



Ackermannbogen eV
Nachbarschaft Umwelt Kultur

INFOS UND MITMACH- ANGEBOTE für alle Nachbar*innen

MÄRZ 2022 –
AUGUST 2022

Kinder und
Jugendliche

Erwachsene

Beratung und
Service

Ausstellungen

Reihen und
Sondertermine

Verein

KEINE WERBUNG!

Seite

- 3 Editorial
- 4 Übersichtsplan, Kontakt, Räume
- 6 **Angebote für Kinder und Jugendliche**
- 6  Austausch & Dialog
- 6  Bildung & Betreuung
- 8  Fitness & Gesundheit
- 10  Interessen & Freizeit
- 10  Kultur & Kreatives
- 11  Musik & Gesang
- 12  Tanz & Bewegung
- 13  Umwelt & Natur
- 15 **Angebote für Erwachsene**
- 15  Austausch & Dialog
- 18  Fitness & Gesundheit
- 23  Interessen & Freizeit
- 25  Kultur & Kreatives
- 25  Musik & Gesang
- 26  Tanz & Bewegung
- 28  Umwelt & Natur
- 34 Beratung und Service
- 36 Ausstellungen
- 38 Reihen und Sondertermine
- 44 Verein, Beitrittserklärung
- 54 Organigramm des Vereins
- 56 Wochenpläne mit regelmäßigen Nutzungen
- 66 Übersichtskalender

Impressum

Heft: März – August 2022 ■ **Auflage:** 3.500 ■ **Herausgeber:** Ackermannbogen e.V., Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 34, www.ackermannbogen-ev.de
Design: www.riedlberger-design.de und www.fa-ro.de ■ **Satz und Produktion:** www.riedlberger-design.de ■ **Fotos:** Ackermannbogen e.V. Sofern nicht anders benannt, stammen alle Fotos aus den Archiven des Ackermannbogen e.V. Wir danken allen, deren Fotos im vorliegenden Heft abgedruckt sind, für die kostenlose Bereitstellung!

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

es fühlt sich manchmal komisch an: Zwischen Pandemie, Klimakrise und Ukraine-Krieg einfach „business as usual“ zu machen, in der Hoffnung, dass schon alles vorbeigehen oder nicht so schlimm werden wird. Aber vielleicht bewahrt uns genau das vor dem Gefühl von Ohnmacht und Hilflosigkeit: Die Realität sehen, im Rahmen der eigenen Möglichkeiten darauf reagieren und aber auch Festhalten an kleinen Alltagsritualen und Genießen freudvoller Stunden. Und dabei erfahren, wie stärkend das Erleben von Gemeinschaft und Miteinander sein kann.

In diesem Sinne möchten wir Sie einladen, sich - trotz allem – einzulassen, auf das was vor Ort und in Ihrer Nachbarschaft angeboten oder gebraucht wird. Egal, ob Sie ein Angebot aktiv gestalten oder es einfach nur nutzen: Seien Sie Teil von etwas Größerem!

Dazu gibt es in den nächsten Wochen und Monate viel Gelegenheit, z.B. beim

- Aktionstag „Nachbarn für Nachhaltigkeit“ am 30.4.2022
- MaiMarkt am 1.5.2022
- Papierfest vom 18.-25.5.2022
- KulturWochenende mit QuartiersFlohmarkt vom 1.-3.7.2022
- Mitmachen bei Workshops zum Thema „Gesundes aus der Natur“
- Platz nehmen auf der Stadt-Terrasse an der Adams-Lehmann-Str. 87

Details dazu und einer Fülle weiterer Veranstaltungen, Konzerte, Ausstellungen, Vorträge und Workshops finden Sie in diesem Heft und immer aktuell auch auf www.ackermannbogen-ev.de. Wie immer und überall gelten die jeweils aktuellen Corona-Vorgaben.

Zur Info: Das für Sie kostenlose Infoheft wird von Ehrenamtlichen in alle ca. 2200 Briefkästen im Ackermannbogen verteilt. Auch in solche mit „Keine-Werbung“-Aufklebern. Denn wir finden: Das Infoheft ist keine Werbung, sondern wertvolle Information. Blättern Sie doch mal durch und machen Sie mit. Es ist Ihre Nachbarschaft!

Hoffen wir gemeinsam auf ein Ende der Pandemie und v.a. baldigen Frieden in Europa!

Ihr Vorstand des Ackermannbogen e.V.

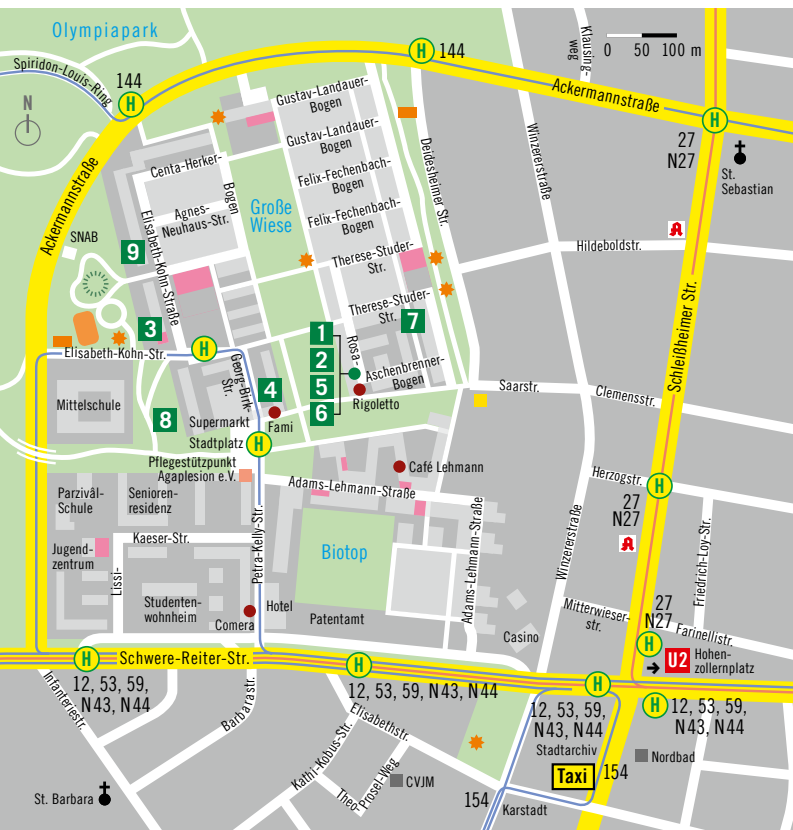
Mitgliederversammlung

Donnerstag, 5. Mai 2022, 19.30 Uhr, EKS 15

Einladung mit Tagesordnung erfolgt fristgerecht an alle Mitglieder. Interessierte Nachbarinnen und Nachbarn sind willkommen, müssen sich jedoch anmelden unter info@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089 – 307 496 34.

Nicht-Mitglieder haben kein Stimmrecht.

Übersichtsplan



- ★ Spielplatz
- Spielbauwagen
- Bolzplatz
- Kindertagesstätte (Krippe, Kindergarten, Hort)
- Pflegestützpunkt s.S. 33
- Post
- A Apotheke
- Lokal
- SNAB Solare Nahwärme am AckermannBogen
- Tramlinie
- Buslinie

Sie können uns auch mit dem MVV erreichen:

- U2 Hohenzollernplatz
- Tram 27 Herzogstraße
- Tram 12 Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 53: Infanteriestraße oder Barbarastraße
- Bus 59 mehrere Haltestellen, je nach Ziel: Ackermannbogen oder Georg-Birk-Straße
- Bus 144: Deidesheimer Str. oder Spiridon-Louis-Ring

Kontakt und Räume

Unsere „Zentrale“ am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9:

- 1 Geschäftsstelle Ackermannbogen e.V.**
info@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 34
Mo-Do 9 – 17 Uhr, Fr 9 – 14 Uhr
- 1 Büro Nachbarschaftsbörse**
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 35
Mo, Di, Do, Fr 9 – 13 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr
- 1 KulturBüro**
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 37
Di, Do, Fr 9 – 13 Uhr, Mi 16 – 19 Uhr
- 1 Büro StadtAcker**
Di, Mi, Do 10 – 13 Uhr, Fr 14 – 16 Uhr
stadtacker@ackermannbogen-ev.de, Tel. 0176-502 096 88
- 1 Raummanagement**
Mo und Fr 9 – 13 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr
raumbuchung@ackermannbogen-ev.de, Tel. 307 496 39

Unsere Gemeinschaftsräume:

- 2** RAB 9: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/EG
Großer Gruppenraum (ca. 40 qm), kleiner Gruppenraum (ca. 20 qm)
- 3** EKS 15: Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG
Großer Gruppenraum (ca. 75 qm), große Küche (ca. 25 qm)
- 4** GBS 14: Georg-Birk-Str. 14/EG
Gemeinschaftsraum (ca. 70 qm), integrierte offene Küche
- 5** KulturPassage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11, auf Privatgrund,
für sporadische Freiluft-Kulturveranstaltungen (ca. 200 qm)
- 6** KreativGarage: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG
Studio Ackermann (ca. 68 qm), QuartiersWerkstatt (ca. 30 qm)
- 7** SchauRaum: Therese-Studer-Str. 9/Rgb.
Ausstellungsraum mit großem Schaufenster (ca. 80 qm)

Alle unsere Gemeinschaftsräume können Sie auch mieten...

...z.B. für private Zwecke (Geburtstagsfeiern, Besprechungen, etc.).
Buchungsanfragen über unser Raummanagement, s. oben und S. 31

Weitere Gemeinschaftsräume:

- 8** StadtAcker: zwischen Mittelschule und Supermarkt
Unser urbaner Gemeinschaftsgarten (1000 qm)
- 9** Raum Olymp: Elisabeth-Kohn-Str. 29/EG, Gruppenraum (ca. 60 qm)
mit Küchenecke. Kontakt: u.schoenleber@gmx.de

Alle Räume sind auch für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich
(für EKS 15 und KreativGarage bitte vorher anmelden)

Mehr auf www.ackermannbogen-ev.de



Austausch & Dialog

KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen: Bücher, Spiele, Kuscheltiere, Anzieh-sachen, etc. Keine Anmeldung erforderlich. Bitte nur auf Decken, keine Tische/Stühle.

Samstag, 30. April 2022, 11 – 14 Uhr, in der KulturPassage.

Siehe auch S. 42 Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!

Bildung & Betreuung

Betreute Spielgruppen

Professionell betreute, feste Spielgruppen mit maximal 8 Kindern. An zwei bzw. drei Vormittagen pro Woche lernen die Kinder, ohne Mama/Papa in einer Gruppe mit Gleichaltrigen zu sein. Die Spielgruppen sind als Elterninitiative organisiert, das heißt: Elternmitarbeit ist Bestandteil des Konzepts und erforderlich. Ebenso die Familien-Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V.

Ackermännlein

Für Kinder ab 18 Monaten. Information: ackermaennlein@yahoo.de
Montag, Mittwoch, Freitag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 115,- pro Monat.

BreznBande

Für Kinder ab 18 Monaten. Information: diebreznbande@gmail.com
Dienstag und Donnerstag 9 – 12 Uhr, RAB 9, € 55,- pro Monat.

Olympiazwergerl

Information: spielgruppe.olympiazwergerl@gmail.com
Dienstags, mittwochs, donnerstags 9 – 12 Uhr
Raum Olymp, € 70,- pro Monat.

Mittagsbetreuung

Elterninitiative für Grundschul Kinder der Gertrud-Bäumer-Schule.
Warmes Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und kreatives Spielen.
Kontakt Warteliste: Sandra Fuchs, mittagsbetreuung5@web.de
Montag – Freitag von Schulschluss bis 16 Uhr, GBS14

Sozialpädagogisches Lernprojekt

(Ein Angebot unserer Kooperationspartner Kinderschutz München, www.kinderschutz.de und [hpkj e.V.](http://hpkj.e.v.), www.hpkj-ev.de)

Das schulische Unterstützungsangebot richtet sich vordringlich an Kinder aus Familien, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Die Lernförderung erfolgt durch erfahrenes, geschultes Personal. Auf die Zusammenarbeit mit den Eltern und den Lehrkräften der Kinder wird Wert gelegt.

Information und Anmeldung: Elke Stamminger, Tel. 089-231 716-72 21 montags bis donnerstags, 14 – 17 Uhr, zeitliche Einteilung erfolgt individuell für jedes Kind, RAB 9, € 10,- pro Monat.



Kinder und Jugendliche

Lernhilfe am Ackermannbogen

Wer oder Was ist die Lernhilfe? Die Lernhilfe am Ackermannbogen ist ein Angebot der Nachbarschaftsbörse, das von ehrenamtlichen Tutor*innen (Jugendliche und Erwachsene) geleistet wird.

Für wen? Die Lernhilfe richtet sich insbesondere an Schüler*innen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist oder deren Eltern sie nicht beim Lernen unterstützen können. Es können sich Schüler*innen aller Schularten und aller Klassenstufen melden, die temporär oder dauerhaft entweder gezielte Unterstützung in bestimmten Fächern brauchen oder ganz allgemein Lernhilfe-Begleitung während des Schuljahres.

Wie und wann? Es gibt drei Varianten der Lernhilfe:

Variante 1 ist wöchentlich samstags für zwei Stunden in den Räumen der Nachbarschaftsbörse,

Variante 2 auf individueller Basis zuhause,

Variante 3 eine Kombination von 1 und 2.

