



**Ackermannbogen eV**  
Nachbarschaft Umwelt Kultur

## **55+, aktiv und hilfsbereit? Wir suchen und brauchen Sie!**

**Wir sind** ein sehr aktiver Nachbarschaftsverein mit vielfältigen Mitmach-Angeboten in den Bereichen Nachbarschaft, Umwelt und Kultur.

Mehr auf [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

Adresse: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München

**Wir suchen** tatkräftige Menschen, die uns im Bereich ÄlWA (Älter werden im Ackermannbogen) bei folgenden Tätigkeiten unterstützen:

- Gegenseitige Hilfe im Krankheits- oder Krisenfall
- Kochen für Nachbar:innen im Wohncafé in einem Dreier-Team (1-2 mal im Monat)
- Gespräche und Spaziergänge mit pflegebedürftigen Nachbar:innen
- Mitwirken in der ÄlWA-Gruppe bei Plenumstreffen, Exkursionen, Gesprächskreisen

**Zeitaufwand:** im Durchschnitt ca. 2-3 Stunden pro Woche

**Anforderungen:** keine besonderen Kenntnisse oder Erfahrungen, jedoch sind Geduld und Kooperationsbereitschaft förderlich.

**Ihr Mehrwert:** Kontakte und Vernetzung mit anderen Aktiven im Quartier, Einbettung in professionelle Strukturen, Beitrag zur Stärkung des Miteinanders und der Nachbarschaft. Die Hilfe auf Gegenseitigkeit ist auch eine „Rückversicherung“, die von Alleinwohnenden sehr geschätzt wird.

**Wir bieten:** Versicherungsschutz, feste AnsprechpartnerInnen, Einarbeitung durch erfahrene Kräfte, Beratung und Begleitung bei den Aufgaben, Fortbildungsmöglichkeiten.

**Bei Interesse:** gerne melden über Tel. 089- 307 496 34 oder [info@ackermannbogen-ev.de](mailto:info@ackermannbogen-ev.de)

(Stand: 01/2023)