

Gesundheitsladen



Eltern-Kind-Kurs

Gesundheitsrecht für Familien (GesuFam)

Eltern sind Experten für ihre Kinder. Dennoch gibt es in der Kleinkind-Phase viele Themen rund um Gesundheit und Rechte, zu denen ein Austausch mit anderen Eltern in einem geschützten Rahmen und auf Augenhöhe helfen kann, Unsicherheiten auszugleichen.

Sarah Kurzak, die Kursleitung, informiert die Eltern gezielt, beantwortet Fragen und gibt in jeder Einheit einen kurzen Input zu relevanten Themen aus dem Gesundheitsrecht. „Unser Ziel ist es, Eltern auf dem Weg zu kompetenten Entscheidungen und selbstbestimmtem Handeln zu begleiten“ betont Frau Kurzak. Für die Kleinsten gibt es eine entwicklungsförderliche Umgebung und altersgerechte Spielsachen.

Die jeweils 5-10 minütigen Inputs der Fachkraft fließen locker und bewusst ohne Einsatz von Technik in die Gesprächsrunde ein. Pro Modul erhalten die Eltern ein Infopaket, welches das Wichtigste zusammenfasst und ggf. weiterführendes Material enthält.

Module

1. Kinderzähne - Zahnentwicklung im Überblick
2. Patientenrechte - Besonderheiten bei Babys und Kindern
3. Was tun im Notfall? – Medizinische Versorgung in München
4. Kind krank! - Wirtschaftliche Absicherung?
5. Sichere Gesundheitsinformationen finden

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im 4. – 7. Lebensmonat. Es finden maximal 5 Einheiten in kleiner Gruppe (ca. 70 Min.) zu folgenden Terminen statt:

2.11. / 9.11. / 16.11. / 23.11. / 7.12. - jeweils ab 10 Uhr

Teilnahme: Nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung. Es gilt 3G.

Veranstaltungsort Gesundheitsladen München e.V., Astallerstr. 14, 80339 München

Anmeldung: 089 – 772565, Mo-Fr 10– 3 Uhr, + Mo 16–19 Uhr

Weitere Informationen sind abrufbar über die Homepage des Gesundheitsladen München e.V., www.gl-m.de.

Vi.S.d.P.: Sarah Kurzak

GESUNDHEITSLADEN MÜNCHEN e.V.

Informations- und Kommunikationszentrum

ASTALLERSTRASSE 14
80339 MÜNCHEN

Tel.: 089 / 77 25 65
Fax: 089 / 725 04 74

www.gl-m.de

email: mail@gl-m.de

Infothek

Mo - Fr 10 - 13 h
Mo, Do 17 - 19 h

PatientInnenstelle München

Tel: 089/77 25 65
Mo 16 - 19 h
Mo, Mi, Do, Fr 10 - 13 h

Unabhängige Patientenberatung Schwaben

Afrawald 7,
86150 Augsburg
Tel. 0821/ 20 92 03 71
schwaben@gl-m.de
Mo 9-12 h, Mi 13-16 h
Jeweils persönliche und telefonische Beratung.

Spendenkonto

Kreissparkasse München
Starnberg Ebersberg
IBAN DE43 7025 0150
0029 6052 27
BIC BYLADEM1KMS