Kosten? Variante 1 ist kostenlos (€ 50 Kaution), Variante 2 kostet € 5 bis € 15 pro Stunde (Selbsteinschätzung), Variante 3 entsprechend kombiniert.

Anmeldung? Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Anmeldeformulare werden auf Anfrage zugeschickt und stehen als Download auf www.ackermannbogen-ev.de zur Verfügung.

Tutor*innen gesucht: Wir suchen besonders ältere Schüler*innen der 10. – 12. Klasse für die Betreuung, ehrenamtlich oder € 15,- / Doppelstunde.

Noch Fragen? Das ausführliche Konzept der Lernhilfe findet sich auf www.ackermannbogen-ev.de. Bei Fragen gerne wenden an lernhilfe@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 35



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Kids und Jugendliche

Unsere Basketball-Gruppen für ballbegeisterte Mädchen und Jungs ab 6 Jahren. Training und Coaching durch erfahrene Basketballer*innen mit Trainerlizenz. Unsere aktuellen Trainings- und Spieltermine findet ihr unter www.ak-tigers.de

Schnupperstunden bitte unter aktigers@ackermannbogen.de anfragen.

Wir suchen außerdem Trainer*innen, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten. Information & aktuelle Trainingszeiten:

www.ak-tigers.de oder aktigers@ackermannbogen-ev.de

Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4 und

Turnhalle der Parzivalschule, Ackermannstr. 81 – 83

Turnhalle der Grundschule, Infanteriestr. 19

Kosten: Familienmitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag € 18,- / Kind pro Monat, Geschwisterkinder 50% Ermäßigung



Basketball Minicamp

Warm-up, Stationstraining, Wettbewerbe, warmes Mittagessen und Getränke, Gruppenfoto und natürlich jede Menge Spaß. Für alle Basketball-Interessierten von 6 bis 16 Jahren.

Die nächsten Camp-Termine: www.ak-tigers.de oder unter aktigers@ackermannbogen-ev.de

AktivFerien am Ackermannbogen

Spaß und Action für Kinder und Jugendliche. Motto: interkulturell, inklusiv, kreativ und miteinander. Es gibt Fußballtraining, Großspielzeuge, Blinden- und Rolli-Fußball, Hüpfburg, JuZe-Shaker, Mattenschleuder, Pedalos, Stelzen, Tischtennis, ein Bastelprojekt, Vorlesen u.v.m.

Dienstag, 7. bis Freitag, 10. Juni 2022, jeweils 15 bis 18 Uhr auf der Großen Wiese und am Bolzplatz.

Mitmachen kostet nichts!

Ein Kooperationsprojekt von buntkicktgut, CVJM, Mobilspiel e.V. mit Ökoprodukt, Lesefüchse e.V. und der Nachbarschaftsbörse

buntkicktgut (für Kinder und Jugendliche von 9 bis 16 Jahren)

(Ein Angebot unseres Kooperationspartners buntkicktgut, www.buntkicktgut.de) Für alle, die gerne regelmäßig gegen andere altersgleiche Mannschaften in der Interkulturellen Straßenfußball-Liga München spielen wollen. Im Vordergrund stehen immer Fairplay, Teamgeist und Spaß. Das Team „Schwabing United“ spielt aktuell in der Altersklasse U13. Unser Ziel ist jedoch auch Teams vom Ackermannbogen für die Altersklassen U11, U15 und U17 aufzubauen.

Information: Max Rabe, Tel. 0179-727 37 30,

Im Winter wird freitags 15 – 17 Uhr in der Halle Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Straße 4 trainiert und gespielt, im Sommer (April – November) montags 16 – 17.30 Uhr auf dem gegenüberliegenden Bolzplatz.

Information: Max Rabe, Tel. 0179-727 37 30, Im Winter wird freitags 15 – 17 Uhr in der Halle Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Straße 4 trainiert und gespielt, im Sommer (April – November) montags 16 – 17.30 Uhr auf dem gegenüberliegenden Bolzplatz.

Mitmachen kostet nichts!



Eltern-Kind-Turnen

Einfache und spielerische Bewegungsangebote. Elternmitarbeit beim Auf- und Abbau des Parcours willkommen. Bitte mitbringen: Stopper-Socken fürs Kind und Hallenturnschuhe für sich selbst.

Kursleitung: Jana Feldner, Sportlehrerin

Anmeldung ab Dienstag, 5.4.2022 über www.ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 16 – 16.50 Uhr: 2 – 3 Jahre

17 – 17.50 Uhr: 4 – 5 Jahre (ohne Eltern)

26.4. – 12.7.2022, Anmeldung ab 5.4.2022 über

www.ackermannbogen-ev.de

Turnhalle der Parzival-Schule, Ackermannstraße 83

Kosten: € 60,- für 10 Termine

Sport für Jugendliche

Koordinations- und Fitnesstraining speziell für Fussball.

Kursleitung: Jocé Lumengo, lizenzierter Fussballtrainer,

Tel. 0163-294 48 01, j.lumengo@gmx.de

Orte und Zeiten bitte erfragen bei Jocé Lumengo.



Interessen & Freizeit

Origami – die Kunst des Papierfaltens (ab 10 Jahren)

Origami wurde in Japan vor vielen Jahrhunderten entwickelt und bezaubert und begeistert noch heute. Wir falten verschiedene Tiere, auch Blumen und kleine Schachteln. Wir verwenden „carta varesè“ zum Falten, ein Papier aus Italien mit wunderschönen Mustern.

Kursleitung: Rosa Maria Kronseder, Tel. 089-123 920 44

Samstags, 15 – 16.30 Uhr, RAB 9

Mitmachen kostet nichts!



Kultur & Kreatives

Schule der Phantasie (1. bis 4. Klasse)

(in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport der LH München)

Kinder entdecken ihre schöpferischen Fähigkeiten, entwickeln Ideen, Themen, Techniken, Lösungen. Ziel ist die Förderung der Kreativität, der eigenen Ausdrucksformen und der Beobachtungsgabe.

Info und Anmeldung Tel. 089-233 848 34 oder -35,

Kursleitung: Dietmar Ehinger, Tel. 089-959 956 68

jeden Montag, **Kurs 1:** 14.30 – 16 Uhr, **Kurs 2:** 16.15 – 17.45 Uhr,

QuartiersWerkstatt / KreativGarage, € 100,- pro Schuljahr,

Einstieg jederzeit möglich



Musik & Gesang

Chorbande Schwabing & Singsalabim

Für engagierte Kinder und Jugendliche, die Lust und Freude am Singen, Tanzen und Schauspielen haben.

Kursleitung:

Chorbande: Verena Kley, staatlich geprüfte Chorleiterin

Singsalabim: Nicola Drißner, ausgebildete Chorleiterin

weitere Informationen unter www.chorbandeschwabing.de

Singsalabim 1 (Kinder ab 4 Jahren):

Freitags, 15.30 – 16.15 Uhr

Singsalabim 2 (letztes Kindergartenjahr, 1.Klasse):

Freitags, 16.30 – 17.15 Uhr

Kosten: € 20 / Monat

Anmeldung: singsalabim@chorbandeschwabing.de

RAB 9

Chorbande 1a (2. und 3.Klasse):

Mittwochs, 16 – 16.45 Uhr

Chorbande 1b (4. und 5. Klasse)

Mittwochs, 17 – 17.45 Uhr

Chorbande 2 (ab der 6. Klasse)

Mittwochs, 18 – 19.15 Uhr

Kosten: € 20 / Monat

Anmeldung erforderlich über: anmeldung@chorbandeschwabing.de

Studio Ackermann / KreativGarage

Chorbande 3 (ab 16 Jahren) kostenfrei

Probentermine unter: nicola.drissner@gmail.com

Studio Ackermann / KreativGarage



Tanz & Bewegung

Tanzen für Kinder

Kindertanz: Die Kinder werden spielerisch an die Techniken des klassischen und modernen Tanzes herangeführt, gleichzeitig werden Koordination, Musikalität und Rhythmusgefühl geschult. **Ballett:** Der klassische Tanz fördert Haltung, Stärke, Beweglichkeit und Genauigkeit und ist die Grundlage für viele andere künstlerische Tanzstile geworden. Kindgerecht und auf phantasiereiche Art werden die Kinder in die Ballettwelt eingeführt. **Hip Hop:** Hier werden coole Moves geübt, kurze Schrittabfolgen getanzt, gedehnt und zum Schluss auch eine Choreografie einstudiert. Kursleitung: Sonja Werner, Tanzpädagogin, Tel. 0171-831 18 76 (gerne auch per SMS oder WhatsApp)

Kurseinteilung nach Bedarf und Alter

Montags im Studio Ackermann / KreativGarage

Dienstags, mittwochs, donnerstags im Raum EKS 15

Kosten: 45 min Kurs € 36,-/Monat, 60 min Kurs € 38,-/Monat, EKS 15

Radl-Schrauber*innen und Hobbybastler*innen

Die QuartiersWerkstatt kann von Jugendlichen oder Eltern mit ihren Kindern zum Schrauben und Basteln gemietet werden. Gerne auch stundenweise mit fachkundiger Anleitung durch Franz Gehrold.

Anfragen bitte unter raumbuchung@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089- 307 496 39

LIFE – das Jugendzentrum am Ackermannbogen

für Kids, Jugendliche und junge Erwachsene von 8 bis 27 Jahren.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Donnerstag: 16 Uhr bis 20 Uhr

Freitag: 15 Uhr bis 20 Uhr

Freitag: 20 Uhr bis 22 Uhr ab 14 Jahren

Jeden 1. und 3. Samstag von 15 Uhr bis 20 Uhr

Lissi-Kaesler-Str. 15, Tel. 089-411 155 20,

www.life-muenchen.de

Alle Aktionen und Insider-Content auf  jugendzentrum_life



Umwelt & Natur

LBV-NaturKids (5 – 10 Jahre)

(In Kooperation mit dem Landesbund für Vogelschutz e.V.)

Mit Spaß die Natur erforschen und mit Gleichgesinnten spannende Abenteuer im Freien erleben (v.a. im Olympiapark und im StadtAcker).

Kursleitung: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung: alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Freitags (14-tägig), 15 – 17.30 Uhr

Kosten: LBV-Mitgliedschaft € 22,- pro Kalenderjahr

Teilnahmegebühr: € 70,- pro Schuljahr



Biotop-Entdeckungstour für Kinder ab 6 Jahren

Jüngere Kinder in Begleitung einer Aufsichtsperson willkommen!

Gemeinsam werden wir die artenreiche Tierwelt im Heidebiotop erkunden und spannende Knochen-Funde begutachten.

Tipp: Ameisendicht anziehen.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Biotoppatin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Donnerstag, 23. Juni 2022, 18–19 Uhr

Treffpunkt am Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße 20 neben Garageneinfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Boden.Kennen.Lernen

Teil 1: Bodentiere mikroskopieren

Wir wollen den Boden unter unseren Füßen als faszinierenden, dunklen Lebensraum von unzähligen kleinsten und größeren Tieren entdecken. Wir schauen uns Würmer, Asseln, Tausendfüßler, aber auch winzige Milben und Springschwänze mit dem digitalen Mikroskop ganz genau an.

Wir erfahren, wie sie leben, was sie fressen und warum sie für einen guten Boden wichtig sind.

Wer ein Smartphone dabei hat, kann sich die Bilder gleich mitnehmen.

Für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

Referentin: Ruth Mahla, Geografin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Mittwoch, 29. Juni 2022, 15 – 16.30 Uhr, StadtAcker

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!



Boden.Kennen.Lernen

Teil 2: Plastisch gestalten mit Lehm

Wir beschäftigen uns mit den typischen Eigenschaften der Lehmerde und erschaffen fantasievolle Kunstwerke aus ihr. Die Erde, die wir verwenden kommt vom garantiert giftfreien Gemüseacker der Demeter-Bauern Hubert und Elisabeth Birkmeir.

Achtung - man wird „dreckig“!

Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

Referentin: Ruth Mahla, Geografin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 12. Juli, 16–17.30 Uhr und Mittwoch,

27. Juli 2022, 15–16.30 Uhr, StadtAcker

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Garten-Erlebnistag für Kinder ab 6 Jahren

Jüngere Kinder in Begleitung einer Aufsichtsperson willkommen!

Was blüht und summt denn da? Wir entdecken im StadtAcker die Fülle an Farben, Düften und kleinen Mitbewohnern. Mit frisch geernteten Kräutern bereiten wir uns eine leckere Brotzeit zu und setzen einen aromatischen Kräuteressig an. Als Erinnerung an diesen erlebnisreichen Gartentag basteln wir bunte Naturpostkarten und Duftsäckchen zum Mitnehmen.

Referentin: Alicia Bilanz, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung bis 30. Juli über www.ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 2. August 2022, 15 – 17 Uhr, StadtAcker

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

KIKS Festival mit den Zirkel Clowns

Die beiden wandlungsfähigen Darstellenden beleben zauberhafte Puppen und Objekte und schaffen poetische Assoziationsräume. Mit ihrer eigenwilligen Clownerie und großen Einfühlbarkeit laden sie ihr Publikum ein zum miteinander Singen und Klatschen, zum Tanzen, tief Atmen oder 'Sorgen-Abschütteln'.

Ein leichtes, freudvolles und berührendes Spektakel für Menschen jeden Alters. Spielzeit ca. 40 Minuten.

