voraussetzungen, um bis ans Lebensende gut versorgt am Ackermannbogen wohnen zu können.



Beratung: Brigitte Inegbedion,

Dipl. Sozialpädagogin FH,

brigitte.inegbedion@ev-pflegedienst.de,

Tel. 089-461 330-204, -222

Mob. 0151-162 466 82

Offene Sprechstunde: Dienstags 14.30 – 16.30 Uhr,

sowie nach telefonischer Vereinbarung,

Petra-Kelly-Str. 29

Evangelischer Pflegedienst München

Diakonie 

München und Oberbayern | Hilfe im Alter

www.nebenan.de

Die Nachbarschaftsplattform für unkomplizierten Austausch, suche-biete-Anzeigen, Veranstaltungstipps in der Nähe, etc.

kommerzfrei, kostenlos, sicher und einfach



SchauRaum

Der SchauRaum mit seinen knapp 80 qm ist ein multifunktionaler Ausstellungs- und Aktionsraum. Ausstellungen lokaler KünstlerInnen bereichern das kulturelle und nachbarschaftliche Leben am Ackermannbogen und darüber hinaus.

Therese-Studer-Str. 9, 80797 München, Rückgebäude am Fußweg
 schauraum@ackermannbogen-ev.de
 www.ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 37



alter ego – MASKEN VOR CORONA Michael Hermann

3. März – 14. April 2021

Zwischen 2017 und 2020 entdeckte der pensionierte Lehrer und Hobby-Druckgrafiker Michael Hermann das ‚up-cycling‘. Aus Weinkartonzubehör, eigentlich wertlosen Fundstücken,

schuf er kreative Masken, alle vor dem Gesicht tragbar: Sicht- aber kein Coronaschutz! Schaufensterausstellung, Besichtigung nach Vereinbarung unter antmich.hermann@web.de oder Tel. 0157-743 621 31



Der Kelim Marianne Schmidhuber und Christian Stübner

21. April – 16. Mai 2021

Marianne Schmidhuber beschäftigt sich seit 40 Jahren mit Kelims und handelt damit. Jetzt hat sie junge Unterstützung aus dem Ackermannbogen. Christian Stübner hat durch sie die Liebe zu Kelims

entdeckt und ungewöhnliche Ideen entwickelt, wie die Kelims präsentiert werden können. An manchen Tagen können Sie die Konstruktion aus Holz und Kelims in der KulturPassage beim Rigoletto bewundern.

Vernissage: Mittwoch, 21. April 2021, 18 – 21 Uhr

19 Uhr Vortrag von Marianne Schmidhuber zur Geschichte des Kelims

Finissage: Sonntag, 16. Mai 2021, 14 – 16 Uhr

Öffnungszeiten: samstags und sonntags, 14 – 19 Uhr
 mittwochs und freitags, 16 – 19 Uhr

sowie nach Vereinbarung unter Tel. 0174-243 03 82

Zur Ausstellung passende Konzerte in der KulturPassage werden

kurzfristig angekündigt unter www.reiselust-kelim.de



Blaue Pause Vom Stadtacker ins Atelier Ruth Mahla

21. Mai – 27. Juni 2021

Die Geografin und Fotokünstlerin Ruth Mahla lädt Sie zu einer kleinen blauen Pause ein. In spielerischen Assoziationsketten führen ihre Exponate und Aktionen von der Ausdruckskraft von Kürbisschlin-

gen bis zur Selbstverteidigung gegen die neoliberale Ausbeutungslogik. Viele der Bilder auf Papier sind in einem alten fotochemischen Verfahren – der Cyanotypie – gearbeitet, das leuchtend blaue Bilder erzeugt. Unser Begriff der Blaupause stammt noch daher.

Vernissage: Freitag, 21. Mai 2021, 18 – 21 Uhr mit Videovorführung um 19 Uhr

Finissage: Sonntag, 27. Juni 2021, 14 - 16 Uhr

Öffnungszeiten: samstags und sonntags, 15 - 20 Uhr.

Kunst- und Pflanzaktionen vor dem SchauRaum nach Ankündigung

Weitere Öffnungszeiten nach Vereinbarung unter ruth.mahla@posteo.de



Anomie Maryam Zomorodian

14. Juli – 28. August 2021

„Anomie bezeichnet in der Soziologie einen Zustand fehlender oder schwacher sozialer Normen, Regeln und Ordnung.“
 aus: <https://de.m.wikipedia.org/wiki/Anomie>

„Mein Dasein fing an, als ich Farben und Figuren erkannte. Der Raum faszinierte

mich am meisten, die Leere zwischen mir und allem anderen. Manchmal verstehe ich die Form als konstante und schizophrene Bedeutungslosigkeit und dann als hysterische Geburt von Absenz. Ich tauche weiter in Farben, der Raum schluckt mich und ich schwinde schwerelos.“

Die Malerin und Performance-Künstlerin Maryam Zomorodian aus Shiraz teilt ihre Weltansichten in ihren Ölgemälden mit. Die Formen, Licht und Schatten sind durch Maltechnik und Farben stark geprägt. Der Raum verschlingt die Figuren und setzt sich mit ihnen auf eine Ebene. Eine Momentaufnahme des Daseins.

Vernissage: Mittwoch, 14. Juli 2021, 18 Uhr

Finissage: Samstag, 28. August 2021, 16 – 21 Uhr

Öffnungszeiten: samstags, 17 – 21 Uhr, donnerstags, 18 – 20 Uhr
 sowie nach Vereinbarung unter Tel. 0176-747 377 51 oder
zomorodian.maryam@gmail.com

Reihen und Sondertermine

QuartiersFlohmarkt

Auf dem Radweg südlich Rosa-Aschenbrenner-Bogen.