Mittwoch 1. und Donnerstag 2. Juni 2022, jeweils 17 Uhr,

KulturPassage

Umsonst und draußen – Spenden erwünscht!

Erwachsene

Nachbarinnen und Nachbarn mit geringem Einkommen...

...die sich für kostenpflichtige Angebote interessieren, können sich wegen Ermäßigung an das Büro der Nachbarschaftsbörse wenden.
Tel. 089-307 496 35



Austausch & Dialog

Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA) – AnGeNehm

Zum Austausch und zur Besprechung von gegenseitiger Hilfe trifft sich die Gruppe AnGeNehm (Annehmen-Geben-Nehmen) im 14tägigen Rhythmus.

Mehr Information bei Erika Seitz, Tel. 089-841 74 48 oder

Barbara Cranach Tel. 089-340 11 61.

Donnerstags 17.15 – 19 Uhr RAB 9. Im April ist der erste Termin am 7.4.2022.

Mitmachen kostet nichts!

Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA) – Thementreffen

Wir informieren uns über Themen wie Vorsorge-Vollmacht, Pflegereform, Notrufsysteme, etc., planen gemeinsame Ausflüge und Themengespräche, tauschen uns aus über unsere Erfahrungen mit ehrenamtlichem Engagement im Projekt „Wohnen bleiben im Viertel“ und mit Beratungsstellen, Ärzten, Kliniken.

Mehr zu „Älter werden am Ackermannbogen“ (ÄlWA) auf S. 50

Wir sind offen für neue Themen und freuen uns über neue Interessierte.

Montags, 16.5., 18.7.2022, 17 – 19 Uhr, abhängig vom Pandemie-Status in der GBS 14, im Freien oder online.

Mitmachen kostet nichts!

Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA) – Stammtisch

Offener Stammtisch für alle, die sich rund um's älter werden in entspannter Runde austauschen wollen.

Mittwochs, 13.4., 8.6., 17.8.2022, 16.30 – 18.30 Uhr, abhängig vom Pandemie-Status im Café Rigoletto (außen oder innen),

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 oder online.

Mitmachen kostet nichts!



Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA) – Kreis der Helfer*innen

Der Kreis trifft sich regelmäßig und klärt ab, wo gerade nachbarschaftliche Hilfe benötigt wird und wer helfen kann. Dieser Kreis ist offen und sucht noch Interessierte. Termine bitte erfragen unter aelwa@ackermannbogen-ev.de

Mittagstisch

Im Rahmen des Projekts „Wohnen bleiben im Viertel“ am Ackermannbogen bietet der Ev. Pflegedienst zusammen mit ehrenamtlichen Helfer*innen an zwei Tagen in der Woche einen Mittagstisch für ältere Nachbarinnen und Nachbarn an. Näheres erfahren Sie bei einem persönlichen Gespräch im Beratungsbüro. Melden Sie sich gerne!

Siehe auch S. 35

Brigitte Inegbedion, mobil 0151-162 466 82, Tel. 089 – 461 330 21

NEU! Computer- und Handy-Sprechstunde

Wie ging das nochmal mit den Bildern auf dem Handy? Warum funktioniert mein Mailprogramm auf dem Laptop nicht? Für solche und weitere Fragen gibt es ab sofort eine Sprechstunde. Bitte Handy, Tablet oder Laptop mitbringen, dann kann gleich am „lebenden Objekt“ gearbeitet werden.

Dienstags, 11 – 12 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Frauencafé

Bei Kaffee/Tee, Kuchen und Gebäck tauschen wir uns über persönliche, familiäre und Alltagsthemen aus. Daraus entsteht ein tragfähiges Kontaktnetz nachbarschaftlicher Unterstützung.

Kontakt: Tofah Hamad, Tel. 0176-70 69 90 07

neue Termine auf Anfrage

Mitmachen kostet nichts!

Internationaler Frauenabend

Musik, Tanz und Buffet. Alle Nachbarinnen sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Ayse Ardahan, Tel. 0162-603 55 96

Termine auf Anfrage, EKS 15

Beitrag zum Buffet willkommen.

Bitte kein Alkohol und kein Schweinefleisch!

Mitmachen kostet nichts!

Public Picnic

Unsere Nachbarschafts-Sommeraktion ist auch dieses Jahr wieder ein großes gemeinsames Picnic mit Live-Musik. Machen Sie mit und genießen Sie einen lauen Sommerabend mit Freunden und Nachbarn. Krönender Abschluss ist das große Feuerwerk im Olympiapark. Bitte Essen und Getränke, Decken oder Bierbänke, Windlichter etc. selbst mitbringen.

Samstag, 16. Juli 2022, ab 19.30 Uhr auf der Großen Wiese

Mitmachen kostet nichts!

Islamische Feste & Feiertage

Wir feiern zusammen Ramadanfest und andere islamische Feste und Feiertage. Auch nicht-moslemische Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Ayse Ardahan, 0162-603 55 96

Mitmachen kostet nichts!

KleiderTauschParty

(für Erwachsenen-Kleidung)

Gut erhaltene Kleidung, auch Schuhe, Taschen, Gürtel, Tücher etc. mitbringen (bitte nicht mehr als eine Ikea-Tasche) und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen.

Wer nichts mitbringt, kann trotzdem gerne was mitnehmen!

30. April 2022, ab 20 Uhr, EKS 15.

Siehe auch S. 43 Aktionstag

Mitmachen kostet nichts!

Offener Frühstückstreff

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zuhause fühlen.

Mehrere Male im Jahr geht es um ein bestimmtes Thema, das die Frauen sich selbst aussuchen, bei Bedarf werden Referent*innen eingeladen.

Bitte Beitrag zum Frühstück mitbringen, keine Anmeldung erforderlich.

Dienstags, 9 – 11 Uhr, GBS 14,

Mitmachen kostet nichts!



Zukunftslabor

Klimakatastrophe, Artensterben, Pandemie und Migration – wie blicken wir angesichts der vielen Krisen auf unserem Planeten in die Zukunft? Darüber wollen wir uns im Zukunftslabor austauschen und zusammen erkunden, was wir selbst zu einer lebenserhaltenden und zukunftsfähigen Kultur beitragen können. Inspirieren lassen wir uns auf unserer „Forschungsreise“ von Büchern sowie von Vorträgen und Interviews im Internet. Einmal pro Monat treffen wir uns zum gemeinsamen Gespräch – je nach Corona-Lage auch online.

Koordination: Hannelore Schnell, Konrad Bucher

Anmeldung erforderlich unter info@ackermannbogen-ev.de

Termine, Ort oder Online-Link werden per E-Mail bekanntgegeben.

Mitmachen kostet nichts!



Fitness & Gesundheit

AK TIGERS – Basketball für Erwachsene

Unser Angebot für ballbegeisterte Frauen und Männer: einfach zum Spaß und Abschalten mal (wieder) mit Gleichgesinnten Basketball spielen.

Auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen. Schnupperstunden sind möglich. Mitfiebern erwünscht! Unsere aktuellen Spieltermine findet ihr unter www.ak-tigers.de. Wir suchen Trainer*innen, die gern eine Mannschaft übernehmen möchten.

Information und Zeiten: aktigers@ackermannbogen-ev.de

Turnhalle der Mittelschule an der Elisabeth-Kohn-Str. 4

Turnhalle der Grundschule, Infanteriestr. 19

Kosten: Mitgliedschaft im Ackermannbogen e.V. zzgl. Abteilungsbeitrag

€ 18,-/Erwachsener



Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Eine Methode für alle, die ihren Bewegungsspielraum erweitern und einseitigen Belastungen vielseitige Alternativen entgegenstellen wollen.

Kursleitung: Christl Karnehm, Tel. 089-16 09 22

Montags, 19 – 20 Uhr, Raum Olymp,

Je 10er-Block € 100,-

RepairCafé

Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ organisieren wir regelmäßige RepairCafés, bei denen defekte Alltagsgegenstände gemeinschaftlich repariert werden: mechanische und elektrische Haushaltsgegenstände, Fahrräder und andere Dinge (keine Computer oder Handys). Ziel ist es, Müll zu vermeiden und Ressourcen zu schonen. Die Ehrenamtlichen unterstützen gerne und geben ihr Wissen weiter, damit gemeinschaftlich repariert werden kann. Interessierte Reparierer auch gerne melden oder uns ansprechen! Kontakt und Anmeldung: repaircafe@ackermannbogen-ev.de
Reparieren kostet nichts, Spenden erbeten!

Radl- und Elektro-RepairCafé

Unsere ehrenamtlichen Reparierer zeigen, wie man einfache Defekte am Fahrrad und an Elektro-Kleingeräten selbst reparieren kann.

Anmeldung erbeten und Angabe des Defekts unter repaircafe@ackermannbogen-ev.de.

(Fast) jeden ersten Freitag im Monat, 17 – 18.30 Uhr

Die nächsten Termine:

Freitag, 1. April 2022, 17 Uhr

Samstag, 30. April 2022, 11 – 14 Uhr beim Aktionstag

Freitag, 6. Mai 2022, 17 Uhr

Freitag, 3. Juni 2022, 17 Uhr

Freitag, 8. Juli 2022, 17 Uhr

Radl: Bei gutem Wetter in der KulturPassage, sonst in der QuartiersWerkstatt in der KreativGarage (Zugang über Lift), Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Elektro: RAB 9

Regelmäßiges RepairCafé im Kreativquartier, samstags 14 – 18 Uhr bei IMAL, www.imal.info

Alle Münchner RepairCafés: www.reparatur-initiativen.de



NEU! Gehirnfitness durch Bewegung

Eine Kombination aus Bewegung, Denken und viel Spaß, für bessere Merkfähigkeit, Koordination und Konzentration.

Kursleitung: Christine Haider, Gehirnfittnesstrainerin, Tel. 0179-599 80 58 oder kontakt@naturundleben.com

Donnerstags, 10 – 11 Uhr, EKS 15

Kosten: € 12,-, 10er-Karte € 100,-

Hatha Yoga (Stufe I – III)

Kursleitung: Maria Seitle, zertifizierte Iyengar Yogalehrerin, Tel. 089-470 31 07

Dienstags 18.30 – 20 Uhr,

EKS 15, 90 min. € 14,-, Einstieg jederzeit möglich

Let's move and have fun

Mit tänzerischen Schrittkombinationen die Koordination, Kondition und das Fitnesslevel steigern. Mit dabei sind ein paar Kraftübungen und Dehnungen und natürlich immer auch Spaß.

Kursleitung: Sonja Werner, Tanzpädagogin, Tel. 0171-831 18 76

(gerne auch per SMS oder WhatsApp)

Mittwochs 18.45 – 19.45 Uhr, EKS 15

Kosten: € 12 / Stunde bzw. € 100,- / 10er Karte

Nordic Walking und mehr

Cardiotraining im Olympiapark. Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden.

Informationen: Marcia Zieglmeier, Tel. 089-307 496 35 oder

marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

Freitags, 8 – 9 Uhr, Treffpunkt vor dem Eingang EKS 15

Mitmachen kostet nichts!

Offener LaufTreff

Gemeinsam fit in den Tag starten. Bei Temperaturen unter 10 Grad laufen wir nicht. Kontakt: peter.hangen@ackermannbogen-ev.de

Dienstags 6 Uhr, Dauer 45 Minuten

Treffpunkt vor dem Café Rigoletto, keine Anmeldung erforderlich.

Mitmachen kostet nichts!

Stadt-Terrasse

Stadt-Terrassen sind temporär genehmigte Möblierungen von dafür geeigneten öffentlichen Plätzen. Zum Sitzen, Ratschen, Nachbar*innen treffen, Kinderspiel etc... Auf dem Platz ohne Namen in der Adams-Lehmann-Straße (gegenüber Hausnummer 87) hat eine Gruppe von Engagierten so eine grüne Oase gebaut. Zur Nutzung für alle und auch um herauszufinden, wie – aus Sicht der Nachbar*innen – der Platz dauerhaft am besten gestaltet und genutzt werden soll.

Nehmen Sie gerne Platz! Und nehmen Sie dabei bitte Rücksicht auf die direkt dort wohnenden Nachbar*innen. Seien Sie gut zu den Pflanzen und nehmen Sie Ihren Müll wieder mit. Danke!

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an die Nachbarschaftsbörse, Tel. 089-307 496 35 oder nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Pilates

Kräftigung und Entspannung von Kopf bis Fuß für die großen, aber auch kleinen Muskeln im Körper. Durch den besonderen Fokus auf die Harmonie von Bewegung und Atmung bietet Pilates auch ein Training für den Geist. Ein effektives Ganzkörpertraining, welches neben dem Schwerpunkt für Rücken, Bauch und Beckenboden auch die Beine und Arme miteinschließt.

Kursleitung: Jasmin Özer, Tel. 0173-890 05 82

Donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr, EKS 15

Kosten: € 12,- / Stunde oder € 60,- / 5er-Block .

Rückenfit – zertifizierter Präventionskurs

Bei diesem Kurs wird der ganze Körper trainiert mit besonderem Fokus auf Rücken, Wirbelsäule und aufrechte Haltung. Es geht darum jeden sportlich zu fordern, ohne zu überfordern. Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist willkommen.

Kursleitung: Nicole Sauerwein, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin.

Infos und Anmeldung: nicole_sauerwein@yahoo.de oder

0176-647 222 95

Donnerstags, 20 – 21 Uhr, EKS 15

Kursstart: 28.4.2022 (außer Ferien und Feiertagen)

€ 130,- für 10 Kurseinheiten, Krankenkassenzuschuss möglich



Volleyball für Frauen

Für alle Altersgruppen, Vorkenntnisse nicht erforderlich, im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Sport und Spiel. Besonders auch für Muslimas geeignet.

Kursleitung: Aye Ardahan, Dipl.Sportlehrerin, Tel. 0162-603 55 96

Montags, 19.30–21 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am Bayernplatz, Clemensstraße 100.

Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Volleyball für Männer und Frauen

Lust mal wieder Volleyball zu spielen und nette Leute aus der Nachbarschaft kennenzulernen? Dann komm vorbei, wir freuen uns über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler

Kontakt: Georg Dunkel, georg.dunkel@gmx.de

Montags, 21 – 22.30 Uhr, in der Turnhalle der Grundschule am Bayernplatz, Clemensstr. 100,

Kosten: € 5,- mtl. Abteilungsbeitrag

Yoga im Olymp

Dein Weg zur Achtsamkeit für Körper und Geist! Fühle Dich beweglicher, kraftvoller und entspannter mit Hatha Yoga und Meditation.

Kursleitung: Andrea Treffer, zertifizierte Yogalehrerin,

Tel. 0176-416 415 78

Montags 8.30 – 10 Uhr, Raum Olymp,

Donnerstags 19 – 20.30 Uhr, Raum Olymp, 10er Karte € 150,-

Zen-Meditation am Morgen

Sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen, in aufrechter Haltung zu sitzen, den eigenen Atem immer wieder wahr zu nehmen – wer das will, ist in der Runde jederzeit willkommen! Wir meditieren zwei Runden für jeweils eine halbe Stunde lang. Teilnahme ist auch für eine halbe Stunde möglich. Sitzunterlage oder Stuhl sind vorhanden. Zum Aufwärmen und Lockern vorher: 6.45 Uhr Körperübungen mit Ariane.

Kursleitung: Doris Knaier und Georg Schreiber, Tel. 089-324 070 09

Dienstags und Donnerstags 7 – 8 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!



Interessen & Freizeit

Cook mal, wer da kocht!

Wir kochen zusammen marokkanisch, bayrisch, türkisch, japanisch, mexikanisch... Wenn Sie selbst Interesse haben, auch einmal Ihr Lieblingsgericht oder ein typisches Gericht Ihrer Herkunftsregion vorzustellen, nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Kontakt: Tohfah Hamad, Tel. Tel. 0176-70 69 90 07

neue Termine auf Anfrage

Mitmachen kostet nichts!

Literaturkreis (zeitgenössische Literatur)

Wer reinschnuppern möchte: Bitte Kontakt aufnehmen mit Daniela Roschlaub, daniela-roschlaub@gmx.net, Tel. 089-452 463 12 oder Ulrich Bieberle, u.bieberle@gmx.net

Jeden 2. Montag im Monat, 19.30 Uhr, RAB 9.

Mitmachen kostet nichts!

Offene Boulegruppe

Wer Boule-Kugeln hat, Zeit, den nötigen Enthusiasmus mitbringt und auch noch kontaktfreudig ist, kann sich ein bisschen ins französische „savoir vivre“ einfühlen, wenn hier am Ackermannbogen Boule gespielt wird. Wer keine Kugeln hat, kann welche ausleihen.

Mehr Informationen bei Erika Seitz, Tel. 089-841 74 48 oder

Jan Plate, Tel. 0172-893 00 75

Treffpunkt: Ort der Stille am Stadtplatz

Sonntags 11 Uhr, Saison ca. Mai bis November.

Mitmachen kostet nichts!

Leihstation

Verleih von Spielgeräten, Seminarsausstattung, Garten-, Handwerks- und Mediengeräten.

Sie suchen Spielgeräte für einen Kindergeburtstag?

Sie brauchen einen Beamer für eine Präsentation?

Bei der Leihstation des Ackermannbogen e.V. können viele Geräte tagesweise zu einem günstigen Preis ausgeliehen werden. Details auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de

Anfragen über leihstation@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-890 854 67



Origami – die Kunst des Papierfaltens

Origami wurde in Japan vor vielen Jahrhunderten entwickelt und bezaubert und begeistert noch heute. Wir falten verschiedene Tiere, auch Blumen und kleine Schachteln. Wir verwenden „carta varesa“ zum Falten, ein Papier aus Italien mit wunderschönen Mustern.

Kursleitung: Rosa Maria Kronseder, Tel. 089-123 920 44

Samstags, 15 – 16.30 Uhr, RAB 9

Mitmachen kostet nichts!

SpieleAbend

Für Spielefans von 5 bis 95, offen für alle.

Treffen, Reden, Spaß, Konzentration.

Gerti Metterlein, Tel. 089-520 338 68 oder gertimetterlein@gmx.de

Sonntags 18–21 Uhr (Juni bis September), 17–20 Uhr (Oktober bis Mai)

RAB 9. Keine Anmeldung nötig

Mitmachen kostet nichts!

Die Schwabinger Bücherschränke

Der Offene Bücherschrank am Nordbad ist seit vielen Jahren ein inspirierender Treffpunkt zum Büchertausch und ein Informationsträger für kulturelle Veranstaltungen in Schwabing-West. Und: Er ist ein Original! Münchens erster Offener Bücherschrank wurde seit seiner Enthüllung im Dezember 2013 so gut angenommen, dass weitere Bücherschränke in unterschiedlichster Gestalt im ganzen Stadtgebiet folgten.

Seit 2017 bereichert der Offene Bücherschrank am Stadtplatz unser Quartier am Ackermannbogen. Ehrenamtlich aktive Bücherpatinnen und –paten sorgen für eine gute Präsentation der literarischen Werke!

Die Offenen Bücherschränke sind für alle Bürgerinnen und Bürger da, und zwar rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. Nehmen Sie einfach ein Buch mit, das Sie gern lesen möchten. Behalten Sie es oder bringen Sie es wieder zurück, damit auch andere es lesen können. Oder Sie stellen ein anderes Buch in den Schrank, das Sie für lesenswert halten. So sind immer genügend Bücher für alle da.

Für Anregungen und Fragen wenden Sie sich bitte an:
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de



Kultur & Kreatives

Aquarellkurse – auch online

Jedes Jahr bietet Christian Eckler zwischen Februar und April sowie zwischen Oktober und Dezember einen Aquarellkurs mit je 8 Abenden für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene an. Das online-Angebot läuft bis auf Weiteres das ganze Jahr über.

Kursleitung: Christian Eckler, www.ch-eckler.de, Tel.089-2724468

Präsenzkurs € 240,- für 8 Termine, RAB 9,

Onlinekurs je Doppelthema 50,-



Musik & Gesang

Chorgemeinschaft Ackermannbogen

Flotte Lieder querbeet von Renaissance bis heute, saisonal, regional und international, Kanons und liturgische Gesänge. Neue Sängerinnen sind immer willkommen.

Chorleitung Sophie Mengele

Kontakt: Tanja Traub, Tel. 0151 – 284 611 09

www.chorgemeinschaft-ackermannbogen.de

Montags 20.30 – 22 Uhr, Studio Ackermann, € 20,- pro Monat

SingStunde

Gemeinsam singen ist gesund, macht Spaß und fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl. Unter Anleitung einer erfahrenen Singleiterin, die Noten, Texte und ein Begleitinstrument mitbringt, werden alte Melodien, Refrains, Weihnachts- und internationale Volkslieder gesungen. Vorschläge und Liedwünsche willkommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann ein Begleitservice organisiert werden. Bitte wenden an Tel. 089-307 496 35

Jeden 2. und 4. Montag eines Monats, 10.30–11.30 Uhr, Raum Olymp 4.4., 25.4., 9.5., 23.5., 20.6., 27.6., 11.7., 25.7.2022

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!



Tanz & Bewegung

KizCafé

Ursprünglich aus Angola stammend entwickelten sich sowohl der Tanz als auch die Musik „Kizomba“ auf ihrem Weg bis Europa ständig weiter. Im KizCafé treffen wir uns, um traditionellen Kizomba, Semba und Urban Kiz zu tanzen und kizomba-begeisterte Freund*innen zu treffen. Zudem gibt es immer ein leckeres kleines Buffet, zu dem alle etwas beisteuern können. Wir freuen uns immer über neue Tänzer*innen, auch Anfänger*innen und Neugierige sind herzlich willkommen!

Info: Christine Blank, Tel. 0176-727 642 20

Neue Termine auf Anfrage, EKS 15

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Tango Argentino

Kursleitung: Petra-Susanne Räbel & Michael Klupsch,

Tel. 01577-330 45 67, www.milonguita.de

alle Kurse im Raum EKS 15

Aufbaukurs mit anschließender Practica

Für Anfänger mit Vorkenntnissen bzw. Mittelstufe. Mit grundlegenden Schrittfolgen und interessanten Variationen vertiefen wir die Basisarbeit und ermuntern zum Improvisieren auf die Musik.

Montags, 19.45 – 21 Uhr

Kurs I: 7. März bis 4. April 2022, 5 Abende € 50,- (Paare € 90,-)

Kurs II: 25. April bis 30. Mai 2022, 6 Abende € 60,- (Paare € 110,-)

Kurs III: 20. Juni bis 25. Juli 2022, 6 Abende € 60,- (Paare € 110,-)

Practica

Übungsabend für alle Niveaus (Tango, Milonga, Vals)

Montags: 21 – 23.30 Uhr, € 3,- pro Person und Abend

(Kursteilnehmer frei). Bitte keine Straßenschuhe!

Workshops für Anfänger*innen auf Anfrage

Tanz mit

Freies Tanzen aus Freude an der Bewegung und an den Hits der 60er bis 80er Jahre. Einfach spontan vorbeikommen.

Montags, 18–19 Uhr, EKS 15.

Mitmachen kostet nichts!

VollmondTanz

Wir laden ein zum Ulmentanz-Ritual (siehe auch www.ulmentanz.de) und Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen. Offen für alle Interessierten, keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.

Kursleitung: Ariane Jungwirth und Hannelore Schnell

Immer um 20 Uhr bei Vollmond: 16.4., 16.5., 15.6., 13.7., 12.8.,

10.9.2022, Treffpunkt bei jedem Wetter: KulturPassage

Mitmachen kostet nichts!



Handwerklich begabte Menschen gesucht!

Wir suchen Leute, die in unserer QuartiersWerkstatt sporadisch oder regelmäßig Mitmach-Angebote für (Kunst-)Handwerkliches anleiten können.

Kontakt: kreativgarage@ackermannbogen-ev.de oder
Tel. 089-307 496 37

Bücherschrank-Lesungen

Was ist schöner, als ein gutes Buch zu lesen? Richtig: Es vorgelesen zu bekommen! Deshalb haben wir die Bücherschrank-Lesungen ins Leben gerufen. Gelesen wird, was im Bücherschrank steht oder dort stehen könnte.

Termine: sporadisch, mittwochs um 19 Uhr am „Platz der Stille“ (da wo die Stahlbäume stehen). Für aktuelle Termine siehe Homepage, Flyer, Facebook, Instagram oder Newsletter Stadtteilkultur.

Zuhören kann man ohne Anmeldung. Wer vorlesen möchte, meldet sich im KulturBüro, Tel. 089 – 307 496 37.

Wir freuen uns auf schöne Vorleseabende!



Der StadtAcker...

... ist ein ganz besonderes Stück öffentlichen Raums: Ein Freiluft-Nachbarschaftstreff für Gartenaktivitäten, aber auch für Begegnungen mit Besucher*innen, für Infostunden und Workshops zu Themen, die uns als nachhaltigkeits-motivierte Nachbarschaft umtreiben. Mitgarteln unter fachlicher Anleitung ist immer mittwochs und freitags ab 17 Uhr willkommen.

Infostunde für Interessierte jeden Freitag von 16 – 17 Uhr, April bis Ende Oktober, siehe auch unten

Kontakt bei Fragen: stadtacker@ackermannbogen-ev.de

Biologische Vielfalt in urbanen Gärten

Webinar zu einem kooperativen Forschungsprojekt mit der TU München. Wir erläutern die Forschungsperspektive auf urbane Gärten als Lebensraum für viele Tiere und Pflanzen. Dabei wird gezeigt, wie bedeutsam (Gemeinschafts-)Gärten für die biologische Vielfalt sind. Wir nutzen Erkenntnisse aus der Stadtökologie-Forschung und aus transdisziplinären Methoden, um gemeinsam mit Interessierten darüber zu diskutieren, welchen Beitrag die Wissenschaft und jede*r Einzelne zur Verbesserung der Artenvielfalt in der Stadt leisten kann.

Referentinnen: Prof. Dr. Monika Egerer, Astrid Neumann, Nina Schäle (alle TUM)

Anmeldung und link über www.ackermannbogen-ev.de

Montag, 28. März 2022, 19 Uhr, online

Mitmachen im StadtAcker

Infoabend für alle, die den Gemeinschaftsgarten StadtAcker kennenlernen wollen und vielleicht Lust haben mitzumachen. Wir stellen unsere Aktivitäten und Arbeitsweisen vor, Sie bekommen den Überblick, wie man sich bei den vielseitigen Tätigkeiten im und rund um den StadtAcker einbringen kann. Genug Zeit für alle Fragen und für Austausch zwischen Neulingen und alten Hasen!

Dienstag, 29. März 2022, 18 Uhr im StadtAcker, bei Regen RAB 9

NEU! Heilpflanzenvielfalt – Zubereitungsmethoden für Küche und Hausapotheke (Reihe in 3 Teilen)

Teil 1: Spitzwegerich – Kalter Ölauszug und Kräuterextrakt

Am Beispiel von Spitzwegerich werden wir die Methode des kalten Ölauszugs kennenlernen, um Salbe und Hustensaft herzustellen. Dabei werden die Inhaltsstoffe schonend und umfassend extrahiert. Wir erfahren auch Tipps und Tricks, um Schimmelpilz zu vermeiden.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräutereferentin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 7. April 2022, 19 – 21 Uhr, GBS 14

Kosten: € 3,- für Material, Spenden willkommen.

Teil 2: Rose – Gesundheit und Kosmetik

Wir kennen die Rose als Herzensblume für die Liebsten und nutzen sie für delikate kulinarische Zubereitungen. Die Rose hat aber auch viele gesundheitliche Wirkungen und aus der Kosmetik ist sie nicht wegzudenken. Wir erfahren einiges über die Inhaltsstoffe, die Wirkungen des ätherischen Rosenöls und viele Einsatzmöglichkeiten für die einfache Naturkosmetik zu Hause.

Referentin: Christine Nimmerfall, Kräuterpädagogin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Donnerstag, 9. Juni 2022, 19 – 21 Uhr, StadtAcker, bei Regen GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen.

Teil 3: Salbei – Gesundheit und Kulinarisches

Der echte Salbei aus dem Mittelmeerraum wurde als Heilpflanze in Klostersgärten angepflanzt und verbreitete sich dadurch in ganz Europa. Die pflegeleichte mehrjährige Pflanze würzt Speisen und lindert Halsweh. Wir besprechen Inhaltsstoffe und richtige Dosierung, sowie herkömmliche und weniger bekannte Anwendungen in Küche und Hausapotheke. Konservierungstipps und Rezepte zum Mitnehmen.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräutereferentin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Dienstag, 21. Juni, 16.30 – 18.30 Uhr, StadtAcker, bei Regen GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen.



NEU! Die aromatische Haus-Apotheke (Reihe in 3 Teilen)

In dieser Reihe erfahren Sie, wie mit Pflanzendüften Wohlbefinden gesteigert, Beschwerden gelindert und der Körper gepflegt werden kann. Wir erklären die biologischen Grundlagen ihrer Wirkung, zeigen Ihnen unkomplizierte Rezepte für den Alltag und machen Sie an der „Aroma-Bar“ mit den Düften verschiedener ätherischer Öle vertraut. Referentinnen: Dr. Hannelore Schnell, Biologin; Christine Nimmerfall, Kräuterpädagogin

Teil 1: Die Wunderwelt der Düfte

Wie das Riechen funktioniert – Was der Maiglöckchenduft mit Schwangerschaft zu tun hat – Warum Krebszellen Duftstoffe riechen können – Wie ätherische Öle aus Pflanzen gewonnen werden – Was eine gute Qualität ausmacht – Was die Warnhinweise auf den Fläschchen bedeuten.

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de
Dienstag, 17. Mai 2022, 19-21 Uhr, StadtAcker, bei Regen GBS 14

Teil 2: Ätherische Öle in Aromapflege und -therapie

Die drei Wege, wie ätherische Öle in den Körper gelangen – Vielstoff-Konzept: Wie sich ätherische Öle zusammensetzen – wo und wie sie wirken: Erfahrungsheilkunde und was die Wissenschaft darüber weiß – Verträglichkeit und Allergien: Welche Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen zu beachten sind.

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de
Donnerstag, 30. Juni 2022, 19 – 21 Uhr, StadtAcker, bei Regen GBS 14

Teil 3: Gegen alles ist ein Duft gewachsen

Auswahl, Dosis und unkomplizierte Anwendungsmethoden von ätherischen Ölen – Bewährte Rezepte bei gängigen psychischen und körperlichen Symptomen.

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de
Donnerstag, 14. Juli 2022, 19 – 21 Uhr, StadtAcker, bei Regen GBS 14

Fortsetzung der Reihe im Herbst.
Zutaten können erworben werden.

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen.

Pflanzen helfen Pflanzen

Beim Ökologischen Gärtnern wird kein Gift verwendet. Man kann Gemüse- und Obstpflanzen aber auch anders gegen tierische Fressfeinde und Pilzbefall schützen. Durch die Anwendung von Tees, Auszügen, Brühen und Jauchen werden Pflanzen gestärkt und in ein gesundes Gleichgewicht gebracht. Wir besprechen die Herstellung dieser Präparate und haben dabei auch die Bodengesundheit im Blick.

Referentin: Christine Nimmerfall, Kräuterpädagogin
Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de
Mittwoch, 11. Mai 2022, 19 – 20.30 Uhr, StadtAcker, bei Regen GBS 14
Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen.

Entdecke die Schnecke – Biodiversität, Bedrohung, Gärtnerisches

Welche Schneckenarten gibt es bei uns, wie leben sie und wozu sind sie gut? Prof. Michael Schrödl entführt Sie in die Welt einer vielfältigen, faszinierenden und höchst bedrohten Tiergruppe, von denen nur wenige Arten richtig lästig werden können. Und was macht man, wenn eben diese das Gemüsebeet kahlfressen? Tipps und Tricks direkt vom Schneckenforscher!

Referent: Prof. Michael Schrödl, Leiter der Molluskensektion an der Zoologischen Staatssammlung München.
Termin und Treffpunkt erfahren Sie nach Anmeldung unter: stadtacker@ackermannbogen-ev.de
Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen.

Von der Wiese auf den Teller – das ABC der Wildkräuterküche

Bei einer Erkundungstour am Ackermannbogen lernen wir die Vielfalt heimischer Wildkräuter kennen und erfahren Wissenswertes über Löwenzahn, Schafgarbe, Giersch & Co. An geeigneten Stellen sammeln wir Kräuter für die weitere Verarbeitung zu einer leckeren Brotzeit. Dazu verkosten wir selbstgemachte Aufstriche, grüne Smoothies und Kräuterlikör. Rezepte zum Mitnehmen.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin
Anmeldung bis 5. Mai über www.ackermannbogen-ev.de
Samstag, 7. Mai 2022, 14.30 – 17.30 Uhr
Treffpunkt: Ecke Ackermannstraße/Elisabeth-Kohn Straße
Bitte mitbringen: Korb oder Stofftasche, Schere, Teller, Besteck, Becher
Kosten: € 12,- inkl. Brotzeit und Verkostung, € 8,- für Mitglieder von LVB oder Ackermannbogen e.V., Kinder gratis.



Wildnisküche für Kinder und Erwachsene – Die Brennnessel

Unkraut oder Superfood? Auf jeden Fall ist die Brennnessel Heilpflanze des Jahres 2022! Die altbekannte Nutzpflanze mit vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten in Küche und Hausapotheke ist auch Rohstofflieferant für Naturfasern und Pflanzenschutzmittel. Als Futterpflanze für Schmetterlingsraupen darf sie in keinem Garten fehlen! Auf dem Campingkocher bereiten wir Leckeres aus Brennnessel zu und erfahren dabei spannende Geschichten über dieses Superkraut.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Freitag, 13. Mai 2022, 15.30–17.30 Uhr, StadtAcker

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Wildnisküche für Kinder und Erwachsene - Die Linde

Die Linde kann mehr als Fieber, Erkältung und Husten lindern: In ihren Blättern stecken wertvolle Vitamine, Mineralien und weitere Nährstoffe, die unser Immunsystem stärken und die Alltagsküche bereichern. Dank ihrer milden und schmackhaften Blätter verdient sie zurecht die Bezeichnung „Salatbaum“. Bei der Verkostung leckerer Kostproben erfahren wir Wissenswertes über Inhaltsstoffe, Erntezeit und vielseitige kulinarische Anwendung. Tipps und Rezepte zum Mitnehmen.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Donnerstag, 19. Mai 2022, 16.30 –18.30 Uhr im StadtAcker, bei Regen GBS14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Kräuterfreunde auf Tour – Ernte-Exkursionen durchs Jahr

Auch in der Stadt wachsen wertvolle Wildkräuter für Küche & Co. Entdecken Sie Sammelorte und erfahren Sie, was wann wie geerntet und verwendet werden kann. Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Kräuterreferentin.

Die Termine richten sich nach Witterung und saisonaler Vegetationsentwicklung. Der erste Termin ist voraussichtlich Ende März mit Schwerpunkt Bärlauch. Genaue Termine und Treffpunkte erfahren Sie nach Anmeldung unter alicia.bilang@ackermannbogen-ev.de

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Kleine Gartenbibliothek

Fachliteratur zu Zier- und Selbstversorgergärten, Inspiration zur Gartengestaltung, Politisches und Philosophisches zum Thema Garten – das alles bietet unsere kleine Gartenbibliothek in der „Bürozentrale“ des Ackermannbogen e.V. am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9. (Darunter viele Jahrgänge von kraut & rüben!)

Ausleihe kostenlos während der Bürozeiten Mo, Di, Do, Fr: 9 – 13 Uhr, Mi: 15 – 18 Uhr.

GartenCafé

Ein Sonntag mit Kaffee und Kuchen im Garten! Wir Gärtner*innen laden Sie ein, den Gemeinschaftsgarten StadtAcker auch als Freiluft-Nachbarschaftstreff kennenzulernen und bei anregenden Gesprächen zu genießen. Geschmackserlebnisse besonderer Art erfahren Sie in der Wildkräuter-Küche von Alicia Bilang. Wir freuen uns über neue Gäste und erzählen gerne über unsere Gartenaktivitäten.

Sonntag, 22. Mai 2022, 15 – 18 Uhr, StadtAcker

Sommerabend im Biotop für kleine und große Naturfreunde

An diesem Abend sind alle Interessierte herzlich eingeladen, die Vielfalt der Pflanzen- und Tierwelt im Heidenbiotop auf eigene Faust zu erkunden, Fotomotive zu entdecken und diese Naturoase mitten in der Stadt zu genießen. Für Fragen zum Biotop ist ein LBV-Mitarbeiter der Biotoppflege vor Ort. Tipp: Ameisendicht anziehen.

Referentin: Alicia Bilang, Umweltpädagogin und Biotoppatin

Donnerstag, 23. Juni 2022, 17.30–20 Uhr

Von 18–19 Uhr gibt es eine Entdeckungstour für Kinder. Dafür ist eine Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de erforderlich

Treffpunkt im Biotop: Zugang an der Petra-Kelly-Straße neben Garagen-einfahrt Motel One.

Mitmachen kostet nichts, Spende willkommen!

Doch, die Bohne – Sojaprodukte selbst gemacht

Sojamilch, Soja-Joghurt und Tofu aus den getrockneten Bohnen selbst herzustellen lohnt sich dreifach: Es schmeckt besser, weil frisch, spart Geld und viel Verpackungsmaterial. Dass es ganz einfach geht und Spaß macht, zeigen wir anhand der Sojabohnen, die im StadtAcker angebaut worden sind.

Referentin: Dr. Hannelore Schnell, Biologin

Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

Donnerstag, 7. Juli 2022, 19 – 21 Uhr, GBS 14

Mitmachen kostet nichts, Spenden willkommen!

Beratung und Service

Beratung rund um Nachbarschaft und Quartier

Das Team der Nachbarschaftsbörse unterstützt bei fast allen Fragen rund um die Themen nachbarschaftliches Miteinander, bürgerschaftliches Engagement und gemeinschaftsfördernde Initiativen.

Wir vernetzen mit Gleichgesinnten, vermitteln an Fachstellen, unterstützen wo „keiner“ zuständig ist, klären bei Konflikten.

Sprechen Sie uns auch gerne an, wenn Sie bei der Stadt für eine geförderte Wohnung registriert sind und Probleme haben mit der Vergabe-Plattform SOWON (Soziales Wohnen Online).

Büro Nachbarschaftsbörse

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

Tel. 089-307 496 35

nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Ihre Ansprechpartnerinnen in der Nachbarschaftsbörse:
Senada Zahirovic, Marcia Zieglmeier

Raubuchungen für alle Gemeinschaftsräume

Über den online-Belegungsplan auf unserer Homepage www.ackermannbogen-ev.de können Sie sich über die aktuelle Belegungssituation und die Nutzungsgebühren informieren. Buchung, Besichtigungstermin, Schlüsselabholung und Kautions erfolgt dann über:

Büro Nachbarschaftsbörse, Senada Zahirovic
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Tel. 089-307 496 39

raumbuchung@ackermannbogen-ev.de

Bürozeiten: Mo. und Fr. 9 – 13 Uhr und Mi. 15 – 18 Uhr



Wohnen bleiben im Viertel – Beratungsbüro

Zehn Projektwohnungen für Pflegebedürftige, Wohncafé und Pflegestützpunkt mit 24h Bereitschaftsdienst schaffen beste Voraussetzungen, um bis ans Lebensende gut versorgt am Ackermannbogen wohnen zu können.



Beratung: Brigitte Inegbedion,

Dipl. Sozialpädagogin FH,

binegbedion@diakonie-muc-obb.de,

Tel. 089-461 330-204

Mob. 0151-162 466 82

Termine nach telefonischer Vereinbarung in der
Petra-Kelly-Str. 29

Evangelischer Pflegedienst München

Diakonie

München und Oberbayern | Hilfe im Alter

www.nebenan.de

Die Nachbarschaftsplattform für unkomplizierten Austausch, suche-biete-Anzeigen, Veranstaltungstipps in der Nähe, etc.
kommerzfrei, kostenlos, sicher und einfach



Ausstellungen

SchauRaum

Der SchauRaum mit seinen knapp 80 qm ist ein multifunktionaler Ausstellungs- und Aktionsraum. Ausstellungen lokaler Künstler*innen bereichern das kulturelle und nachbarschaftliche Leben am Ackermannbogen und darüber hinaus.

Therese-Studer-Str. 9, 80797 München, Rückgebäude am Fußweg
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de, Tel. 089-307 496 37



Nervus Rerum – Der Nerv der Dinge

Ausstellung von Manuel Boecker

18. Mai – 18. Juni 2022

Der Münchner Schauspieler und Künstler zeigt in seiner neuesten Ausstellung groß- und kleinformate Bilder in Öl und Acryl. In seinen Werken bannt Manuel Boecker improvisierte Geschichten auf die Leinwand, Momentaufnahmen ihrer Entstehung. Was ist unsere Triebfeder, die Hauptsache, der Kern der Sache? Ist es Geld, wie ein griechischer Philosoph schrieb? Die Bilder vermitteln ihre eigene Wahrheit.

Vernissage mit Lesung: Mittwoch, 18. Mai 2022, 19 Uhr

Finissage mit Lesung: Samstag, 18. Juni 2022, 19 Uhr



Inside

Ausstellung von Angela Widholz

14. April – 14. Mai 2022

Bilder aus dem elementaren Inneren, mit feinen Fäden der Tiefgründigkeit gewoben. Oft tauchen Fische als Sinnbild des Unterbewussten auf.

Vernissage: Donnerstag, 14. April 2022, 18 Uhr

Finissage: Samstag, 14. Mai 2022, 18 Uhr



Götterspiele – Olympia München, alles, was wir erinnern

1. Juli – 28. August 2022

Die Ausstellung spürt dem Geist von Olympia München 1972 mithilfe von Zeitzeugen nach und stellt deren Geschichten in den Kontext der Gegenwart. Die Ausstellung lädt Besucher*innen ein, dieses mediale Zeitfenster 1972 – 2022 mit persönlichen Gedanken, inneren Bildern und eigenen Emotionen zu füllen. Ein begleitendes Performance-Programm im öffentlichen Raum am Ackermannbogen erweitert die Ausstellung.

www.manuelarademaker.de

Vernissage: Freitag, 1. Juli 2022, 18 Uhr

Finissage: Sonntag, 28. August 2022, 18 Uhr

Reihen und Sondertermine

Mitgliederversammlung

am Donnerstag, 5. Mai 2022, 19.30 Uhr, EKS 15

Einladung mit Tagesordnung erfolgt fristgerecht an alle Mitglieder. Interessierte Nachbarinnen und Nachbarn sind willkommen, Anmeldung erbeten unter info@ackermannbogen-ev.de oder Tel. 089-307 496 34 (Nichtmitglieder haben kein Stimmrecht)

MaiMarkt

Kreative aus dem Ackermannbogen verkaufen Selbstgemachtes.

Wir feiern den Frühling mit Tanz und Musik.

Anmeldung Verkäufer*innen: selbermarkt@ackermannbogen-ev.de

Sonntag, 1. Mai 2022 15 – 17 Uhr, KulturPassage

Papier-Fest

Papier ist ein ganz besonderes Material. Es diente bis ins 20. Jahrhundert als „Datenträger“ für Informationen und Dichtung und als Grundlage für künstlerisches Schaffen. Über Lesungen, Papiertheater, handwerkliche Workshops, etc. laden wir dazu ein, mit Spaß und Mitmach-Aktionen das Material Papier in seiner Vielseitigkeit und Alltagsbedeutung neu zu entdecken.

18. – 25. Mai 2022

Genauere Termine und Inhalte zeitnah auf www.ackermannbogen-ev.de

QuartiersFlohmarkt

Auf dem Radweg südlich Rosa-Aschenbrenner-Bogen.

Samstag, 2. Juli 2022, 10 – 14 Uhr (Aufbau ab 9 Uhr),

bei schlechtem Wetter Sonntag, 3. Juli 2022

Keine Anmeldung erforderlich, Tische bitte selbst mitbringen.

Standgebühr: ein selbstgebackener Kuchen oder € 5,-

Info Tel. 089-307 496 35

Public Picnic

Unsere Nachbarschafts-Sommeraktion ist auch dieses Jahr wieder ein großes gemeinsames Picnic mit Live-Musik. Machen Sie mit und genießen Sie einen lauen Sommerabend mit Freunden und Nachbarn. Krönender Abschluss ist das große Feuerwerk im Olympiapark. Bitte Essen und Getränke, Decken oder Bierbänke, Windlichter etc. selbst mitbringen.

Samstag, 16. Juli 2022, ab 19.30 Uhr auf der Großen Wiese

Mitmachen kostet nichts!

KulturWochenende 2022

THURSDAY EDITION feat. SCHOOL OF ROCK

Die Band gibt den Instrumentalschülern*innen von Martin Prötzel die Gelegenheit, zusammen mit erfahrenen Musikern auf der Bühne zu stehen.

TRIO-BELLEGLUEULE feat. SWING-TANZ

Ein beschwingter Abend in der Tradition Django Reinharths. Begleitet von Tänzer*innen der Swingtanz-Szene. Kooperation mit Daniel Fischer von www.upstroke-music.de

Weitere Programmpunkte (Änderungen vorbehalten):

Filmemacher Wolf Gaudlitz und sein Cinemamobil

Luzia Monteiro „Chega de Saudade“

1. – 3. Juli 2022

Geierwally

Eine Open-Air-Aufführung mit Musik, Ensemble der Spieldose e.V.

Alljährliche Neubearbeitung des Alpen-Dramas in entspannter Atmosphäre. Heuer besuchen wir die Kreaturen der Nacht: Einen Klan der Vampire in seinem abgelegenen Gebirgstal in Transtyrolien.

Samstag, 6. August 2022, 17 Uhr, KulturPassage

Umsonst und draußen, Spenden erwünscht!

Forum-MittwochsTreffe

Mehr zum Forum siehe S. 51

Neue Bauprojekte in unserer Nachbarschaft

mit Dr. Markus Meiler, online auf Jitsi:

<https://meet.jit.si/ForumMittwochstreffe>,

Mittwoch, 6. April 2022, 20 Uhr

Spaziergang ins Biotop

mit Infos von Biotop-Patin und Umweltpädagogin Alicia Bilang,

Mittwoch, 4. Mai 2022, 18.30 Uhr,

Treffpunkt in der Einfahrt neben Petra-Kelly-Str. 18

Olympiapark

Vorstellung des neuen Buches von Ines Jenewein zu Architektur, Landschaft und Kunst des Olympiaparks.

Mittwoch, 1. Juni 2022, 20 Uhr, EKS 15

Dächertour VII

über die begrünten, privaten (!) Gemeinschaftsdächer im Quartier,

Mittwoch, 6. Juli 2022, 18.30 Uhr,

Treffpunkt an der Treppe am Stadtplatz, vor dem Edeka

Terminänderungen möglich, die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Sollten Sie selbst ein Thema vorstellen wollen, so kontaktieren Sie bitte karin.heese@ackermannbogen-ev.de Vielen Dank!

BE MY GUEST VOL. 8 SMALL IS BEAUTIFUL

– 2ND EDITION Live im Studio Ackermann



Foto: Marcella Merk

Im letzten Jahr konnten nur zwei Konzerte aus der Reihe „Small is beautiful“ gespielt werden. Im Frühjahr wollen wir die ausgefallenen Konzerte nachholen. Dazu lade ich einige meiner Lieblingspianisten ins Studio Ackermann ein. Alle Kollegen waren bereits einmal bei uns zu Gast, bei den Bassisten gibt es aber auch neue Gesichter zu entdecken. Unser Programm wird also eine Reminiszenz an die erste BMG-Saison mit Klaviertrios vor sieben Jahren. Mit maximal 50 Gästen im Publikum bemühen wir uns, die Jazz-Tradition am Ackermannbogen trotz Pandemie fortzusetzen. Die Konzerte beginnen um 20 Uhr.
Stefan Noelle

Eine Veranstaltungsreihe von Stefan Noelle und dem Ackermannbogen e.V. / KulturBüro im Studio Ackermann (KreativGarage beim Café Rigoletto/UG), Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München. Das Studio hat eine coronataugliche Lüftungsanlage.

Eintritt € 18, –. Begrenztes Platzangebot. Einlass jeweils 30 Min. vor Beginn, freie Platzwahl.

Tickets ausschließlich auf www.ackermannbogen-ev.de

Coronabedingt kann es kurzfristig zu Änderungen kommen, bitte informieren Sie sich über Homepage, Newsletter, Facebook oder Instagram.



DIENSTAG, 26. APRIL 2022

MULO FRANCEL / CHRIS GALL „MYTHOS“

Der Quadro-Nuevo-Mastermind Mulo Francel findet immer wieder musikalische Inspiration in den Geschichten und Sagen des Altertums. Im Duo mit Chris Gall am Piano begegnet er Ikarus und Odysseus, aber auch modernen Mythen wie der Stadt New York oder dem Tango Argentino. Ich freue mich auf die feinsinnigen Grooves und die impressionistischen Klangbilder, mit denen diese beiden musikalischen Zauberer ihre Traumbilder vereinigen.

Mulo Francel, Tenor- und Sopransaxophon/Klarinette/Bassklarinetze; Chris Gall, Piano; Stefan Noelle, Schlagzeug/Percussion



DIENSTAG, 10. MAI 2022

(NACHHOLTERMIN)

COLIN DAWSON / JOHN BRUNTON

„BREXIT BLUES“

Colin Dawson ist seit vielen Jahren als Trompeter des berühmten Quartetts „Echoes Of Swing“ bekannt. Als international gefragter Solist für Stilistiken wie Swing und Chicago Jazz orientiert sich sein Spiel an Vorbildern wie Roy Eldridge, Bix Beiderbecke oder Louis Armstrong. Im Duo mit John Brunton taucht er nach Perlen der britischen Jazz-Tradition und wechselt auch mal zur Gitarre. Und vielleicht erzählen diese beiden Exil-Briten ja auch, warum sie mittlerweile lieber deutsche Staatsbürger geworden sind...

Colin Dawson, Trompete/Gitarre/Gesang; John Brunton, Gitarre/Gesang; Stefan Noelle, Schlagzeug



DIENSTAG, 24. MAI 2022

(NACHHOLTERMIN)

JOSEF REßLE / LUDWIG KLÖCKNER

„PRECIOUS PLURALITY“

„Eine musikalische Feier der Vielfalt zwischen Freiheit und Form, Moderne und Tradition“ – so beschreibt Josef Reßle das, was er an diesem Abend vorhat. Der Preisträger des BMW Young Artist Jazz Award 2016 gehört zu meinen absoluten Lieblingspianisten. Er beschäftigte sich intensiv mit der modernen Harmonik von Olivier Messiaen und entwickelt kleine, überraschende Ideen zu langen, klaren und tragenden Spannungsbogen. Das erinnert manchmal an Keith Jarrett oder Brad Mehldau. Mit Ludwig Klöckner am Bass arbeitet er seit vielen Jahren zusammen.

Josef Reßle, Piano; Ludwig Klöckner, Bass; Stefan Noelle, Schlagzeug

AKTIONSTAG NACHBARN FÜR NACHHALTIGKEIT SAMSTAG, 30. APRIL 2022

Mit vielfältigen Angeboten für Groß und Klein laden wir an diesem Tag dazu ein, sich konkret und mit Spaß für mehr Nachhaltigkeit im Wohnumfeld zu engagieren.

Mitmachen kostet nichts!



KinderMarkt

Kinder verkaufen Kindersachen (Spielzeug, Kleidung, Bücher, Kuscheltiere...)

11 – 14 Uhr KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



RepairCafé

Wir reparieren gemeinsam Elektroartikel und Fahrräder.

**11 – 14 Uhr KulturPassage und
NachbarschaftsBörse**
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



Alles was Räder hat

NachbarInnen verkaufen günstig gebrauchte Kinder-
räder, Roller, Rollerskates, Skateboards usw.

11 – 14 Uhr KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)



Upcycling-Schmuckwerkstatt

Die Künstlerin Paula Pongratz kreiert wunderschönen Schmuck aus Elektronik- und Alltagsabfällen und lädt alle Interessierten dazu ein, sich auf diesem Workshop als Designer zu versuchen.

11 – 14 Uhr QuartiersWerkstatt
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, UG)



Die Welt der Honigbiene

Die Imkerin Diana Ulich vom StadtAcker öffnet den Bienenkasten und zeigt Einblicke in die Imkerei.

11-12 Uhr StadtAcker (zwischen Mittel-
schule und Supermarkt)



KleiderTauschParty für Erwachsene

Ob Retro, Vintage oder Modern: Gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Taschen, Accessoires mitbringen und „neue“ Lieblingsstücke mitnehmen. Schont die Umwelt und den Geldbeutel.

Ab 20 Uhr im Raum EKS15
(Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)

MaiMarkt

SONNTAG, 1. MAI 2022

Kreative aus dem Ackermannbogen verkaufen Selbstgemachtes.

Wir feiern den Frühling mit Tanz und Musik.

Anmeldung Verkäufer*innen: selbermarkt@ackermannbogen-ev.de

15 – 17 Uhr, KulturPassage
(Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9 – 11)

Die NachbarschaftsBörse
wird gefördert von der




Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Mehr Infos: Tel. 089-307 496 35
www.ackermannbogen-ev.de



Hinter den in diesem Infoheft vorgestellten vielfältigen Mitmach-Angeboten und Veranstaltungen im Ackermannbogen steht größtenteils der Quartiersverein Ackermannbogen e.V. mit seinen haupt- und ehrenamtlichen „Abteilungen“. Diese stellen wir Ihnen auf den nachfolgenden Seiten kurz vor.

Ausführlichere und aktuelle Infos immer auch auf www.ackermannbogen-ev.de

Wenn Sie es gut finden, dass es den Ackermannbogen e.V. gibt, dann werden Sie Mitglied! Ob aktiv mitgestaltend oder passiv unterstützend: Jedes einzelne Mitglied stärkt den Verein finanziell und inhaltlich. Einfach nebenstehende Beitrittserklärung ausfüllen. 

Manche Spenden Zeit, andere Geld.

Wenn Sie den Ackermannbogen e.V. finanziell unterstützen möchten:

Ackermannbogen e.V.,
IBAN: DE09 7009 0500 0003 2849 80
BIC: GENODEF1S04,
Sparda Bank München

Der Ackermannbogen e.V. ist gemeinnützig, d.h. Sie können Ihre Spenden steuermindernd geltend machen. Sie erhalten für jede Spende eine Spendenquittung.

Wie auch immer Sie uns unterstützen: DANKE dafür!



Ackermannbogen e.V.

gemeinnütziger Verein für Nachbarschaft, Umwelt und Kultur
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Telefon 089-307 496 34, Telefax 089-307 496 36
verein@ackermannbogen-ev.de, www.ackermannbogen-ev.de

Beitrittserklärung

Ja, ich/wir möchte/n dem Ackermannbogen e.V. beitreten

- Familienmitgliedschaft (€ 75,- pro Jahr)
- Familienmitgliedschaft ermäßigt* (€ 37,50 pro Jahr)
- Einzelmitgliedschaft (€ 50,- pro Jahr)
- Einzelmitgliedschaft ermäßigt* (€ 25,- pro Jahr)

* Ermäßigungsberchtigt sind u.a. Inhaber*innen des München-Passes, Studierende, Auszubildende, Schwerbehinderte, Menschen mit einem aktuell gültigen Flüchtlingsstatus. Außerdem Menschen mit einem Einkommen unterhalb der im Münchner Armutsbericht genannten Obergrenze. Bitte sprechen Sie uns an, Ihre Anfrage wird vertraulich behandelt.

Mitgliedsnummer/n
(wird vom Vorstand ausgefüllt)

 Bitte alle Kästchen und Felder ausfüllen, bei Bedarf weiteres Blatt verwenden

Nachname, Vorname/n

Geburtsdatum

Nachname, Vorname/n

Geburtsdatum

Nachname, Vorname/n Kind

Geburtsdatum

Nachname, Vorname/n Kind

Geburtsdatum

Nachname, Vorname/n Kind

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon


Mobil

E-Mail

 Bitte wenden

- Ich ermächtige den Ackermannbogen e.V. (Gläubiger-Identifikationsnummer DE84ZZZ00001153533), den Jahresmitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ackermannbogen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bei Eintritt nach dem 1.7. eines Jahres wird nur noch der halbe Beitrag für das laufende Jahr fällig.

-  Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils jahresweise zum 31.12. für das Folgejahr möglich und muss bis spätestens sechs Wochen vor Jahresende schriftlich vorliegen.

- Einer Erfassung meiner/unserer Daten in einem Datenverarbeitungssystem stimme/n ich/wir zu; diese Daten werden ausschließlich für vereinsinterne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

- Die Satzung und die Ordnungen des Vereins erkenne/n ich/wir mit meiner/unserer Unterschrift an (bei Jugendlichen unter 18 Jahren: Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).

Datum / Unterschrift neues Mitglied

Datum / Unterschrift Vereinsvorstand

Bitte ausfüllen und an die auf S. 45 angegebene Adresse per mail oder Post schicken oder dort persönlich abgeben.

Hinweis zum Datenschutz: Die von Ihnen zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten verwenden wir ausschließlich in Zusammenhang mit der Mitgliederverwaltung. Darüber hinaus werden die von Ihnen zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten zu keinem weiteren Zweck gespeichert oder weitergegeben. Wir sichern zu, dass Ihre Angaben entsprechend den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen vertraulich behandelt werden.



Der Ackermannbogen e.V. ...

... ist schon älter als der Ackermannbogen selbst. Gegründet 1999 als wagnis e.V. zur Förderung von nachbarschaftlichem und selbst-organisiertem Wohnen, übernahm der Verein 2005 die Trägerschaft für die Nachbarschaftsbörse. Seither ist vieles dazugekommen: KulturBüro, KreativGarage, KulturPassage, SchauRaum, StadtAcker und die Bereiche Älter werden am Ackermannbogen, Forum, Hallensport und StadtNatur.

Seit der Umbenennung in Ackermannbogen e.V. (in 2008) ist der gemeinnützige Verein mit seinen Schwerpunkten Nachbarschaft, Umwelt und Kultur mit derzeit rund 700 Mitgliedern bestens im Quartier verankert. Vieles von dem, was unter dem Dach des Vereins stattfindet, war und ist nur möglich dank eines enormen ehrenamtlichen Engagements vieler Nachbarinnen und Nachbarn, aber auch dank der Projektförderungen des Bundes, des Sozial- und Kulturreferats der Stadt München sowie des Bezirksausschusses Schwabing-West. Hilfreich sind natürlich auch Ihre Mitgliedsbeiträge und Spenden und die gute Kooperation mit zahlreichen lokalen Akteuren und Einrichtungen. Wir werden uns auch weiterhin dafür einsetzen, dass der Ackermannbogen ein Ort guten Miteinanders bleibt und freuen uns über alle, die uns dabei unterstützen!



Kontakt:

Geschäftsstelle Ackermannbogen e.V.
Heidrun Eberle
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Tel. 089 - 307 496 34
info@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mo. – Fr. 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung



Ackermannbogen e.V.
Nachbarschaft Umwelt Kultur

Verein



Die Nachbarschaftsbörse ...

...ist ein Nachbarschaftstreff, der in Trägerschaft des Ackermannbogen e.V. nach dem Konzept der Quartierbezogenen Bewohnerarbeit der Stadt München arbeitet. Wir greifen Anliegen und Themen aus der Nachbarschaft auf, unterstützen gemeinschaftsfördernde Initiativen, helfen in (fast allen) Fragen rund die Themen Nachbarschaft & Wohnen weiter und laden dazu, sich bürgerschaftlich im Wohnumfeld zu engagieren. Wir sind Treffpunkt und Vernetzungspartner für ALLE. Für Themen, die wir nicht selbst abdecken können, kooperieren wir mit entsprechenden Einrichtungen.

Und weil Nachbarschaft auch RAUM braucht, stehen am Ackermannbogen mehrere und unterschiedlich große multifunktionale Gruppenräume zur Verfügung (siehe S.4/5), deren aktuelle Belegung jederzeit über unsere Homepage einsehbar ist.

Für aktuelle Informationen abonnieren Sie gerne unseren Newsletter. Wir suchen immer engagierte Nachbar*innen, die sich aktiv mit Zeit, Erfahrung, Ideen und Tatendrang einbringen wollen. Machen Sie mit! Es ist Ihre Nachbarschaft!



Kontakt:

Nachbarschaftsbörse
Konrad Bucher, Heidrun Eberle, Senada Zahirovic, Marcia Zieglmeier
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 35
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Mo., Di., Do., Fr. 9 – 13 Uhr, Mi. 15 – 18 Uhr

gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat


Ackermannbogen eV
Nachbarschaftsbörse

Das KulturBüro ...

... ist Koordinationsstelle für Stadtteilkultur am Ackermannbogen und für Schwabing-West. Zusammen mit dem ehrenamtlichen Kulturteam und dem Technikteam werden Veranstaltungen und Ausstellungen für das Studio Ackermann, den SchauRaum, die KulturPassage und weitere Orte konzipiert und durchgeführt.

Ziel unserer stadtteilkulturellen Aktivitäten ist eine möglichst breite Teilhabe aller Nachbar*innen an lokalen Kulturangeboten, die Stärkung lokaler Demokratie und kultureller Bildung. Dabei versteht sich die kulturelle Stadtteilarbeit als Bindeglied zwischen Kultur und Sozialem. Erreicht wird dies über zielgruppenübergreifende, zugehende, partizipative und diversitätsorientierte stadtteilkulturelle Angebote.

Das KulturBüro wird vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München gefördert und projektbezogen vom Bezirksausschuss 4 bezuschusst. Aktuelle Informationen über das Programm werden im monatlichen Newsletter Stadtteilkultur versendet. Außerdem sind wir seit kurzem auf Facebook, zu finden unter: www.facebook.com/ackermannbogen.eV



Kontakt:

KulturBüro
Lize Alpaslan
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089-307 496 37
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de
Di., Do., Fr., 9 – 13 Uhr, Mi 16 – 19 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Programm wird gefördert von der

 Landeshauptstadt
München
Kulturreferat




Ackermannbogen eV
KulturBüro



Älter werden am Ackermannbogen (ÄlWA)...

... beschäftigt sich intensiv mit den Anliegen älterer Nachbar*innen und Nachbarn. Die Gruppe hat Formen nachbarschaftlicher Hilfe gefunden, mit welchen möglichst viele ältere Menschen im Quartier möglichst lange in der eigenen Wohnung leben können. Derzeit gehören der Gruppe, die sich regelmäßig trifft, ca. 50 Nachbarinnen und Nachbarn an. Bei den ÄlWA-Thementreffen geht es um Erfahrungsaustausch untereinander, Weiterbildung, Hilfe auf Gegenseitigkeit, gemeinsame Ausflüge und das soziale, nachbarschaftliche Miteinander.

Wer sich ehrenamtlich stärker engagieren will, ist in unserem Helferkreis und in unserer Wohncafé-Koch-Gruppe willkommen. Wir freuen uns über neue Interessentinnen und Interessenten!



Kontakt:
Sprecher Günter Hörlein
aelwa@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Kontakt:
Sprecherin Karin Heese
forum@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Das Forum ...

... widmet sich mit Führungen, Vorträgen und Diskussionsveranstaltungen den städtebaulichen Gegebenheiten und der Verkehrssituation in unserem Stadtviertel.

Der Bereich Forum im Ackermannbogen e.V. veranstaltet meist jeden ersten Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) einen MittwochsTreff zu aktuellen Themen. Einladung dazu über den Newsletter Forum, zu abonnieren über die Homepage des Vereins.

Wenn Sie ein Thema haben, das Ihnen am Herzen liegt oder das Sie anbieten möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Nachricht.



Der Bereich Hallensport ...

... existiert seit Frühjahr 2016. Er ist entstanden, weil es am Ackermannbogen selbst keinen Sportverein gibt, aber viele Leute, v.a. Familien mit Kindern, Interesse an einem wohnungsnahen, regelmäßigen und aufbauenden Hallensportangebot haben.

Mit Basketball für Kids sollen Kinder und Jugendliche für Teamsport begeistert werden. Dank hohem ehrenamtlichem Engagement und guten Netzwerken von Eltern sind in kurzer Zeit Trainingsmannschaften von U8 bis U16 entstanden. Mit täglichen Hallenzeiten fürs Training sind die Kids mit großer Begeisterung dabei. Basketball-Camps und die Teilnahme am Liga-Spielbetrieb motivieren zusätzlich. Inzwischen gibt es auch eine Erwachsenen-Mannschaft.

Dem Bereich Hallensport sind auch unsere langjährigen Volleyball-Angebote für Erwachsene, das Fitness-Angebot für Jugendliche und das Eltern-Kind-Turnen zugeordnet.

Alle Hallensport-Angebote freuen sich übrigens über neue Mitspieler*innen!



Kontakt:

SprecherIn: Norma Ehlers
hallensport@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de



Der Bereich StadtNatur ...

... hat drei Schwerpunkte:

- Betrieb und Koordination des Gemeinschaftsgartens StadtAcker
- Ermöglichen von Naturerfahrung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Organisation von breitenwirksamen Mitmach-Aktionen, Praxis-Workshops, Exkursionen, Führungen und Veranstaltungen zur Vermittlung von Garten-, Klima- und Umweltwissen

Über die enge Verbindung dieser drei Bereiche wollen wir fundiertes Wissen zu ökologischen Zusammenhängen, zu gesunder und nachhaltiger Ernährung, zu Artenvielfalt und Klimaschutz vermitteln.

Wir entwickeln alltagsnahe und lebenswelt-orientierte Tipps und Praktiken für einen umwelt- und klimabewussten Lebensstil. Darüber hinaus beteiligen wir uns an der Pflege des lokalen Biotops Nr. 117 und an der Förderung von Biotop-Trittsteinen im Stadtgebiet.

Über die zahlreichen Begegnungs-, Mitmach- und Lern-Angebote stärken wir das Miteinander und den Gemeinsinn im Quartier. Wir arbeiten sozial-integrativ, basisdemokratisch und prozessorientiert und freuen uns über interessierte Mitdenker*innen und Mitmacher*innen. Und über alle, die vom Wissen ins Tun kommen wollen!

Infos über unsere Veranstaltungen und Mitmach-Angebote erhalten Sie über den monatlichen Newsletter StadtNatur. Einfach anmelden unter www.ackermannbogen-ev.de/newsletter.



Kontakt:

Sprecher*innen: Dr. Alicia Bilang, Konrad Bucher,
Dr. Hannelore Schnell
stadtnatur@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de





Ackermannbogen eV Nachbarschaft Umwelt Kultur

- Offen für alle Nachbarinnen und Nachbarn und deren Anliegen
- Träger von Nachbarschaftsbörse, KulturBüro, KreativGarage und StadtAcker
- www.ackermannbogen-ev.de

Kooperationspartner (Auswahl)

- BA 4 Schwabing-West
- Buntkicktgut Straßenfußball interkulturell
- Ev. Pflegedienst
- GEWOFAG Holding GmbH
- Kartoffelkombinat eG
- Kinderschutz e. V.
- LBV – Landesbund für Vogelschutz e. V.
- LIFE Jugendzentrum
- Lokale Kitas, Schulen und Kirchengemeinden
- Mobilspiel e. V.
- MORGEN e. V.
- Speisecafé Rigoletto GmbH
- Urbane Gärten München
- wagnis eG

Ehrenamtlicher Vorstand
mindestens 5 gleichberechtigte Mitglieder

- Inhaltliche und strategische Arbeit
- Organisation und Verwaltung (Finanzverwaltung, Personal, IT-Service, Versicherungen, Dokumentation, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

Koordinationssteam Vertreter vom Vorstand und alle Bereichssprecher*innen

Nachbarschaftsbörse

- Aufbau guter Nachbarschaft
- Förderung bürgerschaftlichen Engagements
- Mitmachangebote
- Koordination Gemeinschaftsgarten StadtAcker
- Raummanagement Gemeinschaftsräume: EKS 15, GBS 14 und RAB 9
- Vernetzung und Kooperationsprojekte
- Leihstation Spielgeräte

Gefördert von der
 Landeshauptstadt München
Sozialreferat

KulturBüro

(Koordination Stadtteilkultur)

- Kulturprojekte
- KulturTeam
- SchauRaumTeam
- TechnikTeam
- Raummanagement KreativGarage, SchauRaum, KulturPassage
- Schwabinger Bücherschränke
- Vernetzung und Kooperationsprojekte

Gefördert von der
 Landeshauptstadt München
Kulturreferat

ÄiWA

(Älter werden am Ackermannbogen)

- Gegenseitige Unterstützung bei Krankheit und Krisen
- Altersgerechtes Wohnen im Quartier
- Vernetzung und Austausch
- Regelmäßige Treffen

Forum

- MittwochsTreffs als Plattform für Information und Diskussion zu städtebaulichen und verkehrsbezogenen Themen
- Quartiersführungen

Hallensport

- Basketball für Kids
- Basketball-Camptage
- Volleyball für Erwachsene
- Fitness-Training für Jugendliche
- Basketball-Liga Spielbetrieb

StadtNatur

- Betrieb Gemeinschaftsgarten StadtAcker
- Ökologische Bildungs- und Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene
- Praxis-Workshops, Exkursionen, Führungen und Vorträge zu Garten-, Klima- und Umweltthemen
- Pflege des Biotops Nr. 117 am Ackermannbogen

Gemeinschaftsräume Nachbarschaftsbörse:

EKS 15 (Elisabeth-Kohn-Straße 15/UG)
GBS 14 (Georg-Birk-Straße 14)
RAB 9 (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9)

Gemeinschaftsräume KulturBüro:

KreativGarage mit Studio Ackermann, Werkstatt, KulturPassage (Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9–11), SchauRaum (Therese-Studer-Straße 9 Rgb)

Mitglieder und Mitgliederversammlung

Stand Februar 2022: 762 Mitglieder

Regelmäßige Nutzungen

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Großer Raum Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00		ZEN-Meditation		ZEN-Meditation			
07.30		S. 20		S. 20			
08.00							
08.30							
09.00	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein	Breznbande	Ackermännlein		
09.30	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6		
10.00							
10.30							
11.00						Lernhilfe	
11.30						S. 7	
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00	Sozialpädagogi-	Sozialpädagogi-	Sozialpädagogi-	Sozialpädagogi-			
14.30	sches Lernprojekt	sches Lernprojekt	sches Lernprojekt	sches Lernprojekt			
15.00	S. 7	S. 7	S. 7	S. 7		Origami	
15.30					Singsalabim 1	S. 10/24	
16.00					S. 11		
16.30					Singsalabim 2		
17.00					S. 11		
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

Nachbarschaftsbörse RAB 9, Kleiner Raum

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00							
09.30							
10.00							
10.30							
11.00		Computer-/Handy- Sprechstd. S. 16				Lernhilfe S. 7	
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7	Sozialpädagogi- sches Lernprojekt S. 7		
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							Spiele-Abend S. 24
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00							Feldenkrais
09.30							
10.00				Gehirnfitness			
10.30				S. 20			
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							Sport für Jugendliche
14.30							
15.00		Tanzen für Kinder	Tanzen für Kinder	Tanzen für Kinder			S. 8
15.30		S. 12	S. 12	S. 12			
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00	Tanz mit						
18.30	S. 26	Hatha Yoga		Pilates			
19.00		S. 20	Let's move	S. 21			
19.30	Tango Argentino		S. 20				
20.00	S. 26			Rückenfit			
20.30				S. 21			
21.00	Practica						
21.30	S. 26						
22.00							
22.30							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00		Offener Frühstückstreff S. 17					
09.30							
10.00							
10.30							
11.00	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung	Mittagsbetreuung		
11.30	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6	S. 6		
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30	Schule der Phantasie						
15.00	S. 10			Singsalabim 2			
15.30	Schule der Phantasie		Chorbande 1a	S. 11			
16.00	S. 10		S. 11	Singsalabim 1	Radl-Repaircafé 1 x pro Monat		
16.30			Chorbande 1b	S. 11	S. 19		
17.00			S. 11				
17.30			Chorbande 2		Indischer Tanz		
18.00			S. 11				
18.30	Folkloregruppe Sol Naciente			ESME			
19.00				Big Band			
19.30		La Fanfare de l'Orient Express	ESME Chor				
20.00							
20.30	Chorgemeinschaft						
21.00	Ackermannbogen						
21.30	S. 25						

Sportangebote in Turnhallen und Draußen

Ort bitte dem jeweiligen Eintrag entnehmen!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00					Nordic Walking		
8.30					S. 20		
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							Boule
11.30							S. 23
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00					buntkicktgut		
15.30					S. 9		
16.00		Eltern-Kind-Turnen	Basketball		Basketball		
16.30		S. 9	S. 8		S. 8		
17.00		Eltern-Kind-Turnen	Basketball		Basketball		
17.30		S. 9	S. 8		S. 8		
18.00	Basketball				Basketball		
18.30	S. 8		Basketball		S. 8		
19.00			S. 8	Basketball			
19.30	Volleyball für Frauen			S. 8			
20.00	S. 22		Basketball für Erwachsene	Basketball Damen			
20.30				S. 18			
21.00	Volleyball		S. 18				
21.30	S. 22						
22.00							

Kalender (Einzeltermine)

MÄRZ 2022

28.3.2022, 19 Uhr, Biologische Vielfalt in urbanen Gärten	28
29.3.2022, 18 Uhr, Mitmachen im StadtAcker	28

APRIL 2022

1.4.2022, 17 – 18.30 Uhr, RepairCafé Radl und Elektro	19
4.4.2022, 10.30 – 11.30 Uhr, SingStunde	25
6.4.2022, 20 Uhr, MittwochsTreff	39
7.4.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15
7.4.2022, 19 – 21 Uhr, Der Spitzwegerich	29
13.4.2022, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
14.4.2022, 18 Uhr, Inside, Vernissage	36
16.4.2022, 20 Uhr, Vollmondanz	27
21.4.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15
25.4.2022, 10.30 – 11.30 Uhr, SingStunde	25
26.4.2022, 20 Uhr, Jazzkonzert	41
30.4.2022, Aktionstag Nachbarn für Nachhaltigkeit	42
11 –14 Uhr, KinderMarkt	42
11 –14 Uhr, RepairCafé Radl und Elektro	42
11 –14 Uhr, Alles was Räder hat	42
11 –14 Uhr, Upcycling-Schmuckwerkstatt	43
11 – 12 Uhr, Die Welt der Honigbiene	43
20 Uhr, KleiderTauschParty	43

MAI 2022

1.5.2022, 15 – 17 Uhr, MaiMarkt	43
4.5.2022, 18.30 Uhr, MittwochsTreff	39
5.5.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15
5.5.2022, 19.30 Uhr, Mitgliederversammlung	38
6.5.2022, 17 – 18.30 Uhr, RepairCafé Radl und Elektro	19
7.5.2022, 14.30–17.30 Uhr, Von der Wiese auf den Teller	31
9.5.2022, 10.30 – 11.30 Uhr, SingStunde	25
10.5.2022, 20 Uhr, Jazzkonzert	41
11.5.2022, 19 – 20.30 Uhr, Pflanzen helfen Pflanzen	31
13.5.2022, 15.30 – 17.30 Uhr, Die Brennnessel	32
14.5.2022, 18 Uhr, Inside, Finissage	36
16.5.2022, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
16.5.2022, 20 Uhr, Vollmondanz	27
17.5.2022, 19 – 21 Uhr, Die aromatische Hausapotheke	30
18.5.2022, 19 Uhr, Nervus Rerum, Vernissage	37
18. – 25. Mai 2022, Papier-Fest	38
19.5.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15
19.5.2022, 16.30 – 18.30 Uhr, Die Linde	32
22.5.2022, 15 – 18 Uhr, Gartencafé	33

23.5.2022, 10.30 – 11.30 Uhr, SingStunde	25
24.5.2022, 20 Uhr, Jazzkonzert	41

JUNI 2022

1. und 2.6.2022, 17 Uhr, Zirkel Clowns	14
1.6.2022, 20 Uhr, MittwochsTreff	39
2.6.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15
3.6.2022, 17 – 18.30 Uhr, RepairCafé Radl und Elektro	19
7. – 10.6.2022, 15 – 18 Uhr, AktivFerien	8
8.6.2022, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
9.6.2022, 19 – 21 Uhr, Die Rose	29
15.6.2022, 20 Uhr, Vollmondanz	27
16.6.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15
18.6.2022, 19 Uhr, Nervus Rerum, Finissage	37
20.6.2022, 10.30 – 11.30 Uhr, SingStunde	25
21.6.2022, 16.30 – 18.30 Uhr, Der Salbei	29
23.6.2022, 17.30–20 Uhr, Sommerabend im Biotop	33
23.6.2022, 18–19 Uhr, Biotop-Entdeckungstour	13
27.6.2022, 10.30 – 11.30 Uhr, SingStunde	25
29.6.2022, 15 – 16.30 Uhr, Bodentiere mikroskopieren	13
30.6.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15
30.6.2022, 19 – 21 Uhr, Die aromatische Hausapotheke	30

JULI 2022

1.7.2022, 18 Uhr, Götterspiele – Olympia München, Vernissage	37
1. – 3.7.2022, KulturWochenende	39
2.7.2022, 10 – 14 Uhr, QuartiersFlohmarkt	38
6.7.2022, 18.30 Uhr, MittwochsTreff	39
7.7.2022, 19 – 21 Uhr, Sojaprodukte selbst gemacht	33
8.7.2022, 17 – 18.30 Uhr, RepairCafé Radl und Elektro	19
11.7.2022, 10.30 – 11.30 Uhr, SingStunde	25
12.7.2022, 16 – 17.30 Uhr, Plastisch gestalten mit Lehm	14
13.7.2022, 20 Uhr, Vollmondanz	27
14.7.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15
14.7.2022, 19 – 21 Uhr, Die aromatische Hausapotheke	30
16.7.2022, 19.30 Uhr, Public Picnic	17
18.7.2022, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Thementreffen	15
25.7.2022, 10.30 – 11.30 Uhr, SingStunde	25
27.7.2022, 15–16.30 Uhr, Plastisch gestalten mit Lehm	14
28.7.2022, 17.15 – 19 Uhr, ÄlWA AnGeNehm	15

AUGUST 2022

2.8.2022, 15 – 17 Uhr, Gartenerlebnistag	14
6.8.2022, 17 Uhr, Die Geierwally	39
12.8.2022, 20 Uhr, Vollmondanz	27
17.8.2022, 16.30 – 18.30 Uhr, ÄlWA Stammtisch	15
28.8.2022, 18 Uhr, Götterspiele – Olympia München, Finissage	37

Die 5 Säulen des Rigoletto ... weil wir drauf stehen.



- Täglich frische Semmeln und Brezn



- Essen „to go“ auch in nachhaltigen Mehrwegbehältern



- Große Auswahl an hausgemachten Kuchen und Torten



- Kleine und große Feste



- Catering und Geschirrverleih

Montag Ruhetag

Tel. 089-30 74 96 40

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9
80797 München

info@speisecafe-rigoletto.de

Rigoletto

Café, Restaurant & Bäcker

www.speisecafe-rigoletto.de