Samstag, 3. Juli 2021, 10 – 14 Uhr (Aufbau ab 9 Uhr),

bei schlechtem Wetter Samstag, 10. Juli 2021

Keine Anmeldung erforderlich, Tische bitte selbst mitbringen.

Standgebühr: ein selbstgebackener Kuchen oder € 5,-

Info Tel. 089-307 496 35

KulturWochen 2021

Mit u.a.: der Theatergruppe am Ackermannbogen, Franziska Ball, dem Kinder- und Jugendorchester C.O.N.SONANZA, der Band Thursday Edition, La Fanfare de L'Orient Express, open-stage, den Zebra-Stelzen-Gehern.

Special: GartenCafé im StadtAcker am 4. Juli 2021, 15 – 18 Uhr

2. – 18. Juli 2021

Umsonst und draußen, Spenden erwünscht!

Geierwally

Eine Open-Air-Aufführung mit Musik, Spieldose e.V.

Alljährliche Neubearbeitung des Alpen-Dramas in entspannter Atmosphäre.

Samstag, 31. Juli 2021, 17 Uhr, KulturPassage (Bei Regen: 7. August)

Umsonst und draußen, Spenden erwünscht!

Vorschau: Ackermannbogen inklusiv

Nachbarschaftliche Begegnung, Sport und Spiel, Workshops, Vorträge, Ausstellungen, Musik, Theater, u.v.m.

Weil Inklusion uns alle angeht, laden wir im Herbst zu verschiedenen Veranstaltungen rund um dieses Thema ein. Vorschläge und Aktive willkommen! Tel. 089 - 307 496 34

Forum-MittwochsTreffs

Das Forum veranstaltet meist jeden 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen aktuellen Themenabend.

Die MittwochsTreffs verstehen sich als Plattform für Information, Diskussion und Meinungsbildung, die allen Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier offensteht.

Detaillierte Infos zu den Veranstaltungen finden Sie auf der Website www.ackermannbogen-ev.de, Rubrik Forum und in unserem monatlichen Newsletter. Anmeldung zum Forum-Newsletter ebenfalls über die Website.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Mittwoch, 3. März 2021, 19.30 Uhr

Neubausiedlung Oberwiesenfeld

Online-Präsentation des staatlichen Wohnungsbauprojekts Nähe Emma-Ihrer-Straße von Michael Stauffer, StadiBau

Link: <https://meet.jit.si/ForumMittwochsTreffs>

Mittwoch, 28. April 2021, 18.30 Uhr

E-Scooter für die Stadt

Erfahrungsbericht von Herbert Grill über die Entwicklung eines E-Tretrollers bis hin zur Straßenzulassung. Probefahrt möglich. Treffpunkt auf der Promenade, nördlicher Teil der Großen Wiese

Mittwoch, 5. Mai 2021, 18.30 Uhr

Klimaanpassung in der Stadt

Mit dem Klimawandel leben – gute und schlechte Beispiele für Anpassungsmaßnahmen in unserem Quartier.

Führung durch das Quartier mit Wolfgang Heidenreich, Begrünungsbüro Green City.

Treffpunkt am Brunnen auf dem Stadtplatz

Mittwoch, 7. Juli 2021, 18.30 Uhr

Grünoasen und Dächertour

Führung durch Grünoasen und auf begrünte Gemeinschaftsdächer im Quartier.

Treffpunkt am Stadtplatz, Freitreppe neben Edeka

Sollten Sie selbst ein Thema vorstellen wollen, so kontaktieren Sie bitte karin.heese@ackermannbogen-ev.de Vielen Dank!

BE MY GUEST VOL. 8 SMALL IS BEAUTIFUL Live im Studio Ackermann



Foto: Marcella Merk

Im Frühjahr 2021 lade ich vier meiner Lieblingspianisten ins Studio Ackermann ein. Ich liebe diese „klassische“ Form des Pianotrios, weil sie so unmittelbar kommunikativ ist. Alle Kollegen waren bereits einmal bei uns zu Gast, bei den Bassisten gibt es aber auch neue Gesichter zu entdecken.

Unser kleines Corona-Notprogramm wird also eine Reminiszenz an die erste BMG-Saison mit Klaviertrios vor sieben Jahren. Mit maximal 25 Gästen im

Publikum bemühen wir uns, die Jazz-Tradition am Ackermannbogen trotz Pandemie fortzusetzen. Gespielt werden zwei einzelne Konzerte von jeweils einer guten Stunde. Nach dem ersten gibt es eine ca. halbstündige Pause, um den Wechsel des Publikums zu ermöglichen. Das erste Konzert beginnt um 19 Uhr, das zweite um 20.30 Uhr. Stefan Noelle

Eine Veranstaltungsreihe von Stefan Noelle und dem Ackermannbogen e.V./KulturBüro im Studio Ackermann (KreativGarage beim Café Rigoletto/UG), Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München.

Das Studio hat eine coronataugliche Lüftungsanlage.

Eintritt € 15,-. Begrenztes Platzangebot. Einlass jeweils 15 Min. vor Beginn, freie Platzwahl.

Reservierung notwendig unter vorverkauf@ackermannbogen-ev.de

Coronabedingt kann es kurzfristig zu Änderungen kommen, bitte informieren Sie sich über Homepage oder Newsletter.

Foto: Laurent Bugnet



**DIENSTAG, 9. MÄRZ 2021
19 UND 20.30 UHR**

MARUAN SAKAS „EIGENHEITEN“

Nach einem Ausflug als Professor der Dresdner Musikhochschule ist Maruan Sakas mittlerweile wieder nach München zurückgekehrt. Er vereint

seinen Klassik-Background und Jazz, orientalische Einflüsse und die Liebe zu lateinamerikanischer Musik. Tiefe und Virtuosität zeichnen ihn aus.

Mit seinem mittlerweile international erfolgreichen Duo mit Christian Elin sorgte er in unserer vierten Saison für ein absolutes Highlight am Ackermannbogen. An diesem Abend widmet er sich seinen eigenen Kompositionen, aber auch der seiner Begleiter. Und ja: Es wird gesungen werden!

Maruan Sakas, Piano/Vocal; Thomas Ganzenmüller, Kontrabass/Vocal; Stefan Noelle, Schlagzeug/Vocal



**DIENSTAG, 13. APRIL 2021
19 UND 20.30 UHR**

JAN ESCHKE „SHORTER, MONK & WIR“

Jan Eschkes sehr flinke Finger haben nicht nur jeden deutschen Jazzclub gesehen. Auch große Konzertsäle wie die Hamburger Elbphilharmonie hat dieser Zauberer bereist, zum Beispiel im Ensemble des bekannten Schlagwerkers Martin Grubinger. Im Gespann mit Andreas Kurz am Bass beschäftigt er sich seit Jahren immer wieder mit den Kompositionen von Thelonious Monk und Wayne Shorter. An diesem Abend kontrastieren die beiden diese Klassiker des Modern Jazz mit eigenen Stücken.

Jan Eschke, Piano; Andreas Kurz, Kontrabass; Stefan Noelle, Schlagzeug



**DIENSTAG, 11. MAI 2021
19 UND 20.30 UHR**

JOSEF REßLE „PRECIOUS PLURALITY“

„Eine musikalische Feier der Vielfalt zwischen Freiheit und Form, Moderne und Tradition“ – so beschreibt Josef Reßle das, was er an diesem

Abend vorhat. Neben eigenen Kompositionen und wenigen Standards wird es auch Raum für freie Improvisationen geben. Der Preisträger des BMW-Young Artist Jazz Awards 2016 verfügt pianistisch absolut über die Freiheit, mit den Formen zu spielen. Er beschäftigte sich intensiv mit der modernen Harmonik eines Olivier Messiaen und entwickelt kleine überraschende Ideen zu langen, klaren Spannungsbögen. Das erinnert manchmal an Keith Jarrett oder Brad Mehldau.

Josef Reßle, Piano; Ludwig Klöckner, Bass; Stefan Noelle, Schlagzeug



**DIENSTAG, 8. JUNI 2021
19 UND 20.30 UHR**

SAM HYLTON „PAST AND PRESENT“

Sam Hylton aus Spokane/Washington USA studierte erst Germanistik und dann Musik. Er ist ein sehr geschmackvoller junger Pianist, der sich stil sicher

in unterschiedlichsten musikalischen Feldern tummelt. Die Tradition hat er verinnerlicht, er leiht sein gutes Ohr aber auch elektronischen Bandprojekten („Ark Noir“) oder Songwriter-Popformaten (Gerd Baumanns „Parade“). Mit letzterer Formation war er im Frühjahr 2018 schon einmal als Sideman im Studio Ackermann zu Gast. Sam wird neben eigenen Kompositionen auch ein paar Standards spielen. Tovchoo Tzolmonbayar am Bass stammt aus der Mongolei und ist durch die Verbindung Münchens zur Jazz-Uni in Ulan Bator derzeit in unserer Stadt.

Sam Hylton, Piano; Tovchoo Tzolmonbayar, Kontrabass; Stefan Noelle, Schlagzeug

Reihen und
Sondertermine

FRÜHLINGS- FEST

**SAMSTAG 20. MÄRZ UND
SONNTAG 21. MÄRZ 2021**

Feiern Sie mit uns den Frühling! Mit Live-Musik,
Kreativ-Workshops und Selbstgemachtem.

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!



Foto: Shendl Copitman

Alpen Klezmer – bayrisch, jiddisch, wuid und koscher

Konzert mit Andrea Pancur und Patty Farrell
Andrea Pancur, für das wegweisende Projekt „Alpen Klezmer“ 2014 mit dem Deutschen Weltmusikpreis ausgezeichnet, hat die koscheren Gebirgsjodler ins Reisebündel gepackt. Jodler verschmelzen mit Nigunim, jiddische Melodien, italienisch-jüdische Peysakh-Lieder treffen auf bayrische Flüsse und das murmelnde Rauschen des Meeres gibt den Takt dazu.

Andrea Pancur, Gesang; Patty Farrell, Akkordeon.
www.andrea-pancur.de, www.pattysounds.com

**Samstag, 20. März 2021,
15 und 17 Uhr, Studio KreativGarage,
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG**



SelberMarkt

Kreative aus dem Ackermannbogen verkaufen Selbstgemachtes. Der StadtAcker bietet aus Gartenprodukten selbstgemachte Spezialitäten an. VerkäuferInnen bitte anmelden unter selbermarkt@ackermannbogen-ev.de

Außerdem: Möglichkeit zum Selbstbedrucken von Taschen mit Karin Traxler, Materialkosten ab € 3,-
**Sonntag, 21. März 2021, 15 – 17 Uhr,
KulturPassage, Rosa-Aschenbrenner-
Bogen 9 – 11**



Scheren- und Linolschnitt

Workshop mit Hauchun Kwong

Zeichnen, ausschneiden, bemalen, drucken – mit einfachen kreativen Techniken werden Kunstwerke oder Karten erschaffen. Bitte Bleistift, Radiergummi und kleine Schere mitbringen. Angebot für Erwachsene. Maximal 5 TeilnehmerInnen pro Workshop.

**Samstag, 20. März 2021,
11 und 13 Uhr, QuartiersWerkstatt
KreativGarage,
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG**



Origami

Workshop mit Anna und Ursula Jenewein

Origami ist die Kunst des Papierfaltens. Ohne Schere, nur durch Falt-Technik entstehen Tiere, Papierflieger, geometrische Körper und andere kleine Papier-Kunstwerke. Angebot für Familien. Maximal 10 TeilnehmerInnen pro Workshop.

**Samstag, 20. März 2021,
14 und 15.30 Uhr,
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9**

Für alle Angebote gilt:

Eintritt frei, Spenden willkommen!

Hygiene- und Abstandsregeln, daher unbedingt Maske mitbringen.

Für Konzert und Workshops Anmeldung erforderlich unter kulturbuero@ackermannbogen-ev.de

Falls barrierefreier Zugang benötigt wird, bitte bei Anmeldung angeben.



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Landeshauptstadt
München
Kulturreferat

**Mehr Infos: Tel. 089-307 496 35
www.ackermannbogen-ev.de**

AKTIONSTAG NACHBARN FÜR NACHHALTIGKEIT SAMSTAG 24. APRIL 2021

Mit vielfältigen Angeboten für Groß und Klein laden wir an diesem Tag dazu ein, sich konkret und mit Spaß für mehr Nachhaltigkeit im Wohnumfeld zu engagieren.

Mitmachen kostet nichts!



KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindsachen (Spielzeug, Kleidung, Bücher, Kuscheltiere...)

11 – 14 Uhr KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



RepairCafé

Wir reparieren gemeinsam Elektroartikel und Fahrräder.

**11 – 14 Uhr KulturPassage und
NachbarschaftsBörse**
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



MitmacherInnen gesucht

Wir zeigen Ihnen, wie und wo Sie die verschiedenen Bereiche des Ackermannbogen e.V. unterstützen können.

11 – 14 Uhr, KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



Radl- und FahrradteileBörse

Gebrauchte Fahrräder, Roller, Anhänger, aber auch Zubehör und Teile günstig kaufen und verkaufen.

11 – 14 Uhr, KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9-11)



KleiderTauschParty für Erwachsene

Ob Retro, Vintage oder Modern: Gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Taschen, Accessoires mitbringen und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen. Schont die Umwelt und den Geldbeutel.

Ab 20 Uhr im Raum EKS15
(Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)

Die NachbarschaftsBörse
wird gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Mehr Infos: Tel. 089-307 496 35
www.ackermannbogen-ev.de



Hinter den in diesem Infoheft vorgestellten vielfältigen Mitmach-Angeboten und Veranstaltungen im Ackermannbogen steht größtenteils der Quartiersverein Ackermannbogen e.V. mit seinen haupt- und ehrenamtlichen „Abteilungen“. Diese stellen wir Ihnen auf den nachfolgenden Seiten kurz vor.

Ausführlichere und aktuelle Infos immer auch auf www.ackermannbogen-ev.de

Wenn Sie es gut finden, dass es den Ackermannbogen e.V. gibt, dann werden Sie Mitglied! Ob aktiv mitgestaltend oder passiv unterstützend: Jedes einzelne Mitglied stärkt den Verein finanziell und inhaltlich. Einfach nebenstehende Beitrittserklärung ausfüllen. 

Manche Spenden Zeit, andere Geld.

Wenn Sie den Ackermannbogen e.V. finanziell unterstützen möchten:

Ackermannbogen e.V.,
IBAN: DE09 7009 0500 0003 2849 80
BIC: GENODEF1S04,
Sparda Bank München

Der Ackermannbogen e.V. ist gemeinnützig, d.h. Sie können Ihre Spenden steuermindernd geltend machen. Sie erhalten für jede Spende eine Spendenquittung.

Wie auch immer Sie uns unterstützen: DANKE dafür!



Ackermannbogen e.V.

gemeinnütziger Verein für Nachbarschaft, Umwelt und Kultur
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Telefon 089-307 496 34, Telefax 089-307 496 36
verein@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de

Beitrittserklärung

Ja, ich/wir möchte/n dem Ackermannbogen e.V. beitreten

- Familienmitgliedschaft (€ 75,- pro Jahr)
- Familienmitgliedschaft ermäßigt* (€ 37,50 pro Jahr)
- Einzelmitgliedschaft (€ 50,- pro Jahr)
- Einzelmitgliedschaft ermäßigt* (€ 25,- pro Jahr)

* Ermäßigungsberchtigt sind u.a. InhaberInnen des München-Passes, Studierende, Auszubildende, Schwerbehinderte, Menschen mit einem aktuell gültigen Flüchtlingsstatus. Außerdem Menschen mit einem Einkommen unterhalb der im Münchner Armutsbericht genannten Obergrenze. Bitte sprechen Sie uns an, Ihre Anfrage wird vertraulich behandelt.

Mitgliedsnummer/n
(wird vom Vorstand ausgefüllt)

 Bitte alle Kästchen und Felder ausfüllen, bei Bedarf weiteres Blatt verwenden

Nachname, Vorname/n

Geburtsdatum

Nachname, Vorname/n

Geburtsdatum

Nachname, Vorname/n Kind

Geburtsdatum

Nachname, Vorname/n Kind

Geburtsdatum

Nachname, Vorname/n Kind

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

 Bitte wenden

- Ich ermächtige den Ackermannbogen e.V. (Gläubiger-Identifikationsnummer DE84ZZZ00001153533), den Jahresmitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ackermannbogen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bei Eintritt nach dem 1.7. eines Jahres wird nur noch der halbe Beitrag für das laufende Jahr fällig.

-  Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils jahresweise zum 31.12. möglich und muss bis spätestens 30.9. schriftlich vorliegen.

- Einer Erfassung meiner/unserer Daten in einem Datenverarbeitungssystem stimme/n ich/wir zu; diese Daten werden ausschließlich für vereinsinterne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.
- Die Satzung und die Ordnungen des Vereins erkenne/n ich/wir mit meiner/unserer Unterschrift an (bei Jugendlichen unter 18 Jahren: Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).

Datum / Unterschrift neues Mitglied

Datum / Unterschrift Vereinsvorstand



Der Ackermannbogen e.V. ...

... ist schon älter als der Ackermannbogen selbst. Gegründet 1999 als wagnis e.V. zur Förderung von nachbarschaftlichem und selbst-organisiertem Wohnen, übernahm der Verein 2005 die Trägerschaft für die Nachbarschaftsbörse. Seither ist vieles dazugekommen: KulturBüro, KreativGarage, KulturPassage, SchauRaum, StadtAcker und die Bereiche Älter werden am Ackermannbogen, Forum, Hallensport und StadtNatur.

Seit der Umbenennung in Ackermannbogen e.V. (in 2008) ist der gemeinnützige Verein mit seinen Schwerpunkten Nachbarschaft, Umwelt und Kultur mit derzeit rund 700 Mitgliedern bestens im Quartier verankert. Vieles von dem, was unter dem Dach des Vereins stattfindet, war und ist nur möglich dank eines enormen ehrenamtlichen Engagements vieler Nachbarinnen und Nachbarn, aber auch dank der Projektförderungen des Bundes, des Sozial- und Kulturreferats der Stadt München sowie des Bezirksausschusses Schwabing-West. Hilfreich sind natürlich auch Ihre Mitgliedsbeiträge und Spenden und die gute Kooperation mit zahlreichen lokalen Akteuren und Einrichtungen. Wir werden uns auch weiterhin dafür einsetzen, dass der Ackermannbogen ein Ort guten Miteinanders bleibt und freuen uns über alle, die uns dabei unterstützen!



Kontakt:

Geschäftsstelle Ackermannbogen e.V.
Heidrun Eberle
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Tel. 089 - 307 496 34
info@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mo. – Fr. 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung



Ackermannbogen e.V.
Nachbarschaft Umwelt Kultur

Verein



Die Nachbarschaftsbörse ...

...ist ein Nachbarschaftstreff, der in Trägerschaft des Ackermannbogen e.V. nach dem Konzept der Quartierbezogenen Bewohnerarbeit der Stadt München arbeitet. Wir greifen Anliegen und Themen aus der Nachbarschaft auf, unterstützen gemeinschaftsfördernde Initiativen, helfen in (fast allen) Fragen rund die Themen Nachbarschaft & Wohnen weiter und laden dazu, sich bürgerschaftlich im Wohnumfeld zu engagieren. Wir sind Treffpunkt und Vernetzungspartner für ALLE. Für Themen, die wir nicht selbst abdecken können, kooperieren wir mit entsprechenden Einrichtungen.

Und weil Nachbarschaft auch RAUM braucht, stehen am Ackermannbogen mehrere und unterschiedlich große multifunktionale Gruppenräume zur Verfügung (siehe S.4/5), deren aktuelle Belegung jederzeit über unsere Homepage einsehbar ist.

Für aktuelle Informationen abonnieren Sie gerne unseren Newsletter. Wir suchen immer engagierte NachbarInnen, die sich aktiv mit Zeit, Erfahrung, Ideen und Tatendrang einbringen wollen. Machen Sie mit! Es ist Ihre Nachbarschaft!



Kontakt:

Nachbarschaftsbörse
Konrad Bucher, Heidrun Eberle, Senada Zahirovic, Marcia Ziegelmeier
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 35
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mo., Di., Do., Fr. 9 – 13 Uhr, Mi. 15 – 18 Uhr

gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat


Ackermannbogen eV
Nachbarschaftsbörse

Das KulturBüro ...

... ist Koordinationsstelle für Stadtteilkultur am Ackermannbogen und für Schwabing-West. Zusammen mit dem ehrenamtlichen Kulturteam und dem Technikteam werden Veranstaltungen und Ausstellungen für das Studio Ackermann, den SchauRaum, die KulturPassage und weitere Orte konzipiert und durchgeführt.

Ziel unserer stadtteilkulturellen Aktivitäten ist eine möglichst breite Teilhabe aller NachbarInnen an lokalen Kulturangeboten, die Stärkung lokaler Demokratie und kultureller Bildung. Der Schwerpunkt der Arbeit des KulturBüros soll in den kommenden Jahren verstärkt auf dem Ausbau der soziokulturellen Aktivitäten liegen. Dabei versteht sich die kulturelle Stadtteilarbeit als Bindeglied zwischen Kultur und Sozialem. Erreicht wird dies über zielgruppenübergreifende, zugehende, partizipative und diversitätsorientierte stadtteilkulturelle Angebote.

Das KulturBüro wird vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München gefördert und projektbezogen vom Bezirksausschuss 4 bezuschusst. Darüber hinaus lebt es vom ehrenamtlichen Einsatz vieler NachbarInnen und HelferInnen. Bitte informieren Sie sich aktuell über das Programm über den Newsletter Stadtteilkultur.

Kontakt:

KulturBüro
Ute Reiber
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 37
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mi 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Programm wird gefördert von der

 Landeshauptstadt
München
Kulturreferat


Ackermannbogen eV
KulturBüro



Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA)...

... beschäftigt sich intensiv mit den Anliegen älterer Nachbarinnen und Nachbarn. Die Gruppe hat Formen nachbarschaftlicher Hilfe gefunden, mit welchen möglichst viele ältere Menschen im Quartier möglichst lange in der eigenen Wohnung leben können. Derzeit gehören der Gruppe, die sich regelmäßig trifft, ca. 50 Nachbarinnen und Nachbarn an. Bei den ÄlWA-Thementreffen geht es um Erfahrungsaustausch untereinander, Weiterbildung, Hilfe auf Gegenseitigkeit, gemeinsame Ausflüge und das soziale, nachbarschaftliche Miteinander.

Wer sich ehrenamtlich stärker engagieren will, ist in unserem Helferkreis und in unserer Wohncafé-Koch-Gruppe willkommen. Wir freuen uns über neue Interessentinnen und Interessenten!



Kontakt:

Sprecher Günter Hörlein
aelwa@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Kontakt:

Sprecherin Karin Heese
forum@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Das Forum ...

... widmet sich mit Führungen, Informations- und Diskussionsveranstaltungen den städtebaulichen Gegebenheiten unseres Stadtviertels, zu denen auch alle quartiersbezogenen Verkehrsthemen gehören.

Der Bereich Forum im Ackermannbogen e.V. veranstaltet meist jeden 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen MittwochsTreff zu aktuellen Themen. Anmeldung zum Newsletter (= Einladung zu den MittwochsTreffs) über die Website des Vereins, Rubrik Newsletter-Anmeldung.

Wenn Sie ein Thema haben, das Ihnen am Herzen liegt oder das Sie anbieten möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Nachricht!



Der Bereich Hallensport ...

... existiert seit Frühjahr 2016. Er ist entstanden, weil es am Ackermannbogen selbst keinen Sportverein gibt, aber viele Leute, v.a. Familien mit Kindern, Interesse an einem wohnungsnahen, regelmäßigen und aufbauenden Hallensportangebot haben.

Mit Basketball für Kids sollen Kinder und Jugendliche für Teamsport begeistert werden. Dank hohem ehrenamtlichem Engagement und guten Netzwerken von Eltern sind in kurzer Zeit Trainingsmannschaften von U8 bis U16 entstanden. Mit täglichen Hallenzeiten fürs Training sind die Kids mit großer Begeisterung dabei. Basketball-Camps und die Teilnahme am Liga-Spielbetrieb motivieren zusätzlich. Inzwischen gibt es auch eine Erwachsenen-Mannschaft.

Dem Bereich Hallensport sind auch unsere langjährigen Volleyball-Angebote für Erwachsene und das Fitness-Angebot für Jugendliche zugeordnet.

Alle Hallensport-Angebote freuen sich übrigens über neue Mitspielerinnen und Mitspieler!



Kontakt:

SprecherIn: Norma Ehlers
hallensport@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Der Bereich StadtNatur ...

... hat drei Schwerpunkte:

- Betrieb und Koordination des Gemeinschaftsgartens StadtAcker
- Ermöglichen von Naturerfahrung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Organisation von breitenwirksamen Mitmach-Aktionen, Praxis-Workshops, Exkursionen, Führungen und Veranstaltungen zur Vermittlung von Garten-, Klima- und Umweltwissen

Über die enge Verbindung dieser drei Bereiche wollen wir fundiertes Wissen zu ökologischen Zusammenhängen, zu gesunder und nachhaltiger Ernährung, zu Artenvielfalt und Klimaschutz vermitteln.

Wir entwickeln alltagsnahe und lebenswelt-orientierte Tipps und Praktiken für einen umwelt- und klimabewussten Lebensstil. Darüber hinaus beteiligen wir uns an der Pflege des lokalen Biotops Nr. 117 und an der Förderung von Biotop-Trittsteinen im Stadtgebiet.

Über die zahlreichen Begegnungs-, Mitmach- und Lern-Angebote stärken wir das Miteinander und den Gemeinschaftssinn im Quartier. Wir arbeiten sozial-integrativ, basisdemokratisch und prozessorientiert und freuen uns über interessierte MitdenkerInnen und MitmacherInnen. Und über alle, die vom Wissen ins Tun kommen wollen!

Infos über unsere Veranstaltungen und Mitmach-Angebote erhalten Sie über den monatlichen Newsletter StadtNatur. Einfach anmelden unter www.ackermannbogen-ev.de/newsletter.



Kontakt:

SprecherInnen: Dr. Alicia Bilang, Konrad Bucher,
Dr. Hannelore Schnell
stadtnatur@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de





Ackermannbogen eV
Nachbarschaft Umwelt Kultur

- Offen für alle Nachbarinnen und Nachbarn und deren Anliegen
- Träger von Nachbarschaftsbörse, KulturBüro, KreativGarage und StadtAcker
- www.ackermannbogen-ev.de

Kooperationspartner (Auswahl)

- BA 4 Schwabing-West
- Buntkicktgut Straßenfußball interkulturell
- Ev. Pflegedienst
- GEWOFAG Holding GmbH
- Kartoffelkombinat eG
- Kinderschutz e. V.
- LBV – Landesbund für Vogelschutz e. V.
- LIFE Jugendzentrum
- Lokale Kitas, Schulen und Kirchengemeinden
- Mobilspiel e. V.
- MORGEN e. V.
- Speisecafé Rigoletto GmbH
- Urbane Gärten München
- wagnis eG

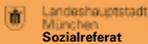
Ehrenamtlicher Vorstand
mindestens 5 gleichberechtigte Mitglieder

- Inhaltliche und strategische Arbeit
- Organisation und Verwaltung (Finanzverwaltung, Personal, IT-Service, Versicherungen, Dokumentation, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

Koordinationssteam Vertreter vom Vorstand und alle BereichssprecherInnen

Nachbarschaftsbörse

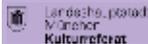
- Aufbau guter Nachbarschaft
- Förderung bürgerschaftlichen Engagements
- Mitmachangebote
- Koordination Gemeinschaftsgarten StadtAcker
- Raummanagement Gemeinschaftsräume: EKS 15, GBS 14 und RAB 9
- Vernetzung und Kooperationsprojekte
- Leihstation Spielgeräte

Gefördert von der
 Landeshauptstadt München
Sozialreferat

KulturBüro

(Koordination Stadtteilkultur)

- Kulturprojekte
- KulturTeam
- SchauRaumTeam
- TechnikTeam
- Raummanagement KreativGarage, SchauRaum, KulturPassage
- Schwabinger Bücherschränke
- Vernetzung und Kooperationsprojekte

Gefördert von der
 Landeshauptstadt München
Kulturreferat

Älwa

(Älter werden am Ackermannbogen)

- Gegenseitige Unterstützung bei Krankheit und Krisen
- Altersgerechtes Wohnen im Quartier
- Vernetzung und Austausch
- Regelmäßige Treffen

Forum

- MittwochsTreffs als Plattform für Information und Diskussion zu städtebaulichen und verkehrsbezogenen Themen
- Quartiersführungen

Hallensport

- Basketball für Kids
- Basketball-Camptage
- Volleyball für Erwachsene
- Fitness-Training für Jugendliche
- Basketball-Liga Spielbetrieb

StadtNatur

- Betrieb Gemeinschaftsgarten StadtAcker
- Ökologische Bildungs- und Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene
- Praxis-Workshops, Exkursionen, Führungen und Vorträge zu Garten-, Klima- und Umweltthemen
- Pflege des Biotops Nr. 117 am Ackermannbogen

Gemeinschaftsräume Nachbarschaftsbörse:

EKS 15 (Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)
GBS 14 (Georg-Birk-Straße 14)
RAB 9 (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9)

Gemeinschaftsräume KulturBüro:

KreativGarage mit Studio Ackermann, Werkstatt, KulturPassage (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9–11), SchauRaum (Therese-Studer-Straße 9 Rgb)

Mitglieder und Mitgliederversammlung

Stand Februar 2021: 655 Mitglieder

Regelmäßige Nutzungen

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Großer Raum Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07.00		ZEN-Meditation		ZEN-Meditation				
07.30		S. 21		S. 21				
08.00								
08.30								
09.00	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein			
09.30	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6			
10.00								
10.30								
11.00						Lernhilfe S. 9		
11.30								
12.00								
12.30		Feldenkrais						
13.00	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	S. 18	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7				
13.30								
14.00		Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7						
14.30								
15.00								
15.30					Origami S. 10/23			
16.00								
16.30								
17.00								
17.30								
18.00								
18.30								
19.00								
19.30								
20.00		Feldenkrais			Canto Livre			
20.30		S. 18			S. 25			
21.00								
21.30								
22.00								

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Kleiner Raum

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00							
09.30							
10.00							
10.30							
11.00						Lernhilfe S. 9	
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7						
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							Spiele-Abend S. 23
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00				Fitness für Frauen			
08.30				S. 18			
09.00					Frauencafé/ Cook mal im Wechsel		Feldenkreis
09.30					S. 18 und 22		
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							Sport für Jugendliche
14.30							S. 9
15.00	Tanzen für Kinder	Tanzen für Kinder	Tanzen für Kinder				
15.30	S. 12	S. 12	S. 12	Spielgruppe			
16.00				S. 7			
16.30							
17.00							
17.30							
18.00	Tanz mit						
18.30	S. 26	Hatha Yoga		Pilates			
19.00		S. 18		S. 20			
19.30	Tango Argentino				Trommelabend		
20.00	S. 26			Rückenfit	1x pro Monat		
20.30				S. 20	S. 23		
21.00	Practica						
21.30	S. 26						
22.00							
22.30							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00			Offener Frühstückstreff S. 16				
09.30							
10.00							
10.30							
11.00	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung		
11.30	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7		
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00				Theatermachen S. 24			
19.30							
20.00	NähWerkstatt S. 22						
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

KreativGarage: Studio und QuartiersWerkstatt

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30	Schule der Phantasie						
15.00	S. 10						
15.30				Singsalabim 2			
16.00	Schule der Phantasie		Chorbande 1a	S. 11			
16.30	S. 10		S. 11	Singsalabim 1	Radl-Repaircafé 1 x pro Monat		
17.00			Chorbande 1b	S. 11	S. 19		
17.30			S. 11				
18.00			Chorbande 2				
18.30	Folkloregruppe Sol Naciente		S. 11				
19.00				ESME			
19.30		La Fanfare de l'Orient Express	ESME Chor	Big Band			
20.00							
20.30	Chorgemeinschaft						
21.00	Ackermannbogen						
21.30	S. 25						

Sportangebote in Turnhallen und Draußen

Ort bitte dem jeweiligen Eintrag entnehmen!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00					Nordic Walking		
8.30					S. 18		
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							Boule
11.30							S. 22
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00				Mobiler Einsatz für Kinder	buntkicktgut		
15.30				S. 7	S. 8		
16.00			Basketball		Basketball		
16.30			S. 8		S. 8		
17.00			Basketball		Basketball		
17.30			S. 8		S. 8		
18.00	Basketball				Basketball		
18.30	S. 8		Basketball		S. 8		
19.00			S. 8	Basketball			
19.30	Volleyball für Frauen			S. 8			
20.00	S. 20		Basketball für Erwachsene	Basketball Damen			
20.30				S. 17			
21.00	Volleyball		S. 17				
21.30	S. 20						
22.00							

Kalender (Einzeltermine)

MÄRZ 2021

3.5.2021, 19.30 Uhr, MittwochsTreff	37
5.3.2021, 9 – 12 Uhr, FrauenCafé	16
5.3.2021, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
9.3.2021, 19 und 20.30 Uhr, Jazzkonzerte	38
11.3.2021, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	25
12.3.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
15.3.2021, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
22.3.2021, Frühlingsfest	40
11 und 13 Uhr, Workshops Scheren- und Linolschnitt	40
14 und 15.30 Uhr, Workshops Origami	40
15 und 17 Uhr, Konzerte Alpen-Klezmer	41
21.3.2021, Frühlingsfest	41
15 – 17 Uhr, Taschen drucken	41
15 – 17 Uhr, Frühlingsmarkt	41
22.3.2021, Bärlauch sammeln	27
24.3.2021, 16 – 17 Uhr, Wildkräuter aus Wald und Wiese	28
25.3.2021, 19 – 21 Uhr, Zukunftslabor	17
26.3.2021, 9.30 – 12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht?	22
28.3.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	27

APRIL 2021

13.4.2021, 19 und 20.30 Uhr, Jazzkonzerte	39
14.4.2021, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
14.4.2021, 18 Uhr, Bodensprechstunde	30
15.4.2021, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	25
16.4.2021, 9 – 12 Uhr, FrauenCafé	16
16.4.2021, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
19.4.2021, 19.30 Uhr, Mitgliederversammlung	3
20.4.2021, 18 – 19.30 Uhr, Heilpflanzen-Vielfalt	29
21.4.2021, 18 – 21 Uhr, Der Kelim, Vernissage	34
21.4.2021, 16 – 17 Uhr, Wildkräuter aus Wald und Wiese	28
24.4.2021, Aktionstag Nachbarn für Nachhaltigkeit	42
11 – 14 Uhr, KinderMarkt	42
11 – 14 Uhr, RepairCafé Radl und Elektro	42
11 – 14 Uhr, Radl- und FahrradteileBörse	43
20 Uhr, KleiderTauschParty	43
27.4.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	27
28.4.2021, 18.30 Uhr, MittwochsTreff	37
30.4.2021, 9.30 – 12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht?	22
30.4.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23

MAI 2021

5.5.2021, 18.30 Uhr, MittwochsTreff	37
6.5.2021, 16 – 17 Uhr, Wildkräuter aus Wald und Wiese	28
7.5.2021, 9 – 12 Uhr, FrauenCafé	16
7.5.2021, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
8.5.2021, 15 – 17 Uhr, Artenvielfalt vor der Haustür	28

11.5.2021, 19 und 20.30 Uhr, Jazzkonzerte	39
16.5.2021, 14 – 16 Uhr, Der Kelim, Finissage	34
19.5.2021, 16 – 17 Uhr, Wildkräuter aus Wald und Wiese	28
20.5.2021, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	25
21.5.2021, 9.30 – 12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht?	22
21.5.2021, 18 – 21 Uhr, Blaue Pause, Vernissage	35
21.5.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
25. – 28.5.2021, 15 – 18 Uhr, AktivFerien	10
26.5.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	27
27.5.2021, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15

JUNI 2021

8.6.2021, 19 und 20.30 Uhr, Jazzkonzerte	39
10.6.2021, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	25
10.6.2021, 16 – 18 Uhr, Tierspuren lesen im Biotop	12
11.6.2021, 9 – 12 Uhr, FrauenCafé	16
11.6.2021, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
16.6.2021, 16 – 17 Uhr, Wildkräuter aus Wald und Wiese	28
16.6.2021, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
17.6.2021, 18 – 19.30 Uhr, Heilpflanzen-Vielfalt	29
18.6.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
22.6.2021, 16 – 18.30 Uhr, Kräutersträuße binden	30
24.6.2020, 17.30 – 20 Uhr, Sommerabend im Biotop	31
24.6.2021, 18 – 19 Uhr, Erkundungstour im Biotop	13
24.6.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	27
25.6.2021, 9.30 – 12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht?	22
27.6.2021, 14 – 16 Uhr, Blaue Pause, Finissage	35

JULI 2021

2.7.2021, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
3.7.2021, 10 – 14 Uhr, QuartiersFlohmarkt	36
4.7.2021, 15 – 18 Uhr, Gartencafé	36
7.7.2021, 18.30 Uhr, MittwochsTreff	37
8.7.2021, 13.30 – 14.30 Uhr, SingStunde	25
9.7.2021, 9 – 12 Uhr, FrauenCafé	16
14.7.2021, 18 Uhr, Anomie, Vernissage	35
15.7.2021, 18 Uhr, Bodensprechstunde	30
17.7.2021, 19.30 Uhr, Public Picnic	24
19.7.2021, 17 – 19 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
23.7.2021, 9.30 – 12.30 Uhr, Cook mal, wer da kocht?	22
23.7.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, Schamanischer Trommelabend	23
24.7.2021, 15 – 17 Uhr, Was blüht und duftet da?	13
24.7.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	27
27.7.2021, 18 – 19.30 Uhr, Heilpflanzen-Vielfalt	29
31.7.2021, 17 Uhr, Geierwally	36

AUGUST 2021

6.8.2021, 17 – 18.30 Uhr, Radl-RepairCafé	19
18.8.2021, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
22.8.2021, 20 Uhr, Vollmondanz	27
18.8.2021, 16 – 21 Uhr, Anomie, Vernissage	35

Die 5 Säulen des Rigoletto ... weil wir drauf stehen.



- Täglich frische Semmeln und Brezn



- Essen „to go“ auch in nachhaltigen Mehrwegbehältern



- Große Auswahl an hausgemachten Kuchen und Torten



- Kleine und große Feste



- Catering und Geschirrverleih



www.speisecafe-rigoletto.de

Montag Ruhetag

Tel. 089-30 74 96 40

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9
80797 München

info@speisecafe-rigoletto